

# 新刊書紹介

## 一般書

### 「よくむせる」「せき込む」 人のお助けBOOK

大谷義夫／著 主婦の友社  
よくむせたり、せき込んだりするの、のどの老化のサイン。のどが老化すると肺炎になりやすくなります。肺炎にならないための生活術や、道具なしでどこでもできる「のどトレ・呼吸トレ」を紹介しします。



## 児童書

### そらのゆうびん屋さん

くまろ珠美／作 理論社  
下界から旅立った動物たちが憩う、空の喫茶店。「お届けものです」と郵便屋さんの猫のマリオさんがやってきました。マリオさんは、空と下界を行き来して、かつての飼い主さんからの大事な思いを運んでいて…。



図書館だより  
みなよむ  
☎53-3746

開館時間 午前10時～午後6時  
(日曜日は午前9時～午後5時)

### 4月のもよおし

- 定例おはなし会  
9日(日) 午前10時30分～
- 家族でたのしむ絵本展  
8日(土)～28日(金)

### 4月のお休み

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

■休館日

## 館外サービスのご案内

町図書館は、町内施設や団体(企業や地域サークルなど)への本の貸出、図書館や移動図書館に行くのが困難な方への配本サービスを行っています。希望される場合は、図書館のカウンターまでお声がけください。

## フリーギャラリー展を開催しました

町図書館では、令和5年3月11日(土)～30日(木)までフリーギャラリー展を開催しました。小物や編み物などさまざまな作品が展示され、来館された皆さんはとて楽しんで見られました。



借りた本は期限内に返しましょう!

## あとせき

4月に入り春の陽気を感じるようになりました▼役場へ入庁し、広報担当デビューを果たして気づけば3年目▼取材を通じていろいろな人に出会い、刺激を受けながら毎日充実した時間を過ごしています▼今年はこれまでの経験を振り返りながら、今一度初心に立ち返り、誇りをもって仕事に取り組みたいと思います▼WBCでの日本の活躍を見て、メラメラと野球熱が再燃してきました▼運動不足で体はすっかりなまってしまいましたが、まっすぐな目を持ち夢中でボールを追いかけていたあの頃のように、もう一度野球を楽しみたいと思います▼皆さんからの野球のお誘い、お待ちしております

(M)

## リサイクルプラザつうしん

### 4月リサイクル体験受講者募集

### ※連続2回講座「わんぱくウサギ(赤べこ付き)」

- と き ①4月25日(火) ②5月予定(1回目終了後に調整します) 午前9時30分～午後4時
- 講師 古千代氏
- 募集人員 10人
- 準備するもの  
※生地は先生が用意します。  
①赤と白の手縫い糸(絹糸またはファイン糸) ②ピンセット  
③お持ちの方は手芸用のわた ④裁縫道具、筆記用具 ⑤弁当  
⑥材料費4,400円(税込)
- 募集期間 4月3日(月)～18日(火) 午前9時～午後4時 (希望者多数の場合は4月20日(木)午前10時から抽選)
- 受付方法 電話で受付を行い、受講希望者が多い場合は抽選となります。お気軽にお申込みください。



※新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、または中止する場合があります。 ☎ クリーンパークファイブ ☎78-4433

## 地域おこし協力隊 通信 第72号

### 美しい南関町の春

新年度が始まりました。梅が薫り、桜が咲いた春。寒の戻りもありますが、南関町に来てから3度目の春となりました。南関町で肥後琵琶の活動をはじめ、3年が経とうとしています。私は南関町の皆様に肥後琵琶という文化があることを少しでもお伝えすることができているでしょうか？

ようやくまちづくり課の出前講座のご依頼も増えてきております。あら、まだうちの地区のサロンに肥後琵琶を呼んでない! という方はぜひまちづくり課の出前講座「琵琶の世界」に申し込んでください! コタロウが琵琶を持って参上致します!



(岩下 小太郎)

## ぽかぽか陽気のお散歩日和

春の晴れた日は絶好のお散歩日和! 私は特に川沿いが好きでよくふらっと歩きます。

今回は関川でよく見られる野鳥たちをご紹介します

- アオサギ  
身近な野鳥のなかでは最大級の大きさ。魚が好物
- ハクセキレイ  
尾羽を上下にフリフリしながら歩くのが特徴
- ホオジロ  
川沿いの草むらや梢でよくさえずっている



【アオサギ】



【ハクセキレイ】



【ホオジロ】

(山崎 多世子)

### 地域おこし協力隊

事務所 関町64  
(役場まちづくり課内)

## 休日在宅医(4月)

※種別 内…内科、外…外科系

期日	※	医療機関名	地域	電話番号	期日	※	医療機関名	地域	電話番号
4月2日(日)	内	さかき診療所	南関町上長田	53-1125	30日(日)	内	もみの木こどもクリニック	玉名市築地	72-0033
	外	岡本外科医院	玉名市亀甲	74-2277		外	平山整形外科医院	玉名市立願寺	72-4000
9日(日)	内	浦田医院	玉名市岩崎	74-2412	5月3日(土)	内	ひらしま小児科医院	玉名市岩崎	73-5530
	外	鶴上整形外科リウマチ科	玉名市亀甲	72-2007		外	まつおクリニック	玉名市山田	73-2800
16日(日)	内	前田小児科医院	玉名市立願寺	74-1333	4日(土)	内	悠紀会病院	玉名市上小田	74-1131
	外	吉田医院	玉名市繁根木	73-5100		内	泌尿器科内科むらかみクリニック	玉名市繁根木	57-8615
23日(日)	内	大磯耳鼻咽喉科医院	玉名市亀甲	73-4133	5日(金)	内	和水クリニック	和水町原口	86-6001
	外	小田整形外科	天水町小天	82-4488		外	酒井医院	玉名市松木	71-0777
29日(土)	内	田辺クリニック	南関町上坂下	53-8211	○新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来院前に必ず電話連絡後受診するようお願いいたします。 ○診療時間は午前9時から午後5時です。変更は防災行政無線でお知らせします。 ○和水町への医療機関への電話は、市外局番(0968)が必要です。				
	外	玉名泌尿器科クリニック	玉名市岩崎	74-3272					