

新刊書紹介

一般書

The 藤井定食

藤井恵/著 ワン・パブリッシング



1日1回、この定食を食べれば元気に過ごせる。見た目が楽しく手間いらず。栄養バランス抜群で簡単に作れて、もちろんおいしい。Instagramで人気の藤井恵の「定食」レシピを紹介する。

タグラムで人気の藤井恵の「定食」レシピを紹介する。

児童書

ねぞうプロレス

ひらぎみつえ/作・絵 教育画劇



今夜も「ねぞうプロレス」の時間がやってきました。選手は川の字に寝ている3人の親子。ふとんトンネル、ミラクルブリッジ。

つぎつぎ繰り出されるキメキメの技!子どもねぞうをプロレスに例えた、笑顔あふれる家族絵本。

図書館だより

みなよむ
☎53-3746

開館時間 午前10時～午後6時
(日曜日は午前9時～午後5時)

12月のもよおし

●クリスマスおはなし会
10日(日) 10:30～

12月のお休み

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1/1	2	3	4	5	6

■休館日

借りた本は期限内に返しましょう!

読書のつどい

11月1日(水)から29日(水)までの「読書のつどい」期間中、子どもたちの作品展やよんでみんせ展、読書のつどいおはなし会などのイベントを開催しました。

たくさんの方々に図書館へ足を運んでいただきました。



12月の移動図書館の予定

B&G海洋センター	12月20日(水)	11:30～
農業就業改善センター	12月21日(木)	11:30～
南町民センター	12月21日(木)	14:30～
ふれあい広場	12月22日(金)	10:30～
交流センター	12月22日(金)	15:00～

※移動図書館の滞在時間は30分程度です。初めて利用される方は、住所・氏名が分かるものをご持参ください。

あとぞき

朝夕の冷え込みが厳しくなかなか布団から出られない季節になりました▼空気が乾燥し身体も冷えるため体調管理にも気を使いますね▼私はここ数年風邪をひくことなくなんとか元気でやっていますが、昔はこの季節になると毎年のようにインフルエンザにかかっており、かかりつけのお医者さんにまた今年も来たかと冗談を言われながら診察してもらっていた記憶があります▼また寒くなると耳の奥が痛むことが度々あり、ある時は朝起きると突然耳からガサガサと異音がするため、これはまずいと病院で診断を受けてみることに▼結果は、髪の毛が鼓膜に刺さっていただけでした▼不思議なこともありますね▼

今年も広報なんかんをありがとうございました (M)

リサイクルプラザつうしん

12月リサイクル体験受講者募集

ガラスカレットでクリスマスツリーの砂絵を作ろう

- と き 12月21日(木) 午後1時30分～午後3時
- と ころ クリーンパークファイブ2階体験教室
- 講 師 クリーンパークファイブの職員
- 募集人員 10人
- 準備するもの

①手拭きタオル ②下絵※見本以外のものを作りた方のみ(A4用紙に描いてきてください。キャラクター、動植物など簡単なものが良いです。) ※クリーンパークファイブで見本を展示しております。

- 募集期間 12月1日(金)～15日(金) 午前9時～午後4時 (希望者多数の場合は12月19日(火)午前10時から抽選)
- 受付方法 電話にて受付を行い、受講希望者が多い場合は抽選となります。お気軽にお申込みください。

問 クリーンパークファイブ ☎78-4433



地域おこし協力隊 通信 第80号

南関町にやってきて3年半!

南関町の地域おこし協力隊になって3年半になりました!

先日開催した南関御茶屋跡での琵琶演奏はいかがだったでしょうか?

肥後琵琶で地域おこしをするとやってきて、南関町の皆様にたくさん助けられながら、ようやく開催することができま

した。心より感謝申し上げます。

そして本当に残りの任期が見えてきました。来年度は肥後琵琶の文化観光資源化という課題を粛々とまとめて、皆様に肥後琵琶というものが南関町にあるということを知っていただけるよう心を滾らせ、頑張ります!

(岩下 小太郎)



南関の豊前街道を歩く

近隣のウォーキングイベント等を色々調べていた際に、「豊前街道徒歩の旅」という催しの記事を目にしました。その内容は、小・中学生を対象として関外目から熊本城まで続く豊前街道を約4日間かけて歩くというもの。これは面白そう!と試しに歩いてみたくなりましたが、さすがに熊本城までとなると入念な事前準備と気合いが必要に…笑

ということで、まずは町内の豊前街道(関外目～肥猪)を通して歩いてみました!その総距離は約11km、所要時間は約150分、

と体と足に疲れはありつつも、一定間隔で町施設や飲食物産店等があるため割と無理なく歩けることができました。気軽に参加できる日帰りウォーク等ができれば楽しそうですね(^ ^)

(山崎 多世子)



今回のスタート地点「筑後・肥後境界石」

地域おこし協力隊 事務所 関町64 (役場まちづくり課内)

休日在宅医(12月)

期 日	医療機関名	地域	電話番号	期 日	医療機関名	地域	電話番号
12月3日㊤	本里内科医院	玉名市大倉	72-2352	31日㊤	前田小児科医院	玉名市立願寺	74-1333
	河野クリニック	玉名市繁根木	72-2345		吉田医院	玉名市繁根木	73-5100
10日㊤	おやまだ耳鼻咽喉科クリニック	玉名市築地	71-0808	1月1日㊤	大磯耳鼻咽喉科医院	玉名市亀甲	73-4133
	いまおかクリニック	長洲町宮野	78-3410		小田整形外科	天水町小天	82-4488
17日㊤	さかき診療所	南関町上長田	53-1125	2日㊤	田辺クリニック	南関町上坂下	53-8211
	まつおクリニック	玉名市山田	73-2800		玉名泌尿器科クリニック	玉名市岩崎	74-3272
24日㊤	浦田医院	玉名市岩崎	74-2412	3日㊤	大林循環器科内科医院	玉名市築地	72-3866
	鶴上整形外科リウマチ科	玉名市亀甲	72-2007		岡本外科医院	玉名市亀甲	74-2277

- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来院前に必ず電話連絡後受診するようお願いいたします。
- 診療時間は午前9時から午後5時です。変更は防災行政無線でお知らせします。
- 和水町への医療機関への電話は、市外局番(0968)が必要です。