

広報 **なんかん**

南関町公式LINE
友だち登録



背負っているのは
地域の安全



町のマスコットキャラクター

なんかん
トツバ丸



町を守る勇壮な 消防団の心意気

令和6年南関町消防出初式

消防出初式を1月13日、町防災広場一帯で行い、参加した消防団員と消防署員約280人が、今年1年の無災害を願うとともに、防火・防災意識の高揚を図りました。

第1会場の防災広場では式典を実施し、規律と統制のとれた分団対抗通常点検を披露した後、関川まで約350mを一糸乱れず堂々と行進しました。

第2会場の関川河畔では、消防車両21台による「二斉放水」や、頭上16mの高さに入ったボールを手押し式消防ポンプで撃ち落とす「竿頭標的落とし」、1882年から続く伝統の「放水合戦」が行われました。団員は、10数人がかりで手押しポンプのレバーを勢いよく上下させ水を吸い上げたり、川へ入り対岸の標的に筒先を構えて両岸から激しく水を撃ち合ったりして、豪快な放水合戦を繰り広げました。





▲グローブを手にとって喜ぶ児童

ついに来た! 夢と希望の詰まった大谷グローブ

一小 大谷翔平選手のグローブ贈呈式

米大リーグ・ドジャースの大谷翔平選手が全国の小学校に寄贈したグローブが、冬休み期間中に町内4つの小学校にそれぞれ3つずつ配付され、南関第一小学校(唐津智彦校長)では、1月10日に1年生教室で贈呈式を行いました。前日のリモートで行った冬休み明け集会の中で、大谷選手から贈られたグローブを紹介。この日お披露目されたグローブを前に児童らは歓声を上げて喜び、興味津々で手に取って感触を確かめました。また、大谷選手から「このグローブが私たちの次の世代に夢を与え、勇気づけるためのシンボルになることを望んでいます。野球しようぜ」とのメッセージも届きました。グローブは全ての児童が手に取れるよう各学年の教室を順番に回り、今後の使い方については、児童会を中心に検討されます。

笑顔届けられるようなプレーを

大里桃子選手がバーディー数に応じて寄付

町出身で女子プロゴルファーの大里桃子選手が12月20日に佐藤町長を訪問し、今シーズンのツアーで獲得したバーディー数232回×千円分の23万2千円を町に寄付しました。大里選手は、子どものころから応援してもらっていた町の役に立てればと、4年前から寄付を実施。町民へ向け「故郷から試合を見て応援してくれる人たちがいることはとても心強く、大きな励みになっている」と感謝の言葉を送るとともに「来年は今年よりも良い結果を残し、応援してくれる人たちの期待に答え、皆さんに恩返しできるようにがんばりたい」と抱負を語りました。

寄付金は、町全体のスポーツ振興や中学校のスポーツ活動などに活用される予定です。



▶大里桃子さん(中央)

スポーツをより楽しめる環境づくりを

「南関町社会体育施設等の指定管理に関する基本協定」調印式

12月14日、町は社会体育施設等の適正な保全や利用促進、ライフサイクルを通じた町民のスポーツ振興を目的に、NPO法人A-lifeなんかんと基本協定調印式を行いました。この協定は、民間のノウハウを活用し「利用者に喜んでいただけるサービスの提供」、「地域と連携した地域貢献活動」、「町の魅力を広く発信」の3つを主眼に、各施設の特徴を活かした魅力的で持続可能なスポーツ環境づくりの推進を目指します。佐藤町長は「この協定を機に、公民連携のパートナーとしてより一層のサービス向上と地域活性化につなげ、南関町の地域価値とスポーツの価値向上に寄与してほしい」と述べました。



▲佐藤町長(左) A-lifeなんかんの原口理事長(右)



▲(株) JAPANDXの三川取締役社長(左)、佐藤町長(右)

DXで利便性向上・業務の効率化を目指す

(株) JAPANDXと「自治体DX推進に関する包括連携協定」締結

12月19日、町は自治体のDXに関する取り組みを効果的に推進することを目的に、(株)JAPANDX(東京都)と包括連携協定を締結しました。この協定では、専門性の高い講師によるDX人材の育成や、行政サービスの窓口となるソリューションの提供など、南関町のデジタル化に大きく貢献することが期待されます。佐藤町長は「この協定を機に、南関町のDXを強力に推進するためのご支援、ご助言をいただき、町の発展に大きく寄与してほしい」と思いを述べました。

誇りを胸に



責任と



20歳の集い

令和6年南関町二十歳の集い(主催…実行委員会)が1月4日、南の関うから館で開催され、出席した51人が華やかな振袖や新調したスーツに身を包み、同級生との再会を喜びました。本年度町では68人が20歳を迎えます。式では、南関中学校3年生元担任の前田保憲さんが一人ひとりの名前を呼びあげると、出席者は元気よく返事。20歳を迎えるにあたり大人の自覚を持ち、夢に向かい努力することを誓いました。式の後には、中学生の頃のスライドショーが上映され、同級生の懐かしい姿に会場からは歓声や笑い声が響きました。



20歳の抱負

黒木 堅伍さん
消防職員として地元貢献する

まつなが 莉子さん
勉強とアルバイトをがんばる

おがわ 竜玖さん
大学で勉強をがんばる



被災地へ支援の輪を広げる

令和6年能登半島地震災害義援金

1月15日、能登半島地震で被災した自治体に向けて、町職員から集めた義援金27万円が、日本赤十字社熊本県南関町分区支部長を務める佐藤町長に託されました。当義援金は被災地における救援活動や復興支援活動に役立ててほしいと町職員159人から集めたもので、被災地へは町社会福祉協議会、日本赤十字社を通じて送られます。佐藤町長は「町の職員も過去に被災した経験から被災地の皆さんの気持ちを理解し、支援に対して前向きに考えていた。少しでも被災地の皆さんに役立ててもらえれば」と話しました。

現在南関町では、被災地の人の生活を支援するため町内4か所(南関:役場1階こもれびホール、賢木:ふれあい広場、大原:交流センター、坂下:四ツ原南町民センター)に募金箱を設置しています。皆様のご協力をよろしくお願い致します

15年にわたり 特産品を使った料理を伝承

くまもとふるさと食の名人 菅原静子さん

12月11日、菅原静子さんが佐藤町長を表敬訪問し、「くまもとふるさと食の名人」として地域の特産品を使った食文化の継承に尽力し、農林水産業の振興に貢献したとして、熊本県知事から感謝状を受けたことを報告しました。「くまもとふるさと食の名人」は平成13年度から認定を始め、現在284人が活動しており、県内各地で農山漁村に根差した食文化の伝承や地域産物の利活用促進など大きな役割を果たしています。菅原さんは平成21年度から認定を受け、自家製の野菜を使った鶏肉と夏野菜のトマトソース煮を考案。この料理について「水を使わず、野菜のうま味、昆布のだしで煮るのが特徴」と話しました。



▲菅原静子さん(左)、佐藤町長(右)



▲優勝した南関町チーム

南関町が5年ぶり優勝果たす

第48回 玉名駅伝大会

玉名郡体育協会は1月14日、和水町体育館をスタートゴールに第48回玉名駅伝大会を開催しました。大会は、選手たちの力走により白熱したレースが展開され、第43回大会(平成30年度)以来5年ぶりに、南関町が優勝。3区の高木翔瑛さん、7区の渡辺重幸さん、10区の津留健太郎さんの3人が区間賞に輝き、最優秀選手賞(前田賞)は津留健太郎さんが受賞しました。今大会には、1市4町(玉名市は中学校区別)の男女混合9チームが出場し、選手たちは、10区間41.5キロのコースを駆け抜けました。

1位	南関町チーム	2時間15分47秒
2位	和水町チーム	2時間16分39秒
3位	玉名市玉名チーム	2時間23分

全国の舞台で活躍誓う

ジュニアサッカー 北山実生さん

1月17日、南関第四小学校5年生の北山実生さんが佐藤町長を表敬訪問し、2月17日～18日にかけて滋賀県で開催される「第13回びわ湖カップなでしこサッカー大会(U-12)」への出場を報告しました。本大会には、予選を勝ち抜いた小学6年生以下の少女の全32チームが出場します。北山さんは、普段は南関町を拠点に活動する男女混合のサッカーチーム「EVOLUZIONE.FC」に所属していますが、今回は選抜選手として「エボルピア荅北FCY」のメンバーとなり全国大会へ出場します。大会へ向け北山さんは「全国大会では体の強さを生かして優勝目指して頑張る」と意気込みを語りました。



▲左からEVOLUZIONE.FCの椎葉善章監督、北山実生さん、佐藤町長

世界で大いに躍動

芦原会館南関支部木村道場

12月15日、芦原会館南関支部木村道場に所属する選手3人が町長を表敬訪問し、11月3日～5日に愛媛県で開催された「ALSチャリティー第8回芦原空手ワールドチャンピオンシップ」へ出場したことを報告しました。大会には世界15か国から約300人が出場。組手14・15歳男子・60kgの部で3位に輝いた中学3年生の中村陽彩さんは「初めての外国人との対戦で、なかなか自分の戦いができず悔しい思いをしたので、次はさらに上に進めるよう頑張りたい」と話しました。また、中学3年生の木村陽斗さんは「スタミナをつけて次は勝ちたい」、中学3年生の奥村健誠さんは「負けて悔しかったこの経験を次に生かして頑張りたい」と語りました。また、同道場の吉永聖和さんは2試合を勝ち上がり準優勝、山口晃輝さんは予選リーグを突破した後、続く決勝トーナメントを勝ち切り優勝しました。



▲大会で活躍した選手

シリーズ

消費生活Q&A

(今月のテーマ)

※簡単に稼げるという副業に注意!

Q(トッパ丸)



インターネットで『副業』『簡単』『稼げる』を検索すると、1日10分の簡単作業、一日10万円、準備はスマホだけ...という広告があったけどホントに稼げるの?

A(安しんざえ門)



簡単に稼げる話を聞いたら疑った方がいいでござる。副業や投資といった儲け話をきっかけにした消費者トラブルが多いので、最近の事例を紹介するでござる!

動画投稿サイトで広告を見て、副業サイトにアクセスし、無料通話アプリで友達登録した。後日、事業者から連絡があり「仕事のマニュアルの購入が必要」と言われ購入すると、詳細を説明するので電話予約をするよう案内された。約束した日に電話で稼げる方法の説明があり、手取り早く稼げる高額なサポートプランを勧められた。「お金がない」と断ると、消費者金融から借金する方法を教えるのでスマホに遠隔操作アプリを入れるように指示され従った。電話で事業者から言われる

ままスマホの操作を行い、勤務先に関する虚偽の申告を指示され、消費者金融から借金し、指定された個人名義の口座に振り込んだ。しかし、稼ぐことができず借金だけ残った。

Q(トッパ丸)



お金を稼ぐために借金するっておかしい気がするけど...。トラブルに巻き込まれないためにはどうしたらいい?

A(安しんざえ門)



簡単に稼げるようなうまい話はないでござる。勧誘トークをうのみにせず、冷静によく考えることが肝要でござる!

- 契約する前に事業者について調べる
 - 遠隔操作アプリを安易にインストールしない
 - お金を稼ぐためにお金を借りない
- 簡単に稼げる話はないと心得、契約する前に誰かに相談するでござる。
契約後、不安に思った場合やトラブルに遭った場合は、消費生活相談窓口にご相談するでござる。

☎ 玉名市消費生活センター ☎75-1422 南関町消費生活センター ☎57-8500

令和6年度(令和5年分)町民税申告受付相談会を行います

令和6年度の町民税は令和5年中の所得や控除額などの申告にもとづき算出され、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料などの基礎にもなります。また、福祉関係の手続き等に必要所得証明書の発行にも利用されます。

- ・受付日：下の表のとおり。
- ・受付時間：午前) 8時45分～11時30分
午後) 1時15分～ 4時00分
- ・会場：南関町役場 2階 大会議室3
注意) 受付時間以外、会場以外での申告相談は行いません。

受付日	地区	
2月29日(木)	午前	上町(上・下)・中町・旭町・栄町・金屋・谷丹保・堀池園・前田(一・二)・日の出町・迎町・新町
	午後	宮の前・井手の上・古町・北開・下原・田町(上・中・下)・藤の尾・乙丸
3月1日(金)	午前	立山・木屋塚・築井原・関村・津留
	午後	萩の谷・楮原・前原笛鹿・瓦屋敷・福山
3月4日(月)	午前	八重丸・金丸・中山・松尾・関町団地
	午後	久重(北・中・南)
3月5日(火)	午前	上長田(東・南・西)・高久野
	午後	長山(小原・東・西)・高久野団地
3月6日(水)	午前	宮尾(東・中・西)・細永(北・南)
	午後	今・西豊永
3月7日(木)	午前	小原・小原団地
	午後	相谷・向原・向原団地・定住促進住宅・二城
3月8日(金)	午前	肥猪町・肥猪
	午後	東豊永・柴尾団地
3月10日(日)	休日受付	
3月11日(月)	午前	小次郎丸・鬼王・八田・大久保・次郎丸
	午後	道山・日明・井手・宮島・田原・上南田原
3月12日(火)	午前	大西・北辺田(西・東)・出登・柿原
	午後	米田・大場・胡麻草・中原
3月13日(水)	予備日	

公的年金受給者の申告受付相談

令和5年中の収入が公的年金のみで所得税を払っている人の申告受付相談を次の日程で行います。

- ・受付日：2月15日(土)・16日(日) ※受付時間・会場は左記と同じ。

申告が必要な人および必要な書類

令和6年1月1日時点で南関町に住所がある人で、下記のいずれかに当てはまる人

- 営業・農業などの事業所得や
不動産収入がある場合……………収入や経費の集計をして作成した『収支内訳書』、帳簿や通帳、経費の領収書など
- 給与・公的年金収入がある場合…給与や公的年金所得の源泉徴収票(原本)
- 社会保険料控除を受ける場合…社会保険や国民年金などの保険料支払証明書・控除証明書、領収書など
- 生命保険・地震保険控除を受ける場合……………保険会社から発行された控除証明書
- 寄附金控除を受ける場合……………寄附先から発行される寄附金控除証明書など
- 医療費控除を受ける場合……………領収書などの書類の計算を行い、領収書に基づき『人ごと・医療機関ごと』に金額を集計した『医療費控除の明細書』
保険金などで補てんされる場合はあわせて記載してください。
- 株式・資産などを譲渡した場合…年間取引報告書、売買契約書、通帳など
- 住宅借入金等特別税額控除を受ける場合……………売買契約書の写しのほか多数の書類が必要となります。
事前にご相談ください。
- 申告者本人の金融機関口座番号がわかるもの

申告にはマイナンバーと本人確認資料が必要です

申告の際には、マイナンバーカードをお持ちください。マイナンバーカードをお持ちでない人は、通知カードかマイナンバーの記載された住民票と、本人確認資料として運転免許証など顔写真と氏名、生年月日、住所が記載されているものを1点、顔写真の無いものは2点以上をお持ちください。

また、代理で申告をされる場合は、申告者のマイナンバーカード等と代理人のマイナンバーと本人確認資料も必要です。

申告会場へお越しになる人へお願い

会場は混雑することが予想されます。相談者の皆さんの待ち時間縮減のため、事前に関係書類を整理したうえでご来場ください。また、新型コロナウイルスやインフルエンザの感染症防止のため、咳や発熱など、かぜ症状のある人や、体調のすぐれない人は日をあらためてお越しください。

また、土地・建物・株式等の譲渡所得や利子所得・配当所得、雑損控除等の複雑な申告を行う人は町でお受けできないことがありますので、事前に申告内容を相談いただくか税務署での申告をお願いします。

☎ 税務住民課 住民税係 ☎57-8549

令和6年3月24日(日)は、 熊本県知事選挙の投票日です。

期日前投票日は、3月8日(金)～3月23日(土)

告示日(3月7日)頃までに、選挙権がある人へ「投票所入場券(はがき)」を郵送します。
熊本県知事選挙の投票に関するお知らせは、「広報なんかん3月号」に掲載する予定です。



期日前投票の立会人を募集します

南関町選挙管理委員会では、町民の皆さんに政治や選挙に関心を持っていただくとともに、選挙を身近なものに感じてもらうため、令和6年3月24日に執行される熊本県知事選挙の期日前投票立会人を募集します。詳しくは下記の募集要項をご覧ください。

また、今回の選挙に限らず、随時、公募による投票立会人の登録申請を受け付けておりますので、関心がある人は南関町選挙管理委員会までお尋ねください。

満18歳以上の高校生や大学生など、若い世代の人の応募もお待ちしております。

募 集 要 項

- [業務内容] 熊本県知事選挙の期日前投票所での投票事務の立ち会い(選挙が公正かつ確実に進行するように確認を行う)
- [業務場所] 南関町役場こもれびホール
- [勤務期間] 令和6年3月8日(金)～3月23日(土)のうち1日
- [勤務時間] 午前8時30分から午後8時まで(11時間30分/日)
- [募集人数] 1日につき2人×16日間
- [報酬] 日額9,600円(規定の源泉所得税を控除します)
- [応募資格] 南関町の選挙人名簿に登録されている人
- [応募方法] 令和6年2月15日(木)までに、南関町選挙管理委員会に連絡してください。なお、勤務希望日が重複する場合は、先着順となります。



期日前投票立会人とは?

期日前投票所において、投票管理者のもとで投票が行われる際の投票状況や事務全般に立ち会い、選挙が公正かつ確実に進んでいるか確認する人のことです。

投票立会人の主な仕事は?

- 投票所の開閉に立ち会います。
- 投票人が投票所に入場してから、投票用紙を投票箱に入れ、退場するまで確認します。
- 投票期間中の投票箱の閉鎖に立ち会います。
- 投票録等に署名(自署)をします。

南関町選挙管理委員会 ☎57-8500

玉名税務署から確定申告のお知らせ

1 確定申告会場について

- 【場 所】 玉名税務署 1階(玉名市岩崎273番地 玉名合同庁舎)
- 【期 間】 2月16日(金)～3月15日(金)(土日祝日を除く)
- 【受付時間】 午前9時～午後4時

感染症対策のため、体調のすぐれない人は入場をご遠慮いただくほか、入場時のマスク着用、手指消毒をお願いします。

申告書はスマートフォン、タブレット、ご自宅のパソコンから国税庁ホームページを利用して作成し、e-Taxで提出できます。事業所得や不動産所得の青色申告決算書(収支内訳書)もスマホで作成できます。



国税庁ホームページ
「確定申告書等作成コーナー」

2 入場整理券について

確定申告会場に入場には「入場整理券」が必要です。
入場整理券は各会場で当日配付しますが、LINEを通じたオンライン事前発行も行います。
なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。



国税庁 LINE アカウントは
こちらから

確定申告に関するご相談は、「確定申告電話相談センター」へお問い合わせください。
問い合わせ先：国税相談専用ダイヤル(0570-00-5901)※ナビダイヤル
玉名税務署(電話0968-72-2125)※自動音声案内
いずれも、ガイダンスに従い、「0」番を選択してください。
(令和6年1月15日(月)から3月15日(金)まで)

確定申告はスマホで「e-Tax」が便利です

スマートフォンやパソコンとマイナンバーカードを使って、いつでもどこでもe-Taxによる確定申告を行うことができます。自分の都合の良い時間にできるため、申告会場を訪れる必要がなく待ち時間もありません。ぜひe-Taxを利用して申告を行ってみてください。

12月の人のうごき

世帯数	4,061世帯(4,060世帯)	出生 4人
人 口	男 4,255人(4,253人)	死亡11人
	女 4,602人(4,603人)	転入32人
計	8,857人(8,856人)	転出25人

()内は前月

今月の納期

- 国民健康保険税…8期

納期限:2月29日(木)



今月の表紙

1月13日に南関町消防出初式が行われました。団員たちの寒さに怯まず豪快に水を掛け合う姿に、集まった観客からは歓声や大きな拍手が送られました。

南関町 認知症家族支援の会

茶話会と介護者のためのセルフケア講座を行います。お気軽にご参加ください。

- ▶日時 2/15㊦ 10:00~11:30
- ▶場所 南関町交流センター(小原)
- ▶対象 認知症介護者やその家族
- ▶費用 無料

☎(事務局)南関町社会福祉協議会センター ☎096-386-1166

「警備の仕事 就職相談会」

採用担当者と直接話ができる相談会です。未経験でも大丈夫です。シニアや女性も警備業で活躍できます。雇用保険受給中の人は、求職活動実績になります。



- ▶日時 2/14㊦ 10:00~11:30
- ▶場所 ハローワーク玉名
- ▶その他 参加費無料。

※履歴書不要、予約不要、服装自由(主催)熊本県警備業協会(共催)玉名公共職業安定所 熊本労働局

☎熊本県警備業協会 ☎096-381-2016

自死遺族相談

【自死遺族個別相談】

大切な人を自死で亡くされた人の個別相談を行います。

- ▶日時 2/8㊦ 13:30~16:30
2/22㊦ 13:30~16:30
- ▶場所 熊本県精神保健福祉センター(熊本市東区月出)
- ▶参加方法 事前予約(☎096-386-1166)が必要。※参加費無料

☎熊本県精神保健福祉センター ☎096-386-1166

『くま活サポート』登録者募集

県と県内企業等が協力し、県内に就職する若者の奨学金返還やUターン費用などを支援します。現在、2023~2025年度に就職する人の登録を受け付けています。支援を受けるためには、就職内定前にあらかじめ制度に登録することが必要です。

- ▶支援内容 奨学金返還支援額 最大456万円
赴任費用等支援額 最大50万円

くま活サポート



☎県商工政策課 ☎096-333-2313

がんサロン “なんかんとっば会”

がんに関する悩みや不安について話し合う交流会を開催します。

- ▶日時 2/25㊦ 13:30~15:00
- ▶場所 南関町交流センター
- ▶対象 現在がん治療中の人やその家族、がん体験者
- ▶参加費 無料

☎健康推進課保健予防係 ☎53-3298

がんサロン代表:鶴智二郎

相続登記はお済みですか? 司法書士による「遺言・相続」無料相談会

4月1日から、相続登記の義務化が始まります。熊本県司法書士会では、「遺言・相続」に関する無料相談所を開設します。司法書士が無料で相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

- ▶日時 2/17㊦ 10:00~12:00
13:00~15:00

※相談時間は、1組30分まで。※事前予約(☎096-364-2889)が必要。

▶場所 南関町役場 相談室1、相談室2

☎熊本県司法書士会 ☎096-364-2889

マイナンバーカードの臨時窓口を開設します

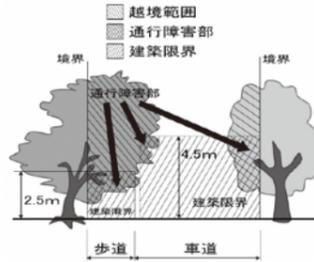
マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書の更新、保険証利用申込を受け付けます。必要なもの等についてはお問合せください。

- ▶日時 【休日窓口】2/23㊦(祝) 9:00~12:00(予約不要)
- 【平日夜間窓口】水曜日 17:15~19:00 (祝日・休日を除く)※要予約
- ▶場所 役場 税務住民課窓口
- ▶対象 南関町に住民登録がある人 ※マイナンバーカードをお持ちの人は窓口に来なくてもパスポートの申請や転出の手続きもできます。

☎税務住民課住民係 ☎57-8502

道路に張り出している木の伐採にご協力を

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により歩行者や自動車等に損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。よって、道路沿いで樹木を所有されている方は点検を実施していただき、危険な場合は伐採する等の措置を講じていただきますようお願いいたします。



☎県道路保全課 ☎096-333-2495

新しい家族を待っています

ペットを飼おうと思ったとき、保健所や動物愛護センターから保護犬や保護猫を迎え入れるという選択肢があります。県では、譲渡対象となる犬や猫をホームページで紹介しています。詳しくは、「熊本県動物愛護ホームページ」で検索してください。※最期まで大切に飼育できる人をお待ちしています(譲渡には条件があります)。

☎有明保健所 ☎72-2184
県動物愛護センター ☎096-380-3310

熊本いのちの電話 自殺予防公開講演会

自殺は、多くが予防することのできる社会的な問題だといわれます。誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して、私たちにできる予防の基礎知識について理解を深め、学んでみませんか。

- ▶演題 「自殺予防の基礎知識」
- ▶講師 精神科医 高橋祥友氏
- ▶日時 2/25㊦ 10:30~12:30
- ▶場所 熊本市市民会館シアーズホーム夢ホール大会議室、オンライン(ZOOM)参加も可
- ▶定員 会場100人、オンライン400人(先着順)
- ▶申込方法 二次元コード・ホームページ・事務局へ電話で要予約
- ▶申込期間 1/4~2/23

☎熊本いのちの電話事務局 ☎096-354-4343

新成人のみなさんへ ~消費生活相談窓口のご案内~

若年層を狙った悪質商法に関する消費者トラブルが全国で発生しています。成人すると、自分の意志で契約ができるようになる一方で、未成年者と比べて契約の取り消しが難しくなるなど、トラブルに遭った時の被害回復が難しくなります。特に新成人は、契約を結ぶという経験の少なさから、トラブルや悪質な業者の被害に遭いやすくなります。もし消費者被害に遭ったら、一人で悩まず消費生活相談窓口にご相談ください。

☎消費者ホットライン ☎188
☎南関町消費生活窓口(南関町役場総務課) ☎57-8500

引っ越しサービスに関するトラブルにご注意ください

一人暮らしを始める機会が多いこの時期は、毎年、転居時の引っ越しサービスについての相談が全国の消費生活センターに多く寄せられます。トラブルを避けるため、引っ越し業者を選ぶ際は、複数の業者から見積りを取り、作業員数や保証等、価格以外についてもよく検討することが大切です。契約時は必ず約款等を確認しましょう。

消費者トラブルでお困りの場合は、「188」にお電話ください。近くの消費生活センター等に繋がります。

知っててよかった 情報配達便

行政相談

- ▶日時 2/8㊦ 13:00~15:00
- ▶場所 社会福祉協議会 行政相談委員 野田 泰臣
- ☎総務課行政係 ☎57-8548

補聴器相談

- ▶日時 2/6㊦・2/20㊦ 9:00~10:00
- ▶場所 福祉課
- ☎福祉課福祉係 ☎57-8503

心配ごと相談

- ▶日時 2/8㊦・22㊦ 13:00~15:00
- ▶場所 社会福祉協議会
- ☎社会福祉協議会 ☎69-9020

高齢者の健康相談

高齢者の健康で心配や困りごとがある人はご相談ください。※訪問での相談も可

- ▶日時 2/7㊦ 10:00~11:30
- ▶場所 健康推進課
- ▶費用 無料(要予約)
- ☎健康推進課保健予防係 ☎53-3298

出張年金相談

- ▶日時 2/27㊦ 10:00~15:00
- ▶場所 荒尾市役所
- ▶内容 年金の相談や各種通知、年金手帳や年金証書の再発行など
- ▶費用 無料
- ※年金手帳や本人確認ができる書類をお持ちください。
- ☎税務住民課住民係 ☎57-8502

こころの健康相談

こころの健康で困りごとや心配ごとがある人はご相談ください。

- ▶日時 2/16㊦ 9:00~11:00
- ▶場所 健康推進課
- ▶費用 無料(要予約)
- ☎健康推進課保健予防係 ☎53-3298

必ずチェック最低賃金! 使用者も、労働者も

熊本県特定(産業別)最低賃金が改正されました。

(1)熊本県地域別最低賃金

最低賃金の件名	時間額	効力発生年月日
熊本県最低賃金	898円	令和5年10月8日

(2)熊本県特定(産業別)最低賃金

産業	時間額	効力発生年月日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	940円	令和5年12月15日
自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業	965円	令和5年12月15日
百貨店、総合スーパー	898円※	令和5年10月8日

※最低賃金法第6条により熊本県最低賃金が適用されます。

特定(産業別)最低賃金には、適用範囲があります。詳しくは、熊本労働局労働基準部賃金室(電話096-355-3202)または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

2種類同時発売! 2/14(水)-3/15(金)

バレンタインジャンボ

1等・前後賞合わせて

3億円

1等・前後賞合わせて

3,000円

「バレンタインジャンボミニ」の1等当せん確率は10倍!
「バレンタインジャンボ」の1等当せん確率の

2つの「バレンタインジャンボ」合計で
100万円以上の当せん本数は / 5,000本以上!

ジャンボ宝くじが楽しくなる、3つの買い方!

3連バラ 300円
福運100 1000円
福バラ100 1000円

9,000円 30,000円 30,000円

詳しくは
宝くじ公式サイトを
ご覧ください。

みずほ銀行

第993回 全国自治体くじ バレンタインジャンボ宝くじ
1等2億円×11本・前後賞各5,000万円(発売総額330億円・11ユニットの場合※1ユニット1,000万枚)
第994回 全国自治体くじ バレンタインジャンボミニ
1等2,000万円×50本・前後賞各500万円(発売総額150億円・5ユニットの場合※1ユニット1,000万枚)
抽せん日はともに3月22日(金) 支払開始日は3月27日(水)になります。各1枚300円
*お問い合わせ先:宝くじコールセンター TEL0570-01-1192(ナビダイヤル有料) TEL011-330-0777(有料)
宝くじ公式サイト https://www.takarakuji-official.jp/

アキバ

我が家のこと、家族みんなで話してみよう。

空家等対策の推進に関する特別措置法の一部を改正する法律が令和5年12月13日より施行されました。

空家は放置せず、「仕舞う」・「活かす」で住みよい街に。
除却 活用

特定空家に加えて管理不全空家も指導・勧告の対象となりました。

管理不全空家
窓や壁が破損しているなど、管理が不十分な状態。

特定空家
そのまま放置すると倒壊等の恐れがある状態。

市区町村からの指導に従わず、勧告を受けてしまうと固定資産税の軽減措置が受けられなくなります。

固定資産税等の軽減措置の対象外

空家対策に関する情報はホームページをご覧ください。

空家対策 国土交通省

国土交通省

学校給食費について

(1) 現在の状況

昨今の度重なる物価高騰は、学校給食の食材費にも影響を及ぼしています。季節によって価格が変動するものもありますが、使用物資の平均上昇率は112%、高いもので129%になりました。食材費も、前年比で20%程度増加しています(10月末現在)。このままの状態が続くと、現在の給食費では、必要な材料費が不足し、安心しておいしい給食を継続して提供することが困難になることが見込まれます。そのため、今年度中には、給食費の値上げをお願いしなければならないところでした。しかし、町では、保護者の負担を増やすことなく給食の提供に必要な材料費を確保するため、『南関町学校給食物価高騰対策支援金』制度を新たに設け、不足する見込みの食材費について助成することを12月議会に提案し、可決承認されました。



(2) 今後の状況

急激な経済状況の変化で、給食費を見直す時期を迎えています。見直すにあたっては、今後の状況を見据える必要があります。特に、物価変動の予想が重要になることから、材料費が基になっている給食費の算定は簡単ではありません。しかし、安心しておいしい給食をこれまでどおり子どもたちに提供していくため、適切な対応を進めていきたいと考えています。



この厳しい状況の中、学校給食センターでは、安定した給食の提供ができるよう努めてまいりますので、引き続き、保護者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問 学校給食センター ☎53-8945

スポーツ安全保険に加入しましょう

スポーツ安全保険の令和6年度加入受付が3月から始まります。



「小さな掛金・大きな補償」を合言葉に、活動中の万一のケガや賠償責任に備え、スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動など、4人以上のアマチュア団体・グループが加入できます。インターネット(スポあんネット)から簡単、便利に加入手続きができます。

保険の詳細内容、資料の請求は、協会のホームページ【<https://www.sportsanzen.org>】をご覧ください。



問 公益財団法人スポーツ安全協会
TEL 0570-087-109(固定電話)
03-5510-0033(携帯電話等)

令和5年度 第9回 教育委員会定例会

令和5年12月12日、「令和5年度第9回教育委員会定例会」を開催しました。



(議事内容)

- 経過報告と今後の行事予定
- 当面する教育上の諸問題について
 - 特別な支援を必要とする(いじめ・不登校、問題行動等を含む)子どもへの対応状況について
 - 12月定例町議会について
 - 人事異動について
 - 教職員の綱紀の保持について
- その他

議事詳細については議事録の開示を行いますので、教育課学校教育係までご連絡ください。また、教育委員会は傍聴することができます。

問 教育委員会 学校教育係 ☎53-0201

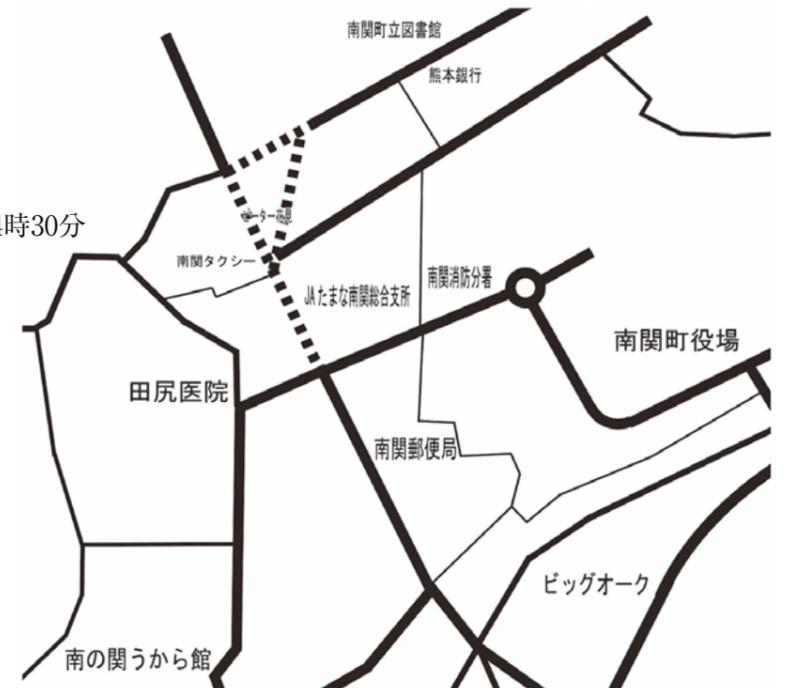
いすー1GP 熊本南関大会2024 交通規制について

2月11日(日)に「いすー1GP」を開催することに伴い、関町商店街周辺の交通規制を行いますので、皆様のご協力をお願いします。

- 規制期日 2月11日(日)
- 規制区間 右図参照
- 規制時間 午前9時～午後4時30分

※交通規制箇所 → ■■■■■

問 いすー1GP 熊本南関大会事務局
(株式会社ヤマチク内)
☎53-3004



～男女共同参画社会を実現するために～

リプロダクティブ・ヘルス・アンド・ライツ (RHR)という言葉を知っていますか？



性や体のことを自分で決め、守ることができる権利のことだね！
妊娠は、女性だけではなく、男性も関わることだから一緒に考えよう！

日本語では「性と生殖に関する健康と権利」と訳されています。
1994年エジプトのカイロで開催された国際人口開発会議で提唱されました。

リプロダクティブ・ヘルスとは、性や妊娠に関わる全てにおいて身体的・精神的・社会的に良好な状態であること。

リプロダクティブ・ライツとは、産む・産まない、いつ、何人子どもを持つかなどを自分で決める権利と、そのために必要な情報やサービスを得られること。

男女共同参画社会の実現に向けて女性特有の健康上の問題を解決し、ライフプランを自ら選択していくためにも、男女がかわらず知っておきたい大切な考えですね！

議会だより

令和5年第6回南関町議会定例会が
12月5日から8日までの4日間開かれました

編集：議会事務局

議案番号	議案名	表決	結果
議案第58号	専決処分報告及び承認を求めることについて(令和5年度南関町一般会計補正予算(第6号))	令和5年12月8日	承認
議案第59号	専決処分報告及び承認を求めることについて(令和5年度南関町一般会計補正予算(第7号))	〃	〃
議案第60号	南関町行政手続における押印の見直しに伴う関係条例の整備に関する条例の制定について	〃	原案可決
議案第61号	南関町一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例の制定について	〃	〃
議案第62号	南関町パートタイム会計年度任用職員の報酬、期末手当及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例の制定について	〃	〃
議案第63号	南関町長等の給与及び旅費に関する条例の一部を改正する条例の制定について	〃	〃
議案第64号	南関町国民健康保険税条例の一部を改正する条例の制定について	〃	〃
議案第65号	南関町下水道事業の設置等に関する条例の一部を改正する条例の制定について	〃	〃
議案第66号	南関町飲料水供給施設条例の一部を改正する条例の制定について	〃	〃
議案第67号	南関町浄化槽整備推進事業特別会計条例を廃止する条例の制定について	〃	〃
議案第68号	南関町簡易水道事業特別会計に関する条例を廃止する条例の制定について	〃	〃
議案第69号	令和5年度南関町一般会計補正予算(第8号)について	〃	〃
議案第70号	令和5年度南関町国民健康保険特別会計補正予算(第3号)について	〃	〃
議案第71号	令和5年度南関町簡易水道事業特別会計補正予算(第2号)について	〃	〃
議案第72号	令和5年度南関町介護保険事業特別会計補正予算(第2号)について	〃	〃
議案第73号	南関町教育委員会委員の任命につき同意を求めることについて	〃	同意
諮問第1号	人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて	〃	〃
諮問第2号	人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて	〃	〃
委員会提出議案第4号	南関町議会議員の議員報酬、費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例の制定について	〃	原案可決
	議員派遣について	〃	〃
	委員会報告について「総務産業常任委員会・陳情付託の件」陳情第4号(令和5年11月20日受理)	〃	〃
	閉会中の継続審査について「総務産業常任委員会・陳情付託の件」	〃	〃
	閉会中の継続調査について「文教厚生常任委員会」	〃	〃
	閉会中の継続調査について「総務産業常任委員会」	〃	〃
	閉会中の継続調査について「広報常任委員会」	〃	〃
	閉会中の継続調査について「議会運営委員会」	〃	〃

陳情などの取り扱いと結果 (12月定例会分)

一般質問

継続審査 1件

・陳情第4号(令和5年11月20日受理)

日本政府に日米地位協定の抜本的改定を求める意見書の提出に関する陳情書

12月定例会では、矢野修一議員、井下忠俊議員、福山美佳議員、伊藤博長議員、北原浩一郎議員、中村正雄議員、西田恵介議員、境田敏高議員の8名が一般質問を行いました。
一般質問の内容と執行部の答弁は、町立図書館に配置の「会議録」および町ホームページでご覧ください。(12月定例会分は3月に公開予定)

家畜および家きん小規模所有者の定期報告

国内の口蹄疫や高病原性鳥インフルエンザの発生を防止するため、家畜伝染病予防法で家畜と家きんの飼養者は、飼養状況および飼養衛生管理の遵守状況を、毎年1回県へ報告することが義務付けられています。小規模所有者についても同様です。



下記の飼育数に該当する人は役場経済課まで調査票の提出をお願いします。(調査票は町ホームページに掲載しています)

動物種	小規模頭数基準	動物種	小規模羽数基準
水牛	1頭	鶏	99羽以下
めん羊	5頭以下	あひる・あいがも	
山羊		七面鳥	
豚		うずら	
ミニブタ		ほろほろ鳥	
いのぶた		きじ	
いのしし	1頭	だちょう(エミュー)	9羽以下
鹿			
馬			
ポニー			

問 経済課 農林振興係 ☎57-8504

Act Now グローバルキャンペーンについて ~その3~

国際連合が呼びかけている地球温暖化などの気候変動を止めるためにできる10の行動「Act Now(アクト ナウ) グローバルキャンペーン」の一部を過去に紹介してきましたが(第1回令和5年10月号、第2回令和5年12月号)、今回はその第3回目です。

◆「徒歩や自転車で移動する、または公共交通機関を利用する」

軽油やガソリンを燃焼させる自動車の代わりに徒歩や自転車で移動すれば、温室効果ガスの排出が軽減され、健康と体力の増進に役立ちます。移動距離が長いときは列車やバスの利用を、自動車は相乗りを検討しましょう。

◆「電気自動車に乗り替える」

自動車を購入予定なら電気自動車を検討してください。より安価なモデルが数多く出回っています。化石燃料から作られた電力で走行するにしても、電気自動車はガソリン車やディーゼル車より大気汚染の軽減に役立ち、温室効果ガスの排出量が大幅に削減されます。

◆「家庭のエネルギー源を替える」

電力会社に、自宅のエネルギー源が石油、石炭、ガスのどれなのか、また、風力や太陽光などの再生エネルギー源への切り替えができるのか確かめましょう。あるいは、自宅の屋根にソーラーパネルを設置して家庭で使用する電力を賄いましょう。

(※国連広報センターホームページより抜粋)

〔活動に関する詳細・お問合せ〕環境対策係 ☎57-8579

『お年玉クイズ』 当選者発表

●図書カードの当選者(敬称略)

はらが えみこ 原賀 恵美子	いわさき たつのすけ 岩崎 龍之助
おかべ はるみ 岡部 晴美	ながきよ はな 永清 花
はしもと ちよこ 橋本 知佳子	なかむら りょう 中村 遼



1月号で募集しました
お年玉クイズでは
右の6人が当選しました。

今年は13人の方からご応募いただきました。
たくさんのご応募をありがとうございました。

南関町読書感想文・感想画コンクールの結果報告

令和5年度の南関町読書感想文・感想画コンクールの結果を、次のとおり報告します。
今年は460点の作品の応募がありました。たくさんのご参加ありがとうございました。

感想文

★優秀賞

学年	学校	氏名	タイトル
1年	一小	しまさき けい 島崎 慧	それで、いい!
2年	二小	たのうえ ふみ 田上 文	リンゴちゃんのおはな
3年	二小	いまい たすく 今井 佑	かいけつゾロリ ゼったいぜつめい
4年	一小	みつし てんせい 光石 天晴	動物のことは
5年	四小	いとう つき 伊藤 都姫	いのりの石 ヒロシマ・平和へのいのり
6年	二小	よこまくら れのん 横枕 玲穂	かにおかし
1年	中学	さるわり りな 猿渡 利奈	夏に泳ぐ緑のクジラ
2年	中学	はたなか さくら 畠中 咲良	杜子春
3年	中学	みつどめ さやか 満留佐弥佳	ツバキ文具店

★優良賞

学年	学校	氏名	タイトル
1年	二小	ゆきの きょうすけ 雪野 京介	くじらぐも
2年	一小	ひえじま そうた 稗島 湊太	くれよんのくろくん
3年	一小	うらの かりん 浦野 花梨	ながくつしたのピッピ
4年	二小	きど あんり 城戸 杏里	ランドセルは海を越えて
5年	一小	ひらかわ あおい 平川 葵	5000キロ逃げてきたアーメット
6年	一小	あきはら やすひで 秋原 康秀	5000キロ逃げてきたアーメット

感想画

★優秀賞

学年	学校	氏名	タイトル
1年	一小	やない そうま 柳井 颯真	お日さまのたんじょうび
2年	一小	ひえじま そうた 稗島 湊太	ほしになつたりゅうのきば
3年	一小	まつもと はるな 松本 陽菜	大きな木
4年	四小	きたやま まお 北山 真生	エルマーのぼうけん
5年	二小	えぐち みお 江口 未桜	ねこいる!
6年	二小	そのやし かりん 園林 華凜	注文の多い料理店

★優良賞

学年	学校	氏名	タイトル
1年	四小	さかいだ こあ 境田 琥愛	空とぶライオン
2年	三小	きど みうな 城戸 美海	つきをなくしたくまくん
3年	四小	ほんだ はる 本多 陽瑠	島ひきおに
4年	四小	みちやま らいむ 道山 徠夢	エルマーのぼうけん
5年	三小	あらかき たいち 荒牧 大智	戦争をやめた人たち
6年	二小	いまい きょうか 今井 杏香	100年たったら

第36回 熊本県シルバースポーツ交流大会 (熊本ねんりんピック2024)参加者募集



- 日時 3月9日(土)～5月19日(日)〈予定〉
- 会場 熊本県民総合運動公園 他
- 競技種目・日程・募集期間

開催時期	申込期間	参加通知送付	参加料納入期限
3月開催	1月22日(月)～2月19日(月)	2月20日(火)～	3月6日(水)
(競技名) グラウンド・ゴルフ			
4月開催	2月5日(月)～3月8日(金)	3月11日(月)～	3月22日(金)
(競技名) テニス、ソフトテニス、スポーツウエルネス吹矢、健康マラソン、 パウンドテニス、太極拳、サッカー、健康マージャン			
5月開催	3月4日(月)～4月5日(金)	4月8日(月)～	4月19日(金)
(競技名) 剣道、ソフトボール、ソフトバレーボール、ラージボール卓球、 ゲートボール、ゴルフ、弓道、バドミントン、ペタンク、ダンススポーツ			

- 参加資格 県内在住者で、令和7年4月1日時点で60歳以上の人
※健康マラソン女子については、50歳代の人オープン参加可。
- 参加費 1人1,000円 (昨年まで設定していた団体競技のチーム単位の参加料は廃止)
- その他 秋に開催予定の「第36回全国健康福祉祭とっとり大会」への派遣選手は、本大会の成績等も参考のうえ選考されます。
- 申込方法 リーフレットに添付の申込書に必要事項を記入の上、郵送、FAX、またはメールでお申込みください。リーフレットは1月中旬以降に各市町村等に送付するほか、ホームページからもダウンロードできます。

問 一般財団法人 熊本さわやか長寿財団 生きがい推進グループ
TEL 096-354-3083 FAX 096-354-3103

第36回 熊本県シルバー囲碁・将棋大会 参加者募集

- 日時 【囲碁の部】6月1日(土) 【将棋の部】6月2日(日) 9時30分から開会式
- 会場 熊本県総合福祉センター(熊本市中央区南千反畑町3-7)
- 種目 【囲碁】 ①男子上級の部(4段以上) ②男子中級の部(3・2段) ③男子初級の部(初段以下) ④女子上級の部(初段以上) ⑤女子一般の部(1級以下)
【将棋】 ①上級の部(2段以上) ②一般の部(初段以下)

※上級の部は、令和6年秋に開催予定の第36回全国健康福祉祭とっとり大会の派遣選手選考会を兼ねます。

- 募集定員 【囲碁】140人【将棋】70人
- 参加資格 県内在住者で、令和7年4月1日時点で60歳以上のアマチュアの人
- 募集期間 3月11日(月)～4月19日(金)※当日消印有効
- 参加料 1,000円 ※大会当日受付で徴収
- 申込み方法



福祉課にあるリーフレット(各市町村には令和6年2月下旬送付予定)でお申込みください。
※リーフレットは財団のホームページからもダウンロードできます。

問 一般財団法人 熊本さわやか長寿財団(担当:堀)
TEL 096-354-3083 FAX 096-354-3103

住民税均等割非課税世帯等の皆さまへ

物価高騰対応重点支援給付金 (7万円／1世帯)のご案内

※前回と申請方法が異なりますので内容をご一読ください

- 基準日(令和5年12月1日)時点で南関町にお住いの住民税均等割非課税世帯に対する給付金です。
- 給付金を受け取るには、世帯の状況によって申請方法が異なります。

■ 給付金の支給額 ■

1世帯あたり **7万円**

■ 給付金の支給時期 ■

届いた様式によって異なります。
詳しくは下記をご覧ください。

■ 支給対象と申請の有無及び支給手続き ■

I 令和5年度住民税(均等割)が非課税の世帯

前回給付金(1世帯あたり3万円)申請済みの世帯または
前回分で非課税証明書を提出している人

- 対象となる世帯には、令和6年1月9日に『「物価高騰対応重点支援給付金」支給のお知らせ』を発送しています。

口座変更等がない場合は**令和6年1月30日**に振り込み済みです。

II 住民税非課税世帯ではあるが本事業において口座登録がない世帯

- 対象となる世帯には、令和6年1月9日に確認書を発送しています。
- 内容を確認して、南関町役場に**返信してください**。

【確認事項】

- ①口座情報の記載
- ②住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯ではないこと



III 世帯の中に令和5年1月2日以降に転入した方がいる場合

- 対象となる世帯には、令和6年1月9日に申請書を発送しています。
- 必要事項を記入して、※添付書類と一緒に南関町の窓口**に、直接または郵送でご提出ください**。



必要添付書類・・・非課税証明書、口座情報がわかるものの写し、身分証明書
(代理申請の場合は代理人の方の身分証明書も必要になります)

IV 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、 世帯全員が住民税非課税相当※となった世帯(家計急変世帯)

※ 住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額(令和5年1月から11月までの間の任意の1か月収入×12倍)が市町村民税均等割非課税水準以下であることを指します。(適用される限度額は、市区町村ごとに異なりますので、お住まいの市区町村にお問い合わせ下さい。)

(例)住民税非課税となる年間給与収入の目安(南関町の場合)単身の場合：給与所得93万円以下、母・子(1人)の場合137.8万円以下

- 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
- 申請書に必要事項を記入して、添付書類とともに福祉課窓口**に、直接または郵送でご提出ください**。

II.III.IVの対象者につきましては、書類受領から**4週間前後**の振込になります。



住民税非課税世帯等に対する臨時特例給付金の
「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください!



自宅や職場などに都道府県・市区町村や国(の職員)などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署か警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

お問い合わせ

南関町役場福祉課

「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」窓口

熊本県玉名郡南関町大字関町64番地

☎ **0968-57-8503** 受付時間 平日8:30~17:15

成人用肺炎球菌予防接種は、お済ですか？

定期予防接種対象者の成人用肺炎球菌予防接種費用の一部助成を行います。
今年度の対象者には令和5年6月に個人通知をしています。

● 令和5年度対象者

次の表に該当し、過去に成人用肺炎球菌予防接種を一度も受けたことがなく、接種を希望する人。
ただし、公費・自費にかかわらず接種歴のある人は、次の表に該当し、町からの通知が届いていても対象外となります。

年齢	対象生年月日
65歳	昭和33年4月2日生 ～ 昭和34年4月1日生
70歳	昭和28年4月2日生 ～ 昭和29年4月1日生
75歳	昭和23年4月2日生 ～ 昭和24年4月1日生
80歳	昭和18年4月2日生 ～ 昭和19年4月1日生
85歳	昭和13年4月2日生 ～ 昭和14年4月1日生
90歳	昭和 8年4月2日生 ～ 昭和 9年4月1日生
95歳	昭和 3年4月2日生 ～ 昭和 4年4月1日生
100歳	大正12年4月2日生 ～ 大正13年4月1日生

● 実施期間：令和6年3月30日まで（ただし、診療時間内に限ります）

● 自己負担金：2,000円



ワクチン接種

※このワクチンは、1回の接種で肺炎球菌の23種類の型に対して免疫をつけることができます。現在90種類以上の肺炎球菌の型が報告されています。「肺炎球菌ワクチンを接種すれば肺炎にかからない」ということではありませんが、この23種類の型で成人の肺炎球菌による感染症の80%が予防可能とされています。

● 実施医療機関：町が委託している医療機関

田尻医院	53-0016	さかき診療所	53-1125
田辺クリニック	53-8211	和水町立病院	86-3105
		石崎医院	0944-58-0117

※成人用肺炎球菌予診票は、委託医療機関および健康推進課に準備しています。

※委託医療機関以外での接種を希望する場合は、予防接種依頼書等が必要です。事前に健康推進課(53-3298)にご連絡ください。

健康情報 ～ 血糖値の上がらない食べ方⑥ ～

Q.血糖値の上昇を防ぐための食事について、すぐに実施できることを教えてください。

■ 朝食はしっかり、夕食は軽めに

〔朝食は1日のエネルギー源。夕食後にエネルギーはあまり使いません。〕

■ 食物繊維を多めにとる ※こんにゃく、切り干し大根、海藻、きのこ

〔食物繊維は食後の血糖値上昇を抑えます。〕

■ 炭水化物は少なめにする

〔炭水化物は血糖値を直接的に上げます。〕

※代わりに植物性蛋白(大豆製品)や野菜などを摂取

■ 食酢を有効活用(かけたり、和えたり)

〔食後の血糖値上昇を抑えます。〕

■ 食べる順番を意識

〔食物繊維を多く含む野菜を最初に。〕

■ 食べる速さを意識

〔ゆっくり食べることで血糖値の急上昇を抑えます。〕

■ コーヒーや紅茶などのカフェインは食後にとる

〔空腹で飲むと交感神経を刺激し、血糖値が上がります。〕



一口30回噛んで食べる
箸置きを使う
食事時間は1日20分以上かけて

特に朝食後が
おすすめです

<熊本県保険者協議会提供資料より>

母子健康手帳交付(予約制)

毎月2回、役場健康推進課で母子健康手帳を交付しています。待ち時間を省き、スムーズな交付を行うために、事前の予約(☎53-3298)をお願いします。

また、安心・安全な出産を迎えられるよう、交付時には妊娠中の健康や母子保健サービス、出産応援ギフトなどについても説明しています。

● 交付日

- ・2月 8日(木)、22日(木) ①10時 ②11時
- ・3月14日(木)、28日(木) ①10時 ②11時

※30分～40分程度

● 持ち物

- ・妊娠届
- ・マイナンバーカード、または通知カード
- ・印鑑
- ・妊婦の口座番号が分かるもの(通帳など)…出産応援ギフトのため



問 健康推進課 保健予防係 ☎53-3298

子育て支援センター
Maple
2024年2月

～子育て相談～
(月曜～金曜・10:00～16:00)
子育てで心配なこと、悩み、
どんな小さなことでも
気軽に相談して下さいね!!

～オープンガーデン～
天気の良い日は園庭を開放
します!
帽子や着替え、飲み物(お茶)
の準備をお願いします!!

<ルーム利用>
10:00～16:00
(月曜～金曜)
なお、土曜日は
予約制です。

<発行連絡先>
子育て支援センターMaple
(南関こどもの丘保育園内)
TEL 0968-53-6668
<https://sites.google.com/view/mapleroom/>
担当:日吉・山口

日	月	火	水	木	金	土
	子育て支援センターMaple サイト sites.google.com/view/mapleroom/			1 まめまき 10:30～ (要予約) ※簡単手紙を作るよ!	2	3
4	5	6 ふれあい 英語遊び 13:30～	7 ～冬 ART～ てがた・あしがた 取るよ! 10:30～	8	9	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13 ふれあい 英語遊び 13:30～	14 バレンタイン カード作り 10:30～	15 お誕生会 (要予約・10組) 10:30～*誕生日のお友達・ 町内の方が優先となります。 ランチタイムあります!	16 お話し会 10:30～	17
18	19	20 ヨガ 10:30～ ふれあい 英語遊び 13:30～	21 離乳食講座 (要予約・5組) 11:00～ 6カ月～12カ月対象 ※食育相談&試食タイム	22	23 天皇誕生日	24
25	26 御茶屋跡へ行こう 10:30現地集合!	27 ベビーマッサージ 10:30～ *バスタオル1枚持参 ふれあい英語遊び 13:30～	28 身体測定 記録カード作り 10:30～	29		

なんもかんも トツパ丸

★目指せ! 第一志望合格!★

♥難関突破贈呈式!
贈呈式に行ってきたよ!花見商店さん、
ヤマチクさん、大木商店さん、南関宿場町
伝楽人さんたちから難関突破するために
想いのこもった商品が中学校3年生に贈
られたよ! みんな受験合格に向けてがんば
って!(^^)!



★ひまわり幼稚園クリスマス会★

♥メリークリスマス!
ひまわり幼稚園のクリスマス会
に行ってきたよ!お友達と一緒に花
マルあっぱれトツパ丸を歌って踊っ
てとても楽しかった☆
みんなはサンタさんからどんな
プレゼントをもらったのかな??



なんかんトツパ丸のFacebookは右のQRコードからアクセスできます。
※パソコン・スマートフォンの人は、こちらからもアクセスできます [トツパ丸フェイスブック 検索](#)



もつと幸せを求めて ～人権の話～ 262

「あなたは多数派? 少数派?」

わたしが住む社会は、多数派の人が暮らしやすいようにつくられています。

例えば、ハサミや急須、クリアファイル、調理器具、自動販売機の硬貨の投入口、扉の開閉の立て付け等、多くは右利き(多数派)の人が使いやすいようにデザインされています。左利き(少数派)の人は不便さを感じているのではないのでしょうか。

右利きの人には当たり前すぎて気付かないことも左利きの人には右利き向けに作られた社会に合わせながら生活しなければなりません。

一人ひとりが過ごしやすい社会を作るには、少数派の人が不便さや違和感をおぼえながら過ごしていることに多数派の人たちが気付くことが重要です。自分が多数派にいることを自覚することで社会の見方は変わってきます。

自分と異なる立場の人に思いを馳せ、少し視点を変えて、まずは自分の周りの人が日頃抱えている不便さや違和感に気付くことから始めていきたいと思っています。

(教育課生涯学習係)

学校応援団だより (体験レポート!!)

◆◆～ふるさとを愛する子どもたちへ～◆◆

【伝統的工芸学習事業】
6年生対象の陶芸教室が、12月14日(木)に第三小学校で、12月18日(月)に第一小学校で開催されました。町の伝統文化である陶芸を通して表現力や豊かな感性を育てることを目的に、町内の窯元から指導を受けながら毎年当体験を行っています。1月には、第二小学校と第四小学校でも開催されます。完成した作品は、3月2日(土)、3日(日)に開催される第21回なんかん古小代の里陶器・梅まつりの子ども陶芸展のコーナーで展示されます。卒業記念としても素晴らしい子どもたちの個性豊かな作品をぜひご覧ください。



◆◆～全集中! 一筆入魂～◆◆

【席書大会】
12月12日(火)、南関中学校の全校生徒を対象に席書大会が開催され、地域の9人が生徒の指導にあたりました。今年の課題は、1年生が「友情」、2年生が「信念」、3年生が「挑戦」。全学年が難しい行書にチャレンジしました。生徒たちは、指導者の皆さんのアドバイスに耳を傾け、筆の流れを大切にしながら黙々と取り組みました。優秀作品は、玉荒尾書初め大会に出品される予定です。スマホよりも筆を手にし、緊張感を持ちながら心落ち着かせる機会があってもいいですね。



地域の皆さん、学校応援団サポーターを随時募集しています。ぜひ、ご自分の特技や趣味を活かした活動をしてみませんか?
問 地域学校協働本部 ☎57-8507 南関町教育課内 担当:大坪・伊藤

新刊書紹介

一般書

新NISA+iDeCo+ふるさと納税のはじめ方

森本貴子/著 ワン・パブリッシング
2024年からスタートする新NISAをはじめ、確定拠出年金(iDeCo、DC)、ふるさと納税など、税制優遇効果が大きく資産形成の心強い味方となっている制度について、マンガと会話形式で解説する。

児童書

世界文字の大図鑑

コンスタンティノフ/文・絵 西村書店
世界中で生まれた最初の文字とは、どのようなものだったのか? 文字の考案者はどんな人なのか? 言語・社会・歴史・文化を背景に楔形文字から絵文字まで200以上の文字を、コマ割りのイラストで紹介する。

図書館だより

みなよむ
☎53-3746
開館時間 午前10時～午後6時
(日曜日は午前9時～午後5時)

2月のもよおし

- 定例おはなし会
10日(土) 10:30～
- 蔵書点検
11日(日)～21日(水)

2月のお休み

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

■休館日

借りた本は期限内に返しましょう!

図書館フリーギャラリー出展者募集!

みなさんが趣味で作っている作品を図書館で展示してみませんか?
絵画・写真・書・彫刻・洋裁・和裁・編み物・手芸(パッチワーク他)・版画・雑貨など、さまざまな作品を一人3点まで出展できます。
以下の期間で受付していますので、図書館のカウンターへ作品をお持ちください。
みなさんのご参加をお待ちしています。
●出展受付期間/2月1日(木)～2月29日(木)
※蔵書点検による長期休館があるのでお気をつけください。
●作品展示期間/3月9日(土)～30日(土)
注意事項:大きい作品は展示できない場合があります。事前に図書館へご相談ください。

2月の移動図書館の予定

ふれあい広場..... 2月6日(火) 11:00～
B&G海洋センター..... 2月7日(水) 11:30～
農業就業改善センター..... 2月8日(木) 11:00～
南町民センター..... 2月8日(木) 14:30～
交流センター..... 2月9日(金) 15:00～
※移動図書館の滞在時間は30分程度です。初めて利用される方は、住所・氏名が分かるものをご持参ください。

あとげき

今年も出初式に参加しました▼メインの放水合戦では一生懸命ポンプを押すも、川の護岸壁が高くなった影響で放水の様子が全く見えず、対岸からの水も徹底的に壁に弾かれこちらまで届かずで、なんでこんなに必死でポンプ押してるんだらう状態に▼ニュースで確認すると今年も盛り上がっていたみたいなのでよかったです▼年始から色々大変なことが続きました▼3日に羽田空港を利用した私も影響を受け帰還できるか危機的な状況に▼翌日には仕事が始まり取材も控えていたため、どんな手を使ってでも帰らねばと諦めずしぶとくかなり粘り続けていると、奇跡的に取れた飛行機がなんとか飛んでくれ真夜中福岡空港に帰ることができました▼来年のお正月は家でゆっくり過ごすことにします (M)

リサイクルプラザつうしん

2月リサイクル体験受講者募集

※連続2回講座 着物リフォーム 「袖なしの羽織ものを作ろう」

- とき ①2月20日(火) ②3月予定(1回目の講座終了後に調整します。) 午前9時30分～午後3時
- ところ クリーンパークファイブ2階体験教室
- 講師 土山 千代子氏
- 募集人員 10人
- 準備するもの ①着物をほどこいた一枚布(洗濯とアイロン済)、またはお持ちの生地 1m50cm ②裏地 1m50cm ③生地に合わせてミシン糸 ④50cmものさし ⑤裁縫道具、筆記用具 ⑥弁当 ⑦材料費600円
- 募集期間 2月1日(木)～14日(水) 午前9時～午後4時 (希望者多数の場合は2月16日(金) 午前10時から抽選)
- 受付方法 電話にて受付を行い、受講希望者が多い場合は抽選となります。お気軽にお申込みください。



問 クリーンパークファイブ ☎78-4433



地域おこし協力隊 通信 第82号

新たなる胎動

昨年11月26日豊前街道南関御茶屋跡にて開催した肥後琵琶国選択無形文化財選定50年記念演奏会「新たなる胎動」の動画がYouTube南関町にて公開されました。肥後琵琶と多様な琵琶の奏法や語り方の差異を皆様に感じていただきたいと企画し、地域おこし協力隊の活動費を活用し

開催しました。平家物語から、「平敦盛」を題材にした曲を四種の琵琶五名の琵琶奏者が奏しました。「平敦盛」とは、源平合戦の一の谷にて16歳で討ち死にした悲哀の物語であり、織田信長公の舞った「人間五十年 下天のちをくらぶれば 夢幻の如くなり」が有名です。南関御茶屋跡の美しい紅葉と琵琶の調べを堪能いただければ幸いです。
(岩下 小太郎)



梅と野鳥

150本の梅が植栽されている古小代の里公園では、2月中旬頃から梅の花が咲き始めます。

私はというと花が咲いているのを見ると同時に、野鳥が来ているかどうかもついつい探してしまいます。花の蜜を吸いにくるもの、蜜を吸いにきたり枝についていたりする小さな虫を狙うものなど、多いときは7～8種類ほどの野鳥に出会うことも。もし花見の際に「ピー」や「チー」や「ヒッ!」など声が聞こえてきたら、ぜひ周りを見渡して彼らを探してみてください。
(山崎 多世子)



◀梅の花



▲蜜を吸いにきたメジロ



▲虫を狙うジョウビタキ

地域おこし協力隊 事務所 関町64 (役場まちづくり課内)

休日在宅医(2月)

期 日	医療機関名	地域	電話番号	期 日	医療機関名	地域	電話番号
2月4日(日)	さかき診療所	南関町上長田	53-1125	23日(金)	おやまだ耳鼻咽喉科クリニック	玉名市築地	71-0808
	玉名脳神経外科医院	玉名市岩崎	75-1511		いまおかクリニック	長洲町宮野	78-3410
11日(日)	河野医院	玉名市高瀬	73-3734	25日(日)	田尻医院	南関町関町	53-0016
	和水町立病院	和水町江田	86-3105		まつおクリニック	玉名市山田	73-2800
12日(日)	鹿井内科	玉名市高瀬	72-2275	3月3日(日)	浦田医院	玉名市岩崎	74-2412
	玉名第一クリニック	玉名市築地	72-4165		鶴上整形外科リウマチ科	玉名市亀甲	72-2007
18日(日)	本里内科医院	玉名市大倉	72-2352				
	河野クリニック	玉名市繁根木	72-2345				

- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来院前に必ず電話連絡後受診するようお願いいたします。
- 診療時間は午前9時から午後5時です。変更は防災行政無線でお知らせします。
- 和水町への医療機関への電話は、市外局番(0968)が必要です。

今月の

クッキングレシピ



豚肉と白菜の重ねチーズ蒸し焼き

(一人分の栄養量) 熱量 184kcal たんぱく質 17.4g 食塩相当量 1.1g



材料 (4人分・正味量)

豚もも肉(うす切り).....240g
 塩.....小さじ1/3
 こしょう.....少々
 スライスチーズ.....4枚(72g)
 白菜.....1/4個(500g)
 オリーブオイル.....小さじ1

作り方

- ① 豚肉は塩、こしょうをふり、スライスチーズは半分に切り、白菜の間に交互に挟む。
- ② フライパンにオリーブオイルを熱し、①を入れて、蓋をし中火から弱火で10分程蒸し焼きにする。ひっくり返し、さらに10分焼き、切り分ける。
- ③ 器に盛り付け、フライパンに残ったソースをかける。

調理のワンポイントアドバイス

チーズの塩味もあるので、塩は控えめに加えます。白菜は根元を付けたまま肉とチーズを挟んで焼くとひっくり返しやすいです。

健康推進課 保健予防係 ☎53-3298

この広報紙は再生紙を使用しています。

編集・発行 南関町役場 総務課

〒861-0898 玉名郡南関町大字関町64
 TEL (0968) 57-8500 FAX53-2351

印刷 (株)キャップ

今月の題字



なかむら あいら
中村 碧空さん
 (高校3年生)

目標に向けて頑張ります。

募集

「なんかん」の文字を和半紙に書き、写真とコメントを添えて、役場総務課へお持ちください(郵送も可)。皆さんの力作をお待ちしています。

すまいるキッズ



自分のペースでのびのび大きく
 なってね!
 (パパ、ママより)

誕生日:令和3年3月31日

ななお
風音くん
 2歳 (左)

誕生日:平成29年12月20日

かわした
桜音ちゃん
 6歳 (右)

募集

町内にお住いの小学校就学前の子どもさんの写真を募集しています。右のコードからお申し込みください。



◀申込フォーム

金型協議会が会議用テーブルを寄贈(三小)

南関町金型金属加工企業連絡協議会(松原智浩会長)は1月15日、南関第三小学校(太田勝広校長)へ会議用テーブル5台を寄贈しました。同協議会では、子どもたちへの支援を通して地域に貢献できればと今回の寄贈を企画。太田校長は「立派な机を寄贈していただき大変ありがたい。子どもたちの学習支援に直結できるものとして机を寄贈していただいた。子どもたちへも紹介しながら、これから長く大切に使用したい」とお礼を述べました。



◀第三小学校に寄贈された机(中央)

彩時季