

母子健康手帳

南関町保健センターで交付しています。母子健康手帳は、妊娠、出産、お子さんの成長を記録するためのものです。妊娠が医療機関で確認されたら早め（妊娠11週頃まで）に母子健康手帳の交付を受け、お母さんとお子さんの健康管理に役立てましょう。子どもの健診データや予防接種など、妊娠中から子どもが就学するまでの大切な記録となります。妊娠中は妊婦健康診査時に必ず持参し、他の外出時も緊急に備えて常時携帯しましょう。

◎マタニティマーク 母子健康手帳配布の時にステッカー等の配布をしています。

母子健康手帳交付の日程

- ◆対象者…南関町に住民登録をしている妊婦
- ◆日時…月曜～金曜（土、日、祝日、年末年始は除く）
午前9時～11時30分
午後1時～4時30分
- ◆場所…南関町保健センター 53-3298
- ◆所要時間…30分程度



【届出に必要なもの】

- ①妊娠届（お持ちの場合のみ） ②印鑑
- ③個人番号（マイナンバー）カード
または、個人番号通知カードと運転免許証かパスポート
または、個人番号が記載されている住民票の写しと運転免許証かパスポート

妊婦健康診査

妊婦健康診査は、妊婦さんや赤ちゃんの健康状態を定期的に確認するために行うものです。南関町では妊婦健康診査14回（受診票にある検査項目）および妊婦歯科健康検査の費用を助成しています。

◆南関町に転入された方

次回の妊婦健康診査までに、妊婦健康診査受診票を南関町のものに交換が必要です。母子健康手帳と転入前の受診票を南関町保健センターにお持ちください。

※受付時間や必要なのは、母子健康手帳交付時と同じです。

南関町保健センターでは妊婦さんへの家庭訪問を行っています。必要に応じて保健師が訪問します。ご自身に関すること、赤ちゃんや子どもに関すること、ご家庭に関することなど、お気軽にご相談ください。



◆問合わせ…南関町保健センター 53-3298