



平成24年度への繰り越し事業 ..... ②  
一般質問のやりとり報告 ..... ④～⑩

24年度一般会計補正 ..... ③



プールは楽しいな!! — こどもの丘保育園 —

# 小体育館耐震改修工事着工へ!!



6月定例会が14日～18日までの5日間開かれました。今回は県営南関西地区換地事業など2件の繰越明許費の繰越報告をはじめ、事故繰越し1件、専決処分の報告及び承認が3件、南関町大規模太陽光発電設備設置促進条例の制定など条例関係2件、町道の路線廃止1件、町道の路線認定2件、熊本県市町村総合事務組合規約の一部変更、熊本県後期高齢者医療広域連合規約の一部変更、工事請負契約の締結、平成24年度南関町一般会計補正予算他特別会計補正予算4件が審議され可決しました。

## 平成24年度への繰り越し事業分 一般会計

県営南関西地区換地事業（換地業務）	300万円
新幹線渴水対策受託事業（登記委託）	919万3千円
道路新設改良事業（大西～梅葉諏訪線）	1,900万円

## 平成24年度への事故繰り越し事業分 一般会計

道路維持費（町道豊永2・3号線強化舗装）	376万9,500円
----------------------	------------

## 専決処分（平成24年3月31日専決）の報告及び承認

南関町税条例の一部を改正する条例の制定について。

南関町国民健康保険条例の一部を改正する条例の制定について。

平成23年度南関町一般会計補正予算（第7号）6,579万3千円追加し、総額50億7,416万1千円とする。



## 平成24年度 条例関係2件

南関町大規模太陽光発電設備設置促進条例の制定について。

南関町印鑑の登録及び証明に関する条例等の一部を改正する条例の制定について。

## 町道の路線廃止1件

米田～冷水線 延長496.0m

## 町道の路線認定2件

米田～冷水線 延長566.0m  
徳丸線 延長 80.0m

## 工事請負契約の締結の議決

南関第三小学校屋内運動場耐震改修工事

金額 1億9,267万5千円 （工期平成25年3月8日まで）

**一般会計 3,822万8千円追加し、総額49億2,099万6千円になりました**

### 歳 入

国庫支出金	217万1千円
県支出金	879万2千円
諸 収 入	86万5千円
町 債	2,640万0千円
	<b>3,822万8千円</b>

### 歳 出

議 会 費	議会費	30万4千円
総 務 費	総務管理費・徴稅費・ 戸籍住民基本台帳費・ 選挙費・統計調査費	△3,169万3千円
民 生 費	社会福祉費・児童福祉費	2,538万2千円
衛 生 費	保健衛生費	887万9千円
農 林 水 産 業 費	農業費	731万3千円
商 工 費	商工費	78万9千円
土 木 費	土木管理費・道路橋梁費・ 下水道費・浄化槽整備推進事業費	2,042万1千円
消 防 費	消防費	322万3千円
教 育 費	教育総務費・小学校費・中学校費・ 社会教育費・保健体育費	298万6千円
予 備 費	予備費	62万4千円
		<b>3,822万8千円</b>

### 特別会計補正

公共下水道事業	195万円
簡易水道事業	3千円
介護サービス事業	2,080万2千円
浄化槽整備推進事業	5千円

### 平成24年度 一般会計の主な補正

総 務 費 (人事異動によるもの)	△2,202万4千円
財政調整基金費 (財政調整基金積立金)	△1,700万円
測量設計委託料 (玉名パーキングエリアスマートIC)	488万3千円
備品購入費 (災害時要援護者福祉避難所備品アルミ製防災倉庫外)	444万9千円
扶 助 費 (障害児通所支援給付費他)	463万5千円
総合文化福祉センター費 (温泉水中ポンプ取り替え工事)	252万円
南関西地区土地改良事業計画書作成業務委託料 (高久野、今工区)	827万8千円
農村広場施設整備工事 (Cコート照明設備改修工事)	306万6千円
道路新設改良費 用地、立木補償費 (松葉線、相谷・坂の上線、大西・桜原線、墨摺川改修)	1,045万9千円
防災管理費自主防災組織設立促進事業補助金 (29地区)	290万円

# 通学路危険場所 早めに改良を!

山口



山口 純子

**A 教育課長** J Aのスタンド前の歩道が切れていて非常に危ないといいたい。

うことでの、学校とPTAと会議を持ち元の通学路の方が安全であるので戻された。農繁期の時は子どもたちが止まるよう教頭先生を通じて申し上げた。



**A 教育長** 危険個所について報告します。4月の校長会で危険個所マップを報告

**Q** 悲惨な事故がないよう道整備は私たちの責務、危険個所を把握しておらず、早めに改良検討を願う。

**A 坂下三ッ角及び通学路の安全について**



**A 建設課長** 平成23年度 繰越工事として百貨店前の赤道工事が完了。24年度において県の方で用地と補償について交渉を進められ、25、26年度、2ヶ年間で工事を進める方針。

優秀な危険マップを作ったのは三小校区で、危険個所なども全部写真撮つて全世帯に配布する計画を立てた。中学校も通学路の危険個所全部の報告を受けている。

**Q 小原のクボタ前から入る通学路は農家の方々が事故等心配されているので、変更を申されていると聞いているが、この件について委員会の見解をたずねる。**

**A 教育長** 中学生の自転車通学生の安全を考えると、農業者の方々は町道をくぐつてボックスの方から農道に曲がる方が危険だと地元の方の思いもある。小原の交差点の県道のボックスも狭いうえに暗い、縁石に車がぶつかる事故も発生しており、一小、二小、三小校区の自転車通学生及び歩いて通う生徒まで一緒にになってしまい、逆に大変危険が増す。

農業者の方々に理解をいただき、通行の邪魔にならぬよう気に配り、迷惑をかけないよう通学させていただきたい。



井下忠俊

1番議員

# 今後、町の交通体系は？

井下

# 利用状況、経費など踏まえ 検討していくたい

總務課長

る。このバス事業者に対し、町からいくらの補助金が支払われているのか。また、今後もこのままで良いと思うか。

**Q** 本来バスというのは、  
町民の方の足となるべきものだと思うが、現  
在、町内を運行しているバスに関しては更  
多な問題がある。

を出して いる。町として  
対策を考 えているか。

い。  
A 町長 今後、新たな形を検討していく。  
思っている。  
効果が少ないので現状であります。利便性やコスト面などを考慮し、今後コミュニケーションバスやタクシー等の活用も検討していかなければならぬと想っています。

子どもの安心・安全につ  
いて

**Q** 子供の安全対策の一  
つとして、多くの家  
に貼ってある「駆け込み  
110番の」シールについて、  
対象の家がすでに空き家  
になっていたり、シール  
自体がはがれているなど  
目に付くが、確認とか見  
直しはされているか。

**A** 教育長 3月までに学  
校応援団事業という  
のがスタートしており、  
公民館に統括コーディ  
ネーター、各学校には支  
部コーディネーターとい



子どもは町の宝です。不安を抱かずに  
のびのびと学校生活・日常生活を送ってもらいた  
めに町としても出来る限りの配慮をすべきであ  
る。

**A** 教育長「是非、ここには必要だ。」とい  
う強い要望の所は対応していくつもりだが、財政  
的な負担と危険度の両面から考えていく必要があ  
る。

意味から考えれば大通りから一本もしくは二本入った人通りの少ない道路上にこそ必要ではないか。

たいと思つてゐる。

大きいサイズだと抑止力においては確かに一番効果があるので次回

**A** 教育課長 前回作つた  
シールが1,000

目につきやすいため、犯  
罪の抑止力にもつながる

う町委嘱の職員が配置されていて、その方々とP

き家については、今後占  
検をしてもらう必要があ

目につきやすいため、犯  
罪の抑止力にもつながる

# 熊本グリーン農業制度への取組みは?

鶴地

## 一定の基準を作成し、南関ブランドを確立したい

町長



鶴地  
仁

4番議員

**A** 町長　本町では熊本グリーン農業制度に取り組まれているが、農業者の割合、生産高ともまだ少ないので現状である。

**Q** 県では安全・安心な農産物を供給する熊本グリーン農業制度に取り組まれているが、農業者の割合、生産高ともまだ少ないので現状である。

**A** 町長　本町では熊本グリーン農業制度の前身である熊本型有機農業有作くんに平成5年ごろから取り組んできた。現在、合鴨水稻栽培実践の5農家が登録されている。

町独自の取り組みとして、栽培に関する一定の基準を作成し、各生産部会、出荷者を対象とした南関型有機農業の構築と

浸透しない原因と本町の登録農家の現状、町独自の取り組みについて問

**Q** 農産物にマークを付けて販売すれば、生産者と消費者の意識が変わることで、例えばEMの活用、合鴨農法、無農薬、減農薬といった取り組み農家と消費者、販売所、生活研究グループ合同での体験発表会、試食会といったものを開催していくPRになる。

**A** 町長　南関町にも「とっぽ丸君」がいるので、こういったマークを使って対応していきたい。

**A** 町長　EM活性液を河川の浄化やプールの掃除に利用ということで、①町内のプール6箇所の掃除方法②農業等への取り組み状況を問う。

**A** 町長　園芸など一部の農家でのEM活性液を聞いてはいたが、農業等に積極的な取り組みは今のところはない。

**A** 町長　合鴨水稻法といつた環境に優しい農業の普及と拡大に取り組んでいきたい。

**A** 町長　EMは150力国に技術、利用法が伝えられ、55力国で実際に使われており、15力国で国家プロジェクトとして取り組まれている。

EM液の投入 南関一小プール



南関ブランドの育成、確立を図りたい。支援体制については、生産者の組織化を図り、生産者と協力しながら販売促進を行いたい。

**Q** 環境保全に対する取り組みとして、各地でEMの活用が盛んである。EM活性液を河川の浄化やプールの掃除に利用されている。EMの活用ということで、①町内のプール6箇所の掃除方法②農業等への取り組み状況を問う。

**Q** 海洋センタープールは高压洗浄、取れないときは薬品か機械的に

**A** 教育課長　推奨している学校の感想は、へ学校では、デッキブラシのみで掃除をしやすくできるのではないか。

南関町議会だより「ふるさと」24.8

はデッキブラシのみ、中学校では、デッキブラシと塩素酸を使用。南関高校はデッキブラシのみで掃除をしやすくなる。EMの活用が早くなる。EMの活用で、生徒達と一緒に掃除したことである。

**A** 教育課長　EMに取り組んでいる人にEMは150力国に技術、利用法が伝えられ、55力国で実際に使われており、15力国で国家プロジェクトとして取り組まれている。



**境田敏高**  
2番議員

中連携の大事さが叫ばれている。全体が和を作れるように、人権学習に取り組んでおり、現在、南関中では年間6回、全校の人権集会を開いている。自殺予防については、事件が起きるたびに文科省から命の尊厳の指導をとることで指示がくる。

**Q** 塵内でのいじめも増加傾向が見られ、学校に行きたくないと訴える生徒がいると聞く。これは、子どものSOSの知らせだ。自殺する子どもは、平成18年度から毎年150人前後で推移し、改善の兆しが見られない。いじめ、不登校は社会に出て、引きこもり、二一トといった現実が見受けられる。社会現象と考えてもおかしくない。本町の現状と、取り組みについて尋ねる。

**A** 教育長 不登校は数年前まで、10人どころではなかつたが、今年5月以降1名である。小学校と中学校とのパイプがきちんと整わないところ、ギヤップは埋まらないといふことで、最近では小さく、投げ技による頭や首の損傷が目立っている。安全対策、授業計画はどのように進んでいるのか尋ねる。

## 武道が必修化、安全対策は

境田

教育長

## 指導講習会が行われている



**Q** 柔道は、受け身3年とも言われている。

**A** 基礎的な知識や受け身などを中心に、授業を行い、準備運動に力を注ぐことが大事だ。

**Q** 県内には発達障がいがある子ども達を対

**A** 教育長 南関町の場合、4種類の支援学級があります。発達障がいは、その中の1種で、町内小学校には、一小に3、一小に2三小に3、四小に1クラスの9学級と中学校に2学級があります。この11学級には学級担任とは別に全てマンツーマンの先生がおり、手厚い支援制度ができる。

**Q** 親は教育にどのよ

**A** 教育長 認定家庭、去年は61世帯であったが、今年度は53世帯、児童生徒数で91名だったのが82名ということで就学援助を行っている。

**Q** 支援に対して声を上げるにはなかなか難しい。声をかけて、手をさしのべることが大事だ。

**Q** 塘内でのいじめも増加傾向が見られ、学校に行きたくないと訴える生徒がいると聞く。これ

中連携の大しさが叫ばれている。全体が和を作れるように、人権学習に取り組んでおり、現在、南

関中では年間6回、全校の人権集会を開いている。自殺予防については、事件が起きるたびに文科省から命の尊厳の指導をとることで指示がくる。

**A** 教育長 体育を担当する教師に対して柔道980あり、約10年前の3倍に増えている。接し方や

象にした特別支援学級がないように、信頼関係を築いていくべきだ。

**Q** 長引く不況低迷で教

育現場にも深刻な影

響が出ているようですが

うにして関わるか、一番

の心配だ。コミュニケー

ションをとり、行き違

い。声をかけて、手を

さしのべることが大事だ。





島崎英樹

6番議員

# 出生数も増加、第一保育園 存続の考えは

島崎

町長

## 25年度統合で決めている

住民サービスの低下が危惧される。慎重に議論していくみたい。

**A** 町長 経費の負担割合や定員配置などを議論が進む中、町の今後の姿勢を問う。

①消防広域化

現場なりの検証はされていると聞いている。会議は開催されていな  
い。

**Q** 民営化検討委員会の目的に「事後における調査検討」がある。これは保育園統合・民営化の検証を意味する。22年9月の「こどもの丘保育園の開園後、検証する会議

**A** 町長 25年度統合は  
民営化検討委員会や  
保護者の代表を含めた第  
三者委員会などで協議さ  
れ、計画されたもので、  
来年度統合で決めてい  
る。

合計画が策定された當時と現在では、町を取り巻く環境に変化があるようだ。そこで五年ほど、公立・民間二園体制での保育園存続を考えてよいのではないか。再考の有無

**A** 営化の検証をふくめ子育て全般についてアンケート調査が必要ではない。  
**Q** 様々に実験性ができない。統合・民  
かせない。

（検証）こは客観性が欠ける  
ような輝いた運動会だつた。それが一つの検証になると思う。

## 第一保育園の夏祭り



統合を決まつたこと  
と片付けては、署名  
をした人の思いは無駄に  
なる。きちんと検証され  
る間だけでも第一保育園  
の廃止・統合を待つ必要  
があるのでないだろう  
か。

**A** 教育長 二〇〇〇年の夢のために、ぜひ開催してほしいと県へ要請している。あとは知事のスケジュール次第で、開催を期待している。

**A** 町長 10月下旬ごろ、校区ごとに4会場で開く計画。内容は今後検討していく。

**Q** 総務課長 住民からの建設的な意見を町政に生かしたい。

**⑤県知事の出前講座** 町内開催の考えはいか尋ねる。

④協働のまちづくりへ向けた懇談会の開催

④協働のまちづくりへ向けた懇談会の開催

A 町長 10月下旬ごろ、校区ごとに4会場で開く計画。内容は今後検討していく。

**A** 町長 薬剤師会と協議を終え、今年7月から実施する。

町議会だより「ふるさと」 | 248

# 成年後見申立人の適否の基準はあるのか

打越

## 本人、配偶者、4親等以内の親族

福祉課長



### 打越潤一

3番議員

- Q 成年後見申立人の適否の基準はあるのか。**
- A 福祉課長** 申立人は本人、配偶者、4親等以内の親族、市町村長、検察官。住民の方が申し立てをされるにはいろんな手続きがあるので非常に戸惑うところが実際にあると思われる。このために地域包括センター、民生委員、社会福祉協議会等でこの制度についてご相談をしていただいて、申し立てのお手伝いをさせていただくので、申立人については申し立てができる方に該当するならばその方にしていたり、その手助けを行ってまいりたい。
- Q 本人の権利はどうな** るのか。

- A 福祉課長** 地域でできるだけ介護の予防教育室、ふれあいサロン、認
- Q 戸籍にも後見、保佐、補助でも記載されるかどうか。**
- A 住民課長** 戸籍には一切記載されることはない。
- Q 認知症は多くなると考** える。その予防の対策は。
- A 町長** 民生委員、社会福祉協議会と連携を図り、なるべく認知症をなくす介護予防事業の取り組みを行つてまいりたい。
- Q 河川等護** 岸の竹木等の対策について、例として、河底の木、木の枝が対岸に超えてい

- Q 戸籍にも後見、保佐、補助でも記載されるかどうか。**
- A 住民課長** 戸籍には一切記載されることはない。
- Q 認知症は多くなると考** える。その予防の対策は。
- A 町長** 民生委員、社会福祉協議会と連携を図り、なるべく認知症をなくす介護予防事業の取り組みを行つてまいりたい。



- Q 知症の原因となる脳血管症、肥満とか高血圧症そ**ういった症状によって認知症が発生するので、でき流れを阻害する恐れがあるだけ医療費の抑制にもつながるということで、健診等も多くの方が受診し、早期発見・早期治療ということで取り組みをしたい。
- A 町長** 本人は選挙権を失つたり、自治体等で印鑑証明の印鑑登録を抹消されるとか、国家試験である医師、税理士等の資格等が失われる。また、本人の判断能力によつてその段階、区分がなされる。後見であれば資格を失う。保佐も同じ。補助はその資格については該当がない。
- Q 症状が発生するので、でき流れを阻害する恐れがあるだけ医療費の抑制にもつながるということで、健診等も多くの方が受診し、早期発見・早期治療とい**うことで取り組みをしたい。
- A 町長** 本人の意思等の確認で、周囲の方について丁寧に優しく対応をしてい

- Q ういうことでは河川の断面の確保など思うがどう思うか。**
- A 建設課長** 流域面積に応じた河川断面の確保が望ましいのは言うまでもない。繁茂した樹木だけでなく、堆積した土砂等の撤去というのも大きな解決の手段ではなかろうかと思う。県にはその要望を行つていくといふことで土砂の掘削等、堆積がひどいところについては対応をしているし、確認を平常時に行っていくことに取り組んでいきたい。
- Q 防災上の対策としては河川の断面の確保など思うがどう思うか。**
- A 建設課長** 流域面積に応じた河川断面の確保が望ましいのは言うまでもない。繁茂した樹木と協議を行うとされ

- Q ういうことでは河川の断面の確保など思うがどう思うか。**
- A 建設課長** 河川敷地の中には、地域住民で處理できない高木や竹林、繁茂の著しい箇所については県と協議を行うとされ

# 産業厚生常任委員会

7月9日(月)～11日(水) 宮古島市・名護市を視察

## ◆沖縄県宮古島市「社会福祉法人みやこ福祉会」

知的障がい者の自立支援の在り方を探るべく、就労継続支援施設を視察しました。

①野菜ランドみやこ 就労継続支援A型。総面積900坪の施設でサラダほうれん草、水菜、レタス等を水耕栽培。夏場でも量産されている。

就労継続支援B型の②パン工房アダナス ③みやこ学園。

④グループホームみやこ 共同生活援助で、野菜ランドみやこ等の施設に通われている。

⑤障害者就業・生活支援センターみやこ 自立支援に向けた先進的取組みと各施設の運営状況を研修しました。



▲レタスの水耕栽培

## ◆沖縄県農業研究センター名護支所

温暖化に強い水稻の品種改良・育苗の先進事例を研修しました。

県の奨励品種「ゆがふもち」、「ミルキーサマー」等が開発されていました。現在の主流品種は「ひとめぼれ」。

本町の主流品種のヒノヒカリは、夏場の高温における品質低下が懸念されているので、高温に耐える品種の導入が必要であると思われました。

# 総務文教常任委員会

7月6日(金) 八女市黒木町を視察



八女市黒木町のオンデマンド型交通システムについて研修しました。電話予約によるドアツードア方式の乗り合い、10人乗りワゴン型タクシー12台で運行しており、利用方法は事前登録、電話予約、玄関から玄関まで送迎、利用料金は片道300円といった運行システムでした。利用見込み1日220人、23年度実績は62,729人、運行経費5,700万円ということでした。アンケート調査の結果、利用状況は通院や買い物が主で、利用者の85%が70歳以上であり、84%が女性、効果については80%の人が「暮らししが便利になった」94%の人が「乗り合いタクシーは必要」との結果であったそうです。町の人口、面積、バス路線の違いなど、比較検討すべき事項が沢山ありますが、色々な形態を調べ、当町の交通体系を検討していく必要があると学びました。

# 南関町の高齢化と介護問題

日本は現在、世界のどの国も経験したことのない高齢社会を迎えています。総人口に占める65歳以上人口の割合(高齢化率)は、1990年の12.0%から、2011年には23.3%とほぼ倍になりました。今後も上昇を続け、2055年には40.5%に達し、2.5人に1人が65歳以上、4人に1人が75歳以上となると見込まれています。南関町の高齢化率は2011年に32.6%に達しており、もっと早く進むことは確実で、同じ比率で進行するなら57%にも達します。

高齢化率の上昇に伴い、要介護の高齢者が増えるのは当然なことであり、H23年の要支援・要介護の人の割合は21.8%に達しました。介護が必要になった家庭では、介護の相談を何処にしたらよいのか、介護サービスの内容や料金、多様にある施設の区別等など、悩みがつきないようです。そのような状況から今号で、介護予防と介護保険を取り上げました。

**介護予防：**NPO法人「エイライフなんかん」(町公民館内、☎57-9616)が町の委託を受け介護予防事業に取り組んでいます。各地区的公民館等でコミュニケーションづくり、筋トレ教室を定期的に開催しています。



▲エイライフなんかんによる介護予防体操

**介護保険：**40歳以上の人を対象とした社会保険制度で、保険料を納め、要介護・要支援状態となったときに、介護サービスを受ける制度です。介護保険を使った介護サービスを利用するためには、要介護(要支援)の認定を受ける必要があります。

## ■介護認定

1. 要支援には段階1と2があり、生活機能の低下の度合いによって分けられます。
2. 要介護には段階1～5まであり、身の回りの世話に、見守りや手助けが必要といった段階1から、日常生活のための機能が著しく低下しており、全面的な介助が必要の段階5までの区分があります。

## ■相談窓口

まずは役場福祉課（☎57-8503）にご相談下さい。

南関町地域包括支援センター（小原1857 ☎69-9760）や南関町社会福祉協議会（小原1405

☎69-9020）の他、町内にある各施設に相談されてもよいでしょう。

介護サービスの内容については、平成24年6月、町配布の「みんな笑顔で介護保険」を参照下さい。

# 議会日誌

5~7月

主なものを載せています

- 5月2日 広報調査特別委員会
- 5月7日 広報調査特別委員会
- 5月8日 総務文教常任委員会
- 5月14日 広報調査特別委員会
- 5月17日 全員協議会
- 6月1日 総務文教常任委員会
- 6月7日 議会運営委員会
- 6月14日～18日 } 6月定例議会
- 7月5日 広報調査特別委員会
- 7月6日 総務文教常任委員会視察研修  
(八女市黒木町)
- 6月9日～11日 } 産業厚生常任委員会視察研修  
(宮古島市、名護市)
- 7月12日 全員協議会
- 7月23日 広報調査特別委員会
- 7月28日 広報調査特別委員会
- 7月30日 総務文教常任委員会



編集責任者		編集（広報調査特別委員会）			
議長	委員長	副委員長	委員	委員	委員
本田眞二	境田打敏	鶴田忠	田口潤	下越	仁浩俊一

南関町では高齢化率が33%に達しています。「平均寿命」が延びるということは喜ばしいことですが、「健康寿命」を伸ばすことが大切であると私は思います。

明るく元気な町づくりのために、常に「健康寿命」を頭の片隅に置きたいのです。（井下）

## Topic! 喫茶

エイライフなんかんの設立記念パーティ、開会前のセレモニーとして、エイライフなんかん茶道部の方達によりお茶を点てて頂きました。

茶道といえば、作法の難しさが頭に浮かびますが、形にとらわれず自由にお飲み下さいと声をかけていただきほっとしたものです。お陰でお菓子、お茶の味を感じることが出来ました。

茶道には多くの決まりごとがあり、一人前になるには何年もかかるそうです。子どもの頃から経験を積んでいけば、色んなことに興味を持ち、成長の糧となることでしょう。お茶を始めると、その道具はもとより、茶室、床の間、掛け軸、活け花、庭園、料理等々、その奥の深さに魅入られ、作法を学んでいくうちに、芸術的感覚まで身に付いていくそうです。

「わび」、「さび」という日本の美意識、お茶を喫して静かな時間を楽しむ、400年以上も続く日本独自の茶の道は世界に誇れる文化だと思います。着物姿の少女たちの愛らしさが好評でした。



写真は正座が不得手な外国人のために考案された椅子式での様子です。

口コモティブショールーム、この言葉をご存知でしょうか。これは、加齢による運動機能の衰えから、転倒による骨折といった要介護リスクが高まる状態及び要介護となつた状態のことを表した新たな国民病として使われている言葉です。

南関町では、今年7月に設立されたNPO法人「エイーライフなんかん」により、高齢者の方のため「元気づくりクラブ」と銘打った介護予防体操が各地域で盛んに行われています。健康体操などと大げさに考えずに、まず、隣近所の人達と一緒に自分達で出来る範囲から始められたら如何でしょうか。

## ナレーブレイン

### 編集後記

