

# 広報 なんかん

2018.  
Vol.303

6

楽しく、爽快に♪  
関所健康マラソン大会



この広報紙は再生紙を使用しています。

編集・発行 南関町役場 総務課

〒861-0898 玉名郡南関町大字関町1316  
TEL(0968) 57-8500 FAX53-2351

印刷 精巧印刷株式会社

今月の

## クッキングレシピ



### なすのおろしかけ(4人分)

<一人分の栄養量>  
熱量 121kcal たんぱく質 1.4g 塩分 0.8g

#### 材料(4人分・正味量)

なす …… 400g  
塩 …… 小さじ1/2  
油 …… 大さじ3  
大根 …… 150g

① 酢 …… 大さじ2  
② 砂糖 …… 小さじ2  
③ しょうゆ …… 小さじ2/3

#### 調理のワンポイントアドバイス

なすの焼き目が香ばしく、大根おろしでさっぱり食べられます。大根おろしの水気の切り方で味が変わるので、お好みで調節してください。



#### 作り方

- ① なすは10センチ位の長さに切り、それをさらに縦半分に切り、5か所くらいなめに切り目を入れ塩を振る。
- ② ①を合わせ火にかけ冷ましておく。
- ③ 大根はすりおろし、少し水気を切っておく。
- ④ ③の大根おろしに②を加える。
- ⑤ フライパンに油を熱し、なすを両面焼く。
- ⑥ 皿になすを盛り、④をかける。

問 保健センター ☎53-3298

### 今月の題字



かまたに はるか  
**鎌谷 遙さん**  
(関町)

字をきれいに書けるように、これからも習字を頑張っていきたいです。

#### 募集

「なんかん」の文字を和半紙に書き、書いた人の写真とコメントを添えて、役場総務課広報担当までお持ちください。皆さんの力作をお待ちしています。

## すまいるキッズ



ひらかわ あきと  
**平川 瑛澄くん** 3歳  
誕生日:平成26年10月29日  
住まい:相谷

兄妹3人になるけど、仲良くて元気に大きくなあれ!パパ・ママより



つかもと こうへい  
**塚本 航平くん** 3歳  
誕生日:平成26年10月18日  
住まい:肥猪町

兄2人に負けないくらい元気な航平です。パパ・ママより

**募集** 町内にお住まいの小学校就学前の子どもさんの写真を募集しています。写真にコメントを添えて役場総務課広報担当までお持ちください。皆さんの「笑顔」をお待ちしています。

## なんでんかんでん

### 爽やかな春の音楽会



▲美しいハーモニーを奏でるアマチュアミュージシャン

5月12日、「ちっちゃなマルシェと音楽会」が石窯ピザ<sup>カポック</sup>kapok(宮尾)の敷地一帯で開かれました。

緑豊かな自然の中、当日は地元住民によるマルシェが開かれ、地元アマチュアミュージシャンによる屋外ライブも行われました。来場者は演奏される心地よい歌声や音色に耳を傾け、楽しい時間を過ごしていました。

彩時季

## 男女共同参画社会づくり 地域リーダー研修会 参加者募集

男女共同参画社会づくりを進める地域リーダーを育成するための研修です。

- 対象 20歳以上で意欲を持って参加できる人
- 申込期限 6月8日(金)
- 申込方法 総務課総務係にご連絡ください
- 研修内容 事前研修(8月)、  
東京研修(11月に2泊3日)、  
自主研修(11~12月)、  
事後研修(1月)
- 研修費 県から補助あり



問 総務課 総務係 ☎57-8500

## 第60回金婚夫婦表彰の 受付を行います

- 平成30年度の表彰該当者の届け出を次のとおり受け付けます。
- 対象者 昭和43年中にご結婚され、満50年に達するご夫婦。または、満50年を過ぎて過去に表彰を受けていないご夫婦。
  - 表彰式 9月上旬を予定(後日、案内状をお送りします)
  - 受付期限 7月13日(金)
  - 届け出先 総務課行政係
  - 注意事項 ①届け出が期限を過ぎた場合、次年度表彰となります。  
②表彰者は、熊本日日新聞および広報なんかに氏名が掲載されます。



▶ 昨年の様子

問 総務課 行政係 ☎57-8500

## 哀悼の意をささげる 町戦没者追悼式

町は日清・日露戦争をはじめとした第二次世界大戦などで亡くなった町内の人たちを追悼し、平和を祈る戦没者追悼式を4月20日、南の関うから館で行いました。

式には遺族や関係者ら約300人が出席し、戦没者の冥福を祈りました。

佐藤町長は式辞で「平和を念じ、平和に感謝する。そしてこのような惨劇を二度と繰り返さないよう、伝えていかなければならない」と述べると、町遺族会を代表して松岡俊承さん(関下)は「今一度過去を振り返り、このような悲劇が二度と繰り返されないよう、戦争の悲惨さや命の尊さを次の世代へ継承していくことが私たちの使命である」と決意を述べました。

遺族や関係者らはその後、祭壇に次々と花を手向け、戦没者に哀悼の意を捧げました。



▶ 献花をささげる遺族会代表の松岡さん



▶ 左から黒田さん、北原さん、佐藤町長、江上さん、村上さん

## 人権擁護委員活動で感謝状 北原秀樹さん、黒田則行さん

玉名人権擁護委員協議会長感謝状の授与式が4月18日、役場で行われ、佐藤町長から北原秀樹さん(関町)と黒田則行さん(四ツ原)に感謝状が贈られました。

人権擁護委員は、家庭内のもめごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別など、住民の皆さんからのさまざまな人権相談を受ける活動を行っています。北原さんは3期9年、黒田さんは2期6年にわたり人権擁護委員として活躍し、平成30年3月31日付けで退任しました。

2人は「人権問題の複雑さを痛感した。自分で対応するきっかけをつくってあげることが大事だと思う」と語りました。また、4月1日付けで村上清喜さん(下坂下)と江上雅章さん(関町)が委嘱を受けました。

## 問い合わせ先

南関町役場 ☎関町1316 ☎53-1111 (代表)	
1階	まちづくり課 ☎57-8501
	税務住民課
	住民係 ☎57-8502
	住民税係・徴収係 ☎57-8549
	固定資産税係 ☎57-8563
	環境対策係 ☎57-8579
	福祉課
	福祉係・子育て支援係 ☎57-8503
	国民健康保険係 ☎57-8503
	介護保険係 ☎57-8591
	経済課 ☎57-8504
	農業委員会 ☎57-8509
	建設課
	用地係・土木係 ☎57-8505
水道係・管理係 ☎57-8592	
会計課 ☎57-8506	
2階	総務課
	総務係・行政係・業務係 ☎57-8500
	財政係・管理契約係 ☎57-8548
	議会事務局 ☎57-8508

## 南関町教育委員会(教育課) ☎関町1324 ☎57-8507

公民館 ☎53-0007	図書館 ☎53-3746
学校教育係 ☎53-0201	保健センター ☎53-3298
保健センター ☎53-3298	地域包括支援センター ☎69-9760
交流センター ☎53-2007	交流センター ☎53-2007
給食センター ☎53-8945	給食センター ☎53-8945
農業就業改善センター ☎53-0403	農業就業改善センター ☎53-0403
B&G海洋センター ☎53-1133	B&G海洋センター ☎53-1133
ふるさとセンター ☎53-3551	ふるさとセンター ☎53-3551
ふれあい広場 ☎53-3390	ふれあい広場 ☎53-3390
南町民センター ☎53-9543	南町民センター ☎53-9543
社会福祉協議会 ☎69-9020	社会福祉協議会 ☎69-9020
せきすい斎苑 ☎53-9856	せきすい斎苑 ☎53-9856

## 情報メール配信サービス 愛情ねっとに登録しよう!



防犯・防災情報、イベント、子育て情報など、町に関するさまざまな情報をメールで配信しています。登録は無料です。

## 今月の表紙



4月29日に南の関うから館をスタート・ゴールとし開催された関所健康マラソン大会の様子です。勢いよく走り出すランナーたちの顔はいきいきと輝いていました。(関連記事はP4)

## ◆今月のもくじ

- ◆03 第60回金婚夫婦表彰の受付を行います など
- ◆04 まちの話題
- ◆06 大雨の前に防災対策
- ◆08 情報配達便
- ◆10 税だより など
- ◆11 元気発信!みんな一緒に元気づくり
- ◆12 70歳以上の皆さんへ  
高額療養制度の見直し(お知らせ) など
- ◆13 児童手当現況届の提出 など
- ◆14 熊本県でも発生しています  
訪問マッサージの施術に係る療養費の不正請求 など
- ◆16 平成30年度ひとり親家庭等就業支援講習会  
受講生募集 など
- ◆17 南関町農作業等標準労働賃金 など
- ◆18 知っとこ健康情報
- ◆20 なんもかんもトッパ丸  
/学校応援団ボランティアだより
- ◆21 Maple/もっと幸せを求めて
- ◆22 地域おこし協力隊通信/情熱の赤馬
- ◆23 図書館だより/休日在宅医/あとぜき
- ◆24 今月のクッキングレシピ/すまいるキッズ  
/今月の題字/彩時季

## 今月の納期

・町県民税 1期 納期限 7月2日(日)

## 乗合タクシー利用場所ランキング(4月)

順位	利用場所	回数
1位	ビッグオーク	380
2位	交流センター	75
3位	南関郵便局	37
4位	南の関うから館	33
5位	西鉄バス 庄山バス停	32
6位	田尻医院	27
7位	玉名PA上り	24
8位	肥後銀行南関支店	23
9位	南関町役場	22
10位	西鉄バス 大牟田発着所	19
10位	南関町公民館	19



## 個性豊かな美しいバラ

### 豊前街道南関御茶屋跡

5月3日から5日にかけて「春のバラ展」(主催:南関宿場伝楽人)が南関御茶屋跡で開かれました。この展示会は春と秋に開かれ、唐杉純夫さん(関下)が心を込めて栽培したバラを紹介しています。

会場には備前焼、美濃焼、瀬戸焼などの陶器に深紅や純白、ピンクなど色とりどりのバラ約100種類160点が飾られました。来場者はバラの美しさと香りにうっとり。また、屋外ではバラの販売や育て方講習会も行われました。



▶伝楽人による説明を聞き、バラを楽しむ来場者



▶感謝の気持ちを込めて演奏する出演者たち

## ありがとうの気持ちを アートの花道で飾る

### アートフェスティバル南関高校花道祭

4月29日、アートフェスティバル南関高校花道祭が旧南関高校で開かれました。

これは「南関高校」ありがとうの気持ちを共有するため、またアートが町を創造的に元気にしてくれる力であることを確認し、新たな幕開けをすることを目的に開催。あーとびーとNANKAN実行委員会(福田弘秋会長)が主催となり、町や町教育委員会が後援しました。

当日は校内に美術作品などが飾られ、トリックアートや似顔絵ブースなどでは来場者の笑顔が輝きました。また同グラウンドでは、ステージ演奏やマルシェも開かれ、楽しい時間を過ごしていました。



▶受賞した竹島さん

## 区の振興発展に大きく貢献

### 竹島久利さん

前出登区長の竹島久利さん(下坂下)は5月9日、南の関うから館で行われた平成30年度第1回全体区長会で、佐藤町長から永年勤続区長表彰を受賞しました。

竹島さんは、昭和50年4月1日から通算22年9か月、出登区長として区の振興発展のために大きく貢献。特に公共団与最終処分場建設は、地域を活かして魅力を向上できるような、地域一体となった施設の運営に力をつくしました。

竹島さんは「今回このような名誉ある賞を受賞できたのは、地域の皆さんのご支援・ご指導のおかげです。これからは、一町民として地域と町へ尽力したい」と述ました。

## 地方教育行政の充実強化に

### 力を尽くす

### 大里耕守さん

大里耕守さん(関下)は5月10日、佐藤町長を訪問し、全国町村教育長会会長から教育功労者表彰を受けたことを報告しました。

今回の表彰は平成22年7月から7年9か月間、南関町教育長として町の教育行政運営に尽力したことで、永年にわたり地方教育行政の充実強化に力を尽くし教育振興への多大な貢献が評価され、受賞となりました。県内での受賞は大里さん1人でした。

大里さんは「在職中は皆さんの協力のおかげでコミュニティスクールやスポーツ事業に携われたことに感謝している。コミュニティスクールなどは特に地域の人の繋がりが大切なので、今後も子どもたちを地域の皆さんで支えていきたい」と想いを語りました。



▶受賞を報告した大里さん



4



7



1



3



2



6



5

#### 写真の説明

①スタートダッシュ! ②オープニングを飾った南関中学校吹奏楽部の生徒たち ③三小の児童たちが金栗四三さんについての歌を披露 ④声援を送るスペシャルゲストランナーの大山加奈さん ⑤ゲストランナーの九州学院陸上部の選手 ⑥ゴールまであと少し、笑顔で頑張ります ⑦笑顔でゴール! ⑧特産品コーナーも盛り上がりました



9



8

町は4月29日、第34回関所健康マラソンを開催し、1435人が健脚を競いました。同大会は、南の関うから館駐車を発着点に10キロ、5キロ、3キロの各コースで行われ、出場者は晴天の下、新緑が映えるコースを駆け抜けました。開会式では、三小児童たちによる金栗四三さんについての歌「RUNNER」人生を変えた12キロ」を披露。大会会長の佐藤町長は「今年も多くの人に参加いただけてうれしく思います。本大会は、遅いあなたが主役です。この大会で歴史と文化に触れ、楽しく走ってください」とあいさつしました。また、スペシャルゲストランナーとして、2004年アテネオリンピックに出場し、日本を代表するプレイヤーとして活躍された元バレーボール選手の大山加奈さんは「スポーツの目的は人生を豊かにすること。健康を手に入れること。今日が楽しく、皆さんの心に残る大会になったらうれしいです」と参加者に呼び掛けました。

楽しく爽快に走る

関所健康マラソン大会

# 大雨の前に防災対策

梅雨の時期を迎えます。集中豪雨になると、河川のはんらんや土砂崩れなど大きな被害のおそれがあります。最近では予想できないような大きな災害が発生しています。梅雨や台風の前に家庭でできる防災対策に事前に取り組むことが大事です。

## 危険な場所 近くにありますか?

崖や河川が近くにある家は、注意して見ておきましょう。危険だと判断したら早めに避難しましょう。



## 土砂災害のまえばれ

亀裂が入っている、音がある、小石が落ちてきている、濁った水が湧き出ているなどは、土砂災害のまえばれの恐れがあります。

## 非常時持ち出し品 準備していますか?

- リュックサック
- 飲料水 非常食
- 現金 預金通帳 印鑑 健康保険証(写し)
- 連絡カードや身分を証明するもの
- 衣類(防寒服) タオル 寝袋・毛布 雨具
- 救急医療品 常備薬
- 携帯ラジオ 懐中電灯 電池 軍手 ロープ ナイフ
- マッチ・ライター 使い捨てカイロ ティッシュ・ウェットティッシュ
- 筆記用具 厚手のごみ袋



## 防災行政無線放送 聞こえていますか?

気象情報や避難情報、また国からの緊急情報を防災行政無線放送で放送します。停電の時は電池で聞こえるようになっています。

### 受信機の点検

故障の場合は  
役場総務課に  
お持ちください。

**【電池ボックス】** 電池が古くなっていたり、電池ボックスのバネが腐食していませんか?必ず点検しておきましょう。

**【ランプの点灯】** 電源がコンセントの場合は青、電池の場合は赤のランプが点灯していますか?

**【放送】** 毎日の放送は聞こえていますか?



## 確認しましょう 南関町総合防災マップ[保存版]

防災対策・非常時持ち出し品の準備物・詳しいマップなど、3月に全戸配布している南関町総合防災マップ[保存版]に詳しく掲載しています。自主防災組織、地震、火災、台風、土砂災害・洪水の対策や、災害時の対処方法もご確認ください。

災害が発生した、発生するおそれがある場合は、役場総務課または建設課にご連絡ください。

問▽総務課 業務係 ☎57-8500 ▽建設課 土木係 ☎57-8505

## 避難所一覧

日頃から、自宅や勤務先付近の避難場所や避難所を確認しておくとともに、いざというときの避難経路を決め、実際に歩いてみましょう。場所は「南関町総合防災マップ」や「熊本県・市町村共同行政情報インターネット地図公開システム」に公開しています。このサイトは、町のホームページからもアクセスできます。

○自主避難所 … 町が指定する4カ所の避難所。災害時の危険を回避するために一時的に避難する場所または施設

避難対象地区	自主避難所名	住所	電話番号
南関地区	南関町役場	南関町関町1316	53-1111
賢木地区	ふれあい広場	南関町高久野585	53-3390
大原地区	交流センター	南関町小原1408	53-2007
坂下・四ツ原地区	南町民センター	南関町下坂下160-3	53-9543

○指定緊急避難場所 … 災害の及ばない施設や場所で、災害発生時に迅速に避難場所となりうる施設または場所

避難対象地区	指定緊急避難場所名	住所	電話番号
南関地区	南関町役場	南関町関町1316	53-1111
	南関町公民館	南関町関町1324	53-0007
	B&G海洋センター	南関町関東934-2	53-1133
	南の関うから館	南関町関町1230	69-6200
	南関第一小学校	南関町関町188	53-0009
賢木地区	ふれあい広場	南関町高久野585	53-3390
	南関第二小学校	南関町高久野754	53-0412
	農業就業改善センター	南関町小原1847	53-0403
大原地区	南関第三小学校	南関町相谷1800	53-0101
	南関中学校	南関町小原2121-1	53-0005
	交流センター	南関町小原1408	53-2007
	南町民センター	南関町下坂下160-3	53-9543
坂下・四ツ原地区	南関第四小学校	南関町上坂下3528	53-9204
	四ツ原集会所	南関町四ツ原1116-1	—
	南集会所	南関町上坂下77	—

○指定避難所 … 被災者を滞在させるために必要となる規模を有し、速やかに被災者などを受け入れることが可能な構造または設備を有する施設

避難所対象地区	指定避難所名	住所	電話番号
南関地区	南関第一小学校	南関町関町188	53-0009
賢木地区	南関第二小学校	南関町高久野754	53-0412
大原地区	南関第三小学校	南関町相谷1800	53-0101
	南関中学校	南関町小原2121-1	53-0005
坂下・四ツ原地区	南関第四小学校	南関町上坂下3528	53-9204

○福祉避難所 … 要支援者などが避難可能な避難所

避難対象地区	福祉避難所名	住所	電話番号
全ての地区	交流センター	南関町小原1408	53-2007

○拠点福祉避難場所 … 避難生活が困難な要支援者を受け入れる施設

避難対象地区	拠点福祉避難場所名	住所	電話番号
第一校区	慈幸苑	南関町関町28-1	53-5008
第二校区	南関の里	南関町久重3424-3	66-6366
	延寿荘	南関町上長田616-1	53-0934
第三校区	谷崎デイサービス	南関町相谷1816-1	53-3011
第四校区	うすま苑	南関町上坂下790	53-9126

# 知ってよかった 情報配達便



## 今月の相談

## 人のことば

平成30年4月末現在

世帯数	4,164世帯 (-3)	出生 3人
人口	男 4,704人 (-11)	死亡 13人
	女 5,188人 (-31)	転入 28人
計	9,892人 (-42)	転出 53人

( )内は前月比

### 行政相談

6月14日 困  
午後1時～3時  
社会福祉協議会

行政相談委員 野田泰臣さん  
☎ 53-05530

### 補聴器相談

毎週火曜日  
午前9時～10時  
役場福祉課  
福祉課福祉係  
☎ 57-8503

### 心配ごと相談

6月14日 困・28日 困  
午後1時～3時  
社会福祉協議会  
社会福祉協議会  
☎ 69-9020

## 相談

### 高齢者の健康相談

高齢者の健康で心配なことや困ったことがある人は、気軽にご相談ください。

6月13日 困・27日 困  
午前10時～11時30分  
保健センター  
☎ 53-3298

## 募集

### 障がいのある人を対象とした職業訓練生募集

【パソコン・簿記資格取得科】  
受講対象障がい  
身体障がい、精神障がい、発達障がい、難病障がい

●定員 10人  
●内容 基本のパソコン技能・簿記知識を習得し、求職活動に有利なパソコン・簿記3級資格取得までを目指す訓練です。  
●募集期限 6月29日 金

## もよおし

### ソーラーカー作り

町にある公共関係最終処分場「エコアくまもと」では、さまざまな環境学習を行っています。今回は「ソーラーカー作り」を開催します。興味がある人の参加をお待ちしています。

●とき 6月23日 日  
午前10時～正午  
●ところ 最終処分場「エコアくまもと」(南関町下坂下4771-3)  
●対象・定員 小学生と保護者20組  
●募集締切 6月20日 困 ※申込先着順  
●内容 再生可能エネルギーに学習などした後、実際にソーラーミニカーを組み立て、太陽光の下で走らせます。  
●申し込み方法 参加者の住所、氏名、年齢を電話またはFAXで連絡  
●最終処分場「エコアくまもと」  
☎ 53-8500  
FAX 53-8510

### 訓練期間 3カ月 (8月1日 困～10月31日 困) ●受講料 無料 (ただし、テキスト代が11,070円程度必要) ●問合せ 玉名市役所 ☎ 72-8609 ▽熊本県立高等技術専門学校 ☎ 096-297-9915

### 平成30年度第1回甲種 防火管理新規講習会

●とき 7月10日 困、11日 困  
両日とも午前9時30分～午後4時30分  
●ところ 玉名市民会館第1会議室  
(玉名市岩崎152-2)  
●定員 先着80人  
●申込期限 6月29日 金  
●申込先 消防本部  
(玉名市築地468)  
●荒尾消防署  
(荒尾市宮内字松ヶ浦1027-9)  
●玉名消防署  
(玉名市玉名2011-2)  
●講習料 無料  
(ただし、テキスト代4,000円が別途必要)

### 子どもの権利と未来

昨年、「不登校、過去最多」という文字が新聞の一面に大きく載りました。今回、初心に帰って子どもの権利と未来について学び直します。

●とき 6月10日 日  
講演/午後1時30分～4時30分  
(受付/午後1時～)  
●ところ 熊本市国際交流会館  
地下2階多目的ルーム  
(熊本市中央区花畑町4番18号)  
●資料代 一般 1,000円/人  
会員 500円/人  
(18歳以下は無料)  
●講師 山下雅彦さん(東海大学教授)  
山下雅彦さん(東海大学教授)  
山田雅彦さん(東海大学教授)  
山下雅彦さん(東海大学教授)  
山田雅彦さん(東海大学教授)  
山下雅彦さん(東海大学教授)  
山田雅彦さん(東海大学教授)

### 有明地域精神保健福祉 ボランティア養成講座 受講生募集

有明地域精神保健福祉連絡会では、精神障がいのある人が安心して生活できる地域づくりを目指し、精神保健福祉ボランティア養成講座を開催します。精神保健ボランティアは、精神障がいについて理解のある市民ボランティアです。当講座では、実際に精神保健福祉ボランティアとして活動できる人材育成を目的としています。  
●とき 8月7日 困、8日 困、9日 困  
(各日午後1時30分～)  
●ところ (予定)  
有明保健所、有明圏域の精神科病院、玉名きぼうの家  
●対象者 荒尾市・玉名市・玉東町・和水町・南関町在住で3日間

●とも受講できる人  
●募集定員 20人程度  
(募集期限 7月6日 金)  
●受講料 無料  
●申し込み先 有明保健所  
(申込書は役場福祉課に備えています)  
有明保健所  
☎ 0968-72-2184

### 有明地域精神保健福祉 ボランティア養成講座

本人やご家族だけでは解決が難しい「働き出す力」を引きだし、「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。  
●とき 毎週月曜日～土曜日  
午前10時～午後6時  
※事前予約可  
(まずは気軽にお試しください)  
●ところ たまな若者サポートステーション  
(玉名市中48-4)  
●対象者 15～39歳までの人と  
そのご家族  
●相談内容 どんな仕事やりたいのか  
わからない、働く自信がない、働きたいがプランクが心配、就職しても長く続かない、職場の人間関係・コミュニケーションに自信がない、面接の受け方・応募書類の作り方がわからない、子どもの就職や仕事のことなど  
●支援内容 キャリアカウンセリングなどの個別相談・自己分析講座・パソコン講座などの各講座、家族支援セミナー、職場見学、体験など

### B&G海洋センタープールが始まります

●開館日程  
・6月12日 困～7月15日 回(午後1時～5時) ・7月16日 回(無料開放日/午前9時～正午、午後1時～5時)  
・7月17日 困～8月25日 日(午前9時～正午、午後1時～5時、午後6時～9時30分)※毎週日曜日は午後5時まで  
・8月26日 回～9月23日 回(午前9時～正午、午後1時～5時)  
●休館日 毎週月曜日、7月8日 回(玉名郡民体育祭「水泳競技」のため)  
●問い合わせ 教育課 ☎ 57-8507  
メール tankasapo@air.ocn.ne.jp ☎ 74-0007

### B&G海洋センタープール開館日のお知らせ

●開館日程  
・6月12日 困～7月15日 回(午後1時～5時) ・7月16日 回(無料開放日/午前9時～正午、午後1時～5時)  
・7月17日 困～8月25日 日(午前9時～正午、午後1時～5時、午後6時～9時30分)※毎週日曜日は午後5時まで  
・8月26日 回～9月23日 回(午前9時～正午、午後1時～5時)  
●休館日 毎週月曜日、7月8日 回(玉名郡民体育祭「水泳競技」のため)  
●問い合わせ 教育課 ☎ 57-8507  
メール tankasapo@air.ocn.ne.jp ☎ 74-0007

## 試験

### ケアマネージャー (介護支援専門員) 実務研修受講試験

●とき 10月14日 回  
●ところ (予定)  
開新高等学校(熊本市)  
九州学院高等学校(熊本市)  
慶誠高等学校(熊本市)  
●受講対象者 保険、医療、福祉の所定の分野で通算5年以上の期間、かつ日数が900日以上の実務経験を有する人  
●試験案内・受験申し込み配布期限 7月10日 困  
●熊本県社会福祉協議会  
福祉人材・センター  
☎ 096-322-8077  
FAX 096-324-5464

# 元気発信! みんな一緒に元気づくり

各地区の介護予防教室を紹介しています。

## 元気いっぱいの 肥猪町元気クラブ

肥猪町元気クラブは平成28年4月に発足し、週2回地区の公民館で実施しています。この元気クラブの特徴は男性の参加者が毎回多数を占めることです。参加者14人のうち、男性が6人、年齢も70代前半が最高齢(二番目は70歳)の若手のクラブでもあります。女性も元気はつらつ、身体の柔らかさでは男性に勝ち目はなく、休憩時には食事の献立や野菜の作り方、花の育て方などの話で盛り上がり、体操終了後「お茶会」をすることもあります。



体操に来るようになってみんなの絆も深まり、何かあったらお互いに助け合っているという気持ちです。また、今年2月には公民館の拡張工事も完了し、エアコンも完備され快適な環境の中で「のびのび、楽しく」実施しています。公民館での体操以外でも忘年会や花見などの「呑コミュニケーション」を通じ親睦を深めています。



『笑いの絶えない時間が・・・』  
なべしま かずお・みえ  
鍋島 和生・美衛さん  
9年前に大阪から引っ越してきたとき、肥猪町では知り合いは一人もいませんでした。そんなとき近所のリーダーさんからお誘いを受け、夫婦二人で参加するようになりました。今月で丸2年になります。体操の中でもタスポニー(ラケット代わりに手で行うテニス)が一番の楽しみで、ボールが思わぬ方向に飛んだりして笑いが絶えません。精神的にも肉体的にも家の中では味わうことのできない「人の輪」の温かみを実感しています。

## 自分たちにとってのいい加減が向原スタイル 向原元気クラブ

約4年間ほど教室をお休みにしていましたが、平成29年の2月から新向原元気クラブとして再開しました。日頃は皆さんと会う機会がないので、体操の日を心待ちにしています。体操に行く日は気合が入るので、仕事も段取りよくはかどります。体操を始めてよかったことは参加した皆さんが健康になったことです。スクワットをするようになって草取りなどの中腰の姿勢がつかなくなった人や、曲がらなかった膝が曲がり少しの間正座ができるようになった人。また、腕が挙がるようになった人もいらっしゃいます。



体操を始めて約1年、それぞれが体の変化を体感しています。80代の参加者もしっかりされているので、そんな先輩方を目標に頑張っていきたいです。毎月この元気づくりの記事を読んで、いろいろな地区の人の文章が励みになっています。読んでくださっている人に、この文章を通じて自分たちが感じた「元気の想い」を届けられればいいと思います。



『気持ちが明るく  
前向きになりました』  
たにぎき ふみこ  
谷崎 文子さん  
義父母が亡くなってから、1年間くらいは何をしていいかわからず家の中に閉じこもる生活でしたが、体操を始めてから地区の人との他愛もない会話が楽しいです。ここに来て、私は体を動かし人と話したかったのだと気づきました。今までは小さなことでクヨクヨすることもありますが、体操のおかげで気持ちが明るくなり、前向きに考えられるようになりました。また、基礎体力がついて農作業もはかどるようになり、分からないところは先輩たちから教わることもできるので、自分にとってプラスになることばかりです。

※本事業は、介護保険特別会計地域支援事業で行われています。 問 地域包括支援センター ☎69-9760

# 税だより

## 税務職員採用試験 受験者募集

〔採用情報NAVI〕  
をご利用ください。

確定申告に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上である場合に、その年の「所得税および復興特別所得税」の一部をあらかじめ納付する制度です。

## 「滞納は許さない」 併任徴収職員辞令交付式

玉名管内4町では町税の滞納徴収の強化を図る目的で、それぞれの町と税務職員(併任)派遣の協定を締結しました。

これにより各町が相互に税務職員を派遣し、町税の徴収をすることが可能となり、徴収率向上が期待されます。併任徴収職員が団結し、滞納者には搜索差押などの強化を図ります。

4月25日の辞令交付式では佐藤町長から各町の税務職員に辞令が交付され、併任徴収の税務職員はこれから徴収率向上に向けて取り組む決意を示していました。



▲佐藤町長(前列中央)と玉名管内4町の税務職員

人事院九州事務局と熊本国税局では、税務職員採用試験の受験者を募集します。税務職員採用試験に合格し採用されると全員が税務大学校に入学し、1年間税務職員として必要な専門知識を習得するための研修を受けることになっています。

その後、税務署に配属され、国税の仕事に従事することになります。

### ●受験資格

(1)平成30年4月1日で高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者、および平成31年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

(2)人事院が(1)に掲げる者に準ずると認める者

### ●試験の程度

高校卒業程度

### ●第1次試験 9月2日回

申し込み方法および  
申込受付期間  
人事院ホームページ申込専用  
アドレス  
(www.jinji-shiken.go.jp/juken.html)  
または「採用試験NAVI」

申込受付期間は、  
平成30年6月18日(日)  
午前9時から  
6月27日(金)まで

▽人事院九州事務局  
☎092-4331-7733

▽熊本国税局人事第二課  
試験研修係  
☎096-354-6171

▽玉名税務署  
☎72-2125

所得税および復興特別所得税の  
予定納税(第1期分)をお忘れなく

平成30年分の「所得税および復興特別所得税」の予定納税(第1期分)は、平成30年7月31日(日)です。納期限までに、金融機関または所轄税務署の窓口で納付してください。「振替納税」をご利用の方は、納期限前日までに口座の残高をご確認ください。

また、インターネットを利用した電子納税手続については、e-Taxホームページ(www.e-tax.nta.go.jp)または「e-Tax 検索」をご覧ください。

(注)予定納税とは、前年分の

確定申告に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上である場合に、その年の「所得税および復興特別所得税」の一部をあらかじめ納付する制度です。

マイナンバー(個人番号)の  
税務関係書類への  
記載について

税務署へご提出いただく税務関係書類については、マイナンバー(個人番号)の記載が必要であるとともに本人確認書類の提示または写しの添付が必要な場合があります。

詳しくは、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)または「国税庁 検索」にある「社会保障・税番号制度(マイナンバー)」をご覧ください。

玉名税務署  
☎72-2125



## リサイクルプラザつうしん

6月リサイクル体験受講者募集 クリーンパークファイブ ☎78-4433 玉名郡長洲町名石浜42-1

日	時間	講座名	講師名	募集人員	募集期間	準備するもの
21日 (木)	午前9時30分 ~午後3時	古布で作る 「布ぞうり」 	土山 千代子氏	10人	電話受付 1日(土)午前9時~18日(日)午後3時 希望者多数の場合の抽選日 20日(月)午前10時	①座布団 ②弁当 ③材料費500円 ※床に座って作業するため、ズボンの着用をお願いします。

※受付方法 電話で受付をし、受講希望者が多い場合は抽選を行います。お気軽にお申込みください。

## 児童手当現況届の提出

児童手当・特例給付の受給者は、毎年6月に現況届を提出することになっています。この届は受給者に義務付けられたもので、受給者および児童の状況を確認し、平成30年6月から翌年5月までの児童手当の支給要件に該当するかどうかを決める大切な届です。もし、この現況届が提出されない場合は、受給資格があっても引き続き手当を受け取ることができません。

児童手当・特例給付の受給者には、6月初旬に現況届を郵送しますので、提出してください。

●提出場所 役場福祉課

●持参するもの

- ①内容を確認し署名捺印をした現況届
- ②父と母の保険証の写し（両方必要）

●提出期限 6月29日（金）

※所得や子どもの扶養状況によって受給者や支給額の変更がある場合があります。

問 福祉課 子育て支援係 ☎57-8503

## リサイクル品の抽選会を行います

第8回クリーンパークファイブミニフェスタを開催します。

○とき 6月10日（日）  
午前9時～正午  
（雨天決行）

○ところ 第2リサイクル工房  
（旧第2清掃センター）  
和水町久井原1714

○内容 リサイクル品抽選会  
（午前11時30分から）

※抽選品数20～30点  
（家具・自転車など）

問 クリーンパークファイブ ☎78-4433

## 70歳以上の皆さんへ 高額療養費制度の見直し（お知らせ）

高額療養費制度の見直しにより、70歳以上の人の高額療養費の自己負担限度額が下記のとおり変更（網掛け部分）になります（平成30年8月施行）。

現役並み所得者

外来療養に係る高額療養費の自己負担限度額を廃止したうえで、所得区分を細分化し各区分の自己負担額が設けられます。＜ ＞内は多数該当。

一般所得者

外来療養に係る自己負担限度額について、現行の14,000円から18,000円に引き上げられます。

【平成30年8月施行】

区 分	区 分	
	外来（個人）	外来+入院（世帯）
課税所得690万円以上	252,600円+（医療費-842,000円）×1% <140,100円>	
課税所得380万円以上	167,400円+（医療費-558,000円）×1% <93,000円>	
課税所得145万円以上	80,100円+（医療費-267,000円）×1% <44,400円>	
一 般	18,000円 （年間14.4万円上限）	57,600円 <44,400円>
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ		15,000円

※低所得者Ⅰ・Ⅱについては、変更ありません。

## あんま・はり・きゅうの助成について

町では、南関町国民健康保険および後期高齢者医療の保健事業として、「あんま・はり・きゅう受療券」を交付しています。利用対象者は、南関町国民健康保険または後期高齢者医療の被保険者のみです。1枚につき800円の助成があります。必要な人は被保険者証と認め印鑑をお持ちになり、福祉課へ申請してください。

なお、施術所は玉名郡市および山鹿市で、指定があります。玉名郡市は下記一覧表のとおりです。山鹿市についてはお問い合わせください。

玉名郡市指定施術所一覧

南関町	玉名市
益永針灸院（関町） 細貝針灸院（下坂下） くぎざき指庄（上長田） あらき治療院（長山） 上田鍼灸院（関東） 前川鍼灸治療院（久重） 田浦鍼灸（上坂下）	田上鍼灸療院（岩崎） 富永マッサージ療院（立願寺） はり・きゅう丸山漢方堂（両迫間） ど・れ・み鍼院（高瀬） あんま・あいうえお島川（繁根木） 米田鍼灸マッサージ療院（亀甲） 中山針灸治療所（伊倉北方） 命門堂鍼灸院（繁根木） 田辺治療院（両迫間） うめむらマッサージ（立願寺） 市原治療院（横島町横島） 宮尾治療院（ " ） 田中鍼灸療院（ " ）
和水町 清診堂中山鍼灸治療院（江田） 石原治療院（原口） 田代鍼灸治療院（岩）	
長洲町 村上東邦鍼灸院（腹赤新町）	
玉東町 小山鍼灸院（西安寺）	

問 福祉課 国民健康保険係 ☎57-8503

## 認知症のこと。 お茶しながら 話ませんか？

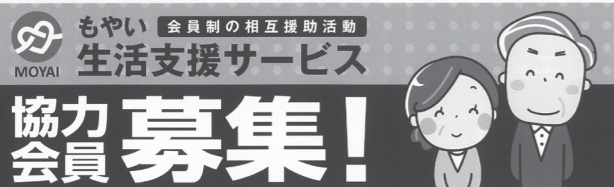


### 南関町認知症家族支援の会 茶話会のお知らせ

「認知症介護をされている人に寄り添いたい」そんな気持ちから発足して今年で8年目。地域包括支援センターのスタッフも参加します。個別相談も受け付けます。

- とき 6月16日（日） 午前10時～正午
- ところ 交流センター（小原1408）
- 対象 認知症介護者やその家族、認知症に関心のある人
- 費用 無料

問 南関町社会福祉協議会（事務局） ☎69-9020



もやい生活支援サービスは、依頼会員（日常生活の中で援助を必要とする人）に対して、30分でできる軽作業を協力会員（援助できる人）がお手伝いする**会員制の住民参加型在宅福祉サービス**です。※軽作業…ゴミ出し、薬の受け取り、買い物代行、外出準備など

※登録された協力会員が実際に活動を行うときには、30分あたり300円の活動費が支払われます。

### もやい生活支援サービス 協力会員養成講座を開催します

- とき 7月6日（金） 午後1時30分～4時30分
- ところ 南関町保健センター研修室
- 申込 事前にお電話でお申し込みください。申込み時には氏名、住所、連絡先をお知らせください。

問 南関町社会福祉協議会 ☎69-9020

# 熊本県でも発生しています 訪問マッサージの施術に係る療養費の不正請求

健康保険などを使った訪問マッサージについて、施術所が架空請求や水増し請求を行い、施術費用（療養費）を不正に受領した事例が確認されています。  
特に、「往療料（おうりょうりょう）」を不正請求した事例が目立っています。

## 往療料（おうりょうりょう）とは？

自分で歩くことが難しい患者さんを対象に、施術者が患者さんのご自宅などへ訪問して施術を行った場合に支給される、いわば施術者の「出張料」です。



## 往療料でどんな不正請求が発生しているの？



- 患者が歩行可能であるにもかかわらず往療料を請求
  - 往療距離、往療回数の水増し請求
  - 往療していないのに往療料を請求
  - 同一家屋の複数患者の施術に対する往療料の重複算定
- ※同じ家屋（例：特別養護老人ホームなどの施設）の複数の患者さんに対して、同日に1人の施術者が施術を行った場合、往療料は1人分しか算定できません。

## 不正請求をなくすために請求内容の確認にご協力ください

### ★療養費支給申請書の内容をよく確認しましょう



施術を受けたときは、傷病名、施術日数、金額などを確認のうえ、療養費支給申請書の所定の欄に患者さんご自身で署名または押印しましょう。

### 往療料はここを確認！

- 施術所に通っているのに、往療料が算定されていませんか？
  - 自分で歩けるのに、往療料が算定されていませんか？
- ※往療料が算定できるのは、疾病や負傷のため自宅で静養している場合など、外出が制限されている場合だけです。  
（例）循環器系疾患のため在宅療養中で、医師の指示により外出が制限されている場合など。

### ★領収証は大切に保管しましょう

領収証は、施術所に支払った金額を証明する重要な証拠書類です。領収証に記載されている金額に間違いがないか確認し、大切に保管しましょう。



不明な点がある場合は施術所に確認しましょう。施術所に確認しても解決しない場合は、ご加入の保険者へ相談しましょう。

## ご存知ですか？



マッサージに健康保険などは使えるの？

使える場合と、使えない場合があります。



（使える場合）以下の条件をすべて満たすときは使えます。

- ①国家資格を持つ施術者から施術を受ける
  - ②医師の同意がある
  - ③医療上マッサージが必要な症例である
- ※初回の療養費支給申請には同意書または診断書の添付が必須  
（例：筋麻痺・関節拘縮など）

（使えない場合）

疲労回復や慰安目的のマッサージ  
（例）筋肉疲労の肩こりや腰痛など



健康保険などを使った場合、支払いはどうするの？

保険医療機関にかかったときと同じように、窓口で自己負担額のみ支払います（代理受領の場合）



## 代理受領ってなんだろう？



支払いは、患者さんが費用を一旦全額支払った後、患者さん自身で自己負担額を除いた費用を保険者に請求するのが原則です。  
しかし、保険者の判断で、患者さんに代わって施術所が費用の請求を行うことが認められています。これを「代理受領」といいます。代理受領の場合、患者さんは自己負担額のみ支払います。また、「療養費支給申請書」に療養費の請求に関する委任の署名または押印をすることになります。



不正請求が増えると私たちにどんな影響があるの？

不正請求が増えると保険財政を圧迫し、保険料（税）が上がることにつながってしまいます。



皆さんに納めていただいた保険料（税）を適正に利用するために、保険者から施術内容などについて照会させていただく場合があります。ご協力をお願いします。

問 福祉課 国民健康保険係 ☎57-8503

## がんサロン “なんかんとっば会”

がんに関する悩みや不安について話し合う交流会を、経験者を交えて開催します。

- 対象者 現在がん治療中の人およびその家族、がん体験者
- 開催日 6月24日回
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 南関町交流センター
- 参加費 無料



問 保健センター ☎53-3298 がんサロン代表：鶴智二郎





# 南関町農作業等標準労働賃金

南関町農業委員会では、5月10日開催の第2回農業委員会総会で、農作業等標準労働賃金を下記の通り決定しました。なお、この金額は農家の皆さんが農作業などを委託または受託されるときを目安です。双方の話し合いの上、決定してください。

南関町農作業等標準労働賃金			
作業項目	単位	金額 (円)	備考
一般農作業	1日	5,720	1日=8時間、熊本県最低賃金：737円(1時間)
荒起こし(1回目)	10a当	7,000	ほ場整備済の田
		8,400	未整備田
2回目以降耕耘	10a当	5,000	ほ場整備済の田
		6,000	未整備田
代かき(たてよこ1回ずつ)	10a当	7,000	ほ場整備済の田
		8,400	未整備田
肥料散布	10a当	1,000	肥料は委託者が準備
肥料・農薬散布	10a当	1,500	肥料・農薬は委託者が準備
機械田植 (苗は作業委託者が準備)	10a当	7,000	ほ場整備済の田
		8,400	未整備田
畑耕耘	10a当	5,000	
バインダー稲刈	10a当	9,000	紐は受託者で準備
脱穀	10a当	8,000	
コンバイン刈取	10a当	15,000	ほ場整備済の田
		18,000	未整備田
		18,000	稲の倒伏 ほ場整備済の田
		21,600	稲の倒伏 未整備田
生籾運搬	10a当	1,000	
乾燥	30kg当	300	掛け干し
		550	生籾
籾摺り	30kg当	350	
畦塗り	1m当	70	

・農業機械使用にともなう燃料は、機械持ち手となります。  
・最低賃金が改定され、作業賃金が最低賃金を下回る場合は、最低賃金の額に読み替えるものとします。

問 南関町農業委員会 ☎57-8509

## 安全で健康な作業を心がけましょう ~林業労働災害防止のキャンペーン~

県では、林業の労働安全や労働災害のない明るい職場作りを目的に、7月31日(木)まで林業労働災害防止キャンペーンを実施しています。

昨年の熊本県内での林業労働災害発生件数は34件でした。死亡災害の発生はありませんが、平成30年に入ってから昨年の2倍の労働災害が報告されています。労働災害は被災した本人だけでなくご家族や職場の人にとっても、非常につらく悲しいことです。労働災害を起こさないためにも、作業員ひとりひとりが初心に立ち返って作業の基本事項を守り、安全な作業を心がけましょう。

また、夏場の作業では熱中症や蜂刺され、マダニにかまれることで感染する疾患にも注意が必要です。安全と健康のため、十分な対策を行ってください。

### ▼熱中症の予防

- ・適度な運動や適切な食事、十分な睡眠をとり、暑さに負けない体づくりをする
- ・こまめな水分補給と適度な塩分摂取
- ・日よけ布の使用などで直射日光を避ける
- ・日陰を利用して適度な休憩をとる

### ▼ハチに刺されないために

- ・白色系の作業着と蜂防護手袋、防蜂網を着用する
- ・整髪料や香水の使用を控える
- ・蜂の巣に近づいたり刺激したりしない

### ▼マダニにかまれるために

- ・肌の露出を避け、袖縮りや裾縮りのいいものを着る
- ・DEETを含む防虫スプレーを使用する ※DEET…昆虫などの虫よけスプレーに使われる化合物

問 熊本県広域本部玉名地域振興局農林部林務課 ☎0968-74-2138

# 平成30年度ひとり親家庭等就業支援講習会受講生募集

これから働こうとする人、働くうえで必要な資格を取得し就業を支援するため、講習会を毎年度実施しています。受講料は無料で(テキスト代、検定料は自己負担)託児サービスもあります。皆さんの参加をお待ちしています。

### ●募集対象者(すべて満たす人)

- ・県内のひとり親家庭のお母さん、お父さん、寡婦の人(熊本市在住の人を除く)
- ・希望する講習会の全日程に出席可能で、技能・資格取得に意欲のある人
- ・介護支援専門員受験準備講習会は、平成30年度本試験の受験を予定している人

## 介護福祉士実務者研修(通信制)および介護福祉士受験対策

未経験者、無資格者も可能。自宅学習に加え、20日間のスクーリングで実務者研修の修了と介護福祉士受験対策が同時に受けられる講習会です。負担が少なく効率良く学習が進められ、終了後は「サービス提供責任者」としても活躍できます。

### ●とき

- ①7月4日(木)~11月21日(木)の毎週水曜日・20回(8月15日(木)を除く)
- ②7月3日(木)~12月11日(木)の毎週火曜日・20回(7月10日(木)、8月14日(木)、9月11日(木)、10月9日(木)を除く) 午前9時~午後4時

### ●ところ

- ①母子・父子休養ホームしらゆり(熊本市日東区錦ヶ丘34-23)
- ②やつしろハーモニーホール(八代市新町5-20)

●定員 20人 ●申込期限 6月20日(木)

- ・申込先 役場福祉課子育て支援係(受講申込書は窓口に備えています)
- ・申込締め切り日から一週間以内に、熊本県母子家庭等就業自立支援センターから申し込みをされた皆さんへ郵送で受講決定可否のお知らせをします。申込多数の場合は抽選を行います。

問 熊本県母子家庭等就業・自立支援センター ☎096-331-6736

## 介護支援専門員受験準備講習会

4日間で全3分野(介護支援、保健医療、福祉サービス)の講義、模擬試験とその解答・解説を行います。合格のための直前講習会です。

●とき 7月30日(木)、8月6日(木)、20日(木)、27日(木)の毎週月曜日・4回 午前9時30分~午後3時30分

●ところ 母子・父子休養ホームしらゆり(熊本市東区錦ヶ丘34-23)

●定員 20人 ●申込期限 7月13日(金)

## 医療事務および調剤薬局事務資格講座

受付、会計、カルテ管理、オペレーター業務、医療費の請求など、医療機関を支える医療事務の知識とスキルを習得します。調剤薬局事務との両方の資格習得が可能です。

●とき 8月25日(土)~12月15日(土)の毎週土曜日・16回(11月3日(土)は除く) 午前9時~午後1時

●ところ 松橋公民館(宇城市松橋町松橋564)

●定員 20人 ●申込期間 7月2日(木)~8月10日(金)

## アート・書道を学びませんか?

### アート書道教室の開催

講師の人と一緒にアート、書道を学びましょう。アート、書道に興味のある人はぜひご参加ください。

- とき 6月16日(日) 午後1時~
- ところ まちの駅ゆた〜っと
- 募集人数 6人程度

まちの駅ゆた〜っとでは毎月ギャラリーを開催しています。ぜひお越しください。

### ギャラリー 年間スケジュール

- 6月 古布展
- 7月 絵手紙展
- 8月 布小物展
- 9月 ビーズ・アクセサリー展
- 10月 美術・書道展
- 11月 水墨画展
- 12月 未定



問 まちの駅ゆた〜っと ☎53-3280

## 農薬容器(産業廃棄物)の回収

- とき 7月4日(木)・10月10日(木) 午前9時~午後4時
- ところ JAたまな南関供給センター

### ●回収品目

プラボトル、水和剤、粉粒剤の袋、農薬ビン類、農薬缶(ミカノールなど)類、ペール缶(ハーベストオイルなど)

### ●洗浄方法

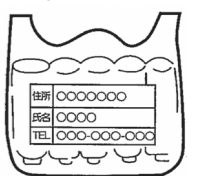


### ●回収方法

- ・住所、氏名、電話番号を記入したJA指定の回収袋に入れて出してください。
- ・プラボトルと紙袋は分別してください。
- ・プラボトルはふたをはずし、下向きにして回収袋に入れてください。(15本程度入ります)
- ・残液がある場合は回収できません。紙袋やアルミ袋は切断して空であることを確認してください。

※回収袋は1枚100円です。

- 問 ▽JAたまな南関供給センター ☎53-2824
- ▽JA玉名購買部営農資材課 ☎72-3193



## 食中毒に注意しましょう

夏場(6~9月)は細菌による食中毒が増える時期です。  
夏場に食中毒が増える理由の一つが「高温多湿な環境」です。  
細菌の多くはジメとした湿気を好むため、湿度も高くなる梅雨頃から食中毒が増え始めます。



## 食中毒予防の3原則

## 食中毒菌を「付けない・増やさない・やっつける」

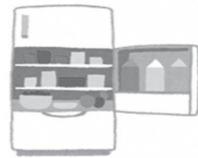
## 《家庭でできる食中毒予防の6つのポイント》

## 1. 食品の購入

- 肉、魚、野菜などの生鮮食品は新鮮なものを使用しましょう
- 表示のある食品は、消費期限を確認しましょう
- 生鮮食品の冷蔵や冷凍などの温度管理に注意しましょう

## 2. 家庭での保存

- 冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に移しましょう
- 冷蔵庫や冷凍庫の詰めすぎに注意しましょう
- 食品を取り扱うときは、取り扱う前と後に必ず手指を洗いましょう



## 3. 下準備

- タオルや布巾は常に清潔を保ちましょう
- 肉、魚などの汁が野菜や果物にかからないようにしましょう
- 生肉や生魚を切った後、その包丁、まな板で野菜などを切らないようにしましょう
- 解凍は冷蔵庫や電子レンジを利用しましょう



## 4. 調理

- 充分加熱しましょう。75℃、1分間以上加熱しましょう
- 電子レンジを使用する場合、中まで充分加熱しましょう

## 5. 食事

- 食事の前に手洗いをしましょう
- 温かい料理は温かいうちに、冷たい料理は冷たいうちに食べましょう
- 料理を長く室温状態に置かないようにしましょう

## 6. 残った食品

- 残った食品は速やかに冷蔵、冷凍保存しましょう
- 時間が経ち過ぎたものは思い切って捨てましょう
- 温めなおす場合は充分加熱しましょう

## 《食中毒かな?と思ったら》

- ★ できるだけ早く医師の診察を受けましょう
- ★ おう吐や下痢が激しいときは水分を補いましょう

## ～ 歯と口の健康週間 ～

毎年6月4日～10日までの1週間は歯と口の健康週間です。  
歯の病気には、むし歯だけではなく、むし歯以上に歯を失う『歯周病』があります。  
自分の歯でおいしく食事ができるよう丈夫な歯を保ちましょう。

## ◆ 歯周病とは? ◆

歯周組織が歯垢(プラーク)に含まれている『歯周病菌(細菌)』に感染し、歯肉(歯ぐき)が腫れたり出血したり、歯が抜けてしまうなど日本人が歯を失う原因の病気の総称で、日本人の成人の約80%がかかっていると言われています。



## ◆ 症状は? ◆

- ・ 歯ぐきの赤み
- ・ 歯ぐきの腫れ
- ・ 歯ぐきからの出血
- ・ 口臭
- ・ 口の中のネバネバ
- ・ 硬い物をかむと歯が痛む
- ・ 歯がぐらつく
- ・ 歯が抜ける

※ 歯周病を放置しておくことは危険です。歯周病の初期はほとんど自覚症状がないため、気がつきにくいです。

歯周病は、歯だけでなく、脳血管障害、心臓病、糖尿病、肺炎、早産や低出生体重児などの病気を誘発する可能性が高いとされています。

## 1年に1~2回は歯科医院で歯の定期健診を受けましょう。

町では、40~70歳までの5歳節目の人を対象に、歯周疾患検診を実施しています。  
対象の人には、お知らせを郵送します。(8月下旬予定)



## 「よい歯の広場」開催

玉名郡市歯科医師会では、生涯を通して、いつまでも丈夫な歯でいられるように「よい歯の広場」を開催します。

- と き 6月9日(日) 午前10時～午後4時まで
- と ころ 玉名市保健センター(玉名市岩崎133)
- 内 容 無料歯科健診・相談、無料フッ化物歯面塗布、歯のみがき方指導、歯周病チェックや健康・栄養相談、各種展示コーナーなど

問 玉名郡市歯科医師会(事務局) 富永歯科医院 ☎72-3850

～子育て相談～  
(月～金曜/10:00～16:00)  
子育てで心配なこと、悩み、  
どんな小さなことでも  
気軽に相談してください。

～オープンガーデン～  
天気のいい日は園庭を開放  
します。帽子や着替え、  
飲み物(お茶)の準備を  
お願いします。

<ルーム利用>  
10:00～16:00  
(月～金曜)  
なお、土曜日も  
自由開放します

<問い合わせ>  
子育て支援センター  
(南関こどもの丘保育園内)  
TEL:53-6668  
FAX:53-6667

日	月	火	水	木	金	土
<b>七夕交流会のお知らせ</b> とき:7月5日(日)10:00～ ところ:交流センター *サロン「イコイバ」さんと一緒に七夕の飾りつけをします。 みなさん遊びにきてね～ 人数把握のため、29日(金)までに予約をお願いします。			*7プログラム16番 「ここまでおいで～」に出場します。 10時30分頃の予定です。 おみやげがあるよ。 みなさん遊びにきてね～ 待ってま～す	1 こどもの丘 保育園 一運動会～ ところ:農村広場		
3	4 保健…保健センター で行われます	5 ヴァンテージ英語遊び 14:00～ 保健…3歳児健診 H26.12.1生～H27.1.31生	6 歯科指導 13:40～ (要予約9日まで) *歯ブラシ・コップ 持ってきてね	7 *丘で遊ぼう 10:30～ *雨天の場合はMaple で遊ぼう	8	9
10	11	12 ヴァンテージ 英語遊び 14:00～	13	14 音お誕生会音 10:30～(要予約) *7月までに予約してください *アレルギーをお持ちのお子様 は事前にお知らせください	15 □お話し会□ 10:30～	16
17	18	19 ヴァンテージ英語遊び 14:00～ 保健…7～8カ月児健診 H29.9.18生～11.19生	20 草村サロンさん との交流会 10:30 草村公民館集合	21 Maple Family ピクニック In 水辺プラザ 10:30現地集合 雨天中止	22 Baby day ～雨の日ART～ 10:30～	23
24	25	26 ベビーマッサージ 10:30～ *バスタオルを1枚 持ってきてね	27	28 身体測定& 記録カード作り *すきっぷを持ってきてね 10:30～	29	30

# なんもかんもトッパ丸

## ゆるキャラウォーキングパレード in グリーンランド

♥ 4月15日はグリーンランドへ(＾o＾)/



「ゆるキャラ  
ウォーキングパレード」  
が開催されたの★  
見てみて～!みんなで  
メリーゴーランドに  
乗ったんだよ(≧▽≦)  
いいでしょ(＾u＾)

♥ それからグリーンランド内をみんなでパレード♪  
たくさんのお友だちとふれあえたよ(＾o＾)  
PRのときも来てくれてうれしかったあ♡



## 関所健康マラソン大会

♥ 4月29日といえば…  
そう、マラソン大会だよね(\*^\_^\*)!  
みんなが難関突破できるように応援してきたよ!



♥ 暑い日だったんだけど、  
無事にみんな完走★  
やっぱりほくの応援の  
おかげかな(￣▽￣)  
なんちゃって♪  
でも、みんなを応援する  
のがほくの役目だから、  
来年も応援がんばるぞー!!

なんかんトッパ丸のFacebookは右のQRコードからアクセスできます。  
※パソコン・スマートフォンの人は、こちらからもアクセスできます [トッパ丸フェイスブック](#) 検索



### もっと幸せを求めて～人権の話～194

#### 水俣病の発生と原因の特定について(3)

水俣病は工場から流されたメチル水銀がプランクトン、魚、人へと食物連鎖をすることは後でわかったのですが、今までのように歩いたり、話したりできない患者がたくさんいる原因がわかっていませんでした。そこで、市と県は熊本大学医学部に原因の特定を依頼しました。患者を診察し飲み水や土を調べた結果、この病気が伝染病ではなく何かの中毒症であり水俣湾でとれた魚や貝などを食べて起こることがわかりました。その裏付として水俣湾の周辺ではたくさん猫が異常な死にかたをしていたので、大学病院では猫に水俣湾の魚や貝を食べさせ同じような病気になるか実験を行いました。その結果、水俣湾周辺で病気にかかった猫と同じ症状が出たのです。この実験は病気の原因を探すのに大きな役割を果たしました。そして昭和32年、県は水俣湾でとれた魚を取ったり食べたりしないよう呼びかけました。

今回は「水俣病の発生と差別」です。  
(教育課生涯学習係)

さあ、みんなで  
やりまっしょい!

## 学校応援団 ボランティアだより

学校応援団事業事務局  
(南関町公民館内)  
☎53-0007



今年度も子どもたちの安全・安心な居場所づくりと地域住民の参画を得て、子どもたちに学習やさまざまな体験・交流活動の機会を定期的・継続的に提供することを目的に文科省の事業として小学校の空き教室で「放課後子供教室」を行います。  
スタッフは学校の先生ではなく、PTAや地域の人です。毎回スタッフが楽しい活動を企画しています。子どもの見守りを兼ねて教室にお越しください。  
子どもと一緒に体験をしていただけると嬉しいです。各校放課後子供教室の開催日は下記の通りです。

- 【日時:各校午後3時30分～4時30分】
- 第一小学校 毎週木曜日(5月～)
  - 第二小学校 毎週月・水曜日(5月～)
  - 第三小学校 毎週水曜日(6月～)
  - 第四小学校 毎週月・木曜日(5月～)



フェイスブックは随時更新中!!

こちらのQR  
コードから  
のぞいてみて  
ください。



# 新刊書紹介

## 一般書

一年中楽しめるコンテナ野菜作り85種

金田初代/著 金田洋一郎/写真



コンテナで育てられる野菜を果菜類・葉菜類・根菜類・料理に使われるハーブに分け、さらに冬でも栽培できるスプラウトやモヤシも含め、タネまきや苗の植え付けから収穫まで、手順を追って写真で解説。栽培用具や管理なども紹介。

## 児童書

あつてあそぼ! アンパンマン

やなせたかし/原作 藤本祐子/折り図・指導



アンパンマンといっしょに楽しく折ろう! ロケットやしゅりけん、ふくわらいなど、「動く」「遊べる」おりがみを折り図とともにわかりやすく紹介する。



みなよむ  
☎53-3746

開館時間 午前10時～午後6時  
(日曜日は午前9時～午後5時)

## 6月のもよおし

- ていれいおはなし会  
10日 午前10時30分～
- 七夕かざりづくり  
24日 午前10時30分～

## 6月のお休み

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■ 休館日

## みんなでつくろう!七夕かざりづくり

町立図書館では、今年も6月24日(日)から七夕の笹を飾ります。短冊に願いごとを書いたり、笹飾をつくりませんか。想いを込めて、短冊に願いごとを書きましょう。事前申し込みは不要です。



借りた本は期限内に返しましょう!

## あとげき

6月は雨がよく降る月です▼雨は突然降りだすこともあり、いつ大雨が降るか分かりません▼今月号のP6,7に防災対策についての記事を掲載しています。梅雨の時期を迎える前に、防災対策を行いましょ▼

先日、とあるショッピングセンターで買い物をしてたこと▼小・中学校が一緒に、卒業以来一度も会っていなかった友人と偶然再会しました▼当時から変わっていない友人に安心するとともに、娘の手をひいて歩くその背中はとても大きく見え、時が経つのは早いと感じました(穂)

## 休日在宅医

期日	医療機関名	電話番号
6月 3日(日)	さかき診療所	53-1125
10日(日)	和水町立病院	86-3105
17日(日)	森の里クリニック	0968-34-2800
24日(日)	和水クリニック	86-6001
7月 1日(日)	山崎医院	0968-34-2653

○診療時間は午前9時から午後5時です。  
○医院の都合などで変更もあります。変更は防災行政無線でお知らせします。

## 関所健康マラソン

4月29日、関所健康マラソン大会が開催されました。この大会は順位もタイムも関係なく、皆さんが主役のマラソン大会で、楽しく走るランナーの姿がたくさん見られました。強い日差しが照りつける中、ランナーが懸命に走っている姿には心打たれるものがありました。



また、会場には2019年大河ドラマの主人公である金栗四三さんのブースがあり、ステージで第三小学校の児童や南関中学校吹奏楽部の生徒が歌や演奏を披露されていました。



## アートフェスティバル 南関高校花道祭

関所マラソンと同時にアートフェスティバル南関高校花道祭も開催されました。南関高校は閉校して最後のイベントということ、いろいろなアート作家さんや工芸作家さんの展示が行われました。トリックアートや似顔絵コーナーといったブースもあり、多くの人で賑わっていました。来場者は南関高校での思い出に浸りながら、いろいろな展示物を見ておられました。(高橋)



小原菅原神社祇園祭に参加して春の大祭の一つ、『小原菅原神社祇園祭』に参加しました。当日はあいにくの雨だったのですが、たくさんの方が参

加されました。事前準備の手伝いもさせてもらい、区長さんをはじめ、多くの人に古代楽のことや子ども神楽のことなど、伝統行事について教えてもらいました。雨だったので花火打ち上げが中止になり、古代楽が公民館の中で行われましたが、町民の人とふれ合える大切な時間になりました。



地域おこし協力隊として、町内の空き家が今どうなっているのか確認する仕事に本格化していきます。皆さんのご協力をよろしくお願ひします。(森本)

地域おこし協力隊  
事務所住所 関町451  
(いきいき村向かい)  
携帯番号  
森本(080)27354021  
高橋(090)57454626  
ツイッターアカウント  
@nankanchikokoshi

## 情熱の赤馬 ロアッソ熊本の応援に行こう!

●J2リーグ戦試合結果 4月21日～5月12日 ●J2リーグ戦 6月の試合 (■は県内で主催する試合)

試合日	スコア	相手
4月 21日	2-1	京都サンガF.C.
28日	1-3	ファジアーノ岡山
5月 3日	1-2	F C 岐阜
6日	1-4	ヴァンフォーレ甲府
12日	2-4	横浜 F C

日程	開始時間	相手	場所
6月 3日(日)	14:00	大分トリニータ	大分銀行ドーム
10日(日)	14:00	アビスパ福岡	熊本市水前寺競技場
16日(日)	19:00	カスタマーレ讃岐	えがお健康スタジアム
23日(日)	19:00	ツエーゲン金沢	石川県西部緑地公園陸上競技場
30日(日)	19:00	松本山雅 F C	えがお健康スタジアム

## ●チケットプレゼント

ロアッソ熊本が「えがお健康スタジアム」で開催する試合のA席ペアチケットを抽選で5人にプレゼント(チケットは8月まで使用できます)

【応募先】〒861-0898 南関町役場 広報なんかん「ロアッソ・チケット」⑥係  
住所・氏名・電話番号を記入して、ハガキで応募してください。6月15日消印まで有効です。  
当選者の発表は、チケットの発送をもってかえさせていただきます。  
ロアッソ熊本、選手への応援メッセージもお待ちしています。

ロアッソ熊本に関する問い合わせ(株)アスリートクラブ熊本 ☎096-283-1200 [HP] <http://roasso-k.com/>