

# 新刊書紹介

## 一般書

女子栄養大学栄養クリニックのさば水煮缶健康レシピ アスコム



中性脂肪、コレステロール値を下げ、血糖値、血圧を改善！ねぎ味噌さばそぼろ、水菜とさば水煮缶の白和え、スープカレーなど、さばの水煮缶を使った簡単レシピさらさらレシピを多数紹介します。

## 児童書

おしりたんてい みはらしそうのかいじけん トロル/さく・え ポプラ社



もとは旅館だった空き家にあられるという大きな目玉のおぼけとは？おしりたんていが今回の事件もぶぶつと解決！絵探しや迷路をしながら犯人を探す、謎解き探偵読み物シリーズ第7弾。



みなよむ  
☎53-3746

開館時間 午前10時～午後6時  
(日曜日は午前9時～午後5時)

## 10月のもよおし

- ていれいおはなし会 14日(日) 午前10時30分～
- 郷土資料展 13日(土)～30日(火)

## 10月のお休み

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■休館日

## 夏休み読書チャレンジスタンプラリー

夏休み期間中、貸出冊数12,000冊を目標にした「夏休み読書チャレンジスタンプラリー」を実施しました。

たくさんの参加をいただき、目標を上回る12,489冊の貸し出しがありました。ご協力ありがとうございました。



借りた本は期限内に返しましょう！

## あとぞき

今年の夏は猛暑でしたが、だいぶ暑さも和らいで、過ごしやすい季節になってきました▼今年も秋ならではのイベントなどを楽しみたいと思っています▼10月7日にはいすー1GPと併せて肉グルメGPが開催されます▼いすー1GPに出場する体力はないので、選手を応援しながら、肉グルメGPで食欲の秋を満喫したいと思っています▼皆さんもぜひご来場ください(K)

## 休日在宅医

期日	医療機関名	電話番号
10月 7日(日)	さかき診療所	53-1125
8日(月)	森の里クリニック	0968-34-2800
14日(日)	和水町立病院	86-3105
21日(日)	和水クリニック	86-6001
28日(日)	田辺クリニック	53-8211
11月 3日(土)	山崎医院	0968-34-2653
4日(日)	田尻医院	53-0016

○診療時間は午前9時から午後5時です。  
○医院の都合などで変更もあります。変更は防災行政無線でお知らせします。

お詫びと訂正 9月号のP3「平成30年南関町長寿番付」の内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

【誤】唐杉 光江さん 100歳 【正】唐杉 光江さん 101歳



## 協力隊通信 第17号

### 10月7日(日)いすー1GP

昨年に引き続き3度目の開催で、10月7日に「いすー1GP 2018第11戦 熊本南関大会」が開催されます。

また当日は、いすー1GPだけでなく、昨年に引き続き自慢の肉料理を出店し、投票形式でグランプリを競う「肉グルメGP」などイベントも開催されます。

南関町いすー1GPの情報はfacebook

(<https://www.facebook.com/isu.1.kumamoto.nankan/>)

でも取り上げているのでぜひご確認ください。

今年の特徴は予戦レースが金栗四三さんにちなんだ「いだてんレース」に変わり、いすをバトン代わりに走り3人のリーダー方式が変わっています。

また肉グルメGPも昨年よりパワーアップし出店数も増えております。ぜひ食べにきてください。

そして、今年参加するゆる



キャラなどもメンバーが増えています(笑)  
今年で3回目のいすー1GPとなりませんが、新たな催しも増えてきていますので、ぜひご来場ください。  
昨年のいすー1GP、肉グルメGPの様子←

## 協力隊で狩猟免許

そういえば書こうと思いつながら、忘れていました。協力隊で狩猟免許取得に挑戦しました。銃ではなく、罠の試験を受けて2人とも合格することができました。狩猟免許を取って、いろいろ気づいていきます。

狩猟するにも獲っていない動物と獲るのが禁止されています。

その中でも、イタチのオスは獲つていいのですが、メスは獲つてはだめなのです。これが結構難しく、イタチのオスが大きい、メスが小さいというイメージ出来ればいいのでそれを絵で見て、判断するのは結構大変でした。比較できればわかって、最初に絵を見ただけで判断するのは試験では苦労しました(笑)  
また仕掛ける罠にも使っている罠と使っていない罠があり、あくまでもわなというのには捕獲のための道具であって、動物を傷つける恐れのあるわなは禁止のようです。

【高橋】

南関町での畑などへの鳥獣被害がありますが、そこらへんも含めつつ、これから協力隊でも狩猟の分野での記事を書けたらと思います。

地域おこし協力隊  
事務所住所 関町45-1  
(いきいき村向かい)  
携帯番号  
森本(080)27354021  
高橋(090)57454626  
ツイッターアカウント  
@nankanchikokoshi



## 情熱の赤馬

ロアッソ熊本の応援に行こう！  
広報なんかんは、ロアッソ熊本を応援しています。



### ●J2リーグ戦試合結果 8月26日～9月16日

試合日	スコア	相手
8月26日	0-1	栃木SC
9月 1日	1-2	モンテディオ山形
8日	1-3	大分トリニータ
16日	2-2	東京ヴェルディ

### ●J2リーグ戦 10月と11月上旬の試合(■は県内で主催する試合)

日程	開始時間	相手	場所
10月 7日(日)	15:00	ジェフユナイテッド千葉	えがお健康スタジアム
14日(日)	14:00	カマタマーレ讃岐	Pikaraスタジアム
21日(日)	14:00	水戸ホーリーホック	ケーズデンキスタジアム水戸
28日(日)	15:00	ファジアーノ岡山	えがお健康スタジアム
11月 3日(日)	14:00	アルビレックス新潟	デンカビッグスワンスタジアム

### ●チケットプレゼント

ロアッソ熊本が「えがお健康スタジアム」で開催する試合のA席ペアチケットを抽選で5人にプレゼント(チケットは最終戦まで使用できます)

【応募先】〒861-0898 南関町役場 広報なんかん「ロアッソ・チケット」⑩係  
住所・氏名・電話番号を記入して、ハガキで応募してください。10月15日消印まで有効です。  
当選者の発表は、チケットの発送をもってかえさせていただきます。  
ロアッソ熊本、選手への応援メッセージもお待ちしています。

ロアッソ熊本に関する問い合わせ(株)アスリートクラブ熊本 ☎096-283-1200 [HP] <http://roasso-k.com/>