



聴くことで出来る  
地域貢献活動  
それが傾聴

参加無料!

## 傾聴技術初心者講習のご案内

南関町社会福祉協議会から講座開催のお知らせ **好感度300%UPの会話術教えます**

# 心で聴き心を癒す 傾聴

【申込方法】講習前日までに電話で社会福祉協議会にお申込みください。(氏名・住所・電話番号)

※同じ内容の講座です。希望日を電話でお申し込みください。(両日参加も可能です。)

とき  
時間

**3/5 (木)** ・ **12 (木)**  
13:30-15:30      10:00-12:00

●参加費無料

●傾聴に関心がある方、ボランティア活動中の方にオススメ!

内容 傾聴の基本      会場 南関町保健センター



傾聴とは…  
ただ話を聞くのではなく、丁寧に耳を傾ける「コミュニケーション技術」の一つです。



講師  
**富岡郁雄氏**  
NPO 法人  
日本ソーシャル  
コーチ協会  
代表理事  
パーソナルコーチ

安心して暮らせる南関町を目指して  
誰もが「話す」ことによって、心が安らぎ、孤独感や不安が解消するものです。安心して暮らせる南関町を目指して、超高齢化社会を迎える中、傾聴ボランティアの活動が「誰にでもできて、自分のためになる活動」として注目されています。

【申込先】南関町社会福祉協議会 ☎69-9020

## 人とひとのつながりは、心を支え、命を守る

3月は「自殺対策強化月間」です。

日本では、毎年多くの方が自ら命を絶っています。その原因は様々ですが、死にたくて死ぬのではなく、「心理的に追い込まれた末の死」だということです。

身近に心の不調な人がいれば、次のことに注意して接しましょう。

- ・「夜眠れていますか?」など、身近なことから声をかけてみましょう。
- ・相手が悩みを話してくれたら、助言や結論を急がず、まずは相手の話をじっくり聞きましょう。
- ・適切な支援者や相談者、公的な相談機関へつなぎましょう。



「こころの健康相談」を保健センターで実施しています。

日程は保健センターへご確認ください。「臨床心理士」が対応します。

問 保健センター ☎53-3298

## 菊池恵楓園ボランティアガイド養成講座受講生募集!

ハンセン病問題、恵楓園の歴史などを学ぶ基礎的な講座を開催します。いっしょに勉強してみませんか?

■開講日: 4月4日(日)、4月11日(日)

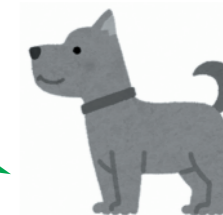
※両日の講座をすべて修了すると「菊池恵楓園ボランティアガイド」に認定

■場 所: 菊池恵楓園内 恵楓会館 (合志市栄3796番地)

■受講料: 無料

問 国立療養所菊池恵楓園入所者自治会 ☎(096) 248-5342

## 飼い犬には狂犬病予防注射を!



犬を飼っている人は、飼い犬をお住まいの市町村へ登録し、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。

なお、お住まいの市町村で毎年4~6月に狂犬病予防集合注射が行われます。広報誌などで日時や会場をご確認ください。予防注射は動物病院でも接種できます。

また、飼い犬の死亡や飼い主変更の際は、お住まいの市町村に届出が必要です。

問 有明保健所 ☎72-2184