



今月の

クッキングレシピ



野菜たっぷり豚丼

<一人分の栄養量>
熱量 484kcal たんぱく質 17.4g 塩分 1.7g



材料 (4人分・正味量)

- | | |
|----------------|----------------|
| ご飯 …………… 640g | 人参 …………… 40g |
| 豚もも薄切り … 200g | 油 …………… 大さじ1 |
| ごぼう …………… 100g | 水 …………… 1カップ |
| 生しいたけ …… 2個 | しょうゆ …大さじ2・1/2 |
| 玉ねぎ …………… 160g | みりん …… 大さじ3 |
| 小ねぎ …………… 10g | |

作り方

- ① 肉は3~4センチに切る。ごぼうはささがきにし、水にさらす。玉ねぎはくし型、生しいたけ、人参は千切り、小ねぎは小口切りにする。
- ② ①の小ねぎ以外を炒め、水、調味料を加え煮る。
- ③ 丼に御飯を盛り、②のをのせ、小ねぎを散らす。

調理のワンポイントアドバイス

牛肉や鶏肉を使ってもおいしくできます。

問 保健センター ☎53-3298

今月の題字



きたじま しずく
北島 雫月さん
(豊永)
習字の練習は楽しいです。
段が取れるように努力します。

募集

「なんかん」の文字を和半紙に書き、書いた人の写真とコメントを添えて、役場総務課広報担当までお持ちください。皆さんの力作をお待ちしています。

すまいるキッズ



うえだ あやせ
上田 彩世 くん 6か月
誕生日:令和元年 8月2日
住まい:相谷

世界中の人を笑顔にしてね
パパ・ママより



たけざき あおい
竹崎 碧 くん 2歳
誕生日:平成30年 1月28日
住まい:関町

みんなでいっぱい遊ぼうね
パパ・ママより

募集 町内にお住まいの小学校就学前の子どもさんの写真を募集しています。写真にコメントを添えて役場総務課広報担当までお持ちください。皆さんの「笑顔」をお待ちしています。

なんでんかんでん



小学校、中学校に味噌の寄贈

JAたまな女性部南関郷支部から、町内の小・中学校に熊本県産の大豆と国産材料を使用した手作り味噌11キログラムが寄贈されました。この取組みは、地産地消の促進を目指しJAたまな管内全域で行われています。寄贈された手作り味噌は、給食センターで調理し、各学校の給食で子ども達に届けられます。

彩時季

令和2年度 スポーツ安全保険に加入しましょう!

令和2年度スポーツ安全保険の加入受付が3月から始まります!子ども会や運動クラブなど団体活動を行う4人以上の人たちで加入ができます。万一のケガや賠償責任に備え加入しましょう。

心臓マヒや脳卒中などの突然死に対しては突然死葬祭費用保険が支払われます。掛金・補償内容は、次のとおりです。

※団体活動を行う4人以上の人たちでご加入ください。(加入者ごとに加入区分をご選択いただけます)

【加入区分・掛金・補償額】

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (最高)	入院 (1日につき)	通院 (1日につき)		
子ども (中学生以下) (特別支援学校 高等部の 生徒を含む)	スポーツ活動 文化・ボランティア・地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 ただし、対人賠償は 1人1億円	180万円
	上記団体活動に加え、 個人活動中も対象	AW	1,450円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	対人・対物賠償 合算1事故5億500万円 ただし、対人賠償は 1人1億500万円	
大人 (高校生以上)	文化・ボランティア・地域活動、 団体の送迎、応援、準備、片付け	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 ただし、対人賠償は 1人1億円	180万円
	スポーツ活動 (指導・審判を含む)	64歳以下	C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	
		65歳以上	B	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円	
全年齢	危険度の高いスポーツ活動 (指導・審判を含む)	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

※B区分については令和2年4月1日と掛金の支払い手続きを行った日のいずれか遅い日の満年齢が65歳以上の人が対象です。
(スポーツ活動・スポーツ活動の指導・審判をされる65歳以上の人はC区分では加入できません)

★短期スポーツ教室は、インターネット加入のみの受付です。

全年齢 【Web限定】	短期スポーツ教室の活動 (開催期間3カ月以内の スポーツ教室)	短期 スポーツ 教室	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 ただし、対人賠償は 1人1億円	180万円
----------------	---------------------------------------	------------------	------	---------	---------	--------	--------	---	-------

【対象となる事故の範囲】

- 加入手続きを行った「団体の管理下における活動中」の事故と「その往復中」の事故(学校の管理下を除く)
- 「AW」においては「団体の管理下における活動中とその往復中」とそれ以外の「個人練習、個人活動中」の事故(学校の管理下を除く)
- 「AW」における「個人練習、個人活動中」の事故の場合には、熱中症および細菌性・ウイルス性食中毒および突然死は対象となりません。

【加入区分】

- 団体活動を行う4人以上の皆さんでご加入ください。加入区分は加入者ごとにお選びいただけます。
- 短期スポーツ教室(開催期間3カ月以内)の活動についてはインターネット加入限定となっております。また次の条件をすべて満たす講義・講習型のスポーツ教室をいいます。条件①実施する教室ごとに募集要項に基づいて参加者を募集している。条件②活動場所に指導者がおり、参加者を指導・監督している。条件③予め活動場所、日時および参加者が定められており、活動期間が3カ月以内であること。

【保険期間】

- 3月中に申し込みの場合・・・令和2年4月1日～令和3年3月31日まで
- 4月1日以降に申し込みの場合・・・掛金を振り込んだ日の翌日～令和3年3月31日まで

☎スポーツ安全協会熊本県支部 ☎096-213-9015

3月22日は 熊本県知事選挙の投票日です

投票時間 午前7時～午後7時

投票所 入場券のおもて面に記載されている投票所

投票できる人

- 3月22日現在で満18歳以上で選挙人名簿に登録されている人(他市町村からの転入者については、住民票が作られた日から3カ月以上経過した人)

必要なもの

入場券 ※入場券は3月6日(金)までに郵便でお届けします。なお、お手元に届いていない場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票所で係員にお申し出ください。

期日前投票

投票日に仕事や冠婚葬祭、旅行、レジャーなどで投票に行けない人は期日前投票ができます。

- 期 間 3月6日(金)～21日(日)
- 時 間 午前8時30分～午後8時
- 場 所 役場2階 第2会議室

不在者投票

出張などで南関町以外の市町村に滞在している人は、滞在先の市町村の選挙管理委員会で、病院や老人ホーム(都道府県が指定した施設)に入院、入所中の人は、その施設で不在者投票をすることができます。

- 期 間 3月6日(金)～21日(日)

☎南関町選挙管理委員会(役場総務課内) ☎57-8500

今月の表紙



1月30日に南関御茶屋跡で行われた防火訓練の様子です。

伝楽人たちは初期消火の対応や消化器の使い方の指導を消防署員から受けました。

(関連記事はP6)

女性も頑張っています



消防団といえば、男性の姿が浮かびませんか？

町では、平成20年4月に女性消防隊を発足し、当時2名だった隊員も現在では10名に増えました。女性消防団員は主に火災予防の広報や啓発活動をしています。それぞれの特技や資格・経験を活かし、さまざまな啓発活動を行っています。

消防団の主な行事

- 4月 辞令交付式
- 6月 町ポンプ操法大会(隔年)
- 11月 秋季全国火災予防運動
- 12月 年末特別警戒
- 1月 消防出初式
- 3月 春季全国火災予防運動



南関町消防団員 大募集



町では、男女問わず消防団員を募集しています。消防団は、火災や災害発生時の迅速な避難誘導、人命救助、初期消火活動など、地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担う、非常勤特別職の地方公務員です。消防団員に給料はありませんが、その労に報いるため年額の報酬や、多年にわたり在職して退職した場合、その団員の在職年数や階級に応じて退職報償金を支給するようになっています。

「自分たちの地域は自分たちで守る」そんな使命感をもった人の力をぜひとも必要としています。令和2年度入団を希望する人は、3月13日(金)までに地元消防団または役場総務課業務係へご連絡ください。

※申込締切 3月13日(金)

【入団資格】

- 町内在住または勤務している18歳以上
- 心身ともに健康な人

問 総務課業務係 ☎57-8500



特集 地域防災の要 消防団の今を知る



町の安心と安全を守ってくれる人がいる。それが「南関町消防団」です。災害時に共助の要として大きな力を発揮します。

全国で地震や風水被害など大規模災害が多発する中、まちの消防・防災リーダーとなるのが消防団。幅広い活動を行い住民の安心・安全を確保しています。今月は、そんな『まちを守る消防団』について紹介します。



地域力が防災力

消防団員はそれぞれ自分の仕事を持ちながら、同じ地域に住む仲間と力を合わせ、火事やさまざまな自然災害から地域を守ってきました。

そこには自分たちの住む町を自分たちの手で守りたいという思いがありました。そして、その思いは、団員から団員へと受け繋がれています。

消防団って？

消防団は、江戸時代の火消しがルーツといわれています。南関町消防団は、本部およびラップパ隊、女性消防隊、第一分団から第四分団で構成され、446人が(平成31年4月1日)の団員が消火活動などの様々な活動をしています。

消防団の活動は、消火活動に規律訓練、火災予防広報など多岐にわたります。

その中でも、消防団の一番重要な任務は、火災や台風など災害時の活動です。災害時や災害発生が予想される場合は、昼夜を問わず町内危険個所の点検やパトロールを行っています。

その他にも万が一の災害に備えた消防ポンプの点検や規律訓練など、すべての活動が地域の安全を守るために欠かせない活動となっています。

南関町地域おこし協力隊活動報告会

地域おこし協力隊として活動してきた内容を、皆さんに『見てもらったり・聞いてもらったり』したいと思います。

高橋隊員と森本隊員は3月で卒業しますので、これまでの3年間の活動報告を行います。今年度採用された平野隊員は1年間の活動報告を行います。

活動報告の他、写真や作品展示なども行います。事前の申し込みは必要ありません。お気軽にご来場ください。

- と き 3月19日(木) 午前10時から11時20分
- と ころ 南の関うから館 2階 松風の間(予定)

参加費
無料



▲平野啓太さん



▲高橋幸宏さん



▲森本和臣さん



▶南関第一小学校で租税教室の様子

1億円って重たいね 町内小中学校で租税教室

玉名地区租税教育推進協議会(池田誠一会長)は、次代を担う児童・生徒たちに税の意義や役割を正しく理解してもらい、社会の一員としての自覚を持ってもらうために毎年租税教室を開催しています。今年度も役場税務住民課の職員や税務署職員、税理士が町内小学校4校と中学校を訪問し、租税に関する授業を行いました。マグネットシートやDVDなどを活用し、税金の使いみちや税金がなくなると自分たちの生活にどう影響するのかを学びました。

また、1億円のレプリカを展示し、持ちあげた児童は、その重さに驚いていました。

詩人 北原白秋135回目の生誕を祝う 白秋生誕祭in母の里なんかん

南関宿場町伝楽人(宮尾洋一会長)は1月26日、伝楽人による「白秋生誕祭in母の里なんかん」を国史跡豊前街道南関御茶屋跡で開催しました。

当日は、来場者にぜんざいが振るまわれ、伝楽人による白秋と南関町を題材にした紙芝居を披露。また、玉名市を拠点に全国、海外で演奏活動を続ける夫婦ユニット「音の和music」が「この道」「ゆりかごのうた」などの白秋の童謡を演奏しました。最後に、北原白秋作詞、山田耕筰作曲の「南関第一小学校校歌」を一小児童有志皆さんの元気いっぱいの校歌を斉唱で、幕を閉じました。



▶一小校歌を心をこめて歌う



▶参加者の皆さん

B&G海洋センター リニューアルイベント!!

1月25日(土)、B&G海洋センターの改修工事完成を記念して、リニューアル式典及び記念講演を開催しました。

式典では、佐藤町長が「B&G財団より助成いただき改修工事を無事に終えることができた。今後も施設の安全と利便性の向上を図りたい」とあいさつ。

式典後は、「～夢を叶えるために～」と題して、元サッカー日本代表選手の巻誠一郎さんによる記念講演とサッカー体験会を行いました。参加者からは「これからも夢を持ち続けて、いろんなことにチャレンジしていきたい」との声がありました。



▶授業で学習した内容を発表しました

いじめや差別はゆるさない 南関町人権フェスティバル

町人権フェスティバル実行委員会(会長:谷口慶志郎教育長)は、2月2日、「南関町人権フェスティバル」を南の関うから館で開催しました。

式は、南関ひまわり幼稚園の子どもたちによる歌からスタート。続いて小中学生が「友達のいいところ」や「家族への感謝の思い」など、人権学習で学んだことを発表しました。

また、町きずな解放子ども会による学習会に通いだしたきっかけや、それぞれの個性を認め合うことを語り、その後人権バンド「ゆう」による講演があり、実体験に基づく歌で思いを伝え、人権について深く考える一日となりました。

町内企業の連携でさらなる発展を 第17回南関町企業懇談会

1月24日、第17回企業懇談会をホテルセキアで開催し、町内の企業や団体、近隣高校などから69人が参加しました。この懇談会は、町内企業などと町、また企業など同士が情報交換を図り、さらなる発展につなげることを目的に開催しています。

今年は、フリーアナウンサーの橋本絵鯉子さんを講師に、「スムーズなコミュニケーションのための話し方、聞き方」と題して講演を行いました。橋本さんは「印象を良くする表現力としてLST法(ルック・スマイル・トーク)が大事です。相手を思いやる前向きな会話を心がけましょう」と実践を交えながら話されました。

その後交流会を行い、情報交換や名刺交換など企業間相互の交流を深めました。



▶講演の様子

大切な文化財を守るために 南関御茶屋跡防火訓練

国史跡豊前街道南関御茶屋跡で1月30日防火訓練を行いました。訓練には御茶屋跡を管理する南関宿場町伝楽人(宮尾洋一会長)や消防署などから約30人が参加。御茶屋跡のファンヒーターからの出火を想定し、消防署への通報から避難誘導を行い、役場消防隊と消防署員が放水するまでの一連の作業を再確認しました。

放水作業後、消防署員から初期消火の対応や消火器の使い方の講習を受けました。

宮尾会長は、「御茶屋跡は町の宝であるので、火の取扱いには特に気を使っています。木造建築で延焼速度が速いので、火災を起こさないよう注意したい」と語りました。



▶放水をする消防署の署員

知っててよかった 情報配達便



今月の相談

行政相談

3月12日(木)

午後1時～3時

社会福祉協議会

行政相談委員 野田泰臣さん

☎53-0530

補聴器相談

毎週火曜日

午前9時～10時

役場福祉課

福祉課福祉係

☎57-8503

心配ごと相談

3月12日(木)・26日(木)

午後1時～3時

社会福祉協議会

社会福祉協議会

☎69-9020

人のつばき

令和2年1月末現在		
世帯数	4,128世帯 (+1)	出生 5人
人口	男 4,617人 (-3)	死亡 18人
	女 4,997人 (-15)	転入 21人
計	9,614人 (-18)	転出 26人

()内は前月比

令和元年度 第10回教育委員会定例会

1月15日(木)に教育委員会定例会を開催しました。

(議事内容)

1 諸般の報告および教育上の問題点について

- 経過報告および今後の行事予定について
- 管内教育長会議報告
- 当面する教育上の問題について
 - ①12月議会一般質問について
 - ・LGBTについて
 - ・スポットビジョンスクリーナーについて
 - ②人事異動関係について
 - ③令和2年度予算関係について
 - ④業務改善加速事業について

2 その他

※議事詳細については、議事録の開示を行います。教育課学校教育係までご連絡ください。

☎教育課 学校教育係 ☎57-8507

献血に行こう!

献血者が減少し、血液が不足しています。皆様のご協力をお願いします。

とき 3月19日(木)
午前9時30分～午前11時30分
午後0時45分～午後4時00分

ところ 南関町公民館

☎保健センター ☎53-3298

40分で
助かる命がある!

あなたのその痛みが、あの人の心をつなげる。
あなたのその笑顔が、あの人の命をつなげる。
あなたのその行動が、あの人の愛を広げる。



火葬場(せきすい斎苑)休場のお知らせ

昭和58年4月1日に操業を開始した火葬場「せきすい斎苑」は、やがて36年が経過し、老朽化により大規模な改修工事を実施します。工事に伴い、本年4月1日から来年3月末までの1年間、せきすい斎苑は休場となります。休場期間中の火葬は和水町斎場を使用します。

皆さまには大変ご不便をおかけしますが、よろしく申し上げます。

和水町斎場

連絡先

和水町役場三加和総合支所 住民課

☎0968-34-3111



☎税務住民課 環境対策係 ☎57-8579

相談

高齢者の健康相談

高齢者の健康で心配なことや困ったことがある人は、気軽にご相談ください。

とき 4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)

午前10時から11時30分まで

ところ 保健センター

相談料 無料

予約・問い合わせ先

保健センター

☎53-3298

募集

一般財団法人大森文化会館 文化教室受講生募集

絵手紙は人と人をつなぐ優しいコミュニケーションです。誰でも気軽に始めることができます。

期間 4月から翌年3月(毎月2回 第1・3木曜日)

ところ 大森文化会館

定員 各12人

参加費 月1,200円

申込方法 窓口または電話

でお申込みください。

☎大森文化会館

☎73-5811

熊本県シルバースポーツ交流大会 (くまもとねんりんピック2020) 参加者募集

熊本県さわやか長寿財団では、高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、第31回熊本県シルバースポーツ交流大会を開催します。

とき 5月8日(金)～5月24日(日)

ところ 熊本県民総合公園 他

競技種目

ラジボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、太極拳、ソフトバレーボール、サッカーなど

参加資格 県内在住者で、令和3年4月1日時点で60歳以上の人

※健康マラソン女子は50歳代の人もオープン参加ができます。

募集期間 3月31日(木)まで

参加費 個人競技は一人1,000円。

※団体競技は種目によって異なります。

申込方法 役場福祉課に置いてあるパンフレットでお申込みください。

☎一般財団法人

熊本さわやか長寿財団

生きがい推進課

☎096-354-3083

もよおし

熊本のちの電話 養成講座説明会

みなさんのやさしさを電話相談員として生かしてみませんか。

とき 3月27日(金)

午後2時～午後5時・午後7時

ところ 熊本市国際交流会館

申込方法 参加希望時間を電話または

FAXでお知らせください。

☎熊本のちの電話事務局

☎096-354-4343

**一般財団法人大森文化会館
絵手紙講座生作品展**

期間 3月28日(木)から31日(日)

午前9時から午後5時まで

ところ 大森文化会館2階 大会議室

※押花、絵画、ツールペイントなどの佐久任天も同時開催します。

☎大森文化会館

☎73-5811

心肺蘇生法と AEDを知ろう!

荒尾消防署では、ひとりでも多くの人に心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を次のとおり開催します。また、この講習会を修了された人には修了証カードの発行をします。

とき 3月15日(日)

午前10時から正午まで

ところ 荒尾消防署 3階講堂

内容 心肺蘇生法、AEDを使った救命講習会

定員 15人(先着順)

※事前に申し込みが必要です

参加費 無料

その他

以前に、普通救命講習を受けたことがある人は、修了証カードをお持ちください。

☎荒尾消防署 救命係

☎63-1121



聴くことで出来る
地域貢献活動
それが傾聴

参加無料!

傾聴技術初心者講習のご案内

南関町社会福祉協議会から講座開催のお知らせ **好感度300%UPの会話術教えます**

心で聴き 心を癒す 傾聴

【申込方法】 講習前日までに電話で社会福祉協議会にお申込みください。(氏名・住所・電話番号)

※同じ内容の講座です。希望日を電話でお申し込みください。(両日参加も可能です。)

とき
時間

3/5 (木) ・ **12 (木)**
13:30-15:30 10:00-12:00

- 参加費無料
- 傾聴に関心がある方、ボランティア活動中の方にオススメ!

内容 傾聴の基本 会場 南関町保健センター



傾聴とは…
ただ話を聞くのではなく、丁寧に耳を傾ける「コミュニケーション技術」の一つです。



講師
富岡郁雄氏
NPO 法人
日本ソーシャル
コーチ協会
代表理事
パーソナルコーチ

安心して暮らせる南関町を目指して
誰もが「話す」ことによって、心が安らぎ、孤独感や不安が解消するものです。安心して暮らせる南関町を目指して、超高齢化社会を迎える中、傾聴ボランティアの活動が「誰にでもできて、自分のためになる活動」として注目されています。

【申込先】 南関町社会福祉協議会 ☎69-9020

人とひとのつながりは、心を支え、命を守る

3月は「自殺対策強化月間」です。
日本では、毎年多くの方が自ら命を絶っています。その原因は様々ですが、死にたくて死ぬのではなく、「心理的に追い込まれた末の死」だということです。
身近に心の不調な人がいれば、次のことに注意して接しましょう。
・「夜眠れていますか?」など、身近なことから声をかけてみましょう。
・相手が悩みを話してくれたら、助言や結論を急がず、まずは相手の話をじっくり聞きましょう。
・適切な支援者や相談者、公的な相談機関へつなぎましょう。



「こころの健康相談」を保健センターで実施しています。
日程は保健センターへご確認ください。「臨床心理士」が対応します。

問 保健センター ☎53-3298

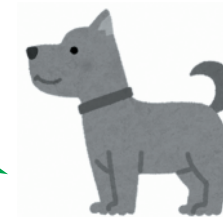
菊池恵楓園ボランティアガイド養成講座受講生募集!

ハンセン病問題、恵楓園の歴史などを学ぶ基礎的な講座を開催します。いっしょに勉強してみませんか?

- 開講日：4月4日(日)、4月11日(日)
※両日の講座をすべて修了すると「菊池恵楓園ボランティアガイド」に認定
- 場 所：菊池恵楓園内 恵楓会館 (合志市栄3796番地)
- 受講料：無料

問 国立療養所菊池恵楓園入所者自治会 ☎(096) 248-5342

飼い犬には狂犬病予防注射を!



犬を飼っている人は、飼い犬をお住まいの市町村へ登録し、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。

なお、お住まいの市町村で毎年4～6月に狂犬病予防集合注射が行われます。広報誌などで日時や会場をご確認ください。予防注射は動物病院でも接種できます。

また、飼い犬の死亡や飼い主変更の際は、お住まいの市町村に届出が必要です。

問 有明保健所 ☎72-2184

交通災害共済制度

交通災害共済制度とは

事故当日、熊本県市町村総合事務組合に加入している市町村の住民の方が、交通事故により死亡や負傷した場合に、実際に入院や通院を行った期間に応じ、交通災害見舞金を支給する共済事業です。交通事故発生後1年以内に、本人（死亡の場合は親族）からの請求により、内容を審査し支給の決定をします。交通事故により災害を受けた者又はその遺族を救済するための共済事業を実施することにより、住民福祉の増進に寄与することを目的としています。

※詳しいことはお住まいの市町村の市役所・町村役場にお尋ねください。

交通災害とは

道路交通法第2条に定める自動車、原動機付自転車、自転車、トロリーバスならびに電車、汽車、モノレール、ケーブルカー、船舶、航空機の運行による事故で、日本国内で発生したものを。

交通災害見舞金額

実際に入院や通院を行った期間に応じ、交通災害見舞金を支給します。ただし、治療のない期間が30日を超える場合は、その期間を除きます。

区分	災害の程度	金額
1等級	死亡	150,000円
2等級	180日以上治療を要した傷害	60,000円
3等級	90日以上180日未満の治療を要した傷害	40,000円
4等級	30日以上90日未満の治療を要した傷害	25,000円
5等級	10日以上30日未満の治療を要した傷害	20,000円

掛金

個人の掛金は必要ありません。(全額市町村負担です。)

あなたも
見舞金を
受けられ
ます!



見舞金を支払わない場合

- (1) 請求が事故発生の日から1年を経過したとき。
- (2) 自動車安全運転センターの発行する交通事故証明書の添付がないとき。
- (3) 自殺、無免許運転、飲酒運転(量の多少を問わず)、故意、天災、その他これに類するとき。

請求手続

- (1) 本人(死亡の場合は遺族)が請求してください。
- (2) 児童(中学生未満)、疾病等で特別な理由により、本人(被災者)が請求する事ができないときは、親族からの請求も可能です。その際、本人(被災者)が請求できない理由を事故状況報告書に記載してください。また、本人(被災者)と親族との続柄がわかる住民票や戸籍が必要になります。
- (3) 治療(入院・通院)がすんだら、ただちに市役所・町村役場に申し出て、必要な書類を作成し、請求してください。ただし、治療の途中でも、事故発生の日から1年を超えそうなときは、請求期限より前に請求してください。

必要な書類など

- ❶ 災害見舞金請求書
- ❷ 事故状況報告書
- ❸ 印鑑
- ❹ 運転免許証
- ❺ 自動車安全運転センターの発行する交通事故証明書(コピー可)
- ❻ 熊本県市町村総合事務組合様式 診断書(原本)
傷病名、入院期間、通院治療した日及び交通事故による旨を明記した医師の発行するもの。なお、自動車保険に使用する診断書と診療報酬明細書のコピー(両方必要)でも可能ですので、自動車保険会社にお問い合わせください。
- ❼ 死亡診断書又は死体検案書【死亡のみ】(コピー可)
- ❽ 住民票(コピー可)
※死亡のときは下記の書類が全部必要です。
ア 本人(被災者)の住民票除票
イ 世帯全員の住民票
ウ 本人(被災者)と親族(請求者)との続柄がわかる住民票や戸籍謄本(ア・イで確認できるときは必要ありません。)

請求期限は事故発生の日から
1年以内です。

1年を経過してから請求されても、交通災害見舞金はお支払いできません。

連絡先

南関町役場 総務課

TEL 0968-57-8500 (内線314)

FAX 0968-53-2351

国民健康保険の加入・脱退の手続きはお済みですか？

職場の健康保険を喪失した場合や新たに加入した場合は、国保への加入や脱退の **届出が必要です。**

自動更新ではありません!!



手続きに必要なもの

職場の健康保険をやめたとき

- ・健康保険資格喪失証明書
- ・印鑑(認印で可)
- ・本人確認書類(免許証など)
- ・その他(必要に応じて)

職場の健康保険に加入したとき

- ・職場の健康保険証(全員分)
- ・国保の保険証(全員分)
- ・印鑑(認印で可)

(届出場所) 税務住民課 住民係
☎57-8502

交通事故にあったとき

交通事故など第三者から傷害を受けた場合でも、国民健康保険や後期高齢者医療保険を使って治療を受けることができます。その際は必ず国民健康保険係へ連絡し、「第三者の行為による被害届」を提出してください。なお、損害保険会社が届出のお手伝いをされる場合があります。

届出に必要な書類等

- ・保険証
- ・印鑑
- ・交通事故証明書
- ・その他必要書類



※なお、加害者から治療費を受け取ったり、示談で済ませると健康保険は使えません。まずは、国民健康保険係へお気軽にご相談ください。

☎ 福祉課 国民健康保険係 ☎57-8503

施設内では原則屋内禁煙となります！

4月から、改正健康増進法の全面施行に伴い、2人以上が利用する施設は原則屋内禁煙となり、喫煙室以外では喫煙できなくなります。(既存の小規模な飲食店では、喫煙可能な店舗もあります。既に病院や行政庁舎などは原則敷地内禁煙になっています。)

喫煙室には20歳未満の方は立入禁止となり、喫煙室以外での喫煙はできません。望まない受動喫煙の防止にご協力をお願いします。

☎ 有明保健所 ☎0968-72-2184

4月1日から熊本地方気象台の電話窓口が変わります

■平日 日中 ☎096-352-0345 午前8時30分から午後5時15分まで

■夜間・休日 ☎096-356-8080 自動音声による気象情報 終日利用できます

自動音声による気象情報の利用方法はホームページをご覧ください

(<http://www.jma-net.go.jp/kumamoto/kakusyusiryou/jidououtou.pdf>)

令和元年度 中学生の「税についての作文」入選作品

税を考える週間実行委員会が募集された中学生の「税についての作文」で受賞した作品を紹介いたします。

★南関町教育長賞

「税金について」

南関中3年・井上 瑞希

私は、税のことを学習し、税金がないと小中学生は学校にお金を払えずに学校に行くことができず、家で火事や泥棒の被害にあつて、警察や消防車を呼んでもお金を払わないといけなくなるのは初めて知ったので、税金のある生活は大切なんだなと思いました。

私は納税の義務は憲法で定められていることを初めて知りました。それは、日本国憲法です。日本国憲法の国民の義務、基本的人権の保障によって定められています。私たちは、憲法によっていろいろな権利を保障されている。税金を納めることは、国民の義務として「教育の義務」、「勤労の義務」、「納税の義務」の3つを定めています。私は、税金を納めることによりもつとも基本的な義務の一つを果たすことになりました。その他にも、国民主権のもとで税に関する法律は定められています。それは、租税法主義です。税は、国や地方公共団体が財政活動を行う必要な費用をまかなうために国民に負担を求めるためのものです。民主主義国家である日本では、何に對して課税するかといったことを定めた法律は国会や県及び市町村議会等により定められます。その法律を決める代表者を選ぶのが十八歳以上の有権者による選挙です。

私たちが近い将来、有権者として選挙に参加することになります。そのときは、国民として納税の義務を果たし、納めた税がより良く使われるよう、納税者として、また有権者として、税について関心を持つことが大切です。

財政の役割は、公共サービス、公共施設を提供することです。私たちが納める税金は、公共サービスや公共施設に私たちを変えて、生活のさまざまな場面で役立っています。特に、私たちの生活に必要であつても、利潤を求めない民間の経済活動では生み出せないサービスや施設を提供することは、財政の大きな機能です。私は、税の学習をし、税金は親が払ってくれているので、親に感謝して生活していきたいです。

第9回 南関町を支える農業者さん

うちごし けんじ 打越 健二さん (下坂下)



下坂下地区で、アスパラガス、栗などの栽培をされている打越健二さんは、以前は会社に勤めていましたが、昔から食に対しての興味・関心があり、就農を決めました。


就農してからは、一人で作業しているため体調管理には、特に気をを使うようになりました。

また、直売所などに出荷をしていますが、野菜を購入したお客さんが喜んでる姿を見ることにやりがいを感じます。

今後の目標としては、機械などを導入し、より効率的な経営を行っていきたいです。また、耕作放棄地を活用して経営面積の拡大をしたいと思っています。

リサイクルプラザつうしん

3月リサイクル体験受講者募集 クリーンパークファイブ ☎78-4433 玉名郡長洲町名石浜42-1

日	時間	講座	講師	募集人員	募集期間	準備するもの
①16日(月) ②23日(月) ③30日(月)	午前9時30分～ 午後4時	ネコのコックさん ※連続3回講座 	古 千代さん	10人	電話受付 2日(月)午前9時～12日(日)午後4時 希望者多数の場合の抽選日 13日(金)午前10時	①黒と白のミシン糸 ②お持ちの方は、普段使用されているミシンとアイロン ③材料費4,180円 ④弁当
27日(金)	午後1時30分～ 午後3時	春休み親子体験講座 「ガラスカレットの砂絵」 	職 員	10人	電話受付 2日(月)午前9時～12日(日)午後4時 希望者多数の場合の抽選日 13日(金)午前11時	①砂絵の図案(簡単な図柄が良いです。A4用紙に描いてきてください。) ②手拭きタオル

※受付方法 電話で受け付け、受講希望者が多い場合は抽選を行います。お気軽にお申込みください。

がんサロン “なんかんとっば会”

がんに関する悩みや不安について話し合う交流会を、経験者を交えて開催します。

- 対象 現在がん治療中の人およびその家族、がん経験者
- とき 3月29日(日) 午後1時30分～3時00分
- ところ 南関町交流センター
- 参加費 無料



問 保健センター ☎53-3298 がんサロン代表: 鶴智二郎

国税専門官採用試験受験者募集

人事院と国税庁では、国税専門官採用試験の受験者の募集をしています。募集要領は、次のとおりです。

●受験資格

- (1)平成2(1990)年4月2日から平成11(1999)年4月1日までに生まれた人
- (2)平成11(1999)年4月2日以降に生まれた人で、次に掲げる人
 - ①大学(短期大学を除く。以下同じ)を卒業した人および令和3(2021)年3月までに大学を卒業する見込みの人
 - ②人事院が①に掲げる人と同等の資格があると認める人

●試験の程度 大学卒業程度

●申込方法及び申込受付期間

人事院ホームページ(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)または [国家公務員採用情報NAVI](#) をご利用ください。

●申込受付期間 令和2(2020)年3月27日(金)から4月8日(日)まで

●第1次試験 6月7日(日)

●問合せ先 人事院人材局試験課(☎03-3581-5311 内線2332)

～子育て相談～
(月～金曜/10:00～16:00)
子育てで心配なこと、悩み、
どんな小さなことでも
気軽に相談してください。

～オープンガーデン～
天気のいい日は園庭を開放
します。帽子や着替え、
飲み物(お茶)の準備を
お願いします。

<ルーム利用>
10:00～16:00
(月～金曜)
なお、土曜日も
自由開放します

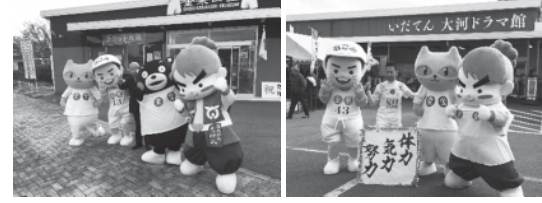
<問い合わせ>
子育て支援センター
(南関こどもの丘保育園内)
TEL:53-6668
FAX:53-6667

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ヴァンテージ 英語遊び 14:00～	4 ひな飾り 見に行こう In 御茶屋跡 10:30現地集合	5 お誕生会 10:30 (要予約)2/27まで *みんなで祝い しましょ!	6	7
8	9	10 ヴァンテージ 英語遊び 14:00～	11	12 エコアくまもと見学 10:30 現地集合 (要予約)5日まで *詳細はMapleまで	13 お話し会 10:30～	14
15	16	17 ヴァンテージ 英語遊び 14:00～	18	19 ピクニック In 和水町古墳広場 10:30 現地集合・解散 *飲み物を持って きてね!(雨天中止)	20	21
22	23	24 ベビーマッサージ 10:30～ *バスタオル1枚 持参	25 お花見&茶話会 In 日輪寺 10:30現地集合 *飲み物を持ってきてね! (雨天中止)	26 身体測定& 記録カード作り 10:30～ *すきっぷをお持ちの方 はご持参ください。	27	28
29	30	31	<p>いちご狩りに行くよ～! 日:4月2日(日) 時間:10:00～ 場所:横島Y・BOX(現地集合) *要予約(3月27日まで)</p>			

なんもかんもトッパ丸

★いだてん関連施設閉館!!

♥ありがとういだてん!
1月13日はいだてん大河ドラマ館と金栗四三
ミュージアムの閉館イベントがあったよ!今年はい
だてんこと金栗四三さんがとっても有名にな
ってたくさんのイベントに参加したんだ(^_^)
僕も将来、金栗さんのように有名人になりたいな♪



★南関二小放課後子ども教室♪

♥みんなで缶バッチづくり!
1月15日は南関二小の放課
後子ども教室で僕のイラスト
の缶バッチを作るって聞いた
から参加してきたよ♪
缶バッチ作る機械、僕もほし
いな～。そしたらたくさん
缶バッチ作れるのにな～♪



★旅博～トラベラーズフェスinFUKUOKA!!

♥熊本県をたくさんの人にPRだー!
2月8日は福岡市のエルガーラホールであった
「旅博～トラベラーズフェス」に参加してきたよ♪
みんな、熊本県にそして南関町に遊びに来てねー!



なんかんトッパ丸のFacebookは右のQRコードからアクセスできます。
※パソコン・スマートフォンの人は、こちらからもアクセスできます [トッパ丸フェイスブック](#) 検索



もっと幸せを求めて～人権の話～ 215

「好き嫌い?」～食物アレルギー～

私は「好き嫌いをしてはいけない」と子どもの頃に親や先生たちから言われたのを思い出します。確かに、偏った食事は成長や健康に影響を与えます。しかし、単純な好き嫌いで「食べない」のではなく、食物アレルギーのため「食べられない」という場合もあります。現在、日本では約二人に一人は何らかのアレルギー疾患を持っているとされ、その中で食物アレルギーは体質やアレルギー源の種類によって最悪の場合、死に至ることもあります。平成十三年から食品の表示に食品に含まれるアレルギー物質を明記することが義務付けられ自分で食品を選ぶ際にはアレルギー源を避けられるようになりました。

しかし、親戚や近所の集まり、職場の同僚と食事をする際は、アレルギー源を避けようとしても周囲の理解がないと「好き嫌いをしてい」という偏見の目で見られたり、食べることを強いられたりしてしまう場合もあると思います。

平成二十六年に施行された「アレルギー疾患対策基本法」の中では国民の責務として「アレルギー疾患に対する正しい知識を持ち、アレルギー疾患を有する者に正しい理解を深めるよう努めなければならぬ」と記載されています。

食物アレルギーを持つ人がアレルギー源である食品を避けることは当然のことです。しかし、普段の生活で誰が食物アレルギーを持っているか見分けることは困難です。

日頃から一緒に食事する人がアレルギーを持っていないか「何か食べられないものがある?」と一言聞いてみるのが楽しい食事にするために必要な気遣いなのではないでしょうか。(教育課生涯学習係)

学校応援団 ボランティアだより



地域学校協働活動事務局
(南関町公民館内)
☎53-0007

作陶体験

南関町内の窯元さんを講師に迎え、南関町各小学校の6年生を対象とした作陶体験を行いました。花瓶やお皿など、思い思いの作品を作り上げた児童たちは、「楽しかった」「思っていたよりも難しかったけど作れてよかった」と笑顔で話しました。今回作成した陶器は、3月7日～8日に開催される陶器梅まつりで、展示する予定です。



新刊書紹介

一般書

しらふで生きる



町田康／著 幻冬舎
30年間毎日酒を飲み続けた作家は、4年前の年末、「酒をやめよう」と突如、思い立った。禁酒によって生じた精神ならびに身体の変化、苦悩と葛藤、その心境を微細に綴る。

児童書

おにぎりをつくる



高山なおみ／文 長野陽一／写真 ブロンズ新社
はらぺこのおなかには、おにぎりは「いのち玉」。子どもたちが自分ひとりでも塩おにぎりを作れるよう、お米の研ぎ方から、炊飯器を使ったごはんの炊き方、にぎり方までを紹介した写真絵本。



みなよむ
☎53-3746

開館時間 午前10時～午後6時
(日曜日は午前9時～午後5時)

3月のもよおし

- 定例おはなし会
8日 日 午前10時30分～
- 消防おはなし会
15日 日 午前10時30分～
- フリーギャラリー展示
14日 土 ～ 29日 日

3月のお休み

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■休館日

紙芝居リストを作りました

紙芝居コーナーに、当館で所蔵している紙芝居をまとめた、「紙芝居リスト」を置いています。季節・イベントや対象年齢別に分けたページもありますので、紙芝居を選ぶ際の参考にしてください。

大型絵本も所蔵しています

「大型絵本」は、幼稚園・保育所、小学校、介護施設等で読み聞かせをする際に貸出を行っています。現在、約100冊所蔵していますので内容をご覧になりたい方は図書館員にお声がけください。

借りた本は期限内に返しましょう!

あとぞき

セルフ式のガソリンスタンドで給油をした翌日、お釣りを取り忘れたことに気付きました▼お釣りを確認しなかった自分に猛省しましたが、あきらめきれず仕事終わりにスタンドに向かい問い合せたところ、なんと事務所で保管しており、店員さんに何度もお礼を言い帰りました▼お釣りを届けてくれた人に感謝し今度からは急いでいてもきちんと確認しようと誓いました(さ)

休日在宅医

期日	医療機関名	電話番号
3月 1日 日	森の里クリニック	0968-34-2800
8日 日	和水クリニック	86-6001
15日 日	和水町立病院	86-3105
20日 金	田辺クリニック	53-8211
22日 日	田尻医院	53-0016
29日 日	さかき診療所	53-1125

○診療時間は午前9時から午後5時です。
○医院の都合などで変更もあります。変更は防災行政無線でお知らせします。

協力隊を卒業



協力隊通信
第34号

今月末で3年間の南関町地域おこし協力隊任期を終える高橋です。3年前、南関町の地域おこし協力隊に応募した時には、その制度がまだどんなものなのか、自分でもよく分かっていませんでした。町の募集チラシを偶然見つけて応募し、気付けば3年間があつという間に過ぎました。着任当初、隣の県なのに、慣習や方言が違ったことに驚きはしましたが、どうにか慣れていきました。地域おこし協力隊という制度はそもそも人口減少や高齢化が著しい地域において、都心部など地域外に住んでいた人を自分たちの地域に受け入れ、外部の目線を入れることで、地域の活性化を図るとともに、地方への人の流れを作る制度です。地域おこしという言葉から、何か凄くないかなど、過度な期待をさしてしまふことも多いのですが、あくまで主体は地域にお住いの住民の方達であり、その活動をサポートすることが

地域おこし協力隊の本来の活動ではないかと思ってしまう。「地域おこし協力隊」という救世主が来た、というよりは「自分たちの地域活動を一緒に応援・活動する隣人」といったように思っていただけだと今後の地域おこし協力隊員も活動に取り組みやすいのではないかと思います。

南関町の写真を振り返って

南関町に着任して以来撮ってきた写真と共に、3年間を振り返りたいと思います。まずは、なんかんぎおんさんの写真です。まつり運営をしながら、なんとか撮影した写真でしたが、なんかんぎおんさんフォトコンテストの大賞に選ばれました。



2枚目の写真は天津山の頂上から見た雲海の写真です。秋、冬の季節に、霧が発生する早朝などの時間帯に見ることが出来ます。大津山に登り、この雲海を見た時は、

とても感動しました。



最後は南関素麺の乾燥工程の写真です。製麺所での取材時、いつも使われている作業なので、1本1本の細糸を扱うように手延べをされてはいる様子はとても心に残りました。私が記事を書く協力隊通信はこの号が最後になります。拙い文章に付き合ってください。これからもこの協力隊通信を少しでも楽しみにしていただければ、今後の協力隊員も頑張って記事を書いていきたいと思います。どうぞ引き続きよろしくお願ひします。〈高橋〉

地域おこし協力隊
事務所住所 関町451
(いきいき村向かい)
携帯番号
森本(080)27354021
高橋(090)57454626
平野(080)27521756
ツイッターアカウント
@nankanchikokos



情熱の赤馬

ロアッソ熊本の応援に行こう!
広報なんかんは、ロアッソ熊本を応援しています。



●2020明治安田生命J3リーグ戦 3月～4月上旬の試合 (■は県内で主催する試合)

日程	開始時間	相手	場所
3月 8日 日	14:00	ガンバ大阪U-23	パナソニックスタジアム 吹田
14日 日	14:00	ヴァンラーレ八戸	えがお健康スタジアム
22日 日	13:00	いわてグルージャ盛岡	いわぎんスタジアム
28日 日	16:00	セレッソ大阪U-23	ヤンマースタジアム長居
4月 5日 日	13:00	藤枝MYFC	えがお健康スタジアム

ボランティアスタッフになって交流の輪を広げませんか

ロアッソ熊本ではホームゲーム運営をサポートして下さるボランティアスタッフメンバーを募集しています。ロアッソが好きだから、交流の輪を広げたいからなど、楽しんで活動していただける人を求めています。一日体験も受け付けています!お気軽にお申し込みください。ロアッソ熊本、選手への応援メッセージもお待ちしております。

ロアッソ熊本に関する問い合わせ(株)アスリートクラブ熊本 ☎096-283-1200 [HP] <http://roasso-k.com/>