



今月のクッキングレシピ



切干大根と鶏肉のごまマヨ和え

<一人分の栄養量>
熱量 109kcal たんぱく質 4.2g 塩分 1.1g

材料 (4人分・正味量)

- | | | |
|-------------|-----|----------------|
| 切干大根 …… 40g | A { | すりごま …… 大さじ1 |
| ニンジン …… 50g | | マヨネーズ …… 大さじ1 |
| 塩 …… 小さじ1/3 | | 砂糖 …… 大さじ1 |
| 鶏胸肉 …… 50g | | 酢 …… 大さじ1 |
| 酒 …… 小さじ1 | | しょうゆ …… 大さじ1/2 |
| 水 …… 100cc | | |

作り方

- ① 切干大根は水に浸してもどし、さっとゆで、絞っておく。
- ② ニンジンは千切りにし、塩小さじ1/3でもんだら、洗って絞っておく。
- ③ 鶏胸肉はフライパンに酒小さじ1と水100ccを入れ蒸し焼きにする。食べ易い大きさにさく。
- ④ Aを合わせ、酢としょうゆを少しずつ加える。
- ⑤ ④のたれで①～③を和える。

調理の ワンポイント アドバイス

切干大根は食物繊維、カルシウムが豊富です。ニンジンだけでなく胡瓜、ブロッコリーなど、その時の旬の野菜を使うと彩りもよくなります。切干大根の歯ごたえも楽しんでください。

保健センター ☎53-3298

今月の題字



まつなが あいか
松永 愛翔さん
(関町)

音楽を聴くことが好きです。将来の夢は保育士なので勉強を頑張っています。

募集

「なんかん」の文字を和半紙に書き、書いた人の写真とコメントを添えて、役場総務課広報担当までお持ちください。皆さんの力作をお待ちしています。

すまいるキッズ



いけだ まな
池田 愛菜ちゃん 5歳 ☺
誕生日:平成27年 7月11日

はると
悠人くん 6か月 ☺
誕生日:令和 2年 3月14日
住まい:下坂下

姉弟仲良く元気にすくすく育ってね パパ・ママより

募集

町内にお住まいの小学校就学前の子どもさんの写真を募集しています。写真にコメントを添えて役場総務課広報担当までお持ちください。皆さんの「笑顔」をお待ちしています。

なんでんかんでん



▲真剣に話を聞く生徒

南関町のこともっと知りたい

総合的な学習の授業で南関中学校(樹本龍次校長)の3年生4人は8月26日、町役場を訪問し町の人口推移や高齢者数を調べました。この授業で生徒たちは、14のグループに分かれそれぞれ決めたテーマについて調べています。「南関町の高齢化」をテーマにした生徒たちは町職員から説明を聞き、聞き逃さないよう真剣にメモを取っていました。

説明を聞いた鶴山珠里さんは「ニュースや新聞で、高齢化率が増えていると言っていたので気になっていた。南関町は思った以上に高齢化率が高くてすごびっくりした」と話しました。

彩時季



祝 第62回 金婚夫婦表彰式

緑いさづく園所の里

なんかん

2020
Vol.331

10

昭和、平成、令和 苦楽を共に50年 祝 金婚



▲ 熊本日日新聞社の本田事業局長から表彰をうける花見夫妻



共に歩んだ半世紀 第62回金婚夫婦表彰式

町と熊本日日新聞社は第62回金婚夫婦表彰式を9月4日、南の関うから館で開催しました。今年、表彰を受けたのは昭和45年に結婚された28組のご夫婦。これまで歩んできた年月を思い出しながら、夫婦の絆を確かめました。

式典では、佐藤町長が「皆さんは、私たちが進むべき道を示す手本です。この表彰は将来へ進むための通過点。これからも夫婦仲むつまじく、お過ごしください」と祝福しました。

また、参加者を代表して、花見洋昭・洋子夫妻(関町)が表彰状と記念品を受け取り「元気に金婚を迎えることができたのは周囲の皆さんのおかげ。これからも地域発展のために努めていきます」と謝辞を述べました。

表彰を受けられたご夫婦

(敬称略)

山口 道夫・純子(豊永)	柳田 勉・美代(豊永)	庄山 忠孝・サエ子(肥猪町)	立山 武雄・順子(豊永)	津田 智平・洋子(関東)	島崎 敏裕・みちえ(関村)	田上 公和子(上長田)
岩坂 勝徳・幸子(関東)	堀 孝明・操(久重)	寺島 徹・朱美(上坂下)	永松 道重・トミ子(四ツ原)	北原 良行・シノブ(関東)	高木 誠・光子(上長田)	井上 明俊・由貴子(関町)
坂口 誠千佳子(長山)	石井 晃・節子(肥猪)	津留 長門・ミツ子(関東)	花見 洋昭・洋子(関町)	林田 弘治・文代(長山)	鈴木 鑑満・郁子(小原)	伊東 武秀・チエ子(久重)
米澤 熊夫・千生(下坂下)	本田 弘継・佐千代(長山)	岳 悟・弘子(関町)	境田 朝光・恵子(四ツ原)	本山 一男・孝子(豊永)	恵良 勇次・律子(久重)	伊東 武秀・チエ子(久重)
米澤 熊夫・千生(下坂下)	本田 弘継・佐千代(長山)	柳田 勉・美代(豊永)	境田 朝光・恵子(四ツ原)	本山 一男・孝子(豊永)	恵良 勇次・律子(久重)	伊東 武秀・チエ子(久重)
米澤 熊夫・千生(下坂下)	本田 弘継・佐千代(長山)	柳田 勉・美代(豊永)	境田 朝光・恵子(四ツ原)	本山 一男・孝子(豊永)	恵良 勇次・律子(久重)	伊東 武秀・チエ子(久重)

第44回南関町文化祭中止のお知らせ

第44回南関町文化祭は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。ご理解のほど、よろしくお願いします。

行政相談週間

10月19日(月)から25日(日)は行政相談週間です。

行政相談とは、行政についての意見や要望などを受け付け、相談者と行政機関の間に行政相談委員が立ち、担当行政機関とは異なる立場からその解決や実現を促進する制度です。

町では毎月第2木曜日に行政相談を実施しています。相談は無料で秘密は固く守られます。



- と き 10月8日(木) 午後1時～3時
- と ころ 社会福祉協議会
- 行政相談委員 野田 泰臣さん

☎ 社会福祉協議会 ☎69-9020

訪問販売お断りステッカーを作成しました

「南関町消費生活安心条例」の施行開始に伴い、玉名市、玉東町、和水町、南関町の1市3町共同で「訪問販売お断りステッカー」を作成しました。条例が施行されたことで、ステッカーを玄関、門、インターホンなど目立ちやすい場所に貼っていると、「訪問販売での購入をしない」と相手に口頭で直接伝えたことになります。

ステッカーは区長便や郵送などで配付していますが、総務課窓口でもお渡ししています。

※ステッカーを貼ることは強制ではありません。

☎ 総務課 消費生活相談窓口 ☎57-8500



今月の納期

- ・町県民税 3期
- ・国民健康保険税 4期

納期限 11月2日(月)

今月の表紙



町と熊本日日新聞社は9月4日、第62回金婚夫婦表彰式を開催し23組の夫婦が出席しました。(関連ページ3ページ)



10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽とは

○浄化槽の役割

浄化槽は、各家庭から排出されるし尿や生活雑排水（台所や洗濯、風呂などの排水）を浄化しきれいにすることで、水路や河川、海など私たちの身近な水環境保全に役立っています。

○浄化槽の仕組み

浄化槽では、様々な種類の微生物が働いています。微生物たちは排水に含まれる汚れを分解することで水をきれいにしてくれます。浄化槽の機能を保つためには適正な維持管理を行い微生物が働きやすい環境を整えることが重要です。



水洗化について考える

今や、都会に住む人にとって水洗トイレは住むための最低条件です。環境保護も大切ですが、お盆で帰省されるお孫さん、Uターンを考えられている若者夫婦、子育て世帯に向けて浄化槽（下水道）への転換を考えてみてはどうでしょうか？

浄化槽設置助成制度

南関町では浄化槽本体と流入・流出柵の設置を町で行い、工事に係る申請者分担金は13万円（11人槽以上の分担金は異なります）となります。詳しくは下記の問い合わせ先にご確認ください。

問 建設課 水道係 ☎57-8592



朝ごはんで集中力アップ 中学校でとっば食堂を開店

一般社団法人なんかん未来創造とっば隊（日高香奈恵理事長）は「とっば食堂」を9月4日、中学校で開店しました。

とっば食堂は「朝ごはんをしっかりと食べて、元気に学校生活を送ってほしい」という気持ちで企画し、今年の2月から活動を始め、毎月第1金曜日は「とっば食堂の日」として午前7時30分から食堂を開いています。

代表の山口明美さん（四ツ原）は「朝ごはんを食べると集中力がついて学力向上にもつながる。月に1回はこの活動を続けていきたい」と話し、食堂を利用した生徒は「卵焼きがおいしかった。おいしい朝ごはんを食べたから、今日も一日頑張れそう」と笑顔で話しました。



交通安全教室を開催 南関第三小学校

南関第三小学校（森山資典校長）は9月10日、正しい交通ルールとマナーを身に付け、交通事故を防止することを目的として、交通安全教室を同校運動場で開催しました。

この日は交通安全協会、町交通指導隊などが参加し、児童たちと命を守る道路の歩き方や自転車の乗り方などを教えました。

教室を終えた永清花さん（相谷）は「自転車で遊びに行くときは今日の約束を守ります」と感想を述べました。

郵便局でマイナンバーカード申請 九州初の協定

町と日本郵便は9月18日、「マイナポータル用端末の設置及び管理に関する協定」を結びました。

この協定は、マイナンバーカードの取得向上を目指し、町内全4つの郵便局に「マイナポータル用端末」を設置。運転免許証などの顔写真がある身分証明書と個人番号があれば、オンラインでカードの申請ができるものです。

町役場で行われた締結式では、佐藤町長が「町内の郵便局の力をお借りし、まずは50パーセントの取得率を目指したい」と抱負を述べました。

また、この日は住民の安心・安全暮らしや地域活性化を目指した包括的連携協定も締結しました。



フェイスシールドを寄贈 F-WAVE株式会社

F-WAVE株式会社熊本工場（戸田正明工場長）は8月21日、佐藤町長を訪問し南関中学校生徒や町関係職員のために飛沫を防ぐフェイスシールド470枚を寄贈しました。

フェイスシールドは透明で口元が隠れないため、表情が見えることや熱がこもらないことが特徴で自社の技術を生かし4月から製造を始めました。

戸田工場長は「コロナウイルス感染拡大の終息が見えない中で、少しでも手助けしたいと思った。感染予防の一つとしてフェイスシールドを活用してほしい」と話し、佐藤町長は「住民と対応する状況に応じてマスクと併用して感染を予防し、住民サービスに努めたい」とお礼を述べました。

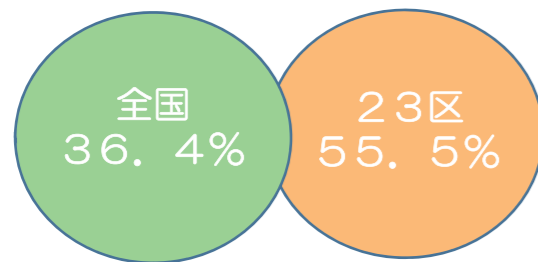


おうち時間でLet's朝ご飯！

○おうち時間が増えてます！

テレワークの広がりの中、増えたおうち時間で朝食を充実させてみませんか？

就業者のテレワークの実施状況



調査方法：インターネット調査(国内居住のインターネットパネル登録モニター)
 回収数：10,128
 回収数の内【就業者】：6,685人

出典：新型コロナウイルス感染症の影響下における生活意識・行動の変化に関する調査（内閣府政策統括官（経済社会システム担当））

○若者の朝食欠食改善には、朝の時間が大事

第3次食育推進基本計画では、朝食を欠食する（「週に2～3日食べる」および「ほとんど食べない」）若い世代の割合を、2020年度までに15%以下とすることを目指していますが、2019年度は25.8%の人が朝食を欠食しています。

朝食を食べていない人に、朝食を食べるために必要なことを聞いたところ、「朝早く起きられること」をあげる人が最も多く、次いで多いのが、男性では「自分で朝食を用意する時間があること」、女性では「朝、食欲があること」となっています。

○まずは簡単な朝食からトライ！！



朝食のステップアップ

朝食を食べた方がよいのは分かりつつ、作る時間がないという人はまずはおにぎり1個からはじめませんか？次は、具たくさんみそ汁などを追加して、手軽にバランスのよい食事。さらに、**主食**、**主菜**、**副菜**を組み合わせた栄養バランスのとれた食事へと、朝食のステップアップをしていきましょう！

主食

米、パン、めん類などの穀類を主材料とする料理で、主として炭水化物の供給源となる。



主菜

魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理で、主としてたんぱく質の供給源となる。



副菜

野菜などを使った料理で、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たす。



○朝食を毎日食べることと私たちの生活はどのように関係しているのでしょうか

- 朝食を食べる習慣は、食事の栄養バランスと関係しています。
- 朝食を食べる習慣は、良好な生活リズムと関係しています。
- 朝食を食べる習慣は、心の健康と関係しています。
- 朝食を食べる習慣は、学力・学習習慣や体力と関係しています。



増えたおうち時間を上手に使って、栄養バランスにも気をつけた朝食をとりましょう！！

参考情報

- ちょうどよいバランスの食生活（若い世代向け啓発資料）
<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/wakaisedai/balance.html>
- 若い世代の食事習慣に関する調査結果
<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/websurvey/websurvey.htm>
- 令和元年度「食育白書」
https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/wpaper/r1_index.html
- おうちで食育！WISEな食育！
<https://www.maff.go.jp/j/press/syouan/hyoji/200602.html>
- 家で食事をつくると、こんないいことあるよ！（外部リンク 日本栄養改善学会）
<http://jsnd.jp/shokujii.html>

知ってよかった 情報配達便



今月の相談

行政相談

10月8日(木)

午後1時～3時

社会福祉協議会

行政相談委員 野田泰臣さん

☎53-0530

補聴器相談

毎週火曜日

午前9時～10時

役場福祉課

福祉課福祉係

☎57-8503

心配ごと相談

10月8日(木)・22日(木)

午後1時～3時

社会福祉協議会

社会福祉協議会

☎69-9020

人のつぎ

世帯数	4,137世帯 (-3)	出生	5人	
人口	男	4,548人 (-8)	死亡	11人
	女	4,962人 (-6)	転入	11人
計	9,510人 (-14)	転出	19人	

()内は前月比

ソーラーミニカーを作ろう!!

- とき 10月25日(日) 午前10時～正午
- ところ エコアくまもと
- 対象 小学生と保護者30人
※グループでの応募の場合は1グループ5人程度まで
※申込多数の場合は抽選
- 応募方法 参加者全員の住所、氏名、学年、電話番号をハガキ、Faxまたはメールで連絡
- 応募期限 10月15日(日)
- 問い合わせ先 (公財)熊本県環境整備事業団「エコアくまもと」
(南関町下坂下4771番地3)
電話 53-8500
FAX 53-8510
メール: info@kksj.jp
マスク着用にご協力ください。



過去の作品「ソーラーミニカー」

保育所等入所説明会

令和3年度に保育所・認定こども園など(町外の施設を含む)への入所を希望する人を対象に説明会を行います。

- とき 11月4日(木) 午後4時～
- ところ 町公民館 大ホール
- 対象 児童の入所を希望する保護者

※現在利用中の児童の保護者も参加できます。



福祉課 子育て支援係 ☎57-8503

南関町認知症家族支援の会 開催のお知らせ

- とき 10月10日(日) 午前10:00～11:30
- ところ 交流センター(小原1408番地)
- 対象 認知症介護者やその家族
- 参加費 無料



※感染症対策のため、マスク着用、アルコール消毒、検温、名簿の記入にご協力ください。
※個別相談にも応じます。

事務局)南関町社会福祉協議会 ☎69-9020

令和2年度 第4回教育委員会定例会

第4回教育委員定例会を7月17日(金)、町公民館で開催しました。

(議事内容)

- 1 諸般の報告および教育上の問題点について
 - 経過報告および今後の行事予定
 - 当面する教育上の問題について
 - ・不登校関係について
 - ・修学旅行について
 - ・ICT活用による働き方改革と学力向上について
- 2 その他
 - 学校訪問について

※なお、議事詳細については議事録の開示を行います。教育課学校教育係までご連絡ください。

教育課 学校教育係 ☎57-8507

相談

出張年金相談

募集

令和3年度 看護学生募集

高齢者の健康で心配なことや困ったことがある人は、気軽にご相談ください。

●とき 10月7日(木)・21日(木)・11月4日(木)

午前10時～11時30分

保健センター

相談料 無料

●予約・問い合わせ先

保健センター ☎53-3298

※お越しいただくことが困難な場合、訪問での相談もできます。

こころの健康相談

心の健康で困ったことや心配なことがある人は、お気軽にご相談ください。ご家族の相談も受け付けています。

●とき 10月13日(日)

午後2時～4時

保健センター

相談料 無料

(予約が必要です)

●予約・問い合わせ先

保健センター ☎53-3298

※お越しいただくことが困難な場合、訪問での相談もできます。

出張年金相談

●とき 10月27日(日)

午前10時から午後3時まで

●ところ 荒尾市役所

●内容

・年金についての相談や、各種

通知に関するお問い合わせ

・年金手帳や年金証書の再発行の受付

相談料 無料

※年金手帳や、本人確認ができる書類(運転免許証など)をお持ちください。

●相談料 無料

※年金手帳や、本人確認ができる書類(運転免許証など)をお持ちください。

●相談料 無料

●予約・問い合わせ先

税務住民課 住民係

☎57-8502

行政書士による無料相談会

熊本県行政書士会では、10月を「行政書士制度広報月間」として無料相談会を開催します。

●とき 10月21日(木)・22日(金)

午前10時～午後4時

●ところ

鶴屋百貨店本館7階

●相談内容

遺言、相続、内容証明書・契約書の作成に関する事など

●相談料 無料

●予約・問い合わせ先

熊本県行政書士会

☎096-385-7300

募集

障がいのある人を対象とした職業訓練生募集

【パソコン基礎科】

●受講対象障がい

身体(上肢・下肢・内部・聴覚)、

精神、発達、難病、高次脳機能

●定員 10人

●内容 O A基本操作、ワード・

エクセル3級の試験対策、就

職後役立つ実務文書作成、

ビジネスマナーを習得します。

●募集期限 10月30日(金)まで

●訓練期間 3カ月

(令和2年12月1日(日)～

令和3年2月26日(金))

●受講料 無料

(ただし、テキスト代が

6,222円程度必要)

●訓練場所

PCクリエイト玉名教室

(玉名市築地216)

●問い合わせ先

▽ハローワーク玉名

☎72-8609

▽熊本県立高等技術専門学校

☎096-297-9915

●募集科目

大牟田高等技術専門学校
令和3年度入校生募集

- ①電気設備科(10人)
- ②O A事務課(12人)
- ③ロボット溶接技術科(10人)

●募集期間 10月8日(木)～11月6日(金)

●定員

①、③ 各10人

② 12人

●訓練期間 令和3年4月から1年

●対象 公共職業安定所長から

受講あっせんを受けることが

でき、訓練を受けて関連職種へ

の就職を希望する人

●受講料 無料

●教科書代、工具代は自己負担

●問い合わせ先

▽福岡県立大牟田高等技術専門学校

☎0944-54-0320

▽ハローワーク玉名

☎72-8609

令和3年度 看護学生募集

●課程 准看護師科・看護師科

●出願期間

10月26日(日)～11月4日(日)

●試験日 11月7日(日)

●合格発表 11月13日(金)

●その他 詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ先

大牟田医師会看護専門学校

☎0944-52-7698

私たちの生活と地球温暖化

第7回 暖房器具あれこれ



「そろそろ暖房器具のことを考えなければ!」と思う時期になりました。昔は炭を使った火鉢が主流でした。今は石油ストーブやファンヒーター、電気のこたつやストーブ、エアコンなど実にさまざまな暖房器具があります。少数ではありますが、薪や木質ペレットを使ったストーブも見直されているようです。あなたのお家の暖房器具は何ですか。そして、買い替えるとしたら何を選びますか。

生活様式が大きく変わる中、より便利で快適になりましたが、大きな違いは燃料にあります。

炭や薪は準備や片付けが必要で、今では調達も困難になりました。灯油は重く、匂いも不快です。やはり使いやすいのは電気でしょう。電気はクリーンで停電しない限り、家にいて必要な時にいつでも使えます。電気ストーブは消費電力が大きいので考えものですが、エアコンは年々効率がよくなり、消費する電気が10年以上前のものと今のものでは、40%程度省エネになっています。



問 熊本県地球温暖化防止活動推進センター(NPO法人くまもと温暖化対策センター) ☎096-273-9034

南関町ふるさとセンターの指定管理者を募集します

- 施設の名称 南関町ふるさとセンター(上長田654番地)
- 指定管理期間 令和3年4月1日～令和8年3月31日
- 募集要領および必要な書類の配布期間 10月1日(困)～10月23日(金)(午前9時から午後5時まで)
- 申請書の受付期間 10月26日(月)～10月30日(金)(午前9時から午後5時まで)
- 申請書の配布および受付場所 経済課
- 説明会(事前の申込みが必要です)
 - ・とき 10月6日(火) 午前10時から
 - ・ところ 南関町ふるさとセンター
 - ・申込期限 10月5日(日) 午後3時まで

問 経済課 農林振興係 ☎57-8504

平日に健診できない人のための乳がん検診

- とき 10月25日(日) 午前8時30分～11時30分(30分毎の予約制)
- ところ 公立玉名中央病院附属健診センター
- 定員 35人(先着順)
- 申込み方法 公立玉名中央病院附属健診センターへ電話でお申込みください。 ※午後1時から午後5時まで
- 料金 1方向 3,850円(税込) 2方向 5,500円(税込)
感染症対策のため、マスクの着用と朝から検温の実施をお願いしています。

問合せ・申し込み 公立玉名病院附属健診センター ☎73-6135

子どもたちの未来のためにできること ～「里親制度」とは?～

10月は里親月間です。県内には約800人の子どもたちが、さまざまな理由により親の元を離れて生活しています。「里親制度」とは、このような子どもたちの養育をお願いすることです。特別な資格や子育ての経験は問いません。大切なのは、子どもに寄り添う気持ちと、あなたが持つ豊かな愛情です。

詳しくは、 で検索。



▲こちらからも検索できます。

問 熊本県子ども家庭福祉課 ☎096-333-2228



「里親」は、特別な存在ではありません。

南関町の公用封筒に広告を入れてみませんか?

町では、経費の節減および地域経済の活性化を図るため、広告入り封筒を無償で提供していただける事業者・団体を募集しています。町内の事業者・団体の皆様のご協力が地域の活性化につながります。南関町の公用封筒に広告を入れてみませんか?

封筒の規格

- 【郵送用】
- ▲角形2号(8枚) ……7,500枚
 - ▲窓あき長形3号(4枚) ……83,000枚
 - ▲納付書用封筒(4枚) ……8,000枚
 - ▲長形3号縦型(4枚) ……23,000枚
- 【窓口用】
- ▲角形2号(8枚) ……2,500枚
 - ▲角形6号(6枚) ……2,500枚

※クラフト封筒を使用、1色刷り

広告内容

- 町の広告掲載基準に従って作成すること。
- 公の秩序や善良な風俗に反するものでないこと。
- 宗教・政治・経済・外交や社会問題などの主義・主張でないものなど法令の規定に違反しないものであること。

郵送用



※参考に現在の広告を掲載しています

窓口用



寄附までの流れ

- ①役場に申し出書を提出
 - ②寄贈協定書を締結
 - ③広告入り封筒を作成
 - ④完成した封筒を町に寄贈
- ※広告料は印刷業者が徴収します。

問 総務課 管理契約係 ☎57-8500

町内外から「災害支援寄附金」をいただいています

現在、南関町では令和2年7月豪雨災害の発生をうけ、「災害支援寄附金」を町内外から募集しています。いただいた寄付の合計額は3,080,000円(9月15日現在)で、「南関町被災宅地復旧事業費補助金」など、復旧・復興のための事業に活用しています。

問 総務課 総務係 ☎57-8500

子どもインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します



生後6カ月～15歳（中学3年生）までの接種を希望する人に、インフルエンザ予防接種費用を一部助成します。接種を希望する人は、下記の事項を確認し接種してください。

この予防接種は希望する人が受ける任意予防接種で、保護者の判断で接種を決めるものです。

- 対象者 **南関町に住所**があり、接種日当日、**生後6カ月から15歳（中学3年生）**までの人
- 接種期間 **令和2年10月1日（木）～令和3年1月30日（土）**
（ただし、医療機関の診療日・時間内に限る。接種期間をすぎた場合は助成対象となりません。）
- 接種回数

（接種期間あたり）	13歳未満：2回
1人年2回まで	13～15歳：1回または2回
- 助成金額 1回あたり助成限度額 **2,000円**（接種料金との差額は自己負担）



★委託医療機関

下記の医療機関は委託契約しているため、接種後の手続きは不要です。

- ◎予診票を配置しています。**事前に予約をお願いします。**接種時には、「母子健康手帳」をお持ちください。
- ◎インフルエンザ予防接種費用から2,000円を差し引いた額を自己負担してください。
- ※医療機関によっては、かかりつけ以外の人は接種できない場合があります。予約の際にご確認ください。

田尻医院	53-0016	こどもクリニック友枝（荒尾市）	65-8181
さかき診療所	53-1125	くどう小児科クリニック（荒尾市）	64-5511
田辺クリニック	53-8211	石崎医院（大牟田市）	0944-58-0117
		和田医院（大牟田市）	0944-55-1529
		吉野こどもクリニック（大牟田市）	0944-58-3132

★上記以外の医療機関

- ◎保健センターで予診票を配布します。母子健康手帳をお持ちください。
※南関町の予診票を使用されない場合は、助成の対象になりません。
- ◎インフルエンザ予防接種後に医療機関窓口で、**接種費用全額を支払った後で、申請手続きを行ってください。**
（申請先：南関町保健センター ☎53-3298）

【申請時に必要なもの】 1回あたり上限2,000円までの助成金を指定された口座に振り込みます。

1. 予診票 … 接種後、医療機関からお受け取りください（① 町提出用）
2. 領収書（接種者氏名・予防接種の種類・接種日・金額・医療機関名がわかるもの）
3. 母子健康手帳
4. 印鑑
5. 振込先が分かるもの（保護者の口座） ※必ず申請書に記載してください。

- ※ 子どもインフルエンザ予防接種費助成金申請書・請求書 … 保健センターにあります
- ※ 2回接種の場合は、2回分まとめて請求してください。

申請期限 **令和3年2月26日（金）まで**

令和2年度 高齢者インフルエンザ予防接種



定期予防接種対象者のインフルエンザ予防接種費用を一部助成します。

- 対象者 南関町に住所がある65歳以上の人
- 実施期間 **令和2年10月1日（木）～令和3年1月30日（土）**
（ただし診療日・時間内に限る。医療機関によって接種期間が異なります。）
- 接種料金 **1,500円（自己負担）** ※接種期間を過ぎた場合の費用は、全額自己負担となります。
- 実施医療機関 町が委託している医療機関

田尻医院	53-0016	さかき診療所	53-1125
田辺クリニック	53-8211	和水町立病院	86-3105
森の里クリニック	0968-34-2800	石崎医院	0944-58-0117

★「南関町インフルエンザ予診票」は、委託医療機関および保健センターに準備しています。

- ※上記の委託医療機関以外での接種を希望する場合は、「**予防接種依頼書**」などが必要です。事前に保健センターまでご連絡ください。
- ※「**南関町インフルエンザ予防接種予診票**」を使用されない場合は、助成の対象になりません。

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人で、令和2年7月豪雨で被災した人へ 医療一部負担金の免除や支払った一部負担金が返ってくる場合があります

下記の要件に当てはまる人（※1）は、医療機関に支払う一部負担金の免除を受けることができます。また、すでに一部負担金を支払われた人は申請をすると、支払った額の還付を受けることができます。下記の必要書類などをお持ちになり、福祉課窓口で申請してください。

免除期間 令和2年7月6日～令和2年10月31日

必要書類 ①被災したことを証明する書類（**り災証明書**など） ②被保険者証 ③被保険者の印鑑

※還付を受ける人は、ご本人名義の金融機関口座情報がわかるものと医療機関などで一部負担金を支払った領収書（原本）も必要です。

- ※1 [要件] (1) 南関町に住所を有する熊本県後期高齢者医療の被保険者
(2) ①～⑤のいずれかに当てはまる人
- ①住家の全半壊、全半焼、床上浸水またはこれに準ずる被災をした人
 - ②主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った人
 - ③主たる生計維持者の行方が不明である人
 - ④主たる生計維持者が業務を廃止、または休止した人
 - ⑤主たる生計維持者が失職し、現在収入がない人

☎096-288-6050
▽福祉課 国民健康保険係 ☎57-8503

～新型コロナウイルス感染症に関連した偏見・差別のない地域社会に～

新型コロナウイルスに感染した人や家族、医療従事者などへの不適切な扱い、誹謗・中傷がないよう、住民の皆さんには、次のことを心がけていただくようお願いします。

- うわさや憶測、ネット上の誤った情報に惑わされない
 - 不確かな情報、誹謗・中傷をSNSなどで広めない
 - 国や県、市町村が発信する正確な情報に基づいて行動する
- ※新型コロナウイルス感染症に関する情報は、県ホームページをご覧ください。

【人権に関するお問合せ】 熊本県人権センター（熊本県人権同和政策課） ☎096-333-2300



熊本県人権啓発キャラクター「ココロ」

令和2年度
南関町

各種検診の申込みはお済みですか？

申込み受付中です。電話での申込みもできます。
【申込先】南関町保健センター

- 申込みをしている人には、検診約1～2週間前に必要書類（問診票や検査セットなど）をご自宅に郵送します。
また、7月の豪雨により中止となった巡回がん検診をお申込みの人にも必要書類を郵送する予定です。

ふるさと総合健診 ★予約制で待ち時間が少なく受診できます。

健診実施日（予定）…10月25日回、26日回
健診場所：保健センター

ふるさと総合健診	負担金		対象者
特定健診（一般健診）+がん検診など ※人間ドック並みの健診です。	男性	4,000円	30～74歳 （南関町国保）
	女性	5,500円	

選択検診 ★希望の検診を選んで受診できます。

検診実施日（予定）…10月28日回～11月1日回
検診場所：保健センター

検診名	負担金	対象者	
結核・肺がん検診（胸部レントゲン）	無料	40歳以上	
大腸がん検診（便潜血検査）	300円	40歳以上	
胃がん検診（バリウムによる胃部レントゲン）	800円	40歳以上	
乳がん検診（40歳以上：マンモグラフィー） （30歳代：乳エコー）	800円	30歳以上の女性	
子宮頸がん検診（細胞診）	600円	20歳以上の女性	
骨粗しょう症検診（超音波で足のかかとを測定）	500円	40～70歳までの女性 2年に1回	
腹部超音波検診	2,300円	40歳以上	
前立腺がん検診（血液検査）※直接会場でお申し込みください	500円	40歳以上の男性	
集団特定健診 （治療中の人対象です）	<検査項目> ・診察 ・計測 ・血圧測定	500円	40～74歳 （南関町国保）
一般健診（30代）	・尿検査 ・血液検査 ・心電図 ・眼底検査	800円	30歳代 （南関町国保）

●前立腺がん検診のみ申込み希望の人（男性のみ）

前立腺がん検診は「血液検査」です。前立腺がん検診は事前の申し込みを行いません。希望する人は当日、受付で申し出てください。
なお、前立腺がん検診のみを希望する人は午前10時30分～10時50分まで受け付けます。

●申込みをしていない人（選択検診） ※当日の申し込みも可能です！

検診の申込みをしていない人は午前10時30分～10時50分までに会場へお越しください。申込みをしている人が優先です。問診票は当日、検診会場でご記入ください。

新型コロナウイルスの感染防止対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、感染防止対策を図りながら検診を実施します。受診者の皆さんは、以下のことにご留意くださいますようお願いいたします。

- 検診当日、できるだけ自宅での体温測定をお願いします。発熱、呼吸症状などがある場合は受診をお控えください。また、検診来場時にも体温測定や体調確認などを実施します。状況によっては受診をご遠慮いただく場合がありますので、ご了承ください。
- 検診会場では、マスクの着用にご協力ください。
- 混雑防止のため、指定の検診日・受診時間の来場をお願いします。

特定の時間より早く来場された場合、会場に入ってから待合はできず、自家用車などで待機していただく場合があります。

新型コロナウイルス感染症の発生状況により、実施を変更する場合がありますので、ご了承ください。変更の際は、決定次第お知らせします。

がんサロン “なんかんとっば会”

がんに関する悩みや不安について話し合う交流会を、経験者を交えて開催します。

- とき 10月25日回 午後1時30分～3時00分
- ところ 南関町交流センター
- 対象 現在がん治療中の人およびその家族、がん経験者
- 参加費 無料



問 保健センター ☎53-3298 がんサロン代表：鶴 智二郎

～子育て相談～
(月～金曜/10:00～16:00)
子育てで心配なこと、悩み、
どんな小さなことでも
気軽に相談してください。

～オープンガーデン～
天気のいい日は園庭を開放
します。帽子や着替え、
飲み物(お茶)の準備を
お願いします。

<ルーム利用>
10:00～16:00
(月～金曜)
なお、土曜日も
自由開放します

<問い合わせ>
子育て支援センター
(南関こどもの丘保育園内)
TEL:53-6668
FAX:53-6667

日	月	火	水	木	金	土
	子育て支援センターMaple サイトを作りました。 https://sites.google.com/view/mapleroom/	 EnglishDAY 3回参加したお友達には プレゼントがあるよ! 入園料はいいませんが、購入の 場合は別途料金が必要です。	1 MapleFamily なし狩りin果林の里 (要予約・9/28日まで) 10:00～(現地集合)	2	3	
4	5	6	7	8	9 ボールで遊ぼう inふれあい広場体育館 10:30(現地集合) *飲み物・タオル持参! *おみやげがあるよ!	10
11	12	13 ヴァンテージ 英語遊び 14:00～	14	15 音お誕生会音 (要予約)10:30～ *8日(月)までに予約をお願いします。 *1歳以上のお子様と保護者の方に ランチを提供します。	16 お話し会 10:30～	17
18	19	20 ヴァンテージ 英語遊び 14:00～	21	22 ハロウィン製作 10:30～	23	24
25	26 ♪身体測定♪ &BabyArt 10:30～ (～30日まで)	27 ベビーマッサージ 10:30～ *バスタオルを1枚 持ってきてね!	28 ヴァンテージ 英語遊び 14:00～	29 食育相談 栄養士さんを囲んで 座談会しましょう♪ 10:30(要予約・20日まで) *試食あります!	30 ハロウィンくじ 10:30～	31

なんもかんもトツパ丸

★お知らせ!!

♥トツパ丸のInstagram♪
みんな、知ってるー? ぼくはフェイス
bookだけじゃなくて、Instagramも
やっているんだよ☆
ぼくが出勤した時のことや、イベントの
お知らせなどを載せてるよ♪下にぼくの
Instagramの2次元コードを載せて
おくから、ぜひフォローしてね(^ ^)
これからもたくさんのお情報を発信して
いくから、みんなチェックよろしくーっ!



TOPPAMARU_108

♥今月は待ちに待った日!!
今月8日は何の日かわかるー?
もちろん、わかるよね? 10月8日(トツパの日)
そう! ぼくの誕生日だよーっ!
去年はとっても
かわいいケーキで
お祝いしてもらっ
たんだ! 今年も
ケーキ食べられる
かな?
みんなのお祝い
待ってるよ!



なんかんトツパ丸のFacebookは右のQRコードからアクセスできます。
※パソコン・スマートフォンの人は、こちらからもアクセスできます



もっと幸せを求めて ～人権の話～ 222

「威く宜し」の気持ち

江戸時代、廣瀬淡窓師が開いた私塾「威宜園」は、豊後の日田市
の地で開塾しました。威宜=威く宜しとは「すべてのことがよろし」
という意味で、門下生一人ひとりの意思や個性を尊重する教育
理念を表わしています。

私たちが生きる地球では、人種、国籍、言語、宗教、年齢、性別など
の「違い」をもって人々は暮らしています。

その違いの一つである「性別」は、単純に男・女で分けられるもの
ではないということについて、昨今では多くの人に認識と理解が
浸透してきたようです。人の性には「心の性」と「身体の性」そして
「恋愛対象の性」があります。

心と身体の性が必ずしも一致するとは限らず、恋愛の対象も「異性」
「同性」「両性」に分かれます。

その中で、多くの人は「心の性」と「身体の性」が一致し、恋愛対象
が「異性」に分類されます。

日本では、この分類に含まれない人が十三人に一人いると言われ、
その人たちは「性的マイノリティ(性的少数者)」と呼ばれます。

この少数者には、心と身体の性の不一致に対する強い違和感と
苦痛に悩まされている状態の「性同一障害の人」や「自分の性を決め
ない人」や「恋愛感情を抱かない人」などが含まれます。

これまで、このような恋愛観を持つ人は、性的疾患などの疑いが
持たれていましたが、今では医学や心理学のうえでもそうでない
ことが判明しています。誰もが自分らしく生きることが可能な社会
実現には、一人ひとりが多様な性について理解することが大切です。
すべての性が尊重され、性の多様性を認め合う「ことごとくよろし」
の心を育む行動が求められると思います。

(教育課生涯学習係)

学校応援団 ボランティアだより



地域学校協働活動事務局
(南関町公民館内)
☎53-0007

こんにちは。南関第一小学校の地域学校協働活動推進員(学校応援団コーディネーター)の田中亜矢です。
一小では、低学年が植える芋苗畝作りを地域の人たちにご協力いただき今年も無事に植えることができました。秋の収穫がとても楽しみです。今年度は、新型コロナウイルス感染拡大予防の観点から学校行事が中止や延期になりましたが、応援団の活動を通して子どもの成長を感じることができました。また、新型コロナウイルス感染症対策には多くの地域・保護者の皆様のご協力のおかげで消毒作業をすることができ、子どもたちが安心・安全な学校生活を送ることができています。

学校では子どもたちから「〇〇くんのお母さん!!」と声をかけられることが増えました。保護者からも「お手伝いできるよ。」と声をかけてもらうこともあり、子どもたちだけでなく保護者とも顔見知りになり、とても楽しく活動をしています。

各学校のコーディネーター定例会では、アイデアを出し合い地域と共に、子どもたちにとってよりよい学校生活を送ることができるよう試行錯誤しています。地域と学校との架け橋になれるように今後も活動を行っていきたくと思っていますので、『でくつき』がありましたら、気軽に声をかけていただけると嬉しいです。



新刊書紹介

一般書

少年と犬

馳 星周／著 文芸春秋



家族のために犯罪に手を染めた男が拾った犬。守り神になったその犬はある意思を秘めていた。人生の無常と犬の神秘性を描いた全6編を収録。

児童書

やとのいえ

八尾 慶次／作 偕成社



なだらかな丘にはさまれた浅い谷「やと」。やとの自然とそこに暮らす人々の150年あまりのいとなみを、道ばたの十六羅漢さんと一緒に、じっくりと見ていく絵本。



図書館だより

みなよむ
☎53-3746

開館時間 午前10時～午後6時
(日曜日は午前9時～午後5時)

10月のもよおし

- 定例おはなし会
11日 日 午前10時30分～
- 郷土資料展
10日 土 ～ 30日 金
- 古本市
31日 土 午前10時～公民館ロビー

10月のお休み

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ 休館日

郷土資料展を開催します

図書館では、10月10日 日 から30日 金 まで『郷土資料展』を開催する予定です。

今まで意外と知らなかった、南関町の新しい一面を見てください。ぜひ、足を運んでみてください。

南関高校からいただいた本を貸出します

過去に南関高校からいただいた本を、図書館で貸出しができる状態にしました。

もしかすると、あのとき読んだ一冊が見つかるかもしれません。図書館一同、みなさんに手に取ってもらえるのを楽しみに待っています。

借りた本は期限内に返しましょう！

あとぞき

朝晩は少し寒いと感じるようになってきましたね▼夏の間はものすごい速さで減っていた冷蔵庫の麦茶も減らなくなり、秋のおとずれを感じています▼食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋とさまざまな楽しみがありますが、私はやっぱり食欲の秋です▼夏バテから来る胃の不調が長引いています、温かい食べ物などで癒して、食欲の秋にしっかり備えたいと思います(さ)

休日在宅医

期 日	医療機関名	電話番号
10月 4日 日	さかき診療所	53-1125
11日 日	和水町立病院	86-3105
18日 日	森の里クリニック	0968-34-2800
25日 日	和水クリニック	86-6001
11月 1日 日	田辺クリニック	53-8211
3日 火	※右記の玉名郡市医師会電話番号でご確認ください	73-6000

- 診療時間は午前9時から午後5時です。
- 医院の都合などで変更もあります。変更は防災行政無線でお知らせします。
- 3日 火 は、自動音声で医療機関をご案内します。

魅惑の南関町

こんにちは！協力隊のコタロウです！南関町に着任して、まず驚いたことは食材の豊富さです。南関そうめんや南関あげははもちろんのことですが、豊富な野菜に驚きました。お水が美味しいからでしょうか？お野菜もお米も美味しい！私出身が阿蘇で美味しいものでは負けるつもりはなかったのですが、完敗です。

南関町に引越すと水が合わず、少し痩せるかと思っていたのですが、そのようなこともなく順調に肥えてきています。

先日、大津山に登って参りましたが、このまま溶けてしまうのではというほど



協力隊通信
第41号

▶大津山からの眺望



汗をかきました。これからは、月に一回でも大津山登山をする少し痩せるのかもしれない！

コロナ禍でなかなか皆さんにお会いすることができず、寂しい限りです。豊富な食材、美味しい水、文化の息吹を感じる名跡、南関町に来てよかつたなあと改めて感じております。

(岩下 小太郎)

地域おこし協力隊
事務所 関町1316
(役場まちづくり課内)
携帯番号
平野(08002752175)
岩下(09057454626)

10月は「リデュース・リユース・リサイクル(3R)推進月間」

物質の循環を実現し、資源の消費や環境への負荷を少なくする「循環型社会」形成のため、リデュース[Reduce](廃棄物の発生抑制)・リユース[Reuse](再使用)・リサイクル[Recycle](再生利用)への取組が必要であり、これらの頭文字をとって「3R(スリーアール)」と呼ばれています。

循環型社会を形成するためには、法整備だけではなく、ごみそのものの発生を抑えたり、ごみとして捨てていたものを再使用・再生利用して処分するごみの量をできるだけ少なくする工夫が必要です。

毎日の生活の中で、3Rに気を配ることで容器包装の排出削減等につながりますので、ご協力をお願いします。

ふるさと寄附金のお礼の品を募集しています

南関町では現在、インターネットなどを利用して全国から南関町への寄附(ふるさと納税)を募集しており、寄附いただいた人に南関町の特産品をお礼の品としてお届けしています。より一層南関町と町の特産品の魅力を全国に知ってもらうため、お礼の品の出品事業者を募集します。自慢の品物や特産品としてアピールしたい品物があれば、お気軽にご連絡ください。

- ※出品する品物には総務省の定めた制限があるため、品物によっては出品できない場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※収穫時期の短い物や生産に時間のかかるものについては、予約形式での注文受付をする場合がありますので、お早目にご相談ください。

問 総務課 総務係 ☎57-8500