

新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ



南関町では、新型コロナウイルス感染症の発症やまん延防止を図るため、下記のとおりワクチン接種の実施を予定しています。

- 対象 ……16歳以上の南関町に住民票がある人
 - 接種回数 …2回接種
 - 接種費用 …無 料
 - 接種方法 …「南関町保健センターでの集団接種」または「町内かかりつけ医での個別接種」
- ※基礎疾患のある方は、かかりつけ医にご相談ください。

優先順位	対 象 者	接種券発送時期
1	高齢者施設入所者および 熊本県内の高齢者施設従事者	各施設へ4月下旬発送
2	75歳以上の人（昭和22年4月1日以前に生まれた人）	5月上旬発送
	65歳以上の人（昭和32年4月1日以前に生まれた人）	6月上旬発送予定
3	基礎疾患を有する人 上記以外の人	未 定

【ワクチン接種までの流れ】



詳しくは、接種券に同封されている案内でご確認ください。
予約数には、限りがあります。予約開始については、ワクチンの供給状況などにあわせて、防災行政無線や町ホームページなどで随時ご案内をしていきますので、ご了承ください。

【接種時に持参するもの】 **接種券、予診票、身分証明書**（運転免許証・保険証等）

ワクチンは肩に接種しますので、**肩を出しやすい服装**で、お越しください。

集団接種
電話予約先・
お問い合わせ

南関町コロナワクチン相談センター ☎0570-666-802
※通話料は発信者負担
相談内容：接種券（クーポン券）や接種予約について
対応時間：月曜～土曜日 9時00分～17時00分（日・祝日を除く）

★新型コロナウイルスに便乗した詐欺にご注意下さい！
町がワクチン接種のために、金銭や個人情報などを電話で求めることはありません。
困ったときは、一人で悩まず、消費者ホットライン「188」にご相談ください。

～ 食中毒に注意しましょう ～

夏場（6月～9月）は細菌による食中毒が増える時期です。
夏場に食中毒が増える理由の一つが「高温多湿な環境」です。
細菌の多くはジメとした湿気を好むため、湿度も高くなる梅雨頃から食中毒が増え始めます。



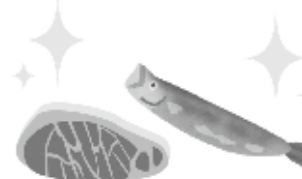
食中毒予防の3原則

食中毒菌を『付けない・増やさない・やっつける』

《家庭でできる食中毒予防の6つのポイント》

【食品の購入】

- 肉、魚、野菜などの生鮮食品は新鮮なものを使用しましょう。
- 表示のある食品は、消費期限を確認しましょう。
- 生鮮食品の冷蔵や冷凍などの温度管理に注意しましょう。



【家庭での保存】

- 冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に移しましょう。
- 冷蔵庫や冷凍庫の詰めすぎに注意しましょう。
- 食品を取り扱うときは、取り扱う前と後に必ず手指を洗いましょう。



【下準備】

- タオルや布巾は常に清潔を保ちましょう。
- 肉、魚などの汁が野菜や果物にかからないようにしましょう。
- 生肉や生魚を切った後、その包丁、まな板で野菜などを切らないようにしましょう。
- 解凍は冷蔵庫や電子レンジを利用しましょう。



【調 理】

- 充分加熱しましょう。75℃、1分間以上加熱しましょう。
- 電子レンジを使用する場合、中まで充分加熱しましょう。

【食 事】

- 食事の前に手洗いをしましょう。
- 温かい料理は温かいうちに、冷たい料理は冷たいうちに食べましょう。
- 料理を長く室温状態に置かないようにしましょう。

【残った食品】

- 残った食品は速やかに冷蔵、冷凍保存しましょう。
- 時間が経ち過ぎたものは思い切って捨てましょう。
- 温めなおす場合は充分加熱しましょう。



《食中毒かな？と思ったら》

- ★ できるだけ早く医師の診察を受けましょう。
- ★ おう吐や下痢が激しい時は水分を補いましょう。



問 保健センター ☎53-3298

がんサロン “なんかんとっば会”

がんに関する悩みや不安について話し合う交流会を、経験者を交えて開催します。

- と き 6月27日⑩ 午後1時30分～3時00分
- と ころ 南関町交流センター
- 対象者 現在がん治療中の人およびその家族、がん体験者
- 参加費 無料



問 保健センター ☎53-3298 がんサロン代表：鶴 智二郎