

新刊書紹介

一般書

うつ克服専門カウンセラーが伝えたいこと

後生川礼子／著 ごま書房新社
ある日突然うつに。薬漬け、引きこもり、希死念慮を体験し…。看護師で、現在は「うつ克服専門」のカウンセリングを実施する著者が、全20時間に及ぶカウンセリングの記録を公開。うつ病と睡眠・食生活・運動との関係も解説。

児童書

旅の絵本 X

安野光雅／著 福音館書店
アムステルダム中央駅、アンネ・フランクの家、運河や風車、花屋のチューリップ…。オランダの美しい風景を描く。旅の絵本の第10弾、オランダ編。



みなよむ

☎53-3746

開館時間 午前10時～午後6時
(日曜日は午前9時～午後5時)

5月のもよおし

●定例おはなし会

8日回午前10時30分～

5月のお休み

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■休館日

家族で楽しむ絵本展を開催しました

図書館では、4月9日(土)から28日(木)まで家族で楽しむ絵本展を開催しました。

今回は「日本絵本賞受賞作品」と「むかしばなし」というテーマに沿って展示を行い、来館者は絵本を手にとって楽しめました。



借りた本は期限内に返しましょう！

あとぞき

先日町消防団の辞令交付式に取材へ…ではなくカメラは置いて、新入団員として出席してきました▼小さい頃に憧れた消防車やがっちりしたポンプから放たれるド迫力の放水を間近で体験し、胸が高鳴るとともに身が引き締まる思いでした▼いざというときの頼りになる存在となるよう、消防団員としてしっかり役割を果たしていければと思います▼最近のマイブームは、実家流筋肉飯の納豆かけ卵ご飯を夜な夜な食べることです(M)

リサイクルプラザつうしん

廃油キャンドルを作ろう

●と き 5月24日㊦
午後1時30分～午後3時

●講師 職員
●募集人員 5人
●準備するもの

①エプロン ②手拭きタオル

※材料は職員が用意します。

▶電話にて受付を行います。

●募集期間 2日㊦～18日㊦ 午前9時～午後4時
(希望者多数の場合は20日㊦午前10時から抽選)

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、または中止する場合があります。

問 クリーンファイブ ☎78-4433



地域おこし協力隊

事務所 関町64
(役場まちづくり課内)



南関町を愛してくる人がきてく
ださると幸いです。
(岩下小太郎)

南関そつめんこ恋つて
ずいぶん汗ばむ日が増えてきた南関町です。緑が深まり今年の米作りや麦の収穫に向けた準備が着々と行われています。
今年の冬、実は寒そうめんを購入して、この時期をワクワクと心待ちにしておりました。なかなか継続して買うことのできない高級素麺ですが、コシの強さ、小麦の薫り、のど越しどれをとっても天下一品です。
町内の製麺所さんの全部の味をコッソリ制覇しています。
どの製麺所さんもどれも美味しく素晴らしいです。
大切な伝統産業の後継者を育成してもよいという製麺所さんもおられて、製麺に関心のある地域おこし協力隊の募集もしようと画策中です！

2種類同時発売! 5/6(金)-6/3(金)

ドリームジャンボ

1等・前後賞合わせて

5億5,000万円

2つの「ドリームジャンボ」合計で

1万円以上の当せん本数は 60万本以上! 100万円以上の当せん本数は 5倍以上!

第922回 全国自治宝くじ ドリームジャンボ宝くじ 1等3億円×12本・前後賞各1億円(発売総額360億円・12ユニットの場合 ※1ユニット1,000万枚)
第923回 全国自治宝くじ ドリームジャンボ宝くじ 1等3,000万円×20本・前後賞各1,000万円(発売総額150億円・5ユニットの場合 ※1ユニット1,000万枚)
抽せん日はともに6月13日(月) 支払開始日は6月17日(金)になります。各1枚300円
★お問い合わせ先:宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192(ナビダイヤル有料) TEL 011-330-0777(有料)
宝くじ公式サイト <https://www.takarakuji-official.jp/> ※みずほ銀行

「2022チャレンジゴールボール九州大会」参加者募集

一般社団法人日本ゴールボール協会では、チャレンジゴールボール大会を開催します。出場するチームを募集します。

- とき 令和4年6月5日(日)午前10時～午後4時(予定)
- ところ 南関町B&G海洋センター (関東934-2)
- 後援 南関町、NPO法人A-lifeなんかん
- チーム 16歳以上であれば、視覚障害の有無に関わらず参加可
①ベンチ入りは最大5人(男女混合)
②各盲(視覚特別支援)学校単位のチーム(生徒と職員合同可)
- 申込み ①1人1,000円(チームごとに協会へ)振り込むこと
②協会のホームページに掲載している申込書でメールすること
詳細は、協会ホームページ
(URL:<https://www.jgba.or.jp/>)で確認してください
※申込期限 5月22日(日)、先着16組
一般社団法人日本ゴールボール協会 西村さん
電話090-8987-8856
e-mail:eng_japangoalball@jgba.or.jp
- 問合せ

休日在宅医(5月)

※種別 内…内科、外…外科系

期日	※	医療機関名	地域	電話番号	期日	※	医療機関名	地域	電話番号
5月1日㊦	内	さかき診療所	南関町上長田	53-1125	15日㊦	内	和水町立病院	和水町江田	86-3105
	外	鶴上整形外科リウマチ科	玉名市亀甲	72-2007		外	平山整形外科医院	玉名市立願寺	72-4000
3日㊦	内	田辺クリニック	南関町上坂下	53-8211	22日㊦	内	大磯耳鼻咽喉科医院	玉名市亀甲	73-4133
	外	玉名泌尿器科クリニック	玉名市岩崎	74-3272		外	ながすクリニック	長洲町長洲	78-0527
4日㊦	内	ひらしま小児科医院	玉名市岩崎	73-5530	29日㊦	内	前田小児科医院	玉名市立願寺	74-1333
	外	まつおクリニック	玉名市山田	73-2800		外	玉名脳神経外科医院	玉名市岩崎	75-1511
5日㊦	内	悠紀会病院	玉名市上小田	74-1131	6月5日㊦	内	大林循環器科内科医院	玉名市築地	72-3866
	外	小田整形外科	天水町小天	82-4488		外	酒井医院	玉名市松木	71-0777
8日㊦	内	浦田医院	玉名市岩崎	74-2412	○新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来院前に必ず電話連絡後受診するようにお願いします。 ○診療時間は午前9時から午後5時です。変更は防災行政無線でお知らせします。 ○和水町の医療機関への電話は、市外局番(0968)が必要です。				
	外	吉田医院	玉名市繁根木	73-5100					