

# 広報なんかん

まちの安全を守る若き力



町のマスコットキャラクター

なんかん

トツバ丸



## 仕事の大切さ・大変さを学ぶ

### 中学生が職場体験

8月31日と9月1日の2日間、南関中学校(永杉尚久校長)の2年生が、町内25箇所の事業所で職場体験を行いました。

3年ぶりに開催された同体験は、社会人としての生活習慣や態度を身に付けるとともに、将来への視野を広め、進路実現への意欲を高めることなどを目的に実施。生徒は事業所の皆さんから丁寧な指導を受けながら、学校では見られない真剣な表情で仕事に取り組みました。

生徒からは「責任をもって仕事をするの大変さが分かった」「普段学校でできない体験を経験することができありがたい」などの感想が出ました。

職場体験のまとめを、10月に中学校で行われる「南関中学校文化の日」で発表する予定です。



▶ 職場で土器片の磨き上げ



▶ 南関分署で放水訓練



▶ 図書館で本の整理

## みんなで熱中わくわくものづくり体験

### ひまわり教室

8月4・5日と18・19日の4日間、夏休み子どもデイサービス「ひまわり教室」が南の関うから館で開催され、町内の小学生がものづくりや科学の不思議を体験しました。

ひまわり教室は、こどもの学習支援や豊かな体験、世代間交流を目的に町社会福祉協議会が開催しています。

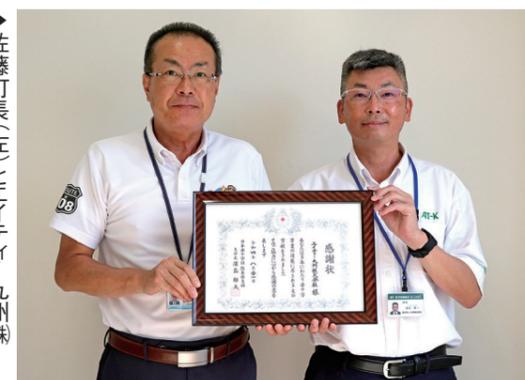
3年ぶりとなった今年は、夏休みの課題学習のほか、スーパー竹とんぼ教室や科学の不思議教室、和菓子や銅板折り鶴づくり教室など、さまざまな体験を楽しみました。

円形木琴を作った横枕玲穂さん(高久野)は「あて木にハンマーを強く打ち込むのが大変だったけど、木琴からきれいな音が出てうれしかった」と笑顔で話しました。



▶ 円形木琴作り熱中する児童

▶ 佐藤町長(左)とエイティー九州株 染谷取締役社長(右)



## 献血を通じて地域社会へ貢献

### エイティー九州株式会社

下坂下のエイティー九州株式会社(染谷勇一取締役社長)へ日本赤十字社熊本県支部(蒲島郁夫支部長)から「日本赤十字社熊本県支部長感謝状(銀枠)」が贈られ、8月31日に同社で伝達式が行われました。

この感謝状は、5年以上継続的に献血に協力した団体や献血推進に貢献した団体に贈呈されます。エイティー九州では、2012年から献血活動を始め、現在まで13回の献血を行っています。

染谷取締役社長は「地元の社員も多中で、こういった形で地域に貢献でき、それを表彰までしていただけて感謝しています。来年も再来年もこの活動を続けていきたい」と話しました。

# ともに歩んだ50年

## 第64回 金婚夫婦表彰式

町と熊本日日新聞社は9月2日、第64回金婚夫婦表彰式を南の関うから館で開催しました。今年表彰を受けたのは昭和47年に結婚した21組のご夫婦。これまで歩んできた年月を思い出しながら、夫婦の絆を確かめました。

式典では、佐藤町長が「皆さんは私たちが進むべき道を示す手本です。金婚式は節目であると同時に将来への通過点。これからも仲むつまじくお過ごしください」と祝福しました。

また、参加者を代表して藤米田榮治・美恵子夫妻(上坂下)が表彰状と記念品を受け取り「夫婦元気で金婚式を迎えられたのも周りの方々の支えのおかげです。今日の感激を胸に一日一日を大切に、地域発展に努めます」と謝辞を述べました。



▶ 熊本日日新聞社の本田事務局長から表彰を受ける藤米田夫妻



▶ 第64回 金婚夫婦表彰者

# 表彰を受けられたご夫婦

(敬称略)

- |                |                 |               |               |                |              |                |              |               |              |              |
|----------------|-----------------|---------------|---------------|----------------|--------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| 古川 廣・明美(上坂下)   | 湯村 文彬・明子(豊永)    | 木山 隆盛・米子(四ツ原) | 正川 幸愛・美恵子(久重) | 布志木 政記・キミ子(小原) | 田中 克之・邦子(小原) | 福山 頌・徳子(上長田)   | 荒牧 光生・啓子(相谷) | 北原 國利・妙子(関東)  | 松本 一・節代(長山)  | 齋田 秀利・静子(肥猪) |
| 東田 誓吾・香穂子(下坂下) | 藤米田 榮治・美恵子(上坂下) | 原 千利・美佐子(関東)  | 津留 勝行・生子(関東)  | 井上 幸正・ヒサ子(上坂下) | 堀 信康・邦香(久重)  | 野田 健男・ちとよ(上坂下) | 岩下 俊則・セツ(肥猪) | 東山 信幸・千代香(関町) | 服部 昇・いつ子(豊永) |              |

# 令和4年度 南関町住民提案型事業の追加募集

南関町住民提案型事業補助金は、「住民が考え、住民が主体となって、住民のために実施する」さまざまな公益的な活動に対し、その活動費用の一部を町が助成する制度です。令和4年7月20日までに応募のあった事業の内、下記の8件が採択されました。

町では引き続き、令和4年度中に実施する事業の提案をお待ちしています。**第2次募集の締切は令和4年10月31日(月)まで**です。募集に関する詳細は、町ホームページをご覧ください。

みなさんの自由な発想と視点で、住民の連携を広げていくような、まちに元気を与える事業の提案を歓迎します。自分たちの視点・自分たちの力で色んなまちづくりを創発し、実践してみませんか？

**みんなのまち**

- 1. いす-1GP熊本南関大会**  
関町商店街をコースとし、事務椅子を利用した2時間耐久レースを行い、町の知名度アップとイベント開催を通じて地域リーダーの育成の場とする活動。
- 2. 家庭で読み聞かせ推進事業**  
読み聞かせ講座や創作童話コンクールの開催を通して子ども達の感性を磨き、郷土愛を醸成する活動。
- 3. 南関町英語プロジェクト**  
町の魅力ある場所などを小中学生がレポーターとなって英語で紹介するYouTube動画を作成し、町のPRと英語に親しむきっかけづくりを行う活動。
- 4. 空き家管理代行業**  
増え続ける町内の空き家を所有者が適正に管理できるよう促し、管理を代行することで資産としての価値を維持し、移住定住促進と町のイメージアップに繋げる活動。
- 5. 音楽フェスティバル2022**  
音楽フェスティバルを開催し、町内外から集客を図る。また、町の音楽文化を広く発信することで町の魅力と住民が生音楽に触れる機会を創出する活動。
- 6. みんなでラジオ体操をしよう!**  
老人会連合会、地域婦人会、子ども会連合会の3団体が共催し、ラジオ体操を通じて地域での子育てを実践する活動。
- 7. 四小校区内子育て及び地域の環境改善事業**  
小中学生の通学路の清掃や美化作業、住民と協力の交流イベントの開催などを通じて地域コミュニティの活性化と持続を図る活動。
- 8. スポーツエキスポ2022**  
ICTを活用したUDeスポーツ体験を実施し、10月30日には誰もが気軽にカラダを動かし交流する南関スポーツDAYを開催する活動。  
※UDeスポーツ…誰でも楽しめるユニバーサルデザインのe(イー)スポーツ

南関(ターミナル) ■ 南関町役場 ■ 第一小学校 ■ 南関中学校 ■ 第三小学校 ■ 第二小学校 ■ 第四小学校

問 まちづくり課 企画振興係 ☎57-8501

コンビニの住民票・印鑑証明 交付あててお!!

## マイナンバーカード 休日臨時窓口 を開設します

交付手数料 無料! 顔写真撮影 無料!

◎と き **10月22日(土)** 午前9時から正午まで(予約不要)  
※休日臨時窓口では、マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書の更新、保険証利用申込の受付もします。

◎ところ 役場 税務住民課 窓口  
◎対象者 南関町に住民登録がある人  
◎申請に必要なもの

- ★通知カード } ※お持ちの人のみ
- ★住基カード }
- ★本人確認書類(表のAを1点、またはBを2点、またはBとCを1点ずつ)



<b>A</b>	運転免許証、運転経歴証明書、住基カード(写真付)、旅券、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、在留カード
<b>B</b>	保険証、年金手帳、年金証書、子ども医療費受給者証
<b>C</b>	診察券、預金通帳、キャッシュカード、社員証、学生証、公共料金の領収証

### ◎マイナンバーカード取得のメリット

- ①10年(20才未満は5年)有効な公的身分証明書
- ②e-Tax(納税)、マイナポータルで手続き
- ③住民票・印鑑登録証明書をコンビニで取得  
※15才未満の人はコンビニ交付サービスを利用できません  
※コンビニ交付の利用時間は午前6時30分~午後11時00分  
土日祝日も対応しています。
- ④健康保険証として利用可能  
※マイナンバーカードの健康保険証利用に対応する医療機関は、こちらで確認できます。



[https://www.mhlw.go.jp/stf/index\\_16743.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/index_16743.html)



## マイナンバーカード時間外窓口開設(要予約)について

平日の開庁時間帯に来庁できない人のため、水曜日の夜、マイナンバーカード時間外窓口を開設しています。**事前にご予約(住民係へ)の上**、ご来庁ください。

- [開設時間] 水曜日 午後5時15分~午後7時(祝日・休日を除く)
- [予約受付時間] 平日午前9時から午後5時
- [受付内容] マイナンバーカードの申請/受け取り、電子証明書の更新手続き、暗証番号再設定、保険証利用の申込み



問 税務住民課 住民係 ☎57-8502

### 今月の納期

- ・町県民税.....3期
- ・国民健康保険税...4期

納期限:令和4年10月31日



### 今月の表紙

表紙は、中学生の職場体験学習の写真です。生徒はそれぞれの事業所で指導を受けながら、一所懸命に仕事に取り組みました。

# 知っててよかった 情報配達便



## 今月の定例相談

### 行政相談

10月13日(木)  
午後1時～3時  
社会福祉協議会  
行政相談委員  
野田 泰臣さん  
☎57-8548

### 補聴器相談

毎週火曜日  
午前9時～10時  
役場福祉課  
福祉課福祉係  
☎57-8503

### 心配ごと相談

10月13日(木)・27日(木)  
午後1時～3時  
社会福祉協議会  
社会福祉協議会  
☎69-9020

## 人のうごき

令和4年8月末現在		
世帯数	4,062世帯(-3)	出生5人
人口	男 4,317人(-1)	死亡24人
	女 4,728人(-5)	転入31人
計	9,045人(-6)	転出20人

( )内は前月比

## 相談

### 高齢者の健康相談

高齢者の健康で心配なことや困ったことがある人は、気軽にご相談ください。

- 相談日 10月12日(水)、10月26日(水)
  - 相談時間 午前10時～11時30分
  - 会場 健康推進課
  - 相談料 無料
  - 予約・問い合わせ先 健康推進課 ☎53-3298
- ※お越しいただくことが困難な場合、訪問での相談もできます。

### 出張年金相談

- とき 10月25日(火)
- 場所 午前10時から午後3時まで 荒尾市役所
- 内容 年金についての相談や、各種通知に関するお問い合わせ。年金手帳や年金証書の再発行の受付。
- 相談料 無料

### みんなの健康相談

※年金手帳や、本人確認ができる書類(運転免許証など)をお持ちください。

- このころの健康で困ったことや心配なことがある人は、お気軽にご相談ください。
- とき 10月21日(金)
- 場所 午前10時から正午まで 保健センター
- 相談料 無料(予約が必要です)
- 問 保健センター ☎53-3298

### 行政書士による無料相談会

- このころの健康で困ったことや心配なことがある人は、お気軽にご相談ください。
- とき 10月19日(水)・20日(木)
- 場所 午前10時～午後4時
- 問 熊本県行政書士会では、毎年10月を「行政書士制度広報月間」として、無料相談会を開催しています。
- 【街頭無料相談会】直接面談で相談に応じます。

鶴屋百貨店 本館7階 レストランアベニュー レス トスペース

### 60歳以上の人のための 無料職業紹介所

- 相談内容 各種許可・登録、法人設立、遺言、相続、内容証明書、契約書の作成に関することなど。
- 問 熊本県行政書士会 ☎096-385-7300
- このころの健康で困ったことや心配なことがある人は、お気軽にご相談ください。
- とき 60歳以上の皆さんに、本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。
- 場所 毎週月・水・金曜日 午前10時～午後4時
- 問 有明保健所 (玉名市1004番地1) 熊本県高齢者無料職業紹介所 玉名相談所 ☎72-3240

## 募集

### 大牟田高等技術専門学校 令和5年度4月入校生募集

新たな技能や資格の取得を目指し、就職に有利な1年間の訓練を受けてみませんか。

### 大麻文化会館文化教室 「菊池ぶらり歴史散歩」

菊池川流域日本遺産「二千年にわたる米作り」の歴史の中で、肥沃な穀倉地帯をもたらした菊池川源流の菊池渓谷、米作りの発展に貢献した菊池一族、米の耕地面積を増大させた富田式暗渠排水技術のスポットなどを巡ります。

### 第11回くまもと県北病院 市民公開講座

- このころの健康で困ったことや心配なことがある人は、お気軽にご相談ください。
- とき 10月15日(土)
- 場所 午前10時～11時
- このころ くまもと県北病院 2階たまきなホール
- 講演者 くまもと県北病院 健康管理センター センター所長 佐藤龍一郎
- 開催(受講)方法 Zoomによるオンライン同時開催 ※先着100人
- 【ミーティングID】 754 923 1084
- 【パスコード】 735000
- 問 くまもと県北病院 総務課 ☎79-7323

### 募集科

- 電気設備科(7人※)
- OA事務科(7人)
- ITエンジニア科(10人)
- ロボット溶接技術科(5人※)
- ※1 募集人員が増加する可能性があります。
- ※2 筑後地区初のIT施設内訓練となります。
- 対象 訓練を受けて関連職種への就職を希望する人。
- 募集期間 10月7日(金)～11月4日(金)(第1回募集)
- 選考日等 入校選考日 11月15日(火) 合格発表日 11月25日(金)
- 費用 入校料・受講料・教材料 無料
- 問 福岡県立大牟田高等技術専門学校 ☎0944-54-0320
- ※毎週木曜日の午後に体験見学会を開催(要事前連絡)。

### 障がいのある人を対象とした 職業訓練生募集

- 【IT・Web技術習得科】
- 【OA事務基礎科】
- 受講対象
- ①身体(上肢・下肢・内部)、精神、発達、難病、高次脳
- ②身体(聴覚・上肢・下肢・内部)、精神、発達、難病、高次脳、知的(要相談)

### 第38回防災ポスター コンクール作品募集

- 募集部門
- ①幼児・小学1・2年生の部
- ②小学3～5年生の部
- ③小学6年生・中学1年生の部
- ④中学2・3年生の部
- ⑤高校生・一般の部
- 募集作品 自然災害を対象とした「防災」に関するもの。
- 募集期限 10月31日(月)
- 応募に関する詳細は、内閣府防災担当のホームページをご参照ください。
- 問 第38回防災ポスター コンクール事務局 ☎03-5362-0114

### 令和5年度看護学生募集

- 募集課程・募集人員
- ①准看護師・70人
- ②看護科(夜間定時制)・40人
- 修業年限 ①2年 ②3年
- 試験日 社会人入試(一次)

## 空き家セミナー・個別相談会を開催します

空き家になる前に準備すること、空き家の管理、活用方法について考えてみませんか？

### 【開催日・会場・定員】

- 10/18(火) 和水町中央公民館大会議室(50人)
- 10/19(水) 南関町南の関うから館(50人)
- 10/29(土) 玉東町ゆめ・ステーション・このは(30人)
- 10/30(日) 玉名市文化センター大研修室(50人)
- 10/31(月) 玉名市文化センター大研修室(50人)

### 【時間・内容】

- 14:00~15:00 空き家セミナー
- 15:00~16:30 無料個別相談会(先着3人)

### 【空き家コーディネーター養成講座】

- 10/31(月) 9:00~12:00 玉名市文化センター大研修室

### 【申込方法】

Googleフォームでお申し込みください。

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfP0x2mJYe3c4n6KfYZp5Fav9-31dmKbwduPz5u-NXrUc86SQ/viewform>

### 【申込期間】

10/1(土)~14(金)

※無料個別相談会の申込結果については、別途メールでお知らせします。

※この相談会は、玉名圏域定住自立圏の構成市町(玉名市、玉東町、南関町、和水町)による事業です。ご都合の良い会場でご参加ください。

☎ まちづくり課 まちづくり推進係 ☎57-8501



## シリーズ

=消費生活Q&A=

## 副業サイトでのトラブル!

### Q(トッパ丸)

インターネットで『副業』を検索すると、「簡単な作業をするだけで高収入が得られます」「簡単に儲かります」「収入がなければ後で返金します」という広告が出てくるけど、なんか怪しいよね？

### A(安 しんざえもん)

怪しいでござる。その広告をクリックすると、『副業』を行うためには、『マニュアル』を購入する必要があると伝え、コミュニケーションアプリに登録をさせてマニュアル代を支払わせたりするでござる。最近、「相談にのるだけで報酬がもらえる」とうたって、お金を受け取るための手続き費用等として高額なお金を支払ったという副業サイトのトラブルがあるでござる。

### Q(トッパ丸)

「簡単に儲かる」っておかしいよね。どうしたらトラブルに巻き込まれないの。

### A(安 しんざえもん)

『副業』を行うための「マニュアル代」や「手数料・登録料」を請求されたら注意すること。簡単に儲かることはないでござる。インターネット広告やSNSの情報を安易に信用せず、副業やアルバイトをする前に、家族や第三者の意見を聞いたりして冷静に判断したほうがいいでござる。自分で判断するのが難しいときや困ったときは消費生活相談窓口にご相談するでござる。

☎ 総務課 総務係 ☎57-8500



## 令和4年度 第5回教育委員会定例会

令和4年8月8日教育委員会定例会を開催しました。

(議事内容)

### 1. 諸般の報告及び教育上の問題点

(1) 経過報告及び今後の行事予定

(2) 町関係、当面する教育上の諸問題

- ア 特別な支援を必要とする子どもへの対応状況
- イ 令和4年度全国学力・学習状況調査結果の全体概要について
- ウ 町教育委員会学校訪問について
- エ その他

なお、議事詳細については議事録を開示しますので、教育課学校教育係までお尋ねください。また、教育委員会は傍聴することができます。次回の教育委員会は10月18日(火)です。

☎ 教育課 学校教育係 ☎53-0201

## 行政相談週間

10月17日(月)から23日(日)は行政相談週間です。

行政相談とは、行政についての意見や要望などを受け付け、相談者と行政機関の間に行政相談委員が立ち、担当行政機関とは異なる立場から、その解決や実現を促進する制度です。

町では、毎月第2木曜日に行政相談を実施しています。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- と き 10月13日(木) 午後1時~3時
- と ころ 社会福祉協議会
- 行政相談委員 野田 泰臣さん

☎ 総務課 行政係 ☎57-8548

## インボイス制度説明会

令和5年10月1日から、消費税のインボイス制度が開始されます。

インボイスとは、売り手が買い手に対して、正確な適正税率や消費税を伝えるもので、免税事業者を含む多数の事業者が影響を受けます。そこで、当該制度の円滑な導入に向け、一般の事業者が誰でも参加できる説明会を開催します。

制度説明の後には、登録申請書の記載方法について説明をします。個人事業者の方は、マイナンバーカードおよびスマートフォンを持参すると、その場で登録申請ができます。

と き:10月27日(木) 午後2時~午後4時...定員14人

10月28日(金) 午前10時~正午.....定員14人

と ころ:玉名税務署 2階会議室

※事前申し込みとなっています。開催日の前日までに電話で申し込みをお願いします。

電話の際は、音声ガイダンスに沿って「2」を選択してください。 ☎ 玉名税務署 ☎72-2125

## 令和5年度 新規保育所等入所申込み

令和5年度保育所等入所案内の書類を配付します。

令和5年4月以降に保育所・認定こども園等(町外の施設を含む)へ児童の入所を希望する保護者は役場での受け取りをお願いします。

※今回、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一度に集まった説明会は行いません。

- と き 11月1日(火)~11月4日(金)  
午前9時~午後5時(11月3日は祝日のため閉庁)  
事前に電話してお越しください。

●と ころ 南関町役場 福祉課 子育て支援係

●対 象 新規に児童の入所を希望する保護者

※現在利用中の児童の保護者には施設経由で配付します。

☎ 福祉課 子育て支援係 ☎57-8503

### 【おわびと訂正】

広報なんかん9月号 10ページ掲載の「町の公共交通を利用しよう」につきまして誤りがありました。正しくは下記のとおりです。おわびして訂正します。

### 【正】

**産交バス**  
山鹿線(南関上町~三加和温泉~平山温泉~山鹿市役所前)  
玉名線①(南関上町~北稜高校経由~玉名駅前) ②(南関上町~新玉名駅経由~くまもと県北病院)  
高速バス(福岡空港~熊本桜町バスターミナル)【町内停留所:小原】  
☎産交バス玉名営業所 ☎0968-57-0100

### 【誤】

**産交バス**  
山鹿線①(南関上町~平山温泉経由~山鹿市役所前)②(南関上町~三加和温泉経由~山鹿市役所前)  
玉名線①(南関上町~北稜高校経由~玉名駅前) ②(南関上町~ゆめタウン玉名経由~玉名駅前)  
高速バス(福岡空港~熊本桜町バスターミナル)【町内停留所:小原】  
☎産交バスサービスセンター ☎096-325-0100



# 経営継承 順調ですか？

継承の仕方がよくわからない

やる気のある新規就農者に引き継ぎたい



「くまもと農業経営継承支援センター」は農家の経営継承(移譲)を支援します！

県では、農家の円滑な経営継承(親族間継承、第三者継承)を進めていくための、相談窓口「くまもと農業経営継承支援センター(以下「継承支援センター」という)」を立ち上げ、関係機関が連携した取り組みを開始しました。継承支援センターは、親族間継承の機運醸成や啓発、さらには、後継者不在の農家が所有する農地や機械、技術等の情報を一元化。継承支援センターのホームページで「公開」などとして、地域の担い手や新規就農者等へ継承するためのマッチングの支援を行います。

後継者がいない

## 後継者不在の農家の皆様へ

第三者(親族外)への継承(受け手)する相手(新規就農者等)を探すため、継承支援センターが行う「公開データベース」を利用し、継承希望情報(農地や、施設、機械等)を掲載するとともに、継承(受け手)する相手を探しませんか？

情報公開には、個人情報等の特定する内容については公開しません。掲載を希望される方、どのような取り組みができるか気になる方、お気軽に「くまもと農業経営継承支援センター」(096-384-3333)へご相談ください。



ホームページでは随時情報を更新しています。  
<https://hinokuninet.com/>  
 くまもと農業経営継承支援センター 検索

■南関町役場 経済課 農政係 電話：0968-57-8504 (内線162)

## くまもと農業経営継承支援センター

■お問い合わせ先 一般社団法人熊本県農業会議(農政・担い手対策課) 電話：096-384-3333 FAX:096-385-1468 Eメール:43ninaite@nca.or.jp

## 令和5年度 熊本県立農業大学校 新規就農支援研修生募集

令和5年度の社会人向け農業研修コースの受講者を募集します。就農に必要な栽培技術や経営のノウハウを基礎から学べる二つのコースを準備しています。

### 1 研修コース詳細

研修コース	研修期間	募集人数	申込期間	研修内容
【プロ経営者コース】 就農予定時の年齢が原則50歳未満で、本格的な農業経営を目指す方	週5日(月～金) 令和5年4月～令和6年3月	10名程度	前期 令和4年9月5日(月)～10月28日(金)  後期 令和5年1月5日(木)～1月27日(金)	・就農予定品目(野菜)を実際に生産、出荷する模擬経営 ・暖房機等を備えたハウスと露地は場実習 ・新規就農者育成総合対策(就農準備資金)を申請可能
【実践農業コース】 就農予定時の年齢が原則65歳未満で、農産物販売で所得の確保を目指す方	週3日(月水金) 令和5年4月～12月	40名程度	※後期は前期募集の残枠分を募集	・クラス毎の共同管理により、野菜などの栽培に必要な基礎知識や技術を習得 ・収穫した野菜等は農大マルシェで販売し、消費者との交流や販売体験を実施。

### 2 受講料等

無料 ※ただし一部実費負担有

※ 詳しくは、熊本県立農業大学校研修部までお問合せください。

住所:熊本県合志市栄3805番地

電話:096-248-6600 FAX:096-248-4432

熊本 農大 検索

## くまもとゼロカーボン行動(実践編 その4)

熊本県では、地球温暖化のリスクを減らし、持続可能な未来を実現していくため、将来の目指すべき姿として「2050年県内CO<sub>2</sub>排出実質ゼロ(ゼロカーボン)」に向けた取り組みを進めています。

先月に引き続き「くまもとゼロカーボン行動 実践編」と題して、家庭でできる活動を紹介いたします。

### ◆ふんわりアクセル「eスタート」で燃費を向上しましょう

～最初の5秒間で20km/hに達するくらいの優しいアクセルで10%程度の燃費改善～

1年間で10,000km(1日約30km)走行する人が、車を発進させるとき、最初の5秒間で20km/hに達するくらいの優しいアクセル(ふんわりアクセル「eスタート」)を実践すると、ガソリン約84リットル(車で約1,600キロメートル走行)の使用が減り、その分のCO<sub>2</sub>を削減できます。

(年間 約194.0キログラムのCO<sub>2</sub>を削減)

ガソリン代も1年間で約13,000円の節約できます。



### ◆アイドリングストップを心がけましょう

～特に駐車場でのアイドリングはやめましょう～

平日に毎日10分間行っているアイドリングをやめると1年間ではガソリン約32リットル(車で約610キロメートル走行)の使用が減り、その分のCO<sub>2</sub>を削減できます。

(年間 約74.0キログラムのCO<sub>2</sub>を削減)

ガソリン代も1年間で約5,000円節約できます。

※注意 上記のCO<sub>2</sub>削減量や節約金額等は、あくまでも目安になります。実際の効果やメリットは、各家庭の使用状況や時期によって大きく異なりますので、ご了承ください。

〔活動に関する詳細・お問合せ〕 税務住民課 環境対策係 ☎57-8579

## 農薬の空容器は適正に処理しましょう

農産物を生産・出荷する人が使用した農薬空容器は、産業廃棄物であり、野焼きや不法投棄が法律で禁止されています。これら空容器の処分については、排出者である農業者が適切に処理するか、専門の廃棄物処理業者に処分を委託することが法律で義務付けられています。農薬空容器の処分にあたっては、容器内に残った農薬も適切に処分する必要があります。

詳しくは、購入店、県農業技術課(096-333-2381)にお尋ね下さい。

## 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

### (ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、厳しい状況にある低所得の子育て世帯へ、国による全国一律の支援として、給付金を支給しています。

#### 対象

次のいずれかに該当する人(ひとり親世帯除く)

- ① 児童手当支給対象者を除き、18歳に到達する年度末までの子ども(障害児は20歳未満)の養育者で、令和4年度の住民税均等割が非課税
- ② 令和4年に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、住民税均等割非課税と同水準になっている

<参考>住民税非課税相当の収入目安>

世帯の人数	非課税相当収入限度額
2人(例:夫(婦)子1人)	137.8万円
3人(例:夫婦子1人)	168.0万円
4人(例:夫婦子2人)	209.7万円
5人(例:夫婦子3人)	249.7万円



#### 給付額

児童1人当たり一律5万円

#### 申請方法

申請書等(申請窓口で配付、または町WEBサイトからダウンロードして印刷)を来年2月28日までに原則福祉課窓口に直接提出

#### 必要書類等

- ① 申請者・請求者の本人確認書類(写)、受取口座を確認できる書類(写)
- ② 家計急変の場合は、①に加えて、申請者及び配偶者等の令和4年1月以降の任意の1か月分の給与明細、事業の収入額および事業に要した経費がわかる帳簿、または年金額のわかる書類

(提出先・問い合わせ先) 福祉課 子育て支援係 ☎57-8503

## 健康情報 ~特定健診で分かること~

健診を受診して、自分の健康状態を確認しましょう!!



特定健診内容: 診察、計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査

	検査名	検査からわかること	
血圧測定	● 血 圧	血圧が高い状態が続くと、血管に負担がかかり血管を痛める。動脈硬化を促進する。	高血圧 動脈硬化
脂質代謝	● 中性脂肪	中性脂肪が多いと皮下脂肪や内臓脂肪として蓄えられ動脈硬化の要因になる。	脂質異常症
	● HDLコレステロール	余分なコレステロールを回収して動脈硬化を予防する働きがある。	
	● LDLコレステロール	増え過ぎると血管の内側に付着して、動脈硬化を促進する。	
糖代謝	● 空腹時血糖	血液中に含まれる糖の量によって、糖尿病の有無を調べる。	糖尿病 糖尿病の合併症 など
	● ヘモグロビンA1c (NGSP)	過去1~2か月間の血糖値の状態を調べ、コントロールができていないかを確認する。	
	● 尿 糖	尿中に漏れ出た糖を調べて、糖尿病の診断の目安とする。	
肝機能	● AST(GOT)	肝臓で働く酵素で、これらの血中濃度を調べることで、肝臓が正常に機能しているか分かる。	肝 炎 脂肪肝 肝硬変 肝障害 など
	● ALT(GPT)		
	● γ-GTP		
腎機能	● 血清クレアチニン	クレアチニンは腎臓から排出されるたんぱく質の老廃物で、数値が高いと腎臓に障害がある可能性がある。eGFRは腎臓の働きを%で推算できる。	腎臓病 など
	● e-GFR		
	● 尿蛋白	尿中のたんぱく質が多くなると、腎機能に障害がある可能性がある。	
	● 尿 酸	高値が続くと高尿酸血症や痛風などを発症する。	
貧 血	● 赤血球	血液中に含まれる赤血球の数や色素の量、ヘマトクリット値などを調べ、貧血の可能性を調べる。	貧 血
	● 色素		
	● ヘマトクリット		
心 臓	● 心電図	心臓の働きや異常を調べる検査で、不整脈や狭心症、心筋梗塞を発見する。	心臓病 など

★広報なんかん11月号は、『塩分チェックリスト』について掲載予定です。

☎ 健康推進課 ☎53-3298

## 知っていますか? 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

事業主が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主: 建設業を営む人

対象となる労働者: 建設業の現場で働く人

掛 金: 月額320円



#### ★特長

- ◎国の制度なので安全・確実で申し込み手続きも簡単です。
- ◎経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ◎掛金の一部を国が助成します。
- ◎掛金は事業主負担ですが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ◎掛金は、インターネットを利用した電子申請でも納付できます。
- ◎事業主が変わっても、退職金は企業間を通算して計算されます。

#### ~建退共制度の特例措置のお知らせ~

建退共では、地震などにより災害救助法が適用された皆さんに対し、各種手続きの特例措置を実施しています。

#### ☆建退共から事業主の皆さんへお願い

- 共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください。  
電子申請方式の場合は、労働者の就労日数に応じて退職金ポイントを適正に充当してください。
  - 「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。
- ※ホームページ「建退共」に、制度説明用動画、Q&Aなど建退共制度の知りたい情報が掲載されています。  
詳しくは、建退共熊本県支部(☎096-366-5111)へお問い合わせください。

## 10月は「食品ロス削減月間」

日常生活の中で、食品ロスを減らすためにできることを考えてみませんか?

熊本県では、日常生活ですぐに取り組みめる4つの行動を食品ロス削減アクション「四つ葉のクローバー運動」として推進しています。

- 買い物時の「てまえどり」
- 外食時の「食べきり運動」
- 事業者参加の「フードドライブ」
- 消費者意識を活かす「食ロスチェック」(10~11月募集)

応募方法など詳しくは、熊本県 食品ロス削減 で検索!



☎ 県消費生活課 ☎096-333-2309

## 令和4年度 高齢者インフルエンザ予防接種

定期予防接種対象者のインフルエンザ予防接種費用の一部助成を行います。

- 対象者:南関町に住所がある65歳以上の人
- 実施期間:令和4年10月1日～令和5年1月31日  
(ただし診療日・時間内に限ります。医療機関によって接種期間が異なります。)
- 接種料金:1,000円(自己負担)  
※ 接種期間を過ぎた場合の費用は、全額自己負担となります。
- 実施医療機関



田尻医院	53-0016	和水町立病院	0968-86-3105
さかき診療所	53-1125	森の里クリニック	0968-34-2800
田辺クリニック	53-8211	石崎医院	0944-58-0117

★「南関町インフルエンザ予診票」は、委託医療機関および保健センター(役場内・健康推進課)に準備しています。

※ 上記の委託医療機関以外での接種を希望する場合は、「**予防接種依頼書**」等が必要です。事前に保健センター(役場内・健康推進課)までご連絡ください。

※「南関町インフルエンザ予防接種予診票」を使用しない場合は、助成の対象になりません。

☎保健センター ☎53-3298

## 母子健康手帳交付(予約制)について

町では、安心・安全な出産を迎えられるよう、母子健康手帳交付時に妊娠中の健康や、母子保健サービス等のご説明をしております。

母子健康手帳交付は、予約制になっておりますので、予約のご連絡をお願いします。

10月の母子手帳交付日は 6日(木)、20日(木)

11月の母子手帳交付日は 4日(金)、17日(木)

交付時間は、10時または11時です。

所要時間は、30分～40分くらいです。

- 持参するもの
- 妊娠届
  - 個人番号カードまたは通知カード(マイナンバー)
  - 印鑑



※上の日程でご都合がつかない場合は、保健センター(☎53-3298)までご相談ください。

## 子どもインフルエンザ予防接種費用の一部助成

接種を希望する人は、以下の事項を確認の上接種してください。

- 助成対象者 南関町に住所があり、接種日当日、生後6カ月～年度末年齢が18歳以下  
(高校3年生相当に該当する人)
- 接種期間 令和4年10月1日～令和5年1月31日 (ただし、医療機関の診療日・時間内に限ります。)  
※接種期間を過ぎた場合の費用は、全額自己負担となります。



- 接種回数 (接種期間あたり) 1人2回まで  
13歳未満:2回  
13歳～18歳:1回 又は 2回

- 助成金額 1回あたり助成上限額 **2,000円**(接種料金との差額は自己負担)

- 接種方法 下記の医療機関は委託契約しているため、**接種後の手続きは不要**です。

### ①委託医療機関

- ◎予診票を配置しています。事前に予約をお願いします。接種時には、「母子健康手帳」をご持参ください。
- ◎インフルエンザ予防接種費用から2,000円を差し引いた額を自己負担してください。

田尻医院	53-0016	こどもクリニック友枝(荒尾市)	65-8181
さかき診療所	53-1125	くどう小児科クリニック(荒尾市)	64-5511
田辺クリニック	53-8211	石崎医院(大牟田市)	0944-58-0117
		和田医院(大牟田市)	0944-55-1529

### ②上記以外の医療機関

- ◎保健センター(役場内・健康推進課)で予診票を配布します。  
※南関町の予診票を使用しない場合は、助成の対象になりません。
- ◎インフルエンザ予防接種後、医療機関窓口で、**接種費用全額を支払った後で、申請手続きを行ってください。**(申請先:保健センター(役場内・健康推進課) ☎0968-53-3298)

【申請時に必要なもの】 ◎助成金を指定された口座に振り込みます。

1. 予診票 … 接種後、医療機関からお受け取りください(① 町提出用)
2. 領収書(接種者氏名・予防接種の種類・接種日・金額・医療機関名がわかるもの)
3. 母子健康手帳
4. 印鑑
5. 振込先が分かるもの(保護者の口座) ※必ず申請書に記載してください。

※ 手続きに必要な**申請書・請求書は保健センター(役場内・健康推進課)にあります。**  
※ 2回接種の場合は、2回分まとめて請求をお願いします。

申請期間 **令和5年2月28日まで**

☎保健センター ☎53-3298

## 検診の申込みはお済みですか？

申込み受付中です。電話での申込みもできます。  
【申込先】南関町保健センター ☎53-3298

◎ 申込みをしている人には、検診約1～2週間前に必要書類(問診票や検査セット)をご自宅に郵送します。

### ふるさと総合健診 ★予約制で待ち時間が少なく受診できます。

健診実施日(予定)・・・10月28日(金)、29日(土)

健診場所：南関町役場内保健センター

ふるさと総合健診	負担金		対象者
特定健診(一般健診)+がん検診等 ※人間ドック並みの健診です。	男性	4,000円	30～74歳 (南関町国保)
	女性	5,500円	

### 選択検診 ★希望の検診を選んで受診できます。

検診実施日(予定)・・・10月30日(日)～11月3日(火)

検診場所：南関町役場内保健センター

検診名	負担金	対象者
結核・肺がん検診(胸部レントゲン)	無料	40歳以上
大腸がん検診(便潜血検査)	300円	40歳以上
胃がん検診(バリウムによる胃部レントゲン)	800円	40歳以上
乳がん検診(40歳以上：マンモグラフィー) (30歳代：乳エコー)	800円	30歳以上の女性
子宮頸がん検診(細胞診)	600円	20歳以上の女性
腹部超音波検診	2,300円	40歳以上
骨粗しょう症検診(超音波で足のかかとを測定)	500円	20歳～74歳までの女性
前立腺がん検診(血液検査)	500円	40歳以上の男性

検診名	<検査項目>	負担金	対象者
集団特定健診	●診察 ●計測	500円	40～74歳 (南関町国保)
一般健診(30代)	●血圧測定 ●尿検査 ●血液検査 ●心電図	800円	30歳代 (南関町国保)
集団後期高齢者健診	●眼底検査	800円	75歳以上 (後期高齢者被保険者)

### ● 申込みをしていない人(選択検診) 当日の申込みも可能です!

検診の申込みをしていない人は 午前10時30分から10時50分までに会場へお越しください。申込みをしている人が優先です。問診票は当日検診会場でご記入ください。

## 新型コロナウイルスの感染防止対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、感染防止対策を図りながら検診を実施します。受診者の皆様は、以下のことにご注意くださいようお願いいたします。

- 検診当日、できるだけ自宅での体温測定をお願いします。発熱、呼吸器症状などある場合は受診をお控えください。また、検診来場時にも体温測定や体調確認を実施させていただきます。状況によっては受診をご遠慮いただく場合があります。
- 検診会場では、マスクの着用をお願いします。
- 混雑防止のため、指定の検診日・受診時間の来場をお願いします。指定の時間より早く来場された場合、会場に入ってから待合はできず、自家用車などで待機していただく場合があります。

新型コロナウイルス感染症の発生状況により、実施を変更する場合があります。変更の際は、決定次第お知らせします。

## 平日健診できない人のための乳がん検診

- 内容：マンモグラフィー検査による日曜日の乳がん検診
- 日時：令和4年10月16日(日) 8:30～11:30(30分毎の予約制)
- 場所：くまもと県北病院2階 健康管理センター
- 定員：40人(先着順)
- 料金：1方向 4,400円(税込)  
2方向 6,050円(税込)
- 申込み方法：くまもと県北病院健康管理センターへ電話でお申込み下さい。  
10月3日(月)午後1時から受付開始



電話 73-6135(午後1時から午後5時まで)  
※ 感染症対策のため、マスクの着用と朝から検温の実施をお願いします。  
問合せ先：くまもと県北病院健康管理センター(TEL:0968-73-6135)

## がんサロン “なんかんとっば会”

がんに関する悩みや不安について話し合う交流会を、経験者を交えて開催します。

- とき 10月23日(日) 午後1時30分～3時00分
- ところ 南関町交流センター
- 対象者 現在がん治療中の人およびその家族、がん体験者
- 参加費 無料



問 保健センター ☎53-3298 がんサロン代表：鶴 智二郎

子育て支援センター  
**Maple**  
2022年10月

～子育て相談～  
(月曜～金曜 10:00～16:00)  
子育てで心配なこと、悩み、  
どんな小さなことでも  
気軽に相談して下さいね!!

～オープンガーデン～  
天気のいい日は園庭を開放  
します!  
帽子や着替え、飲み物(お茶)  
の準備をお願いします!!

<ルーム利用>  
10:00～16:00  
(月曜～金曜)  
なお、土曜日は  
予約制です。

<発行連絡先>  
南関こどもの丘保育園内  
(子育て支援センター)  
TEL 0968-53-6668  
FAX 0968-53-6667  
担当:日吉・山口

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
	2	3 * 予約スタート スポーツの日	4 シールラリー 10:30～ 動きやすい服装で きてね!(雨天中止)	5	6 Maple Family なし狩りin果林の里 (要予約) 10:30～(現地集合) ※雨天の場合は別日となります。	7	8
	9	10 English DAY 参加したお友達には プレゼントがあるよ!	11 ヴァンテージ 英語遊び 14:00～	12 ヴァンテージ 英語遊び 14:00～	13	14	15
16	17 ヨガ (要予約・5組) 10:30～	18 ヴァンテージ 英語遊び 14:00～	19 ふれあい広場 集合! ミニミニ スポーツDAY (要予約・10組) 10:00現地集合	20 お誕生会 (要予約・6組) 10:30～	21 お話し会 10:30～	22	
23	24 ヴァン テージ 英語遊び 14:00～	25 ベビーマッサージ 10:30～(5組) *ハスタオルを1枚 持ってきてね!	26 身体測定♪ &ハロウィンArt 10:30～ (要予約・各5組)	27	28 食育相談 (要予約・5組) ハロウィンくじ 10:30～	29	
30	31						

子育て支援センターMaple サイト  
sites.google.com/view/mapleroom/

入園料は  
いりませんが、  
購入の場合は別途  
料金が必要です。  
虫よけスプレーを  
持参ください。

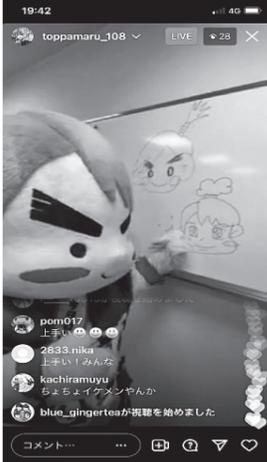
プレゼントが  
あるよ!

**なんもかんも トッパ丸**

★10月8日は突破(トッパ)の日!★

みんな～今月の8日は何の日か分かる? もちろんみんなわかるよね? 10月8日(トッパの日)そう! ぼくのお誕生日だよ～!!  
去年はぼくの誕生日に初のインスタライブを開催してとても楽しかったな♡今年のインスタライブにはぼくの仲良しの友だちも来てくれるよ♡まずはトッパ丸の公式アカウントをフォローしてね! ライブの時間はインスタでお知らせするから楽しみにしててね～(^▽^)/

  
TOPPAMARU\_108

なんかんトッパ丸のFacebookは右のQRコードからアクセスできます。  
※パソコン・スマートフォンの人は、こちらからもアクセスできます [トッパ丸フェイスブック 検索](#)



**もつと幸せを求めて～人権の話～ 246**

「あなたの優先順位は?」

「最近、四歳の子どもが言うことを聞かなくなり、蹴ったり、汚い言葉でののしつたり、ところ構わず泣くので困っています。」

これに対して相談員は、「子どもの『ねえ、ねえ』という話し掛けをいい加減に扱っていませんか? 子どものねえ、せめて三度に一度でいいから親が『なあ、に?』と言って、振り向いてくれるのを願っています。それなのに、うるさかったり、おざなりな対応をしたり、『あとでね』と待たせて忘れてしまったり、そんな自分の都合優先の繰り返しになっていないでしょうか? であれば、子どもの怒りを買うのは当然です。」と、子どもの気持ちをしっかりと受け止めることが大事だと示唆していました。

子どもは一人の人間として大切にされることで、お互いの人権を尊重し合おうとする感覚や意思が芽生えるそうです。

子どもにとって家庭は、人権感覚を磨くおもしろい場であり、心休まる場所です。そして、親をはじめ家族は何よりもなくてはならない存在です。子どもと接する時に自分の都合優先の繰り返しになっていないかも一度振り返ってみたいと思います。

(教育課生涯学習係)

**第46回 南関町文化祭**

主催:南関町文化協会・実行委員会 後援:南関町・南関町教育委員会

コロナ禍で第44回・第45回を中止しましたが、今年度は3年ぶりの開催を企画しました。

【式典・芸能発表会】 11月3日(木)(文化の日) 午前9時～午後4時……………[うから館2階大集会室]

 **芸能発表** 文化協会24団体出演  
**友情出演** 南関中学校吹奏楽部

当日はコロナ対策により館内での飲食ができませんが、昼食休憩時間を正午～午後1時に確保します。

【作品展示会】 11月3日(木)～5日(土) 午前9時～午後4時……………[うから館1階ロビー]

**出展予定** 文化協会 7団体  
福祉施設関係作品  
町内有志の皆さんの作品



《同時開催》南関町御茶屋跡で「北原白秋資料展」を開催予定です。ぜひお立ち寄りください。

【カラオケ発表会】 11月5日(土) 午前9時～午後0時半……………[うから館2階大集会室]

今年度は、コロナ対策のため出場者を制限して、午前のみ開催にしています。  
ゲスト出演はありませんが、出場者激励に皆さんどうぞご来場ください。

**駐車場** → うから館北側駐車場をご利用ください。 **問** 教育課 生涯学習課 ☎57-8507

# 新刊書紹介

## 一般書

### 中学生から知りたいウクライナのこと

小山哲、藤原辰史／著 ミシマ社  
ロシアが絶対に許されない理由とは。西側諸国や日本が犯してきた罪とは。地域としてのウクライナの歴史や、小国を見過ごすことのない歴史の学び方などを、2人の歴史学者が語る。



## 児童書

### 押す図鑑ボタン

西村まさゆき／編・著 小学館  
機械を動かしたり、止めたりするときに必須の装置、ボタン。乗り物のボタンをはじめ、レストランの注文ボタンや家の中のボタンなど、思わず「ポチッ」と押したくなるボタン50種以上を写真や図とともに紹介。



## 図書館だより

みなよむ  
☎53-3746

開館時間 午前10時～午後6時  
(日曜日は午前9時～午後5時)

### 10月のもよおし

- 郷土資料展 8日(土)～30日(日)
- 定例おはなし会 9日(日) 午前10時30分～

### 10月のお休み

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■休館日

## 郷土資料展を開催します

図書館では、10月8日(土)から30日(日)まで『郷土資料展』を開催する予定です。

今まで意外と分らなかった、南関町の新しい一面を知ることができるかもしれません。みなさんのご来館をお待ちしています。

## 10月の移動図書館の予定

- B&G海洋センター…… 10月19日(水) 11:30～
- 農業就業改善センター…… 10月20日(木) 11:30～
- 交流センター…… 10月21日(金) 15:00～
- ふれあい広場…… 10月18日(火) 11:00～
- 南町民センター…… 10月20日(木) 15:00～

※移動図書館の滞在時間は30分程度です。初めて利用される方は、住所・氏名が分かるものをご持参ください。

借りた本は期限内に返しましょう！

## あとげき

朝晩はだいぶ涼しくなり、秋の気配を感じるようになりました▼秋といえば○○の秋といいますが、皆さんは何を想像されますか▼私は専ら「釣り」の秋ですね▼今年の秋はでかい魚を釣って釣って釣りまくり、おいしくいただきたいと思います▼話は変わりますが、先日蜂に刺されました▼カメラを構えていると服の中からチクッと▼さらに服に手を入れるともう一度チクッと▼突然の出来事に取り乱してしまい、悔しくも刺した蜂を見失ってしまいました▼やられっぱなしでは終われないので、蜂を見つけ出し反省会を開くまでまだまだこの戦いは続きそうです(M)

## リサイクルプラザつうしん

10月のリサイクル体験講座は、中止します。

問 クリーンパークファイブ ☎78-4433

## 海の生き物について学ぼう！

### 第1回 ひがたの生物教室

9月11日(日)に、荒尾市の荒尾干潟水鳥・湿地センター(荒尾市蔵満20-1)で「海の生き物について学ぼう！第1回ひがたの生物教室」を開催しました。

南関町、荒尾市、大牟田市から大人10人、子ども17人が参加し、カニや貝など、干潟に暮らす生き物をガイドと一緒に探しながら、干潟の大切さや自然環境について考えました。



〔活動に関する詳細・お問合せ〕 税務住民課 環境対策係 ☎57-8579

## 地域おこし協力隊 通信 第66号

### 食欲と文化の秋

10月になりました！  
実はコタロウはコチラに来て随分ふくよかになりました。昨年から節制をしておりましたが、この時期は新米の誘惑に負けてしまい、新米をたくさん食べております。幸せです！  
私たち地域おこし協力隊は活動費という予算を活用して活動しております。先月、その予算を使い、今まで南関町になかった古い琵琶を購入させていただきました。まちづくり課の出前講座を中心

に活用して参りますので、是非琵琶の世界を知ってください！  
さて10月もまちの駅ゆたーっとで肥後琵琶定期演奏会を行います。10月26日午後2時から開催です。演目は「あぜかけ姫」「俊徳丸」です。  
朝晩の寒暖差がありますので、体調を崩されないようにお気をつけください！(岩下 小太郎)



▲琵琶修復師ドリアン・スリス氏と肥後琵琶演奏家 後藤昭子

### 地域おこし協力隊

事務所 関町64  
(役場まちづくり課内)

## 飼い犬への狂犬病予防注射

狂犬病予防法に基づき、飼い犬は年1回(期間：4月～6月)狂犬病予防注射を受ける義務があります。

令和4年度は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、注射を受けられる期間が12月末まで延長されています。

まだ、飼い犬へ予防注射を受けさせていない人は、期限までに動物病院等で予防注射を受けさせましょう。



問 有明保健所 ☎72-2184

2種類同時発売! 9/21(水)-10/21(金)  
**ハロウィンジャンボ**  
1等・前後賞合わせて  
**5億円**  
10・前後賞合わせて  
**5,000万円**  
2つの「ハロウィンジャンボ」合計で **47万本以上!**  
新市町村振興第939回 全国自治宝くじ ハロウィンジャンボ宝くじ 1等3億円×11本・前後賞各1億円(発売総額330億円) 11ユニットの場合※1ユニット1,000万枚  
新市町村振興第940回 全国自治宝くじ ハロウィンジャンボミニ 1等3,000万円×20本・前後賞各1,000万円(発売総額150億円) 5ユニットの場合※1ユニット1,000万枚  
抽せん日はともに10月28日(金)支払開始日は11月2日(水)になります。各1枚300円  
\*お問い合わせ先:宝くじコールセンター TEL0570-01-1192(ナビダイヤル有料) 詳しくは宝くじ公式サイトをご覧ください。  
TEL011-330-0777(有料) 宝くじ公式サイト https://www.takarakuji-official.jp/

## 休日在宅医(10月)

※種別 内…内科、外…外科系

期日	※	医療機関名	地域	電話番号	期日	※	医療機関名	地域	電話番号
10月2日(日)	内	田辺クリニック	南関町上坂下	53-8211	23日(日)	内	ひがし成人・循環器内科クリニック	玉名市岩崎	71-0600
	外	小田整形外科	天水町小天	82-4488		外	いまおかクリニック	長洲町宮野	78-3410
9日(日)	内	ひらしま小児科医院	玉名市岩崎	73-5530	30日(日)	内	もみの木こどもクリニック	玉名市築地	72-0033
	外	玉名泌尿器科クリニック	玉名市岩崎	74-3272		外	河野クリニック	玉名市繫根木	72-2345
10日(月)	内	悠紀会病院	玉名市上小田	74-1131	11月3日(水)	内	泌尿器科内科むらかみクリニック	玉名市繫根木	57-8615
	外	やざわ整形外科クリニック	玉名市松木	72-3000		外	酒井医院	玉名市松木	71-0777
16日(日)	内	和水クリニック	和水町原口	86-6001					
	外	玉名脳神経外科医院	玉名市岩崎	75-1511					

○新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来院前に必ず電話連絡後受診するようお願いします。  
○診療時間は午前9時から午後5時です。変更は防災行政無線でお知らせします。  
○和水町の医療機関への電話は、市外局番(0968)が必要です。

今月の

# クッキングレシピ



## ピザ風蒸しパン

〈一人分の栄養量〉 熱量 203kcal たんぱく質 5.2g 食塩相当量 0.7g



### 材料 (4人分・正味量)

- ミックス粉 ..... 30g
- 野菜ジュース ..... 30cc
- ウインナー(1本) ..... 20g
- 玉ねぎ ..... 10g
- グリーンピース ..... 5g
- オリーブ油 ..... 小さじ1/2

### 作り方

- ① ミックス粉、野菜ジュース、オリーブ油をポリ袋に入れよくなじませる。
- ② ウインナーは輪切り、玉ねぎはみじん切りにする。
- ③ ①に②とグリーンピースを入れさらに混ぜ合わせる。
- ④ ポリ袋をクルクルひねりながら空気を抜き上部を結ぶ。
- ⑤ 沸騰したお湯で約20分加熱する。

### 調理の ワンポイントアドバイス

食生活改善推進員研修会や男性クッキング教室では、熊本地震を経験してから毎年災害時の備えに役立つ講話やバッククッキングを開催しています。バッククッキング(家庭版真空調理)は食材を「高密度ポリエチレン」の表示のあるマチのないポリ袋(半透明のシャカシャカしている袋)に入れて電気ポットや鍋に湯を沸かし加熱する方法です。

問 保健センター ☎53-3298

## 今月の題字



たかき みつこ  
**高木 光子さん**  
(上長田)

小学校以来の毛筆! 緊張しちゃいました。こんなモ〜ンかな?

### 募集

「なんかん」の文字を和半紙に書き、書いた人の写真とコメントを添えて、役場総務課広報担当までお持ちください。皆さんの力作をお待ちしています。

## すまいるキッズ



さかだ りおちゃん 4歳 ㊦

誕生日:平成30年2月10日

さかだ れあちゃん 0歳 ㊦

誕生日:令和4年8月7日

(住まい:関町)

沢山の人から愛されて元気に  
すくすく育てね。(パパ・ママより)

### 募集

町内にお住まいの小学校就学前の子どもさんの写真を募集しています。写真にコメントを添えて役場総務課広報担当までお持ちください。皆さんの「笑顔」をお待ちしています。

## 第1回 男女共同参画懇話会

## なんでんかんでん

8月22日、第1回 男女共同参画懇話会(日高香奈恵会長)が開催されました。

「男性だから…」 「女性だから…」 と過去の経験や見聞きしたこと、自分のモノの見方だけで決めつけていないか? など、「固定的な性別役割分担意識・無意識の思い込み」への気づきがとても大切です。家庭や職場・学校で、お互いを認め合い、多様性を尊重することで自分も相手も大事にすることができるのではないのでしょうか。



▲会議の様子

## 彩時季

やろじき