

保護者の皆様へ

# 家庭学習の手引き

子どもたちが持続可能な将来の社会の担い手として活躍するためには、主体性や協働性、難関突破力などの資質・能力を身に付けることが極めて重要です。

また、一人一人が自分の「夢」や「希望」をかなえ、自己実現を図る上で、自らの興味・関心や必要に応じて学ぶ内容や方法を選び、進んで学習に取り組むことが大切です。家庭学習は夢の実現への大きな力になるものです。

この「手引き」を身近に掲示して、家庭学習の目安や参考にしてください。

南関町教育委員会

## 基本的な生活習慣の定着を

～望ましい生活リズムをつくる～

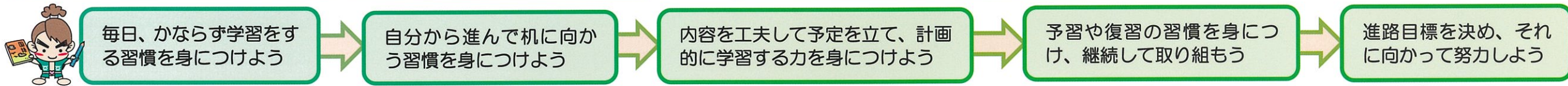
- 早寝・早起きでたっぷりすいみん
- 朝ごはんを、元気に1日をスタート
- 進んであいさつ。いつでも、どこでも、誰にでも
- あしたの準備は、今夜のうちに



## 家庭学習の環境づくりを

～学習しやすい環境をつくる～

- 学習の場所・時間を決めて
- 机の上やまわりを整理整頓、気の散るものはかたづけて
- テレビや音楽を消して集中
- 子どものがんばりを認める言葉かけでやる気に
- ゲーム機、スマホ、タブレット…、ネット利用は我が家のルールを守って



学年	小学校 低学年	小学校 中学年	小学校 高学年	中学校 1・2年	中学校 3年
めやす	30分以上	45分以上	60分以上	1.5時間以上	3時間以上
基本	宿題・音読・明日の準備	宿題・音読・明日の準備	宿題・自学・明日の準備	宿題・自学(予習・復習)・読書	宿題・自学(予習・復習)・読書
学習の内容例	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ひらがな、カタカナの練習</li> <li>○漢字の読み書き・文づくり</li> <li>○読書 ○日記(あのねノート)</li> <li>○視写(国語の教科書など)</li> <li>○計算練習(たし算・ひき算)</li> <li>○かけ算九九の練習</li> <li>○算数の問題づくり</li> <li>○時計の見かた(時刻をいう)</li> <li>○ものさして正確な線をひく。</li> <li>○けんぱんハーモニカの練習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○今日の学習のふり返り(まちがったところの復習など)</li> <li>○明日の学習内容調べ</li> <li>○漢字読み書き練習・文づくり</li> <li>○語句の意味調べ(国語辞典の使い方)</li> <li>○読書 ○日記</li> <li>○視写(早く正確に)</li> <li>○詩の暗唱 ○もしも作文</li> <li>○ローマ字練習</li> <li>○計算練習(かけ算・わり算)</li> <li>○算数の問題づくり</li> <li>○三角じょうぎや分度器のそうさ</li> <li>○国旗・国名調べ</li> <li>○地図記号調べ</li> <li>○都道府県名・県庁のある都市名調べ</li> <li>○星座調べ</li> <li>○リコーダー練習</li> <li>○学習用タブレットでドリル学習やキーボード練習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○今日の学習の復習(まちがいの復習・要点のまとめなど)</li> <li>○明日の学習内容調べ</li> <li>○漢字読み書き練習・語句の意味調べ</li> <li>○読書 ○日記</li> <li>○視写(外国語の視写も)</li> <li>○短歌、俳句、詩づくり</li> <li>○テーマを決めた作文</li> <li>○新聞記事を読み、意見・感想まとめ</li> <li>○四字熟語、ことわざ調べ</li> <li>○アルファベット練習</li> <li>○計算練習(ドリルの活用)</li> <li>○算数の問題づくり ○図形の作図</li> <li>○理科、社会のミニまとめ</li> <li>○都道府県産業調べ</li> <li>○歴史人物調べ</li> <li>○リコーダー練習</li> <li>○学習用タブレットで調べ学習やキーボードのスキルアップ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>予習</b> ○必ず事前に教科書を読もう</li> <li><b>復習</b> ○授業で習ったことはその日のうちに復習する(まとめる、覚える、間違い直しなど)</li> <li>○問題を解いて力をつける</li> <li><b>プラスアルファ</b> <b>+</b> <b>α</b> ○定期テストなどに向けて、計画を立てて勉強する</li> <li>○興味関心がある事柄について学習用タブレットを使って調査、レポートやプレゼン作成、学習コンテンツ利用等の自学を進める</li> <li>○新聞やニュースなどで、社会事象に目を向ける</li> <li>○さまざまな検定にチャレンジしよう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○授業で習ったことは、その日のうちに復習しておく</li> <li>○テスト勉強 <ul style="list-style-type: none"> <li>・定期テストなどに向けて、計画を立てて勉強する</li> </ul> </li> <li>○受験勉強 <ul style="list-style-type: none"> <li>・夏休みまでに1、2年の復習を終える</li> <li>・苦手な教科や分野、単元が理解できるように学習する</li> </ul> </li> <li>○学習用タブレットで進路、職業等の情報検索・収集。視野を広げてキャリア構築へ</li> </ul>