~男女共同参画社会を実現するために~

お互いに寄り添う気持ちを持ちましょう

共働き世帯の増加に伴い、夫婦で協力して家事・育児等を する家庭が増えているのではないでしょうか。家事・育児 等のかかわり方は、それぞれの家庭によって違いがありま す。他人の家庭と比べることなく、お互いに思いやり尊重し 合うことで、柔軟に協力し合える関係につながります。

かけがえのないパートナーだからこそ「男性だから」「女 性だから」と性別にとらわれることなく、まず目の前のパー トナーに寄り添う気持ちを持って日々接してみませんか?



日々の家事や育児等の項目を洗い出し、どのようにシェ アし、支え合うのがよいかを確認し合うため内閣府が作成 したシートです。

これからの 家族のこと一緒に 考えてみよう!







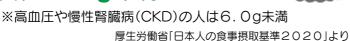


∼食塩摂取の目標量ついて~

健康のための 食塩摂取の目標量は ご存じですか?

1日の食塩摂取の目標量は

男性7.5g未満 女性6.5g未満



食塩、とりすぎていませんか?



5.5g



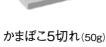
梅干し1個(10g)

2.0g











5.5g

みそ汁 1.7g

厚生労働省「令和元年国民健康・栄養調査」によると

1日約3~4g多く摂り過ぎています!!

少しの工夫で 減塩できます! 食牛活を 見直してみましょう。

★広報なんかん1月号は、~食塩のとりすぎが招く危険性について~掲載予定です。

📵 健康推進課 ☎53-3298

大まる 大きま に よましま 体育委員会の人が二人とも休 んでいた。私を含むクラスのみ

前着席の呼びかけや授業中の て勝手に思っていた。しかし、一 発表など、私には絶対できな ようになっていた。例えば、一分 女のことをカッコイイと思う 年を通して関わっていくと、彼 と性格合わなそうだなあなん 出会ったのはこの頃。最初は私 時間がかかった。私があの子に は名前と顔が一致するまでに 全く違い、個性があふれる。私 から一人一人考えていることが 数はびっくりするほど多い。だ かりだった。小学校に比べ、人 と。私は中学校に入学したば よい風が吹く昨年の 私もあの子のようにカッ なりたい 。」春の心地 四月のこ らないからオドオド んなが何をしてい

る。その中でも私が特にカッコ を発揮するときだ。彼女は常 いことを日常のようにやってい に周りを見て行動している。 ある日の体育の授業の時、 と思うのは彼女が行動力

頼りつぱなしだったり、

分を振り返ってみると彼女に

いるだけだった。今までの自

あの子に出会って

今年度の優秀作品を紹介します。

青少年育成推進協議会では毎年、

小中学生を対象に作文と標語を募集しています。

南関中学校

担当ではなくてもみんなのたと声をかけてくれた。自分の あと思った。 めに進んでできるってすごいな 私、並べようか?」

> とって「カッコイイ」と思える存 ことができている彼女は私に

て私も周りを見て行動した 在。そのような彼女を見習つ

いた。私はただうなず 的にどういうことなのか述べて 彼女と同じ班だった。彼女は ている中、一年生合同の授業が することが苦手だ。そう思っ 性だ。私は授業中に意見発表 たくさんの意見を出し、具体 あった。それぞれの班で意見を もう一つある。それは、積極 場面があった。私は ジしていこうと思った。 り、何にでも積極的にチャレン 二年生になった。私は学級

か分からない、不安。責任感を を任されている。自分にできる 委員としてとても重要な役割 「これは自分が成長するチャン

と思い私は、小さなことから始

ごく大事なことだと思う。 的に行動することは簡単では ず誰かの役に立っている。積極 地味かもしれないがこれはす めた。電気をつけ ないが私はこの小さい一つつの 人に直接かかわることは多く ことから始めている。 レのスリッパを並べた。

には、取得率三十パ

セントに

することを目標としています

しかし、厚生労働省の「令和

ジェンダ 南関第四小学校 レス社会

パーセントにとどまっていて、男事業所調査によると、七、八四

セントにとどまっていて、

元年度雇用均等基本調査」の

性の育児休業取得率向上は、

かねてからの課題だそうです

ではい

けないと思う。

彼女に

いた。いつまでも頼ってばか

に行動していなかったと気がつ



ところが多い。積極的に行動 だ積極的に行動できていない

したり、周りを見て判断する

いのか分か

実感した。しかし今も、私はま 動することの大事さを改めて 出会って自分から積極的に行

る考え方のことです。 から」「女だから」というジェン ジェンダーレスとは、「男だ ーギャップをなくそうとす

組み合わせができるようにし 多様性を認めようと、好きな 育委員会は、「男女ともに性の ました。男女のスカー 報道陣に公開した記事を見 学校の「ジェンダー 来年度から導入する私立 クスを自由に選べる形で、市教 前にニュースで、南足柄市が、 レス制服」を ト、スラッ

慶けい

「男だから」「女だから」とい

これらのニュースを見ると、

う考え方は違和感があり

の人もみんなが性別に関係な ジェンダーレスの考え方が求め られていきます。男の人も女 ん。これから、日本や世界では、 「女だから」と言ったりしませ していきたいです。 く、助けあえるような社会に だから、自分も「男だから」

て、助け合いをしましょう。 のをやめていきましょう。そし 「女だから」といって区別する みなさんも、「男だから



2022年12月号

令

青少年

育成作文

優秀賞(1)

策大網」において、二○二五年取得率については、「少子化対ほかにも、男性の育児休業