

# 新刊書紹介

## 一般書

親子の「どうしても起きられない」をなくす本

三池輝久、木田哲生 / 著 イースト・プレス



睡眠を改善すれば、子どもが元気になり、不登校も改善できる! 夜更かしや寝不足、不登校などで困っている親子の支援を行った経験をもとに、

教育学×医学の研究にもとづく「親子でぐっすり眠れる方法」を紹介する。

## 児童書

おばけのアッチとキがない!

角野栄子 / 作 ポプラ社



お客さんでいっぱいのレストラン・ヒバリ。コックさんのアッチは、大忙しです。ねずみのアッチは寂しくて、アッチの仕事の邪魔をしてしまいました。アッチに怒られたアッチは...



みなよむ ☎53-3746

開館時間 午前10時～午後6時 (日曜日は午前9時～午後5時)

### 3月のもよおし

- 定例おはなし会 12日(日) 10:30～
- フリーギャラリー 11日(土)～30日(木)

### 3月のお休み

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

☐ 休館日

## 日本文学賞展を開催しました

図書館では、1月14日(土)～29日(日)の期間で日本文学賞展を開催しました。

今回は2022年の文学賞受賞作品に加え、横溝正史ミステリ&ホラー大賞を受賞したことがある本の展示をしました。

たくさんの方々に、展示した本を手にとっていただくことができました。



## 3月の移動図書館の予定

B & G海洋センター	3月15日(水)	11:30～
農業就業改善センター	3月16日(木)	11:00～
南町民センター	3月16日(木)	15:00～
ふれあい広場	3月17日(金)	10:30～
交流センター	3月17日(金)	15:00～

※移動図書館の滞在時間は30分程度です。初めて利用される方は、住所・氏名が分かるものをご持参ください。

借りた本は期限内に返しましょう!

## あとぜき

2月某日、アツアツのラーメンをお腹いっぱい食べたい衝動に駆られ、満を持して極上のラーメン探しに行ってきました▼今回選んだのは二郎系▼こってり濃厚な醤油豚骨スープにモチモチの極太麺、プルプルな食感がクセになる極厚のチャーシューに極め付けは山のように盛られた野菜▼見た目のインパクトも強烈で一度食べたら病みつきになる味でした▼ここで少し心配になるのがカロリーですが、マシマシに盛られた野菜たちのおかげによってすべてのカロリーが相殺、体感的にはほぼゼロカロリーでした(個人差・諸説あり)▼皆さんのおすすめのお店などありましたらぜひ教えてください (M)

## リサイクルプラザつうしん

### 3月リサイクル体験受講者募集

### 「ガラスカレットの砂絵」

- と き ①2月28日(火) 午後1時30分～午後3時

- 講師 職員
- 募集人員 10人
- 準備するもの

- ①絵にしたい図案をA4用紙に描いてきてください。(線の少ない簡単なものが良いです。)
- ②手拭きタオル

- 募集期間 1日(水)～22日(水) 午前9時～午後4時 (希望者多数の場合は24日(金) 午前10時から抽選)

- 受付方法 電話にて受付を行い、受講希望者が多い場合は抽選となります。お気軽にお申込みください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、または中止する場合があります。 ☎ クリーンパークファイブ ☎78-4433



## 地域おこし協力隊 通信 第71号

### 春めいた南関町

3月になり、冷え込みながらも春の香りがするようになってきました。私は実は花粉症でこの時期はグズグズになってしまいます。

3月8日は、久重の肥後琵琶玉川流の始祖「堀京順」さんの命日となります。小原の山鹿良之さんの師匠の師匠にあたる人

で琵琶の形をした墓碑が有名です。先日、今年度南関町で購入いただいた肥後琵琶のご報告と演奏をして参りました。

また8日もお参りに師匠である後藤昭子と共に行く予定です。もしかするとお近くの方は琵琶の音が聞こえるかもしれません。

(岩下 小太郎)



## SNS始動! 自然情報ほか発信

ウメの開花を皮切りに冬景色にも華やかな彩りが増えはじめ、春の訪れをひしひしと感じるようになりました。

フットパスの現地調査では、動植物の季節変化等も併せて記録しています。そして、そんな現地調査の様子を皆様にお伝えする一つの手段として、南関町フットパス活動専用のSNSアカウントを立ち上げました!

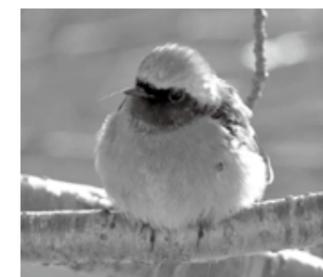
活動に関する最新情報や季節の自然情報等を随時発信していく予定ですので、ぜひ

ご覧ください。ぜひ

(山崎 多世子)



【Twitterアカウント】 @footpathnankan



関川で撮影したジョウビタキ

### 地域おこし協力隊

事務所 関町64 (役場まちづくり課内)

## 休日在宅医(3月)

※種別 内…内科、外…外科系

期日	※	医療機関名	地域	電話番号	期日	※	医療機関名	地域	電話番号
3月5日①	内	本里内科医院	玉名市大倉	72-2352	21日②	内	鹿井内科	玉名市高瀬	72-2275
	外	玉名脳神経外科医院	玉名市岩崎	75-1511		外	河野クリニック	玉名市繁根木	72-2345
12日③	内	田尻医院	南関町関町	53-0016	26日④	内	おやまだ耳鼻咽喉科クリニック	玉名市築地	71-0808
	外	玉名泌尿器科クリニック	玉名市岩崎	74-3272		外	やざわ整形外科クリニック	玉名市松木	72-3000
19日⑤	内	ひがし成人・循環器内科クリニック	玉名市岩崎	71-0600	○新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来院前に必ず電話連絡後受診するようお願いいたします。 ○診療時間は午前9時から午後5時です。変更は防災行政無線でお知らせします。 ○和水町への医療機関への電話は、市外局番(0968)が必要です。				
	外	ながすクリニック	長洲町長洲	78-0527					