

～ 食中毒に注意しましょう ～

夏場(6月～9月)は細菌による食中毒が増える時期です。
夏場に食中毒が増える理由の一つが「高温多湿な環境」です。
細菌の多くはジメとした湿気を好むため、湿度も高くなる梅雨頃から食中毒が増え始めます。



細菌性食中毒予防の3原則

食中毒菌を『つけない・増やさない・やっつける』

ウイルス性食中毒予防の4原則

ウイルスを『持ち込まない・ひろげない・つけない・やっつける』

《家庭でできる食中毒予防の6つのポイント》

【買い物】

- 消費期限などを確認する。
- 肉、魚などの生鮮食品や冷凍食品は最後に買う。
- 肉や魚などは汁がほかの食品につかないように分けてビニール袋に入れる。
- 寄り道をしないで、すぐ帰る。

【家庭での保存】

- 冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管する。
- 肉や魚はビニール袋や容器に入れ、他の食品に肉汁などがつかないようにする。
- 肉、魚、卵などを取り扱うときは、取り扱う前と後に必ず手指を洗う。
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に保つ。
- 冷蔵庫や冷凍庫の詰めすぎに注意する。

【下準備】

- タオルや布巾は常に清潔を保つ。
- こまめに手を洗う。
- 肉、魚などの汁が野菜や果物にかからないように注意する。
- 生肉や生魚を切った後、その包丁、まな板で野菜などを切らないようにする。
- 解凍は冷蔵庫や電子レンジを利用する。

【調理】

- 調理前に手を洗う。
- 肉や魚は十分に加熱。中心部を75℃で1分間以上の加熱が目安。

【食事】

- 食べる前にも石けんで手を洗う。
- 清潔な食器を使う。
- 作った料理は、長時間、室温に放置しない。

【残った食品】

- 残った食品を扱う前にも手を洗う。
- 清潔な容器に保存する。
- 温め直すときも十分に加熱する。
- 時間が経ち過ぎたものは思い切って捨てる。
- ちょっとでもあやしいと思ったら食べずに捨てる。

《食中毒かな?と思ったら》

- ★ できるだけ早く医師の診察を受けましょう。
- ★ おう吐や下痢が激しい時は水分を補いましょう。



問 健康推進課 保健予防係(保健センター) ☎53-3298

令和8年度 狩猟免許試験・初心者講習会

● 狩猟免許を取得する人へ補助制度があります

- 補助の対象となる人…南関町に住所があり、狩猟免許取得後は町の猟友会に入会し、町内で有害鳥獣捕獲業務に従事する人
- 補助額…補助対象経費の2分の1以内で、20,000円まで※予算の範囲内
- 補助の対象となる経費…狩猟免許初心者講習料、狩猟免許申請手数料、医師の診断書料、受験用写真及び切手代、狩猟者登録料

問 経済課 農林振興係 ☎57-8504

【狩猟免許初心者講習会日程】

時 間 講習 午前9時30分～午後4時30分(受付 午前9時～9時20分)

受講料 1種目 12,000円(令和8年度、猟友会構成員の方は1種目受講8,800円)

2種目以上の受講につき、1種目5,500円加算されます。

講習会	知識講習(一種二種・わな・網) 技能実習(二種・わな・網)	第一種銃猟 (技能講習)	会 場
第1回	6月6日(土)	6月20日(土)	玉名市民会館会議棟
第2回	6月27日(土)	7月10日(金)	中小企業大学校人吉校
第3回	7月20日(月)	8月6日(木)	八代桜十字ホール
第4回	8月29日(土)	9月10日(木)	熊本市流通情報会館
第5回	9月18日(金)	10月2日(金)	芦北町地域活性化センター
第6回	10月30日(金)	11月13日(金)	阿蘇環境センター「未来館」
第7回	1月24日(日)	2月5日(金)	熊本市流通情報会館

注:第一種銃猟受講者は、知識講習1日・技能講習1日、計2日間の受講。(その他の種別は1日のみ)

問 熊本県猟友会 ☎096-365-6661

【狩猟免許試験日程】

区分	実施日	書類提出期限	実施場所
第1回	6月21日(日)	6月2日(火)	玉名市民会館会議棟
第2回	7月11日(土)	6月22日(日)	中小企業大学校人吉校
第3回	8月8日(土)	7月20日(日)	宇城総合庁舎大会議室
第4回	9月12日(土)	8月24日(日)	熊本県立大学講義棟1号館
第5回	10月3日(土)	9月14日(日)	芦北総合庁舎大会議室
第6回	11月14日(土)	10月26日(日)	阿蘇総合庁舎大会議室
第7回	2月6日(土)	1月18日(日)	嘉島町民会館

- 必要書類 狩猟免許申請書、写真(縦3cm×横2.4cm)、返信用封筒(110円切手を貼り、住所・氏名を記入したもの)、医師の診断書、熊本県収入証紙

問 玉名地域振興局 林務課 ☎0968-74-2138
熊本県 自然保護課 ☎096-333-2275