

R8年度 親子ふれあい教室 のお知らせ

南関町では、【親子ふれあい教室】を実施しています。講師の先生をお迎えし、お母さんやお父さん、お子さんが楽しく笑顔になることができる時間を提供できればと思います。
皆さんのご参加をお待ちしております。

- 年齢制限はありません（未就学児）。
- 料金は無料です。
- 申し込みは、下記の QR コードでの予約をお願いします。
- 講師は黒田先生♪
- 内容は、ベビーマッサージ、親子の触れ合い、ストレッチ、子育て相談等、参加者の希望や月齢によって変更予定です。
- バスタオル、母子手帳をご持参ください。

R8年度スケジュール

6月11日（木）
8月13日（木）
10月8日（木）
12月10日（木）
R9年2月18日（木）

受付：午前9：50～10：00
時間：2時間程度
予約制

ベビーマッサージって？

赤ちゃんの体を優しく撫でたり動かしたりするマッサージで、役場では着衣のまま行います。親子のスキンシップや幸せホルモンの分泌により、赤ちゃんだけでなく、ママやパパのストレスの軽減にもつながります。

☆黒田先生の経歴をご紹介します☆

【資格】保育士、ベビーマッサージ、ベビースキンケア
ベビーファーストサイン、マタニティビクス
産後ケア（整体・エクササイズ）、親子ビクス等

長女さんの出産をきっかけにベビーマッサージの資格を取得され、その後出産育児を経験する中で新たな資格を取得されました。

今では大牟田市を中心に南関町、みやま市、柳川市、大川市等で幅広く活躍されています。



親子の写真をお撮りしてプレゼントしています。パパの参加も大歓迎です。

たくさんのご参加をお待ちしています♪

予約は下記の QR コードよりお願いします。
す。開催日 2 週間前までにお願いします。

【問い合わせ】

南関町役場福祉課
こども家庭センター
☎0968-57-8553

