

## 健康情報 ～血糖値が高くなるとどんな症状がでるの?～

- 尿が多く出る
- のどが異様に渇く
- 水分を不必要に多く飲んでしまう
- なぜか体重が減る
- だるい
- 足がしびれる



…など

中等度以上の高血糖により症状が出現するが、それ以外の場合は自覚症状に乏しい

※自覚症状がないまま重症化して、失明や、壊疽(腐)することもあります

<熊本県保険者協議会提供資料より>

★広報なんかん7月号は、～なぜ、血糖値は高くなるのでしょうか?～について掲載予定です。

問 健康推進課 保健予防係 ☎53-3298

## 母子健康手帳交付(予約制)

町では、安心・安全な出産を迎えられるよう、母子健康手帳交付時に、妊娠中の健康や母子保健サービス、出産応援ギフトなどについてご説明等をしています。

母子健康手帳交付は予約制になっていますので、予約のご連絡(☎53-3298)をお願いします。

6月の母子手帳交付日は 8日(木)、22日(木)

7月の母子手帳交付日は 13日(木)、27日(木)

交付時間は、10時または11時です。

所要時間は30分～40分くらいです。



- 持参するもの
- 妊娠届
  - 個人番号カードまたは通知カード(マイナンバー)
  - 妊婦の口座情報が分かるもの(通帳など)…出産応援ギフトのため
  - 印鑑

問 健康推進課 保健予防係 ☎53-3298

## がんサロン “なんかんとっば会”

がんに関する悩みや不安について話し合う交流会を経験者を交えて開催します。

- 対象者 現在がん治療中の人およびその家族、がん体験者
- 開催日 6月25日(日)
- 時間 午後1時30分～3時00分
- 会場 南関町交流センター
- 参加費 無料



問 健康推進課 保健予防係 ☎53-3298 がんサロン代表:鶴 智二郎

～男女共同参画社会を実現するために～

毎年6月23日から29日までは男女共同参画週間です

▶今年度のキャッチフレーズ決定!

無くそう思い込み、守ろう個性  
みんなで作る、みんなの未来

内閣府が「男女共同参画社会の実現と女性活躍の推進に向けた、日本国内、国際社会へのメッセージ」をテーマとしてユース世代を対象に募集し、応募総数4,326点の中から決定されました。



シリーズ  
=消費生活Q&A=

## 新たな手口のヤミ金に注意!

**Q**(トッパ丸)  
インターネットで「個人間融資」という言葉を目にしたんだけど、どういう意味なのかな?

**A**(安しんざえ門)  
これは、インターネットなどで個人間であることをうたってお金の貸付けを行う際に用いられている言葉でござる。こうしたインターネットにおける個人間融資は、様々な犯罪被害やトラブルに巻き込まれるおそれがあるでござる。

**Q**(トッパ丸)  
どんなトラブルに巻き込まれるの?

**A**(安しんざえ門)  
(1)法外な利息の支払いを求められる  
正規の貸金業者がお金を貸すときの上限金利は年2割(元本10万円未満の場合)でござる。しかし、個人間融資の場合、「10日で3割」といった法外な利息の支払を求められることがあるでござる。1度でも借

りてしまうと、高金利のため返済が難しくなるでござるよ。

(2)保証金をだまし取られる  
保証金などの名目で貸付希望額の一部を前払いで振り込んだ結果、だまし取られるケースもあるでござる。

(3)個人情報をネットでさらされる  
お金を借りる条件として担保代わりに差し出した「運転免許証の画像」や「顔や体の写真」について、返済ができなかった場合などにネットでさらされるケースもあるので注意するでござる。

※繰り返しお金の貸付を行うことは貸金業法の「貸金業」に該当し、金融庁の貸金業登録が必要となるでござる。無登録業者いわゆる「ヤミ金」は刑事罰の対象となるでござるよ。



問 総務課 総務係 ☎57-8500

## 自死遺族個別相談

大切な人を自死で亡くした人の個別相談を受けつけます。

- 対象者**  
家族やパートナーなど大切な人を自死で亡くした人で、希望する人(自死した人の親、配偶者、兄弟姉妹、子供その他身近な関係にある人)
- 開催日時**  
6月 8日(木曜日) 午後1時半～午後4時半  
6月22日(木曜日) 午後1時半～午後4時半
- 場所**  
熊本県精神保健福祉センター(熊本市東区月出3-1-120)
- 参加方法**  
電話による事前予約が必要です。(参加費は無料)



問 熊本県精神保健センター (電話:096-386-1166) 平日9時～16時