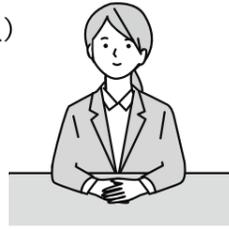


自死遺族個別相談

大切な人を自死で亡くした人の個別相談を受け付けます。

- 1 対象者**
家族やパートナーなど大切な人を自死で亡くした人
(自死された方の親、配偶者、兄弟姉妹、子供その他身近な関係にある人)
- 2 開催日時**
7月13日(木曜日) 午後1時半～午後4時半
- 3 場 所**
熊本県精神保健福祉センター(熊本市東区月出3-1-120)
- 4 参加方法**
予約制になります。予約のご連絡(☎096-386-1166)をお願いします。(参加費は無料)



自死遺族グループミーティング“かたらんね”

大切な人を自死で亡くした人のみが参加できるミーティングです。

- 1 対象者**
家族やパートナーなど大切な人を自死で亡くした人
(自死された方の親、配偶者、兄弟姉妹、子供その他身近な関係にある人)
- 2 開催日時**
7月27日(木曜日) 午後2時～午後4時
- 3 場 所**
熊本県精神保健福祉センター(熊本市東区月出3-1-120)
- 4 参加方法**
予約は不要。当日会場にお越しください。(参加費は無料)

☎ 熊本県精神保健福祉センター (電話：096-386-1166) 平日9時～16時

母子健康手帳交付(予約制)

町では、安心・安全な出産を迎えられるよう、母子健康手帳交付時に、妊娠中の健康や母子保健サービス、出産応援ギフトなどについてご説明等をしています。

母子健康手帳交付は予約制になっていますので、予約のご連絡(☎53-3298)をお願いします。

- 7月の母子手帳交付日は 13日(木)、27日(木)
8月の母子手帳交付日は 10日(木)、24日(木)
交付時間は、10時または11時です。
所要時間は30分～40分くらいです。



- 持参するもの ●妊娠届
●個人番号カードまたは通知カード(マイナンバー)
●妊婦の口座情報が分かるもの(通帳)…出産応援ギフトのため
●印鑑

☎ 健康推進課 保健予防係 ☎53-3298

令和5年度 自衛官等採用案内

採用種目	一般曹候補生	自衛官候補生	航空学生(海上)	航空学生(航空)
応募資格	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)		18歳以上23歳未満の者(高卒者(見込含)) 又は高専3年次修了者(見込含))	18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)) 又は高専3年次修了者(見込含))
受付期間	7/1～9/5	年間を通じて行って おります。	7/1～9/7	
試験期日	1次:9/15～24 2次:10/14～11/5 ※いずれか1日を指定 されます。	受付時又は自衛隊熊本 地方協力本部のホーム ページにてお知らせし ます。	1次:9/18 2次:10/14～19 3次:(海)11/17～12/13 (空)11/11～12/14	
合格発表	1次:10/5 最終:11/24	試験時にお知らせし ます。	1次:10/6 2次:(海)11/8 (空)11/2 最終:令和6年1月16日	
入隊入校	令和6年3月下旬～4月上旬 ※上記の他に設定する場合があります。		令和6年3月下旬～4月上旬	

荒尾・玉名地域事務所

〒865-0016
熊本県玉名市岩崎273 玉名合同庁舎5階



熊本地本マスコット ゆうボン&えび次郎

※玉名地域事務所(0968-72-4211)までお問い合わせ下さい。

健康情報 ～なぜ血糖値は高くなるのでしょうか?～

血糖値が高くなる原因(一部)



即席めんやファーストフードなどは、
高カロリーで脂質が多く、野菜が少ない特徴があります



<熊本県保険者協議会提供資料より>

★広報なんかん8月号は、～特定健康診査で分かること～について掲載予定です。

☎ 健康推進課 保健予防係 ☎53-3298