

## 令和5年度 成人用肺炎球菌予防接種

定期予防接種対象者の成人用肺炎球菌予防接種費用の一部助成を行います。  
今年度の対象者には6月下旬に個人通知をしています。



### ● 対象者

次の表に該当し、過去に成人用肺炎球菌予防接種を一度も受けたことがなく、接種を希望する人。  
※公費・自費にかかわらず接種歴のある方は、次の表に該当し、町からの通知が届いていても対象外となります。

年齢	対象生年月日
65歳	昭和33年4月2日生～昭和34年4月1日生
70歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生
75歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生
80歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生
85歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生
90歳	昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生
95歳	昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生
100歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生

● 期間：令和5年4月1日～令和6年3月31日（診療時間内に限る）

● 自己負担金：**2,000円**

※1回の接種で肺炎球菌の23種類の型に対して免疫をつけることができます。現在は90種類以上の肺炎球菌の型が報告されています。「肺炎球菌ワクチンを接種すれば肺炎にかからない」ということではありませんが、この23種類の型で成人の肺炎球菌による感染症の80%が予防できます。

● 実施医療機関 町が委託している医療機関

田尻医院	53-0016	和水町立病院	86-3105
さかき診療所	53-1125	石崎医院	0944-58-0117
田辺クリニック	53-8211		

※成人用肺炎球菌予防接種票は、委託医療機関と役場健康推進課に準備しています。

※委託医療機関以外での接種を希望する場合は、予防接種依頼書等が必要です。事前に健康推進課保健予防係までご連絡ください。

## 健康情報 ～特定健診で分かること～

健診を受診して、自分の健康状態を確認しましょう!!



特定健診内容：診察、計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査

	検査名	基準値	検査からわかること	
血圧測定	● 血圧	収縮期血圧：129mmHg以下 拡張期血圧：84mmHg以下	血圧が高い状態が続くと、血管に負担がかかり血管を痛める。動脈硬化を促進する。	高血圧 動脈硬化
	● 中性脂肪	149mg/dL以下	余剰分は皮下脂肪や内臓脂肪として蓄えられ動脈硬化の要因になる。	脂質異常症
脂質代謝	● HDLコレステロール	40mg/dL以上	余分なコレステロールを回収して動脈硬化を予防する働きがある。	
	● LDLコレステロール	119mg/dL以下	増え過ぎると血管の内側に付着して、動脈硬化を促進する。	
糖代謝	● 空腹時血糖	99mg/dL以下	血液中に含まれるブドウ糖のことで、糖尿病の有無を調べる。	糖尿病 糖尿病の合併症など
	● ヘモグロビンA1c (NGSP)	5.5%以下	過去1～2か月間の血糖値の平均を反映し、血糖値のコントロールができていたかを把握する。	
	● 尿糖	陰性 (-)	腎臓で処理しきれずに尿中に漏れ出た糖を調べて、糖尿病の診断の目安とする。	
肝機能	● AST(GOT)	30 IU/L以下	肝臓で行われる代謝や解毒に使われる酵素で、これらの血中濃度を調べることで、肝臓が正常に機能しているか分かる。	肝炎 脂肪肝 肝硬変 肝障害など
	● ALT(GPT)	30 IU/L以下		
	● γ-GTP	50 IU/L以下		
腎機能	● 血清クレアチニン	男性：1.00mg/dL以下 女性：0.70mg/dL以下	クレアチニンは腎臓から排出されるたんぱく質の老廃物で、数値が高いと腎臓に障害がある可能性がある。クレアチニン値と年齢や性別から腎機能の低下を判断するeGFR値を推算できる。	腎臓病など
	● e-GFR	60以上	尿中のたんぱく質が多くなると、腎機能に障害がある可能性がある。	
	● 尿蛋白	陰性 (-)		
	● 尿酸	7.0mg/dL以下		
貧血	● 赤血球	男性：400～539/mm <sup>3</sup> 女性：360～489/mm <sup>3</sup>	血液中に含まれる赤血球の数や色素（ヘモグロビン）の量、ヘマトクリット値などを調べ、貧血の可能性を調べる。	貧血
	● 色素	男性：13.1～16.6g/dL 女性：12.1～14.6g/dL		
	● ヘマトクリット	男性：38.5～48.9% 女性：35.5～43.9%		
心臓	● 心電図	異常なし	心臓の動きや異常を調べる検査で、不整脈や狭心症、心筋梗塞を発見する。	心臓病など

★広報なんかん9月号は、～血糖値の上がらない食べ方～について掲載予定です。

## 母子健康手帳交付(予約制)

毎月2回、役場健康推進課で母子健康手帳を交付しています。待ち時間を省き、スムーズな交付を行うため、事前の予約(☎53-3298)をお願いします。

安心・安全な出産を迎えられるよう、交付時には妊娠中の健康や母子保健サービス、出産応援ギフトなどについても説明しています。

### ● 交付日

8月10日(木)、24日(木) ①10時 ②11時  
9月14日(木)、28日(木) ①10時 ②11時  
※30分～40分程度



### ● 持ち物

- 妊娠届
- マイナンバーカード、または通知カード
- 印鑑
- 妊婦の口座番号が分かるもの(通帳など)…出産応援ギフトのため