

～国民健康保険加入の40歳から74歳の人へ～



特定健診まだ間に合います！

健診期間：12月28日(木)まで

●健診場所：委託医療機関

田尻医院(☎53-0016)	さかき診療所(☎53-1125)
田辺クリニック(☎53-8211)	和水町立病院(☎0968-86-3105)
石崎医院(大牟田市 ☎0944-58-0117)	

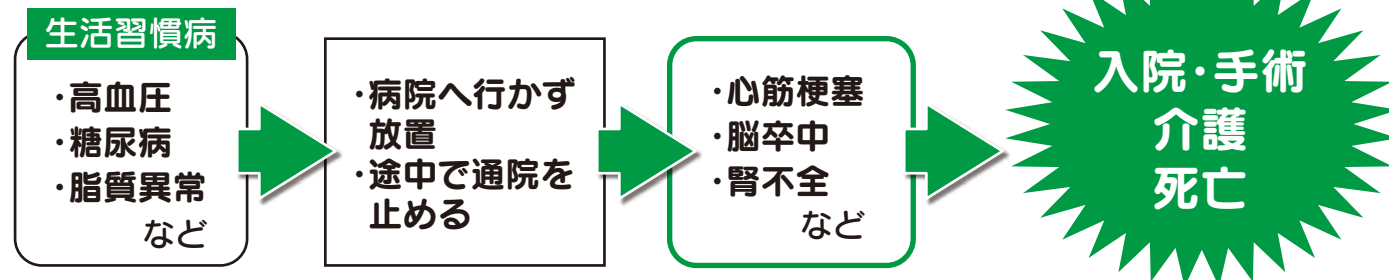
●負担金：800円

●持参する物：南関町国民健康保険被保険者証

※朝食を食べずに受診してください。少量の水やお茶は飲まれて構いません。

★健診申し込み方法★

健診をご希望の方は保健センターへお申し込みください。



◆年間医療費が高い人の特徴

- ・特定健診を受けていない
- ・20代の頃から体重が10kg以上増加

◆生活習慣病発症の時期

- ・働き盛り世代で発症し、退職後には重症化している人が多い

生活習慣病によって動脈硬化を起こしても自覚症状がなく、気づかないうちに大きな病気に進行してしまってから初めて気づくという場合があります。

若い時から特定健診を受けて早期発見！

治療中の方も特定健診を受診し、現在の体の状態を確認することが大切です。

1年に1度、特定健診を受けましょう。

～後期高齢者医療保険加入の人へ～

後期高齢者健診 まだ間に合います！

●後期高齢者健診

- 対象：後期高齢者被保険者
- 健診期間：12月28日(木)まで
- 健診場所：委託医療機関



田尻医院(☎53-0016)	さかき診療所(☎53-1125)
田辺クリニック(☎53-8211)	和水町立病院(☎0968-86-3105)
石崎医院(大牟田市 ☎0944-58-0117)	

●負担金：800円

●持参する物：後期高齢者被保険者証

※朝食を食べずに受診してください。少量の水やお茶は飲まれて構いません。

★健診申し込み方法★

委託医療機関へ直接お申し込みください。

●後期高齢者歯科口腔健診

- 健診期間：12月28日(木)まで
- 健診場所：玉名郡市内の歯科委託医療機関
※詳細は、保健センターへお尋ねください。
- 負担金：400円



★健診申し込み方法★

健診をご希望の方は実施医療機関(玉名郡市)へ直接申込みをし、受診をお願いします。
後期高齢者被保険者証交付時に受診券を同封しています。

母子健康手帳交付(予約制)

毎月2回、役場健康推進課で母子健康手帳を交付しています。待ち時間を省き、スムーズな交付を行うために、事前の予約(☎53-3298)をお願いします。
また、安心・安全な出産を迎えられるよう、交付時には妊娠中の健康や母子保健サービス、出産応援ギフトなどについても説明しています。



- 交付日
 - ・12月14日(木)、27日(水) ①10時 ②11時
 - ・1月11日(木)、25日(金) ①10時 ②11時
 - ※30分～40分程度
- 持ち物
 - ・妊娠届
 - ・マイナンバーカード、または通知カード
 - ・印鑑
 - ・妊婦の口座番号が分かるもの(通帳など)…出産応援ギフトのため