


## 白色トレイ・廃食油回収についてのお願い

南関町では現在、プラスチック資源のリサイクルを目的に、白色トレイの回収を行っています。

●回収できるトレイは、以下のすべてに該当するものです

- ①白色のトレイ
- ②「プラ」のリサイクルマークが記載されているもの
- ③先のとがったもので刺したときに力を入れずに刺さるもの

【リサイクルマーク】

●回収できないもの

- ①有色トレイ(絵・色付き)
- ②カップ麺などの容器
- ③弁当の容器
- ④納豆・キノコ類の容器 など

●回収場所は、7箇所で行っています

- ①南関町役場、②交流センター、③ふれあい広場、④南町民センター
- ⑤関所村、⑥やさい畑、⑦もやいの郷

●トレイの出し方

- ①回収場所に設置している「白色トレイ回収ボックス」にトレイを入れてください
- ②トレイはきれいに洗ってください
- ③まとめてビニール袋に入れて出してください

ごみ出しカレンダーによる通常のごみの回収事業とは別の取り組みとなります。今回の拠点回収は、白色トレイのみの回収となっていますので、ご理解をお願いします。

また、白色トレイの回収場所では、廃食油の回収も行っています。

使用後の天ぷら油や古くなった天ぷら油をペットボトル等に入れて、廃食油の回収ボックスに入れてください。

疑問点や不明点については、下記までお問い合わせください。

問 税務住民課 環境対策係 ☎57-8579



▲白色トレイ



▲回収ボックス

## 母子健康手帳交付(予約制)

毎月2回、役場健康推進課で母子健康手帳を交付しています。待ち時間を省き、スムーズな交付を行うために、事前の予約(☎53-3298)をお願いします。

また、安心・安全な出産を迎えられるよう、交付時には妊娠中の健康や母子保健サービス、出産応援ギフトなどについても説明しています。

●交付日

- ・1月11日(木)、25日(木) ①10時 ②11時
- ・2月 8日(木)、22日(木) ①10時 ②11時

※30分～40分程度

●持ち物

- ・妊娠届
- ・マイナンバーカード、または通知カード
- ・印鑑
- ・妊婦の口座番号が分かるもの(通帳など)…出産応援ギフトのため



問 健康推進課 保健予防係 ☎53-3298

## 里親募集中

あなたにできること、きっとあります。

一定期間自宅で育てたい。

養育里親

- ・里親手当と生活費等が支給されます。
- ・数日の研修、施設実習と家庭調査等があります。

自分の子どもとして育てたい。

養子縁組里親

- ・養子縁組によって子どもの親になります。
- ・数日の研修、施設実習と家庭調査等があります。

長期休みや週末、一緒に自宅で過ごしたい。

ボランティア里親

- ・施設にいる子どもを数日間自宅で預かります。
- ・家庭調査、面接があります。

定期的と一緒に過ごしたい。

ボランティア里親

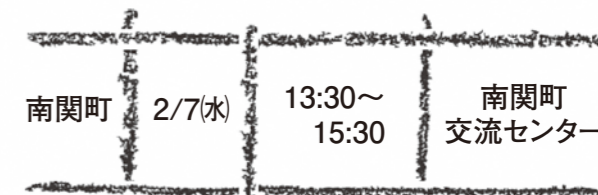
- ・施設にいる子どもと、公園などで一緒に遊びます。
- ・面接があります。

定期的に関わり体験する場を提供したい。

ボランティア里親

- ・施設にいる子どもに、ボランティア、職場等、体験の場を提供します。
- ・体験の場の調査と面接があります。

里親のこと話ませんか



さとトークとは

「里親って何? どうしたらなれる?」

「どうして里親になったの?、苦労は?」

そのような疑問に里親や施設職員がお答えします。

お茶・お菓子は無料です。



お問い合わせ・申し込みはメールまたはお電話から

児童養護施設 シオン園(里親担当)

0968(62)0428



## 健康情報 ～ 血糖値の上がらない食べ方⑥～

Q.アルコールを摂取する上での注意点を教えてください。

夜8時以降につまみは食べない

夜8時以降の飲酒は糖質量を  
考えて選択してみましょう

夜9時までに飲み終わる

※就寝される4時間前までに飲み終わることが大事です

	アルコール度数	適量	糖質(g)	エネルギー(kcal)
ビール	5%	500ml	15.0	200
発泡酒		500ml	18.0	225
日本酒	15%	1合	9.0	200
ワイン	12%	240ml	4.8	175
梅酒	13%	200ml	42.0	300
チューハイ	6%	350ml	14.0	180
焼酎	25%	0.5合	0.0	125
ウイスキー/ブランデー	40%	60ml	0.0	134

種類によって糖質・エネルギー等は変わります

<熊本県保険者協議会提供資料より>

★広報なんかん2月号は、～血糖値の上がらない食べ方⑥～について掲載予定です。

問 健康推進課 保健予防係 ☎53-3298