

心肺蘇生法とAEDを知ろう!

救命手当の重要性を知るための救命講習会を開催します。修了者には修了証カードを発行します。

- ▶日時 3/17⑩ 9:00~11:00
- ▶場所 荒尾消防署 3階講堂
- ▶内容 心肺蘇生法、AEDを使った救命講習会
- ▶定員 先着15人(電話で事前申込が必要)
- ▶参加費 無料
- ▶その他

- ・以前に普通救命講習会を受けた人は修了証カードを持参して下さい。
- ・感染症対策のため、マスク着用(各自用意をお願いします)と手指消毒をお願いします。状況次第では開催を中止する場合があります。

☎荒尾消防署 救急係
☎63-1121

マイナンバーカードの臨時窓口を開設します

マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書の更新、保険証利用申込を受け付けます。必要なもの等についてはお問合せください。

- ▶日時 【休日窓口】3/20⑩(祝) 9:00~12:00(予約不要)

【平日夜間窓口】水曜日 17:15~19:00

- (祝日・休日を除く)※要予約
- ▶場所 役場 税務住民課窓口
- ▶対象 南関町に住民登録がある人
- ※マイナンバーカードをお持ちの方は窓口に来なくてもパスポートの申請や転出の手続きができます。

☎税務住民課住民係
☎57-8502

いのちの電話 電話相談員養成講座

「熊本いのちの電話」では、孤独や悲しみ、つらい思いを抱いた人の相談を24時間受けています。カウンセリングの基礎や電話対応を学ぶボランティア相談員養成講座を次のとおり実施します。

- ▶講座期間 令和6年5月~令和7年3月
- ▶日時 毎週火曜日 18時30分~20時30分
- ▶場所 熊本YMCA本館(熊本市中央区段山本町4-1)
- ▶対象年齢 20歳~70歳
- ▶費用 22,000円(学割有)
- ▶申込方法 二次元コード・ホームページ・電話

☎熊本のいのちの電話事務局
☎096-354-4343
(平日10:00~17:00)

女性のための女性司法書士による無料相談会

女性がより自分らしく生きるためのお手伝いをします。お気軽にご相談ください。

- 【相談例】相続の手続きがよく分からない、遺言書を残したい、借金で悩んでいる、認知症の親のことで相談したい、夫婦関係・親子関係で悩んでいる、離婚したい、起業したい 等々
- ▶日時 3/10⑩ 10:00~16:00
- ▶相談方法

- 1.電話相談(予約不要)
電話番号:096-364-0800(当日のみ)
 - 2.面談相談(前々日まで要予約)
予約電話番号:096-364-2889
- ※予約受付:月曜~金曜9:00~17:00(祝日を除く)
※予約締切:3/8⑩ 17:00

面談での相談をご希望の方は、前々日までにご予約のうえ、予約の時間に会場にお越しください。

- ▶会場 熊本県司法書士会館(熊本市中央区大江)
- ▶相談料 無料
- ▶対象者 女性 ※女性でない人の相談は別の相談窓口を紹介いたします。ご了承ください。

☎熊本県司法書士会事務局
☎096-364-2889

自死遺族相談

【自死遺族個別相談】
大切な人を自死で亡くされた人の個別相談を行います。

- ▶日時 3/14⑩ 13:30~16:30
- ▶場所 熊本県精神保健福祉センター(熊本市東区月出)
- ▶参加方法 事前予約(☎096-386-1166)が必要。※参加費無料

【自死遺族グループミーティング “かたらんね”】

大切な人を自死で亡くされた人が参加できるミーティングです。

- ▶日時 3/28⑩ 14:00~16:00
 - ▶場所 熊本県精神保健福祉センター(熊本市東区月出)
 - ▶参加方法 予約不要。当日会場にお越しください。※参加費無料
- ☎熊本県精神保健福祉センター
☎096-386-1166

がんサロン “なんかん とつぱ会”

がんに関する悩みや不安について話し合う交流会を開催します。

- ▶日時 3/24⑩ 13:30~15:00
 - ▶場所 南関町交流センター
 - ▶対象 現在がん治療中の人やその家族、がん体験者
 - ▶参加費 無料
- ☎健康推進課保健予防係
☎53-3298
がんサロン代表:鶴智二郎

大麻文化会館 講座生作品展開催

令和5年度自主講座の絵手紙講座生作品展を開催します。

- ▶日時 3/23⑩~3/26⑩ 9:00~17:00 (3/26⑩ 16:00まで)
 - ▶場所 大麻文化会館2階 大会議室
- ※絵画、習字などの作品展も同時開催します。
☎大麻文化会館 ☎73-5811

手話奉仕員養成講座 受講者募集

聴覚障がい者の社会参加や自立の促進に必要なコミュニケーション支援を行う「手話奉仕員」を養成する講座を開講します。

- ▶内容 日常会話程度の手話を学習します。実技のほか、学科講義やテストが実施されます。なお基礎課程の受講は、入門課程を履修した人に限ります。講座修了生には、修了証書を授与します。※この講座を受講しただけでは、資格(手話通訳者・手話通訳士)は取得できません。
- ▶日程 開講式、閉講式、テストを含め年45回開催予定。
- ・入門課程:令和6年4月4日~令和7年8月22日の毎週木曜日(計20回、40時間)
- ・基礎課程:令和6年9月19日~令和7年3月20日の毎週木曜日(計25回、50時間)
- ▶時間 毎週木曜日、午後6時45分~午後8時45分の2時間
- ▶場所 玉名市文化センター3階視聴覚室(玉名市繁根木)
- ▶対象

- ・高等学校卒業以上の学力を有し、手話奉仕員・手話通訳者をを目指す人
 - ・本講座の趣旨を理解できる人
 - ・原則として玉名市、和水町、南関町、玉東町にお住まいか、通勤・通学をしている人
 - ▶申込期間 3/29⑩まで
 - ▶定員 20人程度(先着順)
- ※入門課程の受講歴があり、新たに基礎課程のみの受講希望者は要相談。
- ▶受講料 無料 ※ただし、テキスト代等に8,590円が必要。
 - ▶申込方法 玉名市役所総合福祉課窓口、または電話(☎0968-75-1121)で申し込み。

▶教習内容等のお問い合わせ先(申し込みについて)

- ・玉名市役所 総合福祉課 ☎0968-75-1121
- 〈教習内容等の専門的なお問い合わせについて〉
一般財団法人熊本県ろう者福祉協会
☎096-383-5587
FAX096-384-5937
- ※この講座は玉東町、和水町、南関町との共催で行います。
☎福祉課 福祉係 ☎57-8503

知っててよかった 情報配達便

行政相談

- ▶日時 3/14⑩ 13:00~15:00
 - ▶場所 社会福祉協議会 行政相談委員 野田 泰臣
- ☎総務課行政係 ☎57-8548

補聴器相談

- ▶日時 3/5⑩・19⑩ 9:00~10:00
 - ▶場所 福祉課
- ☎福祉課福祉係 ☎57-8503

心配ごと相談

- ▶日時 3/14⑩・28⑩ 13:00~15:00
 - ▶場所 社会福祉協議会
- ☎社会福祉協議会 ☎69-9020

高齢者の健康相談

- 高齢者の健康に対する心配や困りごとがある人はご相談ください。※訪問での相談も可
- ▶日時 3/13⑩ 10:00~11:30
 - ▶場所 健康推進課
- ▶費用 無料(要予約)
☎健康推進課保健予防係 ☎53-3298

出張年金相談

- ▶日時 3/26⑩ 10:00~15:00
 - ▶場所 荒尾市役所
- ▶内容 年金の相談や各種通知、年金手帳や年金証書の再発行など
- ▶費用 無料
- ※年金手帳や本人確認ができる書類をお持ちください。
☎税務住民課住民係 ☎57-8502

献血に行こう!

献血協力者が減少し、熊本県内の輸血用血液が不足しています。より多くの皆様のご協力をお願いいたします。



日時 令和6年3月22日(金)
9:30~11:30
12:45~16:00

ところ 南関町役場(関町64番地)

☎健康推進課 保健予防係 ☎53-3298

母子健康手帳交付(予約制)

毎月2回、役場健康推進課で母子健康手帳を交付しています。待ち時間を省き、スムーズな交付を行うために、事前の予約(☎53-3298)をお願いします。

また、安心・安全な出産を迎えられるよう、交付時には妊娠中の健康や母子保健サービス、出産応援ギフトなどについても説明しています。



- 交付日
・3月14日(木)、28日(木) ①10:00 ②11:00
※30分~40分程度

- 持ち物
・妊娠届
・マイナンバーカード、または通知カード
・印鑑
・妊婦の口座番号が分かるもの(通帳など)…出産応援ギフトのため

☎健康推進課 保健予防係 ☎53-3298