

『フットパス』について

フットパスとはイギリスを発祥とする

森林や田園地帯、古い街並みなど地域に昔からあるありのままの風景を
楽しみながら歩くこと【Foot】ができる小径【Path】のことを言います。

フットパスを歩くことによって気軽に地域の良さを知ることができ、また外から訪れた人とその地域で生活を営む人々が交流する場にもなることから、地域活性化に繋がるとして近年全国各地でフットパスコースの設置が進められています。

(県内では特に美里町・玉東町・阿蘇地域での活動が活発)

◎モニターツアーではこんな道を歩く予定(一部)



町なかの小径



川路



農道



古街道

道草

寄り道 回り道

自分の興味の赴くままに
自由に歩くのも
楽しみ方のひとつ!



フットパスにおすすめの持ち物と服装

フットパスを『より楽しく』『より安全に』歩くことができる
おすすめの持ち物と服装をご紹介します!

コースマップ

自分の位置確認
わくわく度が増す

※今回のイベントでは
当日に配布予定

帽子

紫外線、小雨対策

リュック

両手があき、
色々物が入れられて便利

タオル

汗ふき用

長袖

虫刺され、紫外線対策

長ズボン

虫刺され、紫外線対策

履きなれた運動靴・厚手の靴下

足への負担軽減、マメ防止
新品の靴は靴擦れを起こしやすいため注意

リュックの中身(一例)

保険証

…万が一
ケガをした時に

小銭

…自販機、神社やお寺での参拝用に

雨具

…突然の雨にも安心

敷物

…地べたに座って休む時などに

トイレや休憩施設に 関する注意



フットパスコースでは、一般的に地域の生活道路をはじめ農道や川路など様々な道を歩きます。そのため、コースによってはトイレや休憩施設等が少ないまたはない場合があるため、フットパスを歩く際には事前のコース確認が必須となります。

(※イベントの際には、道中にある公民館等の施設をお借りする予定です)