

1.令和7年度熊本さわやか
大学校受講生募集
2.第37回くまもとねんりん
ピック2025参加者募集

シニアのための学びの場として、「熊本さわやか大学校」を開校しています。新たな自分づくり、仲間づくりをしてみませんか。

▶開催期間 令和7年4月～令和8年3月(40講座)

▶開催日時と場所

熊本校:毎週木曜日 13:30～15:30
熊本県総合福祉センター(熊本市中央区南千反畑町3-7)

八代校:毎週火曜日 13:30～15:30
桜十字ホールやつしろ(八代市新町5-20)

▶募集人員(定員超えの場合抽選)

熊本校100名、八代校50名

▶募集期間 1/14㊥～3/14㊤

▶入学資格 県内在住で、令和7年4月1日時点で50歳以上の人

▶受講料 入学金5,000円
受講料20,000円(入学時に一括納入)

▶申込方法 南関町役場福祉課等に置いてあります入学申込書にてお申込みください。

高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、大会名称を「くまもとねんりんピック」に変更して開催いたします。ぜひお越しください。

▶開催日程

3/16㊥～5/18㊥(予定)
詳細日程はリーフレットやホームページでご確認ください。

▶会場 熊本県民総合運動公園他

▶募集期間 1/20㊥から開始

▶参加資格 県内在住者で、令和8年4月1日時点で60歳以上の人(昭和41年4月1日以前に生まれた人)※健康マラソン女子については大会実施要領で定める。

▶参加費 1人1,000円

▶申込方法 1月中旬以降に南関町役場等に設置するリーフレットに添付の申込書で、郵送、FAXまたはメールにて申し込みください。

☎(一財)熊本さわやか長寿財団
☎096-354-3083

FAX:096-354-3103

〒860-0842

熊本市中央区南千反畑町3-7

看護職員の再就業支援を目的
とした研修会を開催します
(参加費無料!)

看護職の資格をお持ちで未就業の方、ブランクがあり復職に不安がある方を対象に復職支援研修会を開催します。感染対策の講義や「採血・注射」(模擬血管モデル使用)の演習等を行います。動きやすい服装でぜひご参加ください。

▶日時 1/25㊥ 13:30～16:30
(受付13:00～)

▶場所 くまもと県北病院たまきなホール

▶申込 FAX(氏名・住所・連絡先・資格・ブランクを記載)
または右記のQRコードから申込ください。

☎荒尾中央病院看護部長室師長
郊野木(うのき)

☎0968-64-1333

熊本県地域就職相談会「ジョブ
カフェ・玉名ランチ」開催

応募書類添削や面接対策が可能！
適性診断や求人開拓も行います。

▶日時 平日(月曜～金曜)
10:00～17:00

▶場所 玉名地域振興局1階

▶対象 学生から高齢者まで全般
対応(家族だけでも対応)

☎玉名ランチ ☎74-1125
<https://jobcafe-branch.com>

わくわくキッズフェスタ
vol.23開催

ポッチャ体験、ストラップや缶
バッジ作りなど、19のブースがあります。ご家族や子ども会等の行事で、ぜひお越しください。

▶日時 1/25㊥ 10:00～16:00

▶場所 くまもと県民交流館パレア

▶参加方法 当日受付(一部事前申込が必要なもの有)

▶参加費 100円～300円程度
詳しい情報は、当センターHP
(ホームページ) (<https://www.parea.pref.kumamoto.jp/manabi>)をご覧ください。

☎熊本県生涯推進センター
☎096-355-4312

障がいのある人を対象とした
職業訓練生の募集(受講料無料)

【パソコン資格取得C】

基本的なパソコン操作から実践的なパソコン技能を習得し、就職に有利なパソコン資格取得までを目指す訓練です。

▶募集期限 1/31㊤

▶定員 8名

▶訓練期間 3/4㊥～5/30㊤
(3か月)

▶受講対象 身体(上肢・下肢・内部)知的、精神、発達、難病

▶経費 テキスト代7,700円(税込み)程度

▶訓練場所 特定非営利活動法人
アイ・ネットワークくまもと(熊本市中央区水前寺6丁目51-3)

☎玉名公共職業安定所

☎72-8609

熊本県立高等技術専門学校

☎096-297-9915

令和6年度九州看護福祉大学
公開講座を開催します

演題①【現代的健康課題を抱える
子供たちへの支援】

▶日時 1/18㊥ 10:30～12:00

▶講師 口腔保健学科
准教授 松崎美枝さん

演題②【肩の痛み？それって本当に
五十肩？】

▶日時 2/15㊥ 10:30～12:00

▶講師 リハビリテーション学科
助教 今井孝樹さん

演題③【九看大ではこんな授業も
やってます～言葉に敏感になれ～(2)】

▶日時 2/22㊥ 10:30～12:00

▶講師 基礎・教養教育研究セン
ター 教授 檜枝洋記さん

▶場所 九州看護福祉大学2号館

▶対象 中学生以上の人

▶参加費 無料

▶申込 事前申込不要

※詳細は大学ウェブサイトをご覧ください。

☎九州看護福祉大学 企画課
☎0968-75-1834

旧優生保護法にかかる保証金
等の申請受付を開始します

昭和23年から平成8年までの間に、旧優生保護法に基づき優生(不妊)手術や人工妊娠中絶を受けられた方に対する補償金等の受付が1月17日(金)から始まります。

●補償金

▶対象者 旧優生保護法に基づく優生手術を受けた方、配偶者、本人や配偶者が亡くなられている場合は遺族

▶支給額 本人1,500万円、配偶者500万円

●優生手術・人工妊娠中絶一時金

▶対象者 旧優生保護法に基づく優生手術や人工妊娠中絶を受けた方(現在ご存命の方)

▶支給額

優生手術320万円

人工妊娠中絶200万円

☎熊本県旧優生保護法相談窓口

☎096-333-2352

お仕事をお探しの皆さんへ～半導
体関連企業説明・就職相談会～

熊本労働局とハローワークでは、半導体関連企業への就職をお考えの人や興味がある人向けに企業説明・就職相談会(約40社予定)を開催します。職業訓練の相談コーナーもあります。

▶日時 1/31㊥ 13:00～16:00
(受付12:00～)

▶場所 グランメッセ熊本
(益城町福富1010)

☎ハローワーク菊池
☎0968-24-8609

大牟田高等技術専門校の
訓練生を募集します

▶訓練コース名

一般事務実践科②

▶募集期限 2/4㊥

▶定員 20名

▶訓練期間 3/7㊤～7/31㊥
(5か月)

▶対象 就職希望者

▶受講料 無料
(別途教科書代など必要)

▶訓練コース名

電気設備科

・O A事務科

・I Tエンジニア科

・ロボット溶接技術科

▶訓練期間

令和7年4月から1年間
※募集期限、定員、対象者についてはお問い合わせください。

☎福岡県立大牟田高等技術専門学校
☎0944-54-0320

マイナンバーカードの
臨時窓口を開設します

マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書の更新、保険証利用申込を受け付けます。必要なもの等についてはお問合せください。

▶日時

【休日窓口】 1/25㊥
9:00～12:00(予約不要)

【平日夜間窓口】 水曜日
17:15～19:00(祝日・休日を

除く)※要予約

▶場所 税務住民課窓口

▶対象 南関町に住民登録がある人

※マイナンバーカードをお持ちの人は窓口に来なくてもパスポートの申請や転出の手続きも行えます。

☎税務住民課 マイナンバー取得・
利用円滑化推進室

☎57-8502

①自死遺族個別相談
②自死遺族グループミーティ
ング“かたらんね”

大切な人を自死で亡くされた遺族の個別相談をお受けします。

▶日時

①1/9㊥ 13:30～16:30

②1/23㊥ 14:00～16:00

▶場所 熊本県精神保健福祉セン
ター(熊本市東区月出3-1-120)

▶参加方法(参加費無料)

①事前予約が必要。

②予約不要。当日会場にお越しください。

☎熊本県精神保健センター
☎096-386-1166

(平日9時～16時)

がんサロン
“なんかん とっば会”

がんに関する悩みや不安について話し合う交流会を、経験者を交えて開催します。

▶日時 1/26㊥ 13:30～15:00

▶場所 南関町交流センター(小
原1408)

▶対象 現在がん治療中の人やその家族、がん経験者

▶参加費 無料

☎健康推進課 保健予防係

☎53-3298

がんサロン代表:鶴 智二郎



知っててよかった
情報配達便

行政相談

▶日時 1/9㊥

13:00～15:00

▶場所 社会福祉協議会

行政相談委員 野田 泰臣

☎総務課行政係 ☎57-8500

補聴器相談

▶日時 1/21㊥

9:00～10:00

▶場所 福祉課

☎福祉課福祉係 ☎57-8503

心配ごと相談

▶日時 1/9㊥・23㊥

13:00～15:00

▶場所 社会福祉協議会

☎社会福祉協議会 ☎69-9020

高齢者の健康相談

高齢者の健康で心配や困りごとがある人はご相談ください。

※訪問での相談も可

▶日時 1/15㊥ 10:00～11:30

▶場所 健康推進課

▶費用 無料(要予約)

☎健康推進課保健予防係

☎53-3298

出張年金相談

▶日時 1/28㊥ 10:00～15:00

▶場所 荒尾市役所

▶内容 年金の相談や各種通知、
年金手帳や年金証書の再発行など

▶費用 無料

※年金手帳や本人確認ができる書類をお持ちください。

☎税務住民課住民係 ☎57-8502