

南関町フットパス

2024 年度
第3弾

モニターツアー

『フットパス』とは、地域に昔からあるありのままの風景を楽しみながら歩く道のこと。
町内へのフットパスコース設置に向けて、「仮」のコースをいくつか考えてみました。
寒さのなかにも春のきざしが感じられるこの季節に、一緒に仮コースを歩いてみませんか？



2/24
(月祝)

コース①
高久野・今・細永

約 4 k m 体力度
☆☆☆

地域で古くから愛されている神社をめぐったり、小岱山や三池山が一望できる田んぼ道を歩いたりと多様な景観が気軽に楽しめる道のり。

時 間：9:00～12:00

定 員：15名(先着順)

集合場所：ふるさとセンター関所村 駐車場

3/8
(土)

コース②
上坂下・豊永

約 4.5 k m 体力度
☆☆☆

森や茶畑などを通るアップダウンの道をぬけ、歴史的に貴重な石造文化財が並ぶ通りへと進む。体づくりにも丁度良い距離感と高低差かも。

時 間：9:00～12:00

定 員：15名(先着順)

集合場所：南集会所 駐車場

3/9
(日)

コース③
久重・上長田・細永

約 8.2 k m 体力度
☆☆☆

ホテルの里公園周辺をはじめとして清らかな小川が多く見られる地域。大小様々な神社や、眼鏡橋、石造文化財等、立ち寄りスポットが盛沢山。

時 間：9:00～14:30

定 員：15名(先着順)

集合場所：ふるさとセンター関所村 駐車場



お弁当持参!

3/22
(土)

コース④
関下・豊永・小原

約 9 k m 体力度
☆☆☆

古街道・尾根道・農道と様々な道を歩く道のりで、道中にある竹林の切通しは一見の価値あり。玄人向けのモニターツアー最長コース。

時 間：9:00～14:30

定 員：15名(先着順)

集合場所：南関町交流センター 駐車場



お弁当持参!

3/29
(土)

コース⑤
大津山周辺

約 6.0 k m 体力度
☆☆☆

かつて約 200 年に渡って大津山に居を構えた一族の軌跡をたどる。登山道にふもとの道を加えた、健脚者向けコース。時期的に桜も見れるかも。

時 間：9:00～14:30

定 員：15名(先着順)

集合場所：B&G 海洋センター 駐車場



お弁当持参!

【体力度設定】 ☆/ 比較的平坦な道のり ☆☆☆/ やや高低差がある道のり ☆☆☆/ 高低差があり距離も長い

参加無料

(保険は南関町町民活動保険制度を利用)

※小雨決行・荒天中止。各コースの延期日は以下の通り↓

①延期なし ②延期なし ③延期なし ④³/23(日) ⑤³/30(日)

※開始時間 10 分前には集合場所にお越しください

※上記のイベント時間は、休憩等を含めた時間となります。特に長距離のコースにおいては、当日の天候や道の状況・参加者の体調等によって時間が前後する場合もございますので、あらかじめご了承ください。

【お問合せ先】地域おこし協力隊 山崎

TEL:0968-57-8501 メール:chiikiokoshiyamazaki@gmail.com

主催 / 南関町役場まちづくり課 地域おこし協力隊

⇒裏面もご確認ください(持ち物・服装など)

参加申込方法

下記バーコードを読み取り、必要事項をご記入の上メールをお送りください。

メール作成用
バーコード



《申込締切》各開催日の3日前まで

※重複申込可、先着順

『フットパス』について

フットパスとはイギリスを発祥とする

森林や田園地帯、古い街並みなど地域に昔からあるありのままの風景を

楽しみながら歩くこと【Foot】ができる小径【Path】のことを言います。

フットパスを歩くことによって気軽に地域の良さを知ることができ、また外から訪れた人とその地域で生活を営む人々が交流する場にもなることから、地域活性化に繋がるとして近年全国各地でフットパスコースの設置が進められています。

(県内では特に美里町・玉東町・阿蘇地域での活動が活発)

◎モニターツアーではこんな道を歩く予定(一部)



町なかの小径



川路



農道



古街道

道草

寄り道 回り道

自分の興味の赴くままに
自由に歩くのも
楽しみ方のひとつ!



フットパスにおすすめの持ち物と服装

フットパスを『より楽しく』『より安全に』歩くことができる
おすすめの持ち物と服装をご紹介します!

コースマップ

自分の位置確認
わくわく度が増す

※今回のイベントでは
当日に配布予定

帽子

紫外線、小雨対策

リュック

両手があき、
色々物が入れて便利

タオル

汗ふき用

長袖

虫刺され、紫外線対策

おすすめの服の素材は?

吸汗速乾性または
通気性のよいものが Good!

長ズボン

虫刺され、紫外線対策

履きなれた運動靴・厚手の靴下

足への負担軽減、マメ防止
新品の靴は靴擦れを起こしやすいため注意

リュックの中身(一例)

保険証

…万が一
ケガをした時に

携帯またはスマートフォン

…緊急時の連絡や位置情報用に

小銭

…自販機、神社やお寺での参拝用に

雨具

…突然の雨にも安心

おやつ

…エネルギー補給や
気分転換に

敷物

…地べたに座って休む時などに



トイレや休憩施設に 関する注意



フットパスコースでは、一般的に地域の生活道路をはじめ農道や川路など様々な道を歩きます。そのため、コースによってはトイレや休憩施設等が少ないまたはない場合があるため、フットパスを歩く際には事前のコース確認が必須となります。

(※イベントの際には、道中にある公民館等の施設をお借りする予定です)