



南関町こども家庭センターだより



R7年8月号 (No.8)

残暑ひときわ身にこたえる今日この頃ですが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。

こども家庭センターでは、南関町の子育て支援について広く知っていただくために「こども家庭センターだより」を毎月発行し、子育て世代の皆さんへ役に立つ情報をお届けします。

親子ふれあい教室を行いました!!



6月12日(木)に今年度1回目の親子ふれあい教室がありました。

3組の親子が参加されました。黒田先生を講師として迎え、ベビーマッサージやお母さんのストレッチなどを中心に親子の触れ合いを楽しみました。

次回は8月14日(木)を予定しています。お父さんのご参加もお待ちしております。予約は右記のQRコードよりお願いします。



ベビーマッサージは、赤ちゃんとのコミュニケーション方法のひとつです。スキンシップをすることで、赤ちゃんの心やからだの成長・発達にとても良い影響を与え、ママ・パパも、我が子の変化を感じ取りやすくなります。

赤ちゃんのお着替えやおむつ替えの時に、ちょっとなでたり、さすったりするだけでも立派なベビーマッサージ。赤ちゃんに触れる機会をたくさん作っていきましょう。



毎日の関わりが赤ちゃんの脳を育てています。

赤ちゃんは五感から入る刺激が脳に届くことで育っていきます。



見る

聞く

触れる

嗅ぐ(におい)

味を感じる

赤ちゃんは・・・

顔を見つめて、笑いかけてもらおうと顔がよく見えて、目と目が合っ、変化する表情を見る体験をしています。声をかけてもらおうと、いろんな声色、トーンを聞く体験をしています。授乳の時は抱っこされている温かさや匂いを感じたり、声を聞いたり顔を見たり、おっぱいやミルクの味を体験しています。おむつを替えてもらおう時も濡れていた状態からさっぱりした感覚、触れられている感覚、声を聞いたり顔を見たりする体験をしています。

毎日の育児は赤ちゃんがたくさんの体験をする機会になっています。

☆お世話するときは、赤ちゃんの顔を見ながら話しかけて(実況中継して)みましょう☆



まだ反応は少ないですが、じっと見つめ返したり、口や指を動かして赤ちゃんは反応してくれます。お母さんとお父さんの語り掛けが、やがて言葉の芽として育っていきます!!

(子どもノートより一部抜粋)

8月の予定

母子手帳交付(要予約)

毎週月曜日
午前10:00～、午前11:00～
※事前に予約をお願いします

親子ふれあい教室

14日(木)
午前10:00～

すくすく教室

12日(火)
午前10:00～

のびのび教室

12日(火)
午前10:30～

1歳6か月児健診

26日(火)
午後1:00～

3歳児健診

なし
※次回9/2(火)

《お問い合わせ》 こども家庭センター ☎57-8553