

平日検診できない人のための 乳がん検診実施のお知らせ

(ジャパン・マンモグラフィー・サンデー)



くまもと県北病院

- 日時: 令和7年10月19日(日) 8:30～11:30 (30分毎の予約制)
 - 場所: くまもと県北病院2階 健康管理センター(玉名市玉名550番地)
 - 定員: 40人(先着順)
 - 申込み方法: くまもと県北病院 健康管理センターへ電話でお申込み下さい。
 - 申込期限: 9月1日(月) 13:00より受付開始 ～ 9月30日(火) 締め切り
 - 検査内容: マンモグラフィー ※女性スタッフ対応
 - 料金: 1方向 4,400円(税込)、2方向 6,050円(税込)
- ※クーポン券が利用できます。予約時に「クーポンを利用します」と伝えてください。
※感染症対策のため、マスクの着用と朝から検温の実施をお願いします。

問合せ・申込み先: くまもと県北病院 健康管理センター
☎73-6135 (13:00～17:00)

荒尾市立有明医療センター(旧 荒尾市民病院)

- 日時: 令和7年10月19日(日) 8:30～12:00 (完全予約制)
- ※検診当日の受付時間は、予約時に案内されます。
- 場所: 荒尾市立有明医療センター 健康管理センター(荒尾市荒尾2600番地)
- 定員: 25人
- 申込み方法: 電話または健康管理センター受付窓口
- 申込期間: 令和7年8月1日(金)～令和7年9月26日(金)まで
- 検査内容: マンモグラフィー2方向 ※女性技師対応
- 料金: 4,400円(税込)

※クーポン券が利用できます。予約時に「クーポンを利用します」と伝えてください。
また、事前連絡や当日持参のない場合、クーポン券の使用はできませんので、ご了承ください。

問合せ・申込み先: 荒尾市立有明医療センター 健康管理センター
☎62-4480 (9:30～16:30)

健康情報 ～特定健診で分かること～

健診を受診して、自分の健康状態を確認しましょう!!



特定健診内容: 診察、計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査

	検査名	基準値	検査からわかること	
身体測定	● 腹 囲	男性: 84.0cm以下 女性: 89.0cm以下	メタボリックシンドロームの基準となる内臓脂肪の蓄積を調べる。	肥満
	● BMI(身長・体重)	18.5～24.9	BMI = [体重(kg) ÷ (身長(m) × 身長(m))] から、肥満度を判定する。	
血圧測定	● 血 圧	収縮期血圧: 129mmHg以下 拡張期血圧: 84mmHg以下	血圧が高い状態が続くと、血管に負担がかかり血管を痛める。動脈硬化を促進する。	高血圧 動脈硬化
脂質代謝	● 中性脂肪	149mg/dL以下	余剰分は皮下脂肪や内臓脂肪として蓄えられ動脈硬化の要因になる。	脂質異常症 動脈硬化
	● HDLコレステロール	40mg/dL以上	余分なコレステロールを回収して動脈硬化を予防する働きがある。	
	● LDLコレステロール	119mg/dL以下	増え過ぎると血管の内側に付着して、動脈硬化を促進する。	
糖代謝	● 空腹時血糖	99mg/dL以下	血液に含まれるブドウ糖のことで、糖尿病の有無を調べる。	糖尿病 糖尿病の合併症 動脈硬化 など
	● ヘモグロビンA1c (NGSP)	5.5%以下	過去1～2か月間の血糖値の平均を反映し、血糖値のコントロールができていないかを把握する。	
	● 尿 糖	陰性 (－)	腎臓で処理しきれずに尿中に漏れ出た糖を調べて、糖尿病の診断の目安とする。	
肝機能	● AST(GOT)	30 IU/L以下	肝臓で行われる代謝や解毒に使われる酵素で、これらの血中濃度を調べることで、肝臓が正常に機能しているか分かる。	肝 炎 脂肪肝 肝硬変 肝障害 など
	● ALT(GPT)	30 IU/L以下		
	● γ-GTP	50 IU/L以下		
腎機能	● 血清クレアチニン	男性: 1.00mg/dL以下 女性: 0.70mg/dL以下	クレアチニンは腎臓から排出されるたんぱく質の老廃物で、数値が高いと腎臓に障害がある可能性がある。クレアチニン値と年齢や性別から腎機能の低下を判断するe-GFR値を推算できる。	腎機能障害
	● e-GFR	60以上		
	● 尿蛋白	陰性 (－)	尿中のたんぱく質が多くなると、腎機能に障害がある可能性がある。	
	● 尿 酸	7.0mg/dL以下	高値が続くと高尿酸血症や痛風などを発症する。	
貧 血	● 赤血球	男性: 400～539/μl 女性: 360～489/μl	血液中に含まれる赤血球の数や血色素(ヘモグロビン)の量、ヘマトクリット値などを調べ、貧血の可能性を調べる。	貧 血
	● 血色素	男性: 13.1～16.6g/dL 女性: 12.1～14.6g/dL		
	● ヘマトクリット	男性: 38.5～48.9% 女性: 35.5～43.9%		
心 臓	● 心電図	異常なし	心臓の働きや異常を調べる検査で、不整脈や狭心症、心筋梗塞を発見する。	心疾患 など