

緑にいきづく関所の里

2026.  
Vol.394

1

# 広報 みやかわ





南関町議会議長  
立山秀喜

## 議員定数が10人に ～2月の町議会議員選挙から定数減

皆様、新年明けましておめでとうございます。町議会を代表し、新年のごあいさつを申し上げます。

町民の皆様には平素から町議会に対しまして、温かいご支援とご理解を賜り、議員一同厚くお礼を申し上げます。

昨年は全国各地で大きな災害が発生しており、地域の皆様には大変なご苦労をされていることと思います。心よりお見舞い申し上げます。

県内においても8月の豪雨災害では、玉名市、玉東町、八代地域でも災害復旧に対して職員数名が派遣されました。幸いにも本町では、大きな被害はなく、心配していた台風の被害もなかったことで、安堵されているかと存じます。

皆様、新年明けましておめでとうございます。町議会を代表し、新年のごあいさつを申し上げます。

國においては、日本で初めてとなる女性の高市総理が誕生し、連立与党の相手となる政党も公明党から日本維新の会に変わりました。また、中国との関係悪化が貿易や観光面にも影響しており、今後も、国民の生活を重視した地方創生等の取り組みを行つていただきたいと思います。そして、誰もが、どこに住んで

しかし、災害は時期・時間に関係なく発生しますので、今後も気を緩めることなく、町民の皆様との防災に対する認識の共有を図り、更に減災に向けた取り組みを進めるとともに、コロナ禍から6年ほどで私たちを取り巻く環境や経済状況も大きく変わっています。そこで、引き続きの対策を図つていく必要があると考えています。

國においては、日本で初めてとなる女性の高市総理が誕生し、連立与党の相手となる政党も公明党から日本維新の会に変わりました。また、中国との関係悪化が貿易や観光面にも影響しており、今後も、国民の生活を重視した地方創生等の取り組みを行つていただきたいと思います。そして、誰もが、どこに住んで

ざいます。町民の皆様には、ご家族お揃いで希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶びを申し上げます。昨年は、全国で豪雨被害や地震被害の発生など、災害の発生が当たり前のように感じました。が、南関町においては、災害がない落ち着いた年であったように思います。

新年明けましておめでとうございます。町議会議員選挙から定数減



南関町長  
佐藤安彦

## もっと・もっと住みやすい町に！

年記念式典を開催し、先達の残された功績を称えるとともに次の世代へ繋ぐ「これから」の南関町を考える良い機会と捉え、次に10年に向かう新しい流れとしたところであります。

また、10月16日には、ukaraにおいて、全国からの参加者により「元気高齢者によるまちづくり実践研究会」在南関町が開催され、南関町の介護予防リーダーをはじめ約180名の皆さんにより「健康寿命日本」のまちづくり宣言」が行われ、大変盛り上がりました。

今後は、町としても検診体制や介護予防事業の更なる強化を図つていかなければならぬと考

えています。國においては、日本で初めてとなる女性の高市総理が誕生し、連立与党の相手となる政党も公明党から日本維新の会に変わりました。また、中国との関係悪化が貿易や観光面にも影響しており、今後も、国民の生活を重視した地方創生等の取り組みを行つていただきたいと思います。そして、誰もが、どこに住んで

いでも安心して生活ができるような政策を願うものであります。本町では、南関版コンパクトシティ構想を進めており、既に役場新庁舎が完成し、「うから館」の愛称をローマ字表記の「ukara」としてリユースの開業と新図書館「このみ

c hō」も開館しました。また、同日には町政施行70周年記念式典を開催し、先達の残された功績を称えるとともに次の世代へ繋ぐ「これから」の南関町を考える良い機会と捉え、次に10年に向かう新しい流れとしたところであります。

また、10月16日には、ukaraにおいて、全国からの参加者により「元気高齢者によるまちづくり実践研究会」在南関町が開催され、南関町の介護予防リーダーをはじめ約180名の皆さんにより「健康寿命日本」のまちづくり宣言」が行われ、大変盛り上がりました。

今後は、町としても検診体制や介護予防事業の更なる強化を図つていかなければならぬと考えています。國においては、日本で初めてとなる女性の高市総理が誕生し、連立与党の相手となる政党も公明党から日本維新の会に変わりました。また、中国との関係悪化が貿易や観光面にも影響しており、今後も、国民の生活を重視した地方創生等の取り組みを行つていただきたいと思います。そして、誰もが、どこに住んで

いでも安心して生活ができるような政策を願うものであります。

そのほかの事業としては、農村

いと考えています。

広場には本年3月完成予定で遊

具を設置した芝生公園としての

整備や旧役場・公民館の建物を

解体して、民間活力を活用する

ようよろしくお願いいたします。

令和6年度より設置している

学校規模などの学校の在り方

についての協議をして、いたいで

る。町立学校のこれから

の教育や少子化に対応した新た

な学校規模などの学校の在り方

についての協議をして、いたいで

る。町立学校のこれから

# 第35回 南関町 ふるさと 関所まつり

『第35回ふるさと関所まつり』  
(主催・南関町まつり実行委員会)が11月16日、南関町役場特設会場で開催。呼び物の大行列では、江戸時代の装いで登場した一行が「下に、下に」と声を掛けながら会場を練り歩き、集まつた観衆を魅了しました。



- 写真の説明**
- 1会場一帯を練り歩く大名行列
  - 2姫の原賀さん
  - 3ステージでの集合写真
  - 4自衛隊と武士
  - 5大名の西田さん
  - 6疲れて眠る稚児
  - 7キッズランド
  - 8・13関町商店街で開催された催しの様子
  - 9小原こども神楽
  - 10南関中学校吹奏楽部による演奏
  - 11農林産物品評会金賞受賞者表彰式
  - 12キャラクターダンスバトル
  - 14品評会に出展された野菜たち
  - 15こどもダンス
  - 16会場を巡回するトッパ丸
  - 17関所福引抽選会
  - 18フットバスにて説明をする児童
  - 19出展ブースにて金魚掬いをする親子
  - 20みかんの詰め放題をする様子





## 様々な音楽と車が集合

### 松風音楽村フェスティバル2025

11月30日、役場防災広場一帯で「松風音楽村フェスティバル2025」と「第3回オールドカーミーティング」が開催されました。松風音楽村フェスティバルには、町内などで活躍するバンドが出演し、J-popやロックなど幅広い音楽で観客を魅了。ゲストミュージシャンとして熊本を拠点に活動されている音屋Oto-yaが出演し、和太鼓の力強い演奏に圧倒され、大いに盛り上がりました。

昨年に引き続き開催されたオールドカーミーティングは、普段は見ることができない貴重な車が駐車場を埋め尽くすほど集いました。

マルシェやキッチンカーも出店し、来場者は晴れ渡る空の下、音楽やグルメなどを満喫し、休日のひと時を過ごしました。



▲地元バンドによる軽快な演奏

## 秋の味覚収穫!

### まるごと田舎体験(稲刈り)を行いました!

10月26日、まるごと田舎体験事業推進協議会(阪井義則会長)は、上長田のふるさとセンター近くの田場にて稲刈り、芋掘りを行いました。この事業は今年で31回目を迎えます。当日は天気も良く、町内外から18組74名のみなさんにご参加いただきました。昼食は生活研究グループ連絡協議会の方々にお弁当を作っていただき、南関町の魅力を存分に知っていただけるイベントとなりました。



## 目指せベスト8!!

### 第14回U15クラブバスケットボールゲームス

12月9日、CREWに所属する庄山心花さんが9月におこなわれた第2回U15熊本県クラブバスケットボール選手権大会で準優勝を収め、12月25日から開催される第14回U15クラブバスケットボールゲームス大会への出場を報告しました。

チームではキャプテンを務め、中学最後となる大きな大会に向け、「チームの目標である全国ベスト8を目指して、楽しんでプレーをしたい」と意気込みました。



▲左から、庄山コーチ、庄山心花さん、町長

### “健康寿命日本一のまちづくり”宣言

12月号に掲載した健康づくりクラブの皆さんによる健康寿命日本一のまちづくり宣言の内容を紹介します。

人生100年時代を迎えるにあたり、健康で元気に活動できる期間を示す「健康寿命」を延ばすことは、私たちの暮らしをより豊かにし、地域の活力を高める上で欠かせない目標です。

私たちは、健康寿命を伸ばすことを町民一人ひとりの共通の願いとし、地域総がかりで健康寿命日本一のまちづくりの実現に向けて取り組むことをここに宣言します。

一人ひとりが、自分の為に元気づくり活動を推奨し主体的に参加します。

思いやりや、やさしさに満ちた町民のつながりを醸成します。

持続可能な“幸せいっぱい”づくりを育んでいきます。

元気で過ごせることに誇りを持ち、活力に満ちた地域を目指します。

お互いを支えあい、見守り合う温かい地域社会を築き、誰もが安心して暮らせるまちづくりを担っていきます。

この宣言のもと、南関町は、町民が主役となり、私たちが先頭に立って、元気を発信し笑顔と活気あふれる“健康寿命日本一のまちづくり”を目指します。

令和7年10月16日  
南関町

## 丹精を込めた旬の野菜

### 南関町農林産物品評会開催

11月15日にJAたまな南関総合支所で農林産物品評会を行いました。当品評会は、町の農林産物を知ってもらいたい、農業振興に寄与することを目的に町が毎年行っているものです。今年も野菜や果樹などの部門に、合わせて115点の出品がありました。金賞受賞者は翌日のふるさと関所まつりで表彰を受けたほか、出品された農林産物はすべてまつり当日の即売会で来場者へ販売されました。



### 農林産物品評会入賞者

#### 金賞(6点)

部 門	氏 名	品 名
葉菜類	井上かよこ	チンゲンサイ
根菜類	宮本 雅之	サトイモ(赤)
果樹類	芋生 勤斎	キウイ
果菜類	船津 公仁	ミニトマト
穀類	猿渡 崇茂	くまさんの輝き
その他加工品の部	國崎 博之	原木シイタケ

#### 銀賞(6点)

部 門	氏 名	品 名
葉菜類	伊藤 亨	ほうれん草
根菜類	井上 繁孝	かぶ
果菜類	森 泰洋	ナス
果樹類	北原 政信	レモン
穀類	武田 淳一	ヒノヒカリ
その他加工品の部	坂口 逸子	ごぶ漬け

#### 審査員特別賞(5点)

部 門	氏 名	品 名
根菜類	松崎 誠一	山芋
根菜類	島崎 敏裕	たまねぎ
葉菜類	松永 まゆ	ミニ白菜
食味	松原 猛	ヒノヒカリ
製菓類	葛城れい子	ゴマ団子

## 町下チームが栄光を掴む

### 第49回 南関町駅伝大会

12月7日、町は「第49回南関町駅伝大会」を開催しました。昨年より1チーム増え、11チームがお出場した今大会は、役場をスタート・ゴールとする8区間17kmの町内をぐるりと一周するコースで実施。優勝は、圧倒的な差をつけ独走した町下チームとなり、笑顔でゴールテープを切りました。



#### 第49回 南関町駅伝大会 成績表

区 間 賞		
	順位(1位)	チーム名
1区 (1.6km)	氏名	北山 真生
	タイム	四ツ原A
2区 (3.1km)	氏名	永清 芯
	タイム	小原・定住促進住宅
3区 (1.7km)	氏名	田尻 守拡
	タイム	関東
4区 (2.5km)	氏名	津留 大和
	タイム	関下
躍 進 賞		
チーム名	東豊永B	
本年タイム	1:11:18	
昨年タイム	1:14:55	
短縮時間	2:23	

駅伝大会の様子



# 南関町長選挙および 南関町議会議員一般選挙を 執行します



**投票日 令和8年2月22日(日)**

南関町選挙管理委員会は、任期満了による南関町長(任期満了日：令和8年4月8日)と南関町議会議員(任期満了日：令和8年2月25日)の選挙の期日等について、次のとおり決定しました。

※公職選挙法第34条の2第1項及び同法第119条第1項の規定を適用し、同時選挙とします。

●投票日 令和8年2月22日(日)

●告示日 令和8年2月17日(火)

●基準日 令和8年2月16日、ただし、年齢については令和8年2月22日

●投票できる人

- ・南関町の住民基本台帳に令和7年11月16日から引き続き3か月以上登載され、2月16日時点の選挙人名簿に登載されている人
- ・選挙当日18歳(平成20年2月23日以前に出生)以上で、令和7年11月16日以前から南関町に住んでいる人

## 立候補予定者説明会

南関町長選挙、南関町議会議員一般選挙に先立ち、立候補予定者説明会を開催します。

立候補を予定している人は、各候補者につき2人以内の出席をお願いします。

●日 時 令和8年1月20日(火)午後1時30分～

●場 所 南関町役場 大会議室2

## 期日前投票立会人を公募します

●職 種 期日前投票所投票立会人

●募集人数 8人

●業務内容 南関町長選挙及び南関町議会議員一般選挙における期日前投票所の投票立会人に関する事務で、主に投票が行われる際に、投票事務に参与するとともに、投票事務の執行が公正に行われるよう立ち会うこと

●業務場所 南関町役場 こもれびホール

●勤務期間 令和8年2月18日(水)から21日(土)までの4日間で都合のいい1日

●勤務時間 午前8時30分～午後8時(11時間30分/日)

●報 酬 日額10,900円

●応募資格 南関町の選挙人名簿に登載されている人

●申込方法 令和8年1月20日(火)から1月23日(金)の午前9時から午後5時までに、南関町選挙管理委員会に申し込むこと。(先着順)

問 南関町選挙管理委員会 ☎57-8500

## 税を考えるきっかけに

### 租税教育用下敷寄贈

11月28日、玉名法人会南関地区(山崎清登南関地区長)は、玉名法人会の高森雄次事務局長と玉名税務署の坂田信矢法人統括官とともに教育長を訪れ、租税教育用下敷きを贈呈しました。当会では、租税教育の環境を整えることを目的に、「税を考える週間」の一環として、税収入の内訳や税の使われ方などが記載された下敷きを、例年荒尾・玉名地域の学校へ配布しています。贈呈された下敷きは租税教育用下敷きとして、町内の小学5・6年生へ配布されました。



▲左から、税務住民課課長、教育長、山崎南関地区長、坂田法人統括官

## 税を学び考える

### 中学生の「税についての作文」表彰式

中学生の「税についての作文」に関する事業は、「税を考える週間実行委員会」が作文事業の募集をおこなっており、今回で33回目の募集となりました。本年度は熊本県全体で約4,000編、荒尾玉名地域では1,049編の応募がありました。作文に挑戦した皆さんは税について調べ、考えたことは将来大人になったとき、今後の暮らしの中で役に立つことでしょう。受賞者の中尾恵美里さん、永清花さんは税の仕組みや役割をよく理解され、自分の体験などから税の大切さを実感されるなど、大変すばらしい作品でした。

受賞者(敬称略)

- ・南関町長賞 中尾 恵美里(南関中3年)
- ・南関町教育長賞 永清 花(南関中3年)



左から  
町長、中尾さん、教育長  
永清さん、正川校長

## 【ありあけフェスタ南関町予選会】 ～開催と参加者募集のお知らせ～

### 南関町予選会

事前申込み優先!

当日参加OK!

■開催日: 令和8年1月25日(日)

■場 所: ukara ギャラリー

10:00～ eスポーツ・UD-eスポーツ体験会

13:00～

### 市町対抗eスポーツ大会予選

- ・太鼓の達人 ..... 2名
- ・スーパーボンバーマンR2 ..... 2名
- ・UD-eスポーツ ..... 1名

### 本大会

■開催日: 令和8年3月28日(土)

■場 所: おおむたアリーナ

### 市町対抗eスポーツ大会

オープン参加大会(Fortnite)

ゲーム・ゲーミングPC体験

VRリハビリテーション体験

参加  
自由

等

福岡県、熊本県及び有明定住自立圏を構成する市町が連携して、県境地域の認知向上及び魅力発信のため、eスポーツを活用した「ありあけフェスタ」を開催します。

併せて、市町対抗eスポーツ大会の出場者(5名)を決定するため、南関町予選を開催します。



← 事前申込み用QRコード

▶ 皆様のご参加をお待ちしております!◀

その1

## 控除証明書

生命保険や地震保険、個人年金、ふるさと納税など、確定申告をするときは、控除証明書や寄付金証明書が必要だよ。書類があるか確認してね。無い場合は、生命保険会社や自治体で再発行をお願いしよう！

もうすぐ始まる  
申告相談会



その2

## 内訳書・明細書

個人で事業（営業・農業など）をしている場合や不動産収入がある場合は「収支内訳書」、医療費控除の申告を受ける場合は「医療費控除の明細書」の作成が事前に必要だよ！用紙は、役場などで取得できるよ！

事前準備はお済ですか？

申告時間  
短縮に

詳細は次号  
広報なんかん  
2月号で！



## e-tax はじめてみませんか？

e-taxとは、スマートフォンやパソコンとマイナンバーカードを利用して、申告書の作成と送信（提出）できるサービスです。特に、還付申告を受ける方におすすめです♪

### ステップ1 カードの読み取り

利用者証明書用電子証明書のパスワード（数字4桁）を入力。その後、マイナンバーカードをスマートフォンにかざし、読み取りを開始する。

### ステップ2 登録情報の確認

登録されている情報に誤りがないか確認する。誤りがあれば、「訂正」をタップし、編集する。

### ステップ3 収入や控除等を入力

該当する収入・所得の項目を選択し、画面の案内に沿って入力。入力が終わったら、同じように控除やその他の情報を入力する。

### ステップ4 送信・保存

申告内容等を確認し、誤りがなければ送信。申告書の控えやデータを保存する。

「確定申告書等作成コーナー」はこちら⇒

## 令和8年4月1日から「自転車青切符制度」が導入されます！

16歳以上の自転車利用者も交通ルール違反で“青切符”対象に！

自転車は「軽車両」として道路交通法の適用を受ける“車の仲間”です。

近年、スマートフォン操作や信号無視などによる事故が全国的に増加しています。

これを受け、令和8年4月1日から16歳以上の自転車運転者にも「交通反則通告制度（青切符）」が導入されます。

違反をした場合は、警察官から反則切符を交付され、反則金を納付する必要があります。

主な違反と反則金

違反内容	反則金
携帯電話を操作しながら運転	12,000円
一時不停止	5,000円
夜間の無灯火	5,000円
車道の右側通行・歩道の通行	6,000円

安全運転のポイント

- ・車道は左側通行、歩道は歩行者優先
- ・夜間はライトを点灯
- ・飲酒・酒気帯び運転は禁止
- ・ヘルメットの着用を

問 玉名警察署 交通安全課 ☎74-0110

ひとり暮らし高齢者等見守りネットワーク

## 『なんかん見守りネット』

見守りネットワークとは

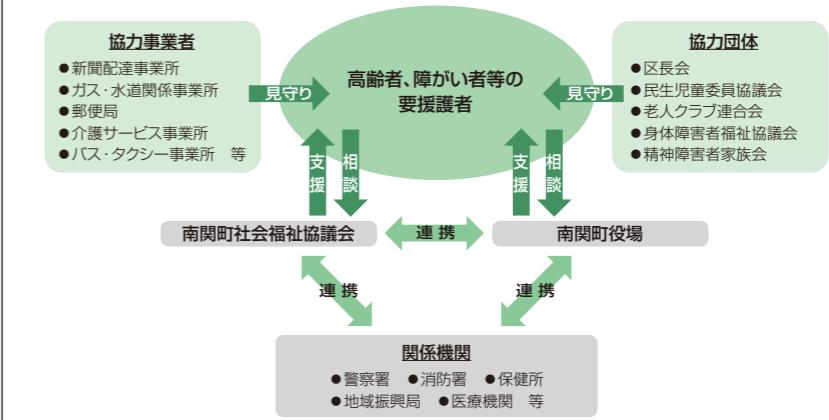
高齢者や障がいを持った人が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、町及び関係機関、協力事業者等が相互に連携を図り、地域全体でひとり暮らし高齢者や障がいを持った人を見守るネットワークです。

日常のちょっとした変化に気づく体制を整えることで孤立死や消費者被害、徘徊高齢者の早期発見等につなげることを目的としています。

見守りの対象者

町内に居住するひとり暮らし高齢者、高齢者のみの世帯に属する人、徘徊し又は徘徊の恐れのある認知症の高齢者、障がい者といった要援護者が対象となります。

見守りネットワークイメージ図



協力団体・協力事業者の主な活動

日常の業務や訪問時等に以下の例に該当するような変化に気づいた場合に、速やかに役場福祉課まで連絡（情報提供）をしていただきます。また、警察から行方不明者（徘徊高齢者等）の情報提供があった場合には、FAXなどを通じて捜索活動への協力を依頼します。

主な気づきの例

- ポストに郵便物が大量に溜まっている。
- 洗濯物が何日も干しつぶしになっている。
- 家のの中から異臭が漂ってくる。
- 認知症と思われる高齢者が一人で歩いている。など
- 新聞受けに数日分の新聞が溜まっている。
- 電気が昼間もついたまま、あるいは夜になんても電気がつかない。
- 窓口によく来られていた方が最近まったく来ない。

（備考）緊急を要すると判断した場合には、警察や消防署等に通報できます。問 福祉課 福祉係 ☎57-8503

# 相談

## 行政相談

- ▶ **日時** 1/8㊁ 13:00～15:00
- ▶ **場所** 社会福祉協議会 行政相談委員 永松 泰子
- 問 総務課行政係 ☎ 57-8500

## 補聴器相談

- ▶ **日時** 1/20㊁ 9:00～10:00
- ▶ **場所** 福祉課
- 問 福祉課福祉係 ☎ 57-8503

## 心配ごと相談

- ▶ **日時** 1/8㊁・22㊁ 13:00～15:00
- ▶ **場所** 社会福祉協議会
- 問 社会福祉協議会 ☎ 69-9020

## 高齢者の健康相談

- 高齢者の健康で心配や困りごとがある人はご相談ください。
- ※訪問での相談も可
  - ▶ **日時** 1/14㊁ 10:00～11:30
  - ▶ **場所** 健康推進課
  - ▶ **費用** 無料(要予約)
  - 問 健康推進課保健予防係 ☎ 53-3298

## 出張年金相談

- ▶ **日時** 1/27㊁ 10:00～15:00
- ▶ **場所** 荒尾市役所
- ▶ **内容** 年金の相談や各種通知、年金番号通知書や年金証書の再発行など
- ▶ **費用** 無料
- ※年金手帳や本人確認ができる書類をお持ちください。
- 問 税務住民課住民係 ☎ 57-8502

## 成年後見制度相談

- ▶ **日時** 1/22㊁ 13:00～15:00
- ▶ **場所** 社会福祉協議会
- 成年後見制度に関するお悩みに相談員がお答えします。
- ※前日までに要予約
- 問 社会福祉協議会 ☎ 69-9020



## 消防設備士試験案内

消防法(昭和23年法律第186号)の規定に基づき、令和7年度第3回消防設備士試験が次の日程で実施されます。

- ▶ **試験種類** 甲種全類、乙種全類
- ▶ **試験日** 3/15㊁
- ▶ **願書受付方法** 書面申請、電子申請
- ▶ **願書受付期間** 1/8㊁～15㊁
- ※郵便の場合は、15日の消印のあるものまで受付ます。
- ▶ **試験地** 熊本市
- ※詳しくは、試験案内をご覧ください。



## 大牟田高等技術専門校の訓練生を募集します

- ▶ **訓練コース名** 一般事務実践科2
- ▶ **募集期間** 12/16㊁～2/9㊁まで
- ▶ **定員** 20名
- ▶ **訓練期間** 3/6㊁～7/30㊁ 5か月
- ▶ **対象** 就職希望者
- ▶ **受講料** 無料(※別途教科書代など必要)
- 問 福岡県立大牟田高等技術専門校 ☎ 0944-54-0320
- 福岡県の職業訓練ホームページのQRコード⇒



## わくわくキッズフェスタを開催します

子どもたちが体験したり、ものづくりをしたりできるイベントです。ボッチャや肥後ちゃんかけごまの体験、木工ストラップや缶バッジづくりなど、20の体験ブースがあります。

ご家族で、子ども会等の行事で、ぜひお越しください。

## 全国一斉生活保護相談会を実施します

司法書士による電話無料相談を実施します。

- ▶ **日時** 1/24㊁ 10:00～16:00
- ▶ **対象** 県民全般
- ▶ **場所** くまもと県民交流館パレア
- ▶ **参加方法** 当日受付(一部申し込みが必要)
- ▶ **参加費** ブースによっては材料費(100円～300円程度)必要
- 問 熊本県生涯学習推進センター ☎ 096-355-4312

## 事業継承個別相談会を開催します

近年地域の事業所において大きな課題となっている事業継承についてお気軽にご相談ください。

- ▶ **日時** 1/7㊁・1/21㊁
  - ① 9:00～10:30
  - ② 10:30～12:00
  - ③ 13:00～14:30
  - ④ 14:30～16:00

- ▶ **会場** まちの駅ゆた～っと
- ▶ **駐車場** 南関町役場またはukaraをご利用ください。

- ▶ **対象** 南関町の中小企業・小規模事業者で後継医者対策等の始業承継問題にお困りの方、南関町で事業の引継ぎをお考えの方。
- 問 大牟田市医師会看護専門学校 大牟田市不知火町3丁目104 ☎ 0944-52-7698



## 認知症家族支援の会開催のお知らせ

下記の日程で、茶話会を行います。お気軽にご参加ください。

- ▶ **日時** 1/22㊁ 10:30～11:30
- ▶ **場所** 南関町交流センター
- ▶ **対象** 認知症介護者やその家族
- ▶ **費用** 無料

次回は3/26(木)を予定しています。

問 南関町社会福祉協議会(事務局) ☎ 69-9020



## 救命講習のお知らせ

みなさんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施、使用することができますか?

ひとりでも多くの方に応急手当ての重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を開催します。

- ▶ **日時** 1/18㊁
- ▶ **場所** 有明広域行政事務組合消防本部・荒尾消防署
- ▶ **時間** 9:00から11:00まで
- ▶ **内容** 成人に対応した心肺蘇生法(AEDを用いた救命講習)
- ▶ **定員** 先着15人まで(事前に電話にて申込みが必要です。)
- ▶ **参加費** 無料

- ▶ **その他** 以前に、普通救命講習会を受けられた方は、終了証カードを持参してください。

※参加申し込みが5名未満の場合や流行性感染症の流行等で、講習会の開催を延期または中止する可能性がありますので了承ください。また、講習会の申し込み締切日は実施予定日の3日前とします。

問 荒尾消防署 救急係 ☎ 63-1121



## こころの健康相談について

こころの健康で困ったことや心配なことがある人は、お気軽にご相談ください。

- ▶ **日時** 2/3㊁ 9:30～11:30
- ▶ **ところ** 南関町役場 健康推進課
- ▶ **相談料** 無料(予約が必要です)
- 問 健康推進課 保健予防係 ☎ 53-3298



## がんサロン“なんかんとっぽ会”

がんに関する悩みや不安について話し合う交流会を経験者を交えて開催します。

- ▶ **対象者** 現在がん治療中の人やその家族、がん体験者
- ▶ **開催日** 1/25㊁
- ▶ **時間** 13:30～15:00
- ▶ **会場** 南関町交流センター
- ▶ **参加費** 無料
- 問 健康推進課 保健予防係 ☎ 53-3298 がんサロン代表:鶴智二郎



## 自死遺族個別相談・自死遺族グループミーティング“かたらんね”

大切な人を自死で亡くされた人の①個別相談や②グループミーティングを行います。

- ▶ **対象者** 家族やパートナーなど大切な人を自死で亡くされた人で、希望される人(自死された人の親、配偶者、兄弟姉妹、子供その他身近な関係にある人)
- ▶ **開催日時**
  - ① 1/8㊁ 13:30～16:30
  - ② 1/22㊁ 14:00～16:00
- ▶ **場所** 熊本県精神保健福祉センター(熊本市東区月出3-1-120)
- ▶ **参加方法(参加費無料)**
  - ① 事前予約
  - ② 予約不要。当日会場にお越しください
- 問 熊本県精神保健センター ☎ 096-386-1166 (平日9:00～16:00)

# 知っててよかった

## 情報配達便

### マイナンバーカードの臨時窓口を開設します



マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書の更新、保険証利用申込を受け付けます。必要なもの等についてはお問合せください。

- ▶ **日時** 【休日窓口】1/17㊁ 9:00～正午(予約不要)
- 【平日夜間窓口】水曜日 17:15～19:00(祝日・休日を除く)※要予約

- ▶ **場所** 税務住民課窓口
- ▶ **対象** 南関町に住民登録がある人

※マイナンバーカードをお持ちの人は窓口に来なくてもパスポートの申請や転出の手続きも行えます。

- 問 税務住民課 マイナンバー取得・利用円滑化推進室 ☎ 57-8502

### 相続登記はお済ですか月間

熊本県司法相司会では、毎年2月を「相続登記はお済ですか月間」として県下一斉の無料相談を開設いたします。「司法書士」はあなたの相談に関しての様々な問題に対処いたします。私たち専門家が無料で相談に応じますのでお気軽にご相談に応じますのでお気軽にご相談ください。

- ▶ **開催日時・場所** 2/7㊁ 10:00～12:00、13:00～15:00(予約制)
- 荒尾市役所 11号会議室

- 2/14㊁ 10:00～12:00、13:00～15:00(予約制)
- 玉名市民会館会議室 第1会議室、第2会議室

南関町役場 相談室1、相談室2

※相談時間は、1組30分までとさせていただきます。

- ※事前予約が必要です。
- 問 熊本県司法書士会事務局 ☎ 096-364-2889

### 11月の人のうごき

世帯数	4,029世帯(4,025世帯)	出生 2人	( )内は前月末
人	男 4,085人(4,081人)	死亡10人	
口	女 4,395人(4,395人)	転入22人	
計	8,480人(8,476人)	転出10人	

### 今月の納期

- ・町県民税 ..... 4期
- ・国民保険税 ..... 7期

納期限:2月2日(月)

### 今月の粗大ごみ回収

19日(月) 南関地区

午前8時までに決められた場所に出してください。

# 正しいごみ出しで、住みよいまちづくりを

## ～収集ルールを守りましょう～



南関町では、他の市町村と同じようにリサイクルや、環境美化の維持のために、適正なごみ出しの推進を行っています。

その取り組みのひとつとして、以下のごみ出しのルールを定めています。ルールを守って、ごみの減量化とリサイクルに努めましょう。

### ～ごみ出しの基本ルール～

#### ●決められた場所に出す

地区ごとに決められた場所(ごみステーション)に出してください。

#### ●決められた日時に出す

ごみ出しカレンダーや町のホームページ、南関町公式LINEなどを確認して、収集日の午前8時までにごみを出してください。

ごみ出しカレンダーをお持ちでない方は、役場で配付しています。

※ごみの収集時間は、交通状況やごみの排出量、天気の状態などで変わることがあります。

#### ●決められた物を出す

ごみを種類ごとに分別し、町指定のごみ袋に入れるか、粗大ごみシールを貼って出してください。

ごみの分別方法が不明な場合は、町のホームページや南関町公式LINEで確認するか、下記までお問い合わせください。

#### ●行政区と名前を書いて出す

ごみ袋や粗大ごみシールには、必ず行政区と名前を書いてください。

行政区と名前の記入がないごみは回収されません。

疑問点や不明点については、下記までお問い合わせください。

※町指定ごみ袋は保管状況により黄ばむ場合がありますが、品質に問題はありませんので、引き続き安心してご使用ください。

問 環境対策係 ☎57-8579

## 役場庁舎での電話通話録音及び告知ガイダンス設定について

職員の電話対応における接遇の向上を図るとともに、業務の公正かつ適正な執行を確保し、犯罪の防止並びに職員に対する不当要求行為等の排除を目的として、自動通話録音装置を設置し、通話録音を開始します。

### 運用開始日

令和7年12月28日(日)

※切替作業を令和7年12月27日(土)に行いますので、一部音声が流れます。

### 通話録音

役場に電話をかけられた際、録音をお知らせするアナウンスが流れ、アナウンスが終わり次第電話がつながります。なお、町から発信した場合についても、アナウンスは流れませんが録音は開始されています。  
※台風や地震等の緊急時は、速やかな電話対応を行うため、録音を知らせるアナウンスが流れない場合もありますが、録音は開始されています。

### 通話録音装置および通話記録について

個人情報の保護に関する法律(平成15年法律第57号)および南関町個人情報の保護に関する法律施行条例を遵守し、適切に管理します。

問 総務課 総務係 ☎57-8500

## 20歳になったら国民年金～国民年金制度のご案内～

国民年金は、老後やいざという時の生活を、現役世代みんなで支えようという考え方で作られた仕組みです。具体的には、若い時に公的年金に加入し保険料を納め続けることで、老後や、病気、ケガで障害が残った時、家族の働き手が亡くなった時に、年金を受け取ることができる制度です。

### 国民年金のポイント

#### ◎将来の大きな支えになります。

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

#### ◎老後のためだけのものではありません。

国民年金には、老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残った時に受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

### 「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

#### ★「学生納付特例制度」

学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する人です。

#### ★「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の人で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合や本人が退職した場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

国民年金のご相談・手続きなどについては玉名年金事務所または役場税務住民課までお問い合わせください。

問 玉名年金事務所 ☎74-1612 税務住民課 住民係 ☎57-8502

## 償却資産(固定資産税)の申告について

毎年1月1日現在、南関町内に償却資産を所有している人は、地方税法第383条の規定で、償却資産の状況を申告する必要があります。申告書の提出期限は、令和8年2月2日(月)です。

### ◆償却資産とは

個人や法人で工場・商店を経営している人、駐車場やアパートを貸し付けている人、農業をしている人が、その事業のために所有する土地・建物以外の資産を償却資産といい、土地・建物と同じように固定資産税が課税されます。

種類	償却資産の例
構築物	舗装路面、外構工事、屋外設備、フェンス、ビニールハウスなど
機械及び装置	各種製造機械設備、土木建設機械、農業用設備、工作機械、搬送設備、太陽光発電設備など
船舶	漁船、ボート、貨物船など
航空機	飛行機、ヘリコプター、グライダーなど
車両及び運搬具※	大型特殊自動車に該当する車両(トラクタなどの農耕作業用自動車については、最高速度が毎時35km以上のもの)、台車など
工具・器具及び備品	パソコン、冷蔵庫、応接セット、エアコン、LAN配線など

※自動車税・軽自動車税の課税対象となる車両は償却資産ではありません。

### ◆申告書類

毎年12月中に償却資産の申告書類を送付しています。今年度より初めて償却資産の申告を行う人などで、申告書類がない場合はご連絡ください。

申告する人は、下記区分に従い該当する書類(○印)を提出してください。

区分	償却資産申告書 (第26号様式)	種類別明細書	
		増加資産・全資産用	減少資産用
増加資産がある場合	○	○	
減少資産がある場合	○	○	○
資産の増減がない場合	○	○	
資産がない場合	○		
廃業、転出等の場合	○	必要に応じ○	必要に応じ○

※廃業・資産譲渡された場合は、その旨を備考欄に記載してください。また、廃業していて他の事業者に事業用資産として貸し付けている資産等については、事業の用に供しているため申告が必要となります。

### ◆その他

エルタックス(地方税ポータルシステム(<https://www.eltax.lta.go.jp/>))からの電子申告が利用可能です。ぜひご利用ください。

問 税務住民課 固定資産税係 ☎57-8563

# 「えづけSTOP!対策」



## 〈鳥獣被害対策とは…〉

熊本県では野生鳥獣による農作物被害が毎年約5億円程度発生しています。被害発生の原因は人間による「えづけ」にあるといわれています。鳥獣被害対策について、正しく学び、集落全体で鳥獣被害対策に取り組みましょう。

鳥獣被害は、野生鳥獣が田畠や集落を「エサ場」と認識することから始まります。「エサ場」とは、①鳥獣が身を隠せる「ひそみ場」と、②農作物を含めた「エサ」の両方がそろう場所です。人間が無意識に収穫残さや生ごみ等を放置して「エサ場」として学習させることを「えづけ」といいます。鳥獣被害対策の基本は、この「えづけ」をやめることにあり、熊本県ではこれを「えづけSTOP! 対策」として推進しています。

### ◆「えづけSTOP! 対策」順番

- ①集落みんなで勉強
- ②守れる集落・田畠づくり
- ③柵等による囲いや追い払い
- ④個人でできない対策



鳥獣被害対策では、対策の順番を守りながら、地域ぐるみで対策を進めることが重要です。野生鳥獣を寄せつけない集落づくりに取り組みましょう。

「えづけSTOP! 対策」は小さなことから取り組むことができます。地域みんなで取組みを進め、ご不明な点は積極的に県や役場経済課にお問い合わせください。

※国庫整備事業を活用した集落での電気柵等の設置を検討されている地域については、えづけSTOP! 対策に取組んでいる地域から優先して事業を実施しますので積極的な活用を検討ください。

問 熊本県むらづくり課 ☎096-333-2416 経済課 農林振興係 ☎57-8504

### ～えづけSTOP! 対策～ 鳥獣被害防止対策DVD貸し出し一覧

No.	タイトル	内 容	時間
1	鳥獣被害対策動画	「えづけSTOP! 対策」の基本(概要版)	12分
2	鳥獣バスター養成講座	「えづけSTOP! 対策」の基本(4部構成)	90分
3	運命を分ける瞬間	狩猟を行う際の注意事項(わな猟含む)	30分
4	環境省作成資料	アライグマの被害防除について	10分

◎農作業安全啓発DVDの活用方法等について

### 1 活用場面

(1)農家や関係者が集まる座談会や集会等 (2)その他各種イベント

### 2 申し込み方法 ※貸出は無料です

県庁むらづくり課に事前に電話で連絡のうえ、申し込みの手続をしてください。

問 熊本県むらづくり課 ☎096-333-2416

## クロスワードでSDGsを楽しく学ぼう

### 【挑戦しよう!】玉名圏域SDGsクロスワード

玉名圏域定住自立圏企画分科会(玉名市・玉東町・南関町・和水町)では、SDGs推進の取組としてクロスワードを作成しました。クロスワードを解きながらSDGsについての理解を深め、玉名圏域のSDGsの取組を知ってみよう!

クロスワードを解いて答えを応募いただくと正解者の中から抽選で玉名圏域内の特産品をプレゼントします。

詳しくは町ホームページをご覧ください。(※ご覧になれない方は町役場本館1階こもれびホールにも置いてあります。)

町HPのURL <https://www.town.nankan.lg.jp/0-oshirase/4459.html>

町ホームページ二次元コード→



### ・応募方法 電子申請、はがきまたは窓口持参

※①答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤電話番号 ⑥年齢 ⑦あなたのSDGsの取り組みを書いてください。

### ・応募先(はがき、窓口持参)

〒861-0898 南関町大字関町64 南関町役場まちづくり課

### ・応募締め切り 令和8年1月30日(金)必着

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

問 まちづくり課 企画振興係 ☎57-8501

## きれいな水を未来へ

浄化槽の機能を保つため、浄化槽を使用している人には  
次の3つのことが義務付けられています。

①保守点検 機能が良好な状態で維持されるよう、定期的に消毒剤の補充、点検、調整をする。(熊本県に登録した業者に委託しましょう。)

②清掃 汚泥を引き抜き、調整や機器類の洗浄などをする。  
原則年1回以上。  
(町の許可を受けた業者に委託しましょう。)



③法定検査 保守点検や清掃が適正に行われているか、機能が正常に維持されているかなど、総合的な状態を判断するもの。年1回(熊本県知事から指定を受けた公益社団法人熊本県浄化槽協会が実施しています。)

詳しくは、税務住民課環境対策係または、公益社団法人熊本県浄化槽協会までお尋ねください。

問 税務住民課 環境対策係 ☎57-8579

公益社団法人熊本県浄化槽協会 ☎096-284-3355

### 家屋の取り壊しをおこなった方へ 家屋の滅失の届出はお済みですか?

固定資産税は、1月1日現在を基準日として課税されます。

家屋の取り壊しの届出がないと、翌年度も課税されたままになりますので、基準日(1月1日)以前に取り壊しをされた方は、1月16日(金)までにご連絡ください。

※滅失とは、家屋(居宅、車庫、物置、倉庫など)を取り壊していることです。一部分の取り壊しの場合も含みます。



### 環境美化活動実施の報告とお礼

今年度も南関町「一斉クリーン作戦」および「河川美化清掃活動」を実施しました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。引き続き、町の環境美化に努めていきましょう。

#### ■一斉クリーン作戦への取組み

- ・行政区 37地区 953人
- ・企業 16団体 532人

#### ■河川美化清掃活動への取組み

- ・行政区 17地区 388人

清潔で美しいまちづくりを目指し、南関町では「環境美化に関する条例」を制定しています。みんなが快適に暮らせるよう、ポイ捨てや不法投棄をなくしましょう。

問 税務住民課 環境対策係 ☎57-8579

問 税務住民課 固定資産税係 ☎57-8563

## 令和8年度熊本さわやか大학교受講生募集

シニアの健康・生きがい・仲間づくりと社会参加促進を目的とした学びの場、「熊本さわやか大학교」を開校します。(年間全40講座:座学とグループ学習、校外学習など)。

「さわ大」で新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか。

【開催期間】令和8年4月～令和9年3月(40講座)

【開催日時・場所】

熊本校:毎週木曜日13:30～15:30

熊本県総合福祉センター(熊本市中央区南千反畠町3-7)

八代校:毎週火曜日13:30～15:30

桜十字ホールやつしろ(八代市新町5-20)

【募集人員】熊本校:100名 八代校:50名  
(定員を超えた場合は抽選になります)

【募集期間】令和8年1月13日(火)から3月13日(金)まで

【入学資格】県内在住の50歳以上の方(令和8年4月1日時点)

【受講料】入学金5,000円 受講料20,000円(入学時に一括納入)

【申し込み方法】

南関町役場福祉課等に置いてあります入学案内リーフレット・入学願書にてお申し込みください。入学願書は、財団ホームページからもダウンロードできます。

【問い合わせ先】

〒860-0842 熊本市中央区南千反畠町3-7

一般財団法人 熊本さわやか長寿財団

TEL096-354-3083 FAX096-354-3103

<https://www.sawayaka.or.jp/>

## 第30回南関町人権フェスティバルの開催について

第30回南関町人権フェスティバルを開催します。みなさまのご参加をお待ちしております。

▶日 時 令和8年2月1日(日)

午前9時～(受付8時30分～)

▶場 所 南関町交流拠点施設「ukara」

2階大ホール

▶プログラム

○学習発表

- ・南関ひまわり幼稚園
- ・町内各小学校／中学校
- ・南関きずな解放子ども会

○公演会

演題「あなたのそばに人権を考えるきっかけが…」  
講師 人権バンドゆう



問 福祉課(南町民センター) ☎53-9543

## 休日在宅医(1月～2月1日)

期 日	医療機関名	地域	電話番号
1月 1日(木)	浦田医院	玉名市岩崎	74-2412
	田宮二郎内科	長洲町長洲	78-2150
	玉名泌尿器科クリニック	玉名市岩崎	74-3272
2日(金)	前田小児科医院	玉名市立願寺	74-1333
	大野内科クリニック	玉名市伊倉南方	72-3405
	平山整形外科医院	玉名市立願寺	72-4000
3日(土)	鹿井内科	玉名市高瀬	72-2275
	吉村循環器科内科医院	玉名市横島町横島	84-2765
	鶴上整形外科リウマチ科	玉名市亀甲	72-2007
4日(日)	岡本外科医院	玉名市亀甲	74-2277
	福本内科医院	玉名市岱明町鍋	57-2811
	玉名第一クリニック	玉名市築地	72-4165
11日(日)	大林循環器科内科医院	玉名市築地	72-3866
	坂田内科医院	玉名市岱明町高道	66-8600
	いまおかクリニック	長洲町宮野	78-3410

期 日	医療機関名	地域	電話番号
12日(月)	ひらしま小児科医院	玉名市岩崎	73-5530
	多田隈内科医院	長洲町宮野	78-3011
	やざわ整形外科クリニック	玉名市松木	72-3000
18日(日)	悠紀会病院	玉名市上小田	74-1131
	安田内科医院	玉名市横島町横島	84-3131
	ながすクリニック	長洲町長洲	78-0527
25日(日)	和水クリニック	和水町原口	86-6001
	古庄胃腸科・内科医院	玉名市岱明町大野下	57-0013
	玉名脳神経外科医院	玉名市岩崎	75-1511
2月 1日(日)	ひがし成人・循環器内科クリニック	玉名市岩崎	71-0600
	しまかわ医院	玉名市横島町横島	84-3722
	吉田医院	玉名市繁根木	73-5100

- 発熱時の医療機関の受診については、来院前に必ず電話連絡後受診するようお願いします。
- 診療時間は午前9時から午後5時です。変更は防災行政無線でお知らせします。
- 和水町への医療機関への電話は、市外局番(0968)が必要です。



## 令和7年度 第8回 教育委員会定例会について

令和7年11月11日午前9時30分から、「令和7年度第8回教育委員会定例会」が開催されました。

(議事内容)

- 経過報告と今後の行事予定
  - 管内教育長・校長合同会議について
  - 町関係・当面する教育上の諸問題について
    - 特別な支援を必要とする子どもへの対応状況について
    - 異動事務について
  - その他
- なお、議事詳細については議事録の開示を行いますので、教育課学校教育係までご連絡ください。
- また、教育委員会は傍聴することができます。

問 教育課 学校教育係 ☎53-0201

## 輝け! 未来! なんかん寺子屋教室(地域未来塾)

### 学習の場の提供

- 日時:毎週木曜日16:15～18:00(冬季) 途中参加・途中退出OK
- 場所:南関町交流センター ●参加費:無料
- 対象:町内在住の中学生 \*英語コースあります

子どもたちが落ち着いて学習する場を提供するために、保護者が集まって開いた教室も、今年度で丸11年を迎えました。

楽しく、でもキッチリと学習する場でありたいと思っています。子どもたちの輝く未来のために、少しでも力になりたいと頑張っています。



子どもたちは「おにぎり」の差し入れを楽しみに、勉強を頑張っています! スタッフ一同、皆さんの参加を待っています!



# 新しい民生委員・児童委員 を紹介します (敬称略)



菅原 久美子  
【担当地区】  
相谷・向原・二城  
☎090-8624-8448



秋田 涼子  
【担当地区】  
小原  
☎090-8912-6113



前田 康徳  
【担当地区】  
細永南・西豊永  
☎090-8831-9504



久 とり江  
【担当地区】  
宮尾  
☎090-7448-8663



藤米田 榮治  
【担当地区】  
小次郎丸・大久保・  
次郎丸・井手・柴尾団地  
☎090-4302-9998



大木 千恵美  
【担当地区】  
小原団地・向原団地・定住促進住宅  
☎090-5022-9994



平山 昌志  
【担当地区】  
東豊永  
☎090-9484-3885



永松 泰子  
【担当地区】  
肥猪町・肥猪  
☎090-9482-8876



石井 幸則  
【担当地区】  
立山・木屋塚・築井原・北開・下原  
☎090-9576-6797



津留 美津子  
【担当地区】  
萩の谷・楮原・前原笛鹿・  
井手の上・古町・瓦屋敷・福山  
☎080-1701-0335



福田 恵美子  
【担当地区】  
谷・丹保・田町・前田・  
日の出町・堀池園  
☎090-9402-9438



佐藤 恵美  
【担当地区】  
宮の前・上町・中町・旭町・栄町・  
金屋・大津山団地・松風団地・樽々団地  
☎090-7450-5525



岡部 晴美  
【担当地区】  
米田  
☎090-5080-9932



舛島 幸一  
【担当地区】  
宮島・大場・胡麻草・中原  
☎090-8918-4247



坂田 京子  
【担当地区】  
大西・出登・北辺田  
☎090-2084-9963



北原 政澄  
【担当地区】  
鬼王・八田・道山・日明  
☎090-6290-1165



堀 道代  
【担当地区】  
久重北  
☎53-3204



井上 邦夫  
【担当地区】  
藤の尾・中山・乙丸・松尾・新町  
☎090-3986-9051



塩塚 慶子  
【担当地区】  
津留・八重の丸・金丸・迎町  
☎53-1918



立石 葉子  
【担当地区】  
全地区  
☎53-1225



永杉 みどり  
【担当地区】  
全地区  
☎090-9488-1420

## 主任児童委員

主任児童委員は、①子どもの福祉に関する機関と児童委員の連絡調整、②児童委員の活動に対する援助と協力、③児童委員と一体になって乳幼児をもつ親の子育てに関する活動や児童の福祉に関する活動を実施します。



山本 律子  
【担当地区】  
田原・柿原・上南田原  
☎53-9400



清田 英夫  
【担当地区】  
長山  
☎080-2720-4234



松本 桂子  
【担当地区】  
高久野・今・高久野団地  
☎53-2783



森 喜代美  
【担当地区】  
上長田・細永北  
☎53-1476



加藤 美智子  
【担当地区】  
久重中・久重南  
☎080-2726-6450



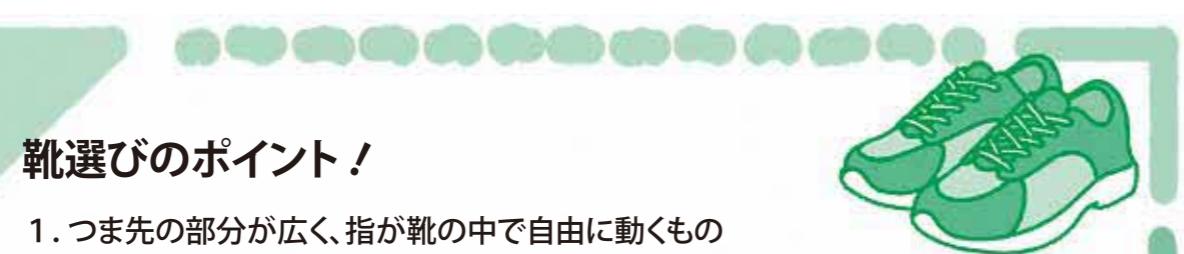
# 南関町こども家庭 センターだより

R8年1月号 (No.13)

新年を迎え、春がひときわ待ち遠しく感じられます。みなさんいかがお過ごしでしょうか。  
こども家庭センターでは、南関町の子育て支援について広く知っていただくために「こども家庭センターだより」を毎月発行し、子育て世代の皆さんへ役に立つ情報を届けします。



## お子さんの靴は正しく選べていますか？



### 靴選びのポイント！

#### 1. つま先の部分が広く、指が靴の中で自由に動くもの

幼児期に指を十分に動かしていないと、指の腱や筋肉、ふくらはぎの筋肉が正しく発達しないままになり、転びやすい、歩くとすぐ疲れるといったことにつながります。



#### ★2. かかとのまわりがしっかりしているもの

かかとの骨を成長させるために、かかとのおさえがしっかりしているものが良いです。かかとの骨がしっかり成長しないと、足の変形、O脚、X脚、偏平足などの原因になります。

#### 3. 靴底が指の付け根部分でしっかり曲がるもの

靴底があまり硬いと前に進むための蹴りだしがうまくいきません。

#### ★4. 甲の部分が足にフィットしているもの

靴の甲をしっかり締めることで自然な歩行を促せます。

#### 5. サイズは靴を履いてかかとを合わせて、指先に5～7ミリ程度ゆとりがあるもの

★印は特に重要なポイントです。  
ポイントを参考にお子さんの足に合った靴を選んでみてください。



## なんかん ファミリー・サポート・センター

### ファミリーサポートセンターとは？

子育てをお手伝いして欲しい人（依頼会員）と、子育てをお手伝いしてくださる人（協力会員・有償ボランティア）からなる会員組織です。



### どんなことが頼めるの？

- ◎出産後6か月未満のママを育児援助
  - ・産後ゆっくり体を休めたい
  - ・赤ちゃんの沐浴を一緒に手伝ってほしいなど。
- ◎養育者の体調不良時の育児援助
- ◎保育施設などが休みの時の預かり
- ◎冠婚葬祭や学校行事の時の子どもの預かり
- ◎保育施設、小学校のお迎え、帰宅後の預かり



活動時間帯	依頼会員支払い額(1時間あたり)			
	利用料	同時二人利用料	ひとり親利用料	ひとり親同時二人利用料
月曜～金曜 午前8時～午後5時	300円	150円	150円	100円
月曜～金曜 (上記以外の時間) 午前6時～午後8時	350円	150円	150円	100円
土・日・祝日	350円	150円	150円	100円

※会員登録が必要です。

※詳しくは南関町ファミリー・サポート・センター事務局（南関町社会福祉協議会：0968-69-9020）まで問い合わせ下さい。



## 産後ケア(通所型)を行いました!!

11月13日(木)に今年度4回目の産後ケア(通所型)がありました。

3組の親子が参加されました。熊本県助産師会の助産師を講師として迎え、ベビーマッサージを行ったり、育児相談や母乳ケアなど個別に応じたケアが実施されました。

次回は1月8日(木)を予定しています。  
予約は下記のQRコードよりお願いします。



親子の写真を  
プレゼントして  
います。

## 1月の予定

### 母子手帳交付(要予約)

毎週月曜日  
午前10:00～午前11:00～  
※事前に予約をお願いします



### 産後ケア(助産師会)

8(木) 午前10:00～  
※詳細は南関町ホームページ参照  
※予約は右記のQRコードからお願いします。



すぐすく教室  
20日(火)  
午前10:00～

のびのび教室  
20日(火)  
午前10:30～

1歳6か月児健診  
27日(火)  
午後1:00～

3歳児健診  
なし  
次回は2/3(火)

«お問い合わせ» 福祉課 こども家庭センター ☎57-8553

ご注意ください!!令和7年度予防接種の接種期間が迫っています!!  
～高齢者帯状疱疹／インフルエンザ(高齢者・子ども)～

以下の予防接種対象者で、希望者のうち未接種の人は、期間内の接種をお勧めします。

●高齢者帯状疱疹

2種類のワクチンのうち、どちらか1種類を接種します。医療機関または医師と相談のうえ決めしてください。

※対象者には、令和7年4月に個別通知をしています。

接種期間	令和8年3月31日(火)まで	
対象者	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ 昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ 昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ 昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ 昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ 昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ 昭和 5年4月2日～昭和 6年4月1日生まれ 昭和元年4月1日以前に生まれた人	
ワクチン	弱毒生ワクチン(水痘)	組換えワクチン(帯状疱疹)
接種回数	1回	2回
自己負担額	2,600円	6,600円/回
注意事項		2か月の間隔をあけて2回接種。 3月末までに接種を完了するためには、 <u>1月中旬頃までに1回目を接種</u> しましょう。

※町では、“任意接種”の帯状疱疹予防接種費用の助成も行っています。詳しくは、健康推進課へお尋ねください。

●インフルエンザ(高齢者・子ども)

既に接種済みの人は、手洗い・うがい、休養、栄養など感染予防の行動をとりましょう。

	65歳以上	生後6か月～18歳(高校3年生相当)まで
接種期間	令和8年1月31日(土)まで	
ワクチン	不活化ワクチン	不活化ワクチン
接種回数	1回	1回または2回
自己負担額／助成上限額	自己負担額 1,000円	助成上限額 3,000円/回
注意事項	①接種期間を過ぎて接種および②接種期間内の2回目以降の接種は、どちらも全額自己負担となります。	

◆接種場所(委託医療機関)

- \*町指定の予診票を設置しています。
- \*事前に医療機関へ予約をお願いします。

医療機関名	電話番号	帯状疱疹	インフルエンザ	
			高齢者	子ども
田尻医院	0968-53-0016	○	○	○
さかき診療所	0968-53-1125	○	○	○
田辺クリニック	0968-53-8211	○	○	○
和水町立病院	0968-86-3105	○	○	-
いしざき内科・心臓血管クリニック	0944-58-0117	○	○	○
こどもクリニック友枝	0968-65-8181	-	○	○

注意事項:①入院中や入所中などの理由により、委託医療機関での接種が困難な場合は、接種前に健康推進課へ早めの申請をお願いします。

②未申請で委託医療機関以外での接種または町指定の予診票を未使用の場合、接種費用は助成対象外となります。

問 健康推進課 保健予防係 ☎53-3298

献血者が減少しがちな冬期は、輸血用血液が不足しやすい季節です。  
このため、熊本県では1月～2月の2か月間、「はたち」の若者を中心に、広く県民の皆様に対して献血を呼びかけています。  
特に若い人たちで、献血をしたことがない人は、身近にできるボランティア「献血」に是非ご協力をお願いします。

★「はたちの献血」キャンペーン★

～誰かの今をつないでいく。はたちの献血～

1月～2月は「はたちの献血」キャンペーンの期間です。

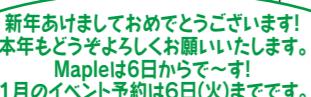
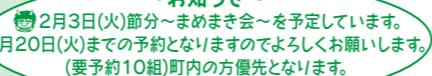
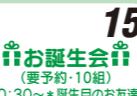
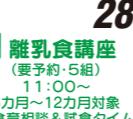
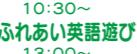
みんなで、献血の輪を広げましょう!

400mL献血・成分献血にご協力ください。



ご協力を  
お願いします!



<b>子育て支援センター</b>  <b>2026年1月</b>		<b>～子育て相談～</b> (月曜～金曜・10:00～16:00) 子育てで心配なこと、悩み、 どんな小さなことでも 気軽に相談して下さいね!!		<b>～オープンガーデン～</b> 天気のいい日は園庭を開放 します! 帽子や着替え、飲み物(お茶) の準備をお願いします!!		<b>ルーム利用</b> 10:00～16:00 (月曜～金曜) なお、土曜日は 予約制です。		<b>発行連絡先</b> 子育て支援センターMaple (南関こどもの丘保育園内) TEL 0968-53-6668 <a href="https://sites.google.com/view/mapleroom/">https://sites.google.com/view/mapleroom/</a> 担当:日吉・吉永		
日	月	火	水	木	金	土				
 NANKAN.MAPLE	 新年あけましておめでとうございます! 本年もどうぞよろしくお願ひいたします。 Mapleは6日からで～す! 1月のイベント予約は6日(火)までです。				 元日	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	 2月3日(火)節分～まめまさか～を予定しています。 1月20日(火)までの予約となりますのでよろしくお願ひします。 (要予約10組)町内の方優先となります。	
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>				
 Maple イベントの様子 のぞいてみてね～		 成人の日	 もぐらうち 10:00～  ふれあい 英語遊び 13:00～	 干支製作 &MapleFamily 新年会(要予約・10組) in ukara 10:30～ *お祝・お書き・飲み物 持参!	 お誕生会	<b>15</b>	 お話し会	<b>16</b>	<b>17</b>	
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>				
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	 ふれあい 英語遊び 13:00～	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>				
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	 おやこたいそう 10:30～  ふれあい英語遊び 13:00～ *身体測定	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>				

もつと幸せを求めて ～人権の話～ 285

## 「一年の計は元旦にあり」

この題は、「物事は初めが大事で、しかもしつかりとした計画のもとに着実に行うべき」とすることわざです。

年の初めの過ごし方がその一年を左右するという意味合いから新しい年を迎える日に一年間の目標を立てる人も多くなるでしょう。

健康、勉強、生活習慣、仕事、スポーツ、趣味等人それぞれ多岐に渡ると思います。そして、このコラムは「人権意識を高める」ことを目指しています。

様々な人権問題、課題があります。人権感覚を育むため皆さんと実りある一年にしたいと思つています。

（教育課生涯学習係）

The image features the 'Topparu Maru' mascot, a small character with a round head, large ears, and a bow tie, standing next to the text 'なんもかんもトッパ☆丸' in a stylized font. The text is composed of green hearts and the word 'トッパ' is in black with a star. Below this is a green banner with the text '★ふるさと関所まつり!!★' in white.

- ♥待ちに待ったふるさと関所まつりが開催されたよ!
- ♥ステージにはいろんなところからあつまってくれた友達とダンス大会で大盛り上がり!
- ♥ぼくもみんなと一緒に大名列できて大満足♪

A black and white photograph showing a stage performance. Several people in costumes, including a large robot-like figure and various animal characters, are standing on a stage with a banner that reads 'ふるさと関所まつり' (Furusato Ensho Matsuri). The stage is decorated with a black and white checkered pattern.

A black and white photograph of a performance on a stage. Several people in traditional and costume-style clothing are on stage, some holding flags. The stage has a black and white checkered pattern at the bottom.

## ★難関突破達成米祈願祭!!★

- ♥今年の難関突破達成米祈願祭に参加してきたよ!!
- ♥ボクも食べた人が難関突破達成できようにお祈りしてきたよ!
- ♥難関突破達成米を食べてみんなで難関突破しよう!!

A black and white photograph of an indoor event. Several people are gathered around tables, some sitting on the floor. There are large bags of rice and banners in the background. One banner on the left reads '難関突破祭' (Challenge Overcome Festival).

A black and white photograph of a person in a large, white, round-headed mascot costume, possibly 'Topparu Maru', standing in a room filled with rice bags and banners. The person is looking down at something on a table.

なんかんトッパ丸のInstagramは右のQRコードからアクセスできます。  
※パソコン・スマートフォンの人は、こちらからもアクセスできます。 [トッパ丸Instagram 検索](#)

A QR code located in the bottom right corner of the page, which links to the Instagram account of 'Topparu Maru'.

@TOPPAMARU\_108

## クリスマスおはなし会を開催しました

令和7年12月14日(日)に、おはなしの会あすなろによる『読書のつどいおはなし会』をおはなしルームで開催しました。たくさんの方にご来館いただき、読み聞かせを楽しんでいただきました。



## マイナンバースタンプラリーをしています!

図書館では、2月28日(土)までマイナンバースタンプラリーをしています。図書館で本を借りるときに、マイナンバーカードを図書館スタッフに見せていただくとスタンプを一つ押します。スタンプを3つためると、すてきなプレゼントがあるのでぜひご参加ください。

### 【休館日】

月曜日(祝日は開館し、翌日休館)  
年末年始/資料整備等の臨時休館日もあるので必ずご確認ください。



※各情報についてはホームページでご確認ください。(随時更新)



このみち-i  
みなよむ

☎ 53-3746

●開館時間:午前10時~午後7時30分

1月のもよおし

●定例おはなし会  
11日(日) 午前10時30分~

1月のお休み

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■休館日

借りた本は期限内に返しましょう!

あとせき

## リサイクルプラザつうしん

### 令和8年 1月リサイクル体験受講者募集

#### ※連続2回講座

## 着物リフォーム「ブラウスを作ろう」



あけましておめでとうございます。今年も広報なんかんをよろしくお願いします  
▲年末年始は予定を詰めすぎて仕事始めの頃には疲れきってしまっています  
▲今年は心身ともにしっかり休み万事に備えたいと思います▲イベントも増え休日もよく取材にお邪魔しています▲広報の担当をさせていただいていると普段は参加できないものから季節を感じるものまで貴重な体験をたくさんさせていただいていると今年は綺麗な写真を取れるよう精進します。

(S)

#### ●と き

①1月27日(火) ②2月予定  
午前9時30分~午後3時

#### ●と こ ろ

クリーンパークファイブ2階体験教室

#### ●講 師

土山 千代子 氏

#### ●募集人員

10人

#### ●準備するもの

- ①着物をほどいた一枚布(洗濯とアイロン済)  
またはお持ちの生地 幅130cm×2m
- ②生地に合わせたミシン糸 ③お持ちの方はミシン
- ④50cmものさし ⑤裁縫道具・筆記用具 ⑥弁当 ⑦材料費 700円
- 募集期間 1月5日(月)~19日(月) 午前9時~午後4時  
※日曜日も電話受付可能 ※最終日の受付は15時まで  
(希望者多数の場合は1月22日(木)午前10時から抽選)
- 受付方法 電話にて受付を行い、受講希望者が多い場合は抽選となります。お気軽にお申込みください。

問 クリーンパークファイブ ☎78-4433

## 館長 通信



新年あけましておめでとうございます。

図書館ご利用の皆さま、学習スペースをご利用の皆さま、ミーティングでご利用の皆さま、カフェご利用の皆さま、A-lifeの各教室の皆さま、文化協会の皆さま、そして〈ukara〉ファンの皆さま、10月8日のグランドオープンからの3ヶ月、日々のご利用、誠にありがとうございます。

図書館〈このみち-i〉は、「図書館は面白くない」そんな常識をひっくり返してくれます。普段から本は読まないよ”そんな方にも、こんな本があったんだ!とワクワクさせてくれます。町民の皆さまには、是非一度〈このみち-i〉をご体験いただけたらと願っています。

また、今年は、ホワイエコンサート、ギャラリー展示、シネマ放映など新しいイベントを企画していきます。加えて(仮称)〈ukara〉友の会(ボランティア組織)を発足できればと考えております。このように、皆さまに親しまれる、町民が主役の交流拠点施設として、皆さまの遊び場としてますますご利用いただけますように職員一同和顔愛語で努めてまいります。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

(館長 北原 浩一郎)

12/1時点 南関町交流拠点施設〈ukara〉来館者数 25,791人



## 地域おこし協力隊 通信 第105号

地域おこし協力隊 事務所 関町64  
(役場まちづくり課内)

## ある日のひとコマ

靴を履くのも忘れてしまうほど、楽しい何かがあったのかなあ。そう思うとなんともいえない愛しさがこみ上げてきます。

わくわくするもの、ときどきするもの、思わず駆け出しがくなる何かを、本年も〈このみち-i〉から発信し続けていたら思います。

〈このみち-i〉から「ほっこり」のおすそ分けでした。  
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

(佐藤 慧)



今月の



# クッキングレシピ

## 人参入りホットケーキ

〈1人分の栄養量〉熱量 240kcal たんぱく質 6.4g 塩分 0.6g



材料 (4人分・正味量)



作り方



- ホットケーキミックス粉 ..... 200g  
 人参 ..... 100g  
 卵 ..... 1個  
 牛乳 ..... 100ml  
 油 ..... 適量

① 人参はよく洗い、皮ごとすりおろす。

② ボウルに分量のホットケーキミックス粉・卵・牛乳を入れてよく混ぜ合わせる。

③ ②に①を加え、よく混ぜ合わせる。

④ フライパンを中火に熱し、③の生地を円形に流し入れ、両面を焼く。

### 調理のワンポイントアドバイス

すりおろした人参を入れたホットケーキです。

ホットケーキミックス粉を使うので、簡単にできます。

人参入りと気づかないで食べててくれるのではないかと好評でした。

健康推進課 保健予防係 ☎53-3298

### 今月の題字



ほんだ つばさ  
**本田 翼さん**

「書道が上手くなりたい。」

### 募集

「なんかん」の文字を和半紙に書き、写真とコメントを添えて、役場総務課へお持ちください（郵送も可）。皆さんの力作をお待ちしています。

### すまいるキッズ



誕生日: 令和6年11月16日  
 元気で大きくなあれ

ほんた  
**本田**  
 ちやん  
 1歳

### 募集

町内にお住まいの小学校就学前の子どもさんの写真を募集しています。  
 右のコードからお申し込みください。



◀申込フォーム

### 感謝の気持ちをこめて

#### 文化幼児園勤労感謝

11月21日、文化幼児園(久保田美智子園長)の園児が勤労感謝の日にあわせ役場を訪れ、町長に心のこもった手作りの贈り物と素敵なお笑顔をプレゼントしました。



▲文化幼児園の園児と町長と  
 副町長

### 秋を味わう

#### 秋のスペシャルおはなし会

11月19日、よみきかせの会「クローバー」による秋のスペシャルおはなし会が南関第四小学校と、ひまわり幼稚園にて開催されました。

日頃の読み聞かせとひと味違った季節を取り入れたよみきかせ会となっており、ギター・ピアノの演奏に合わせた歌とダンスでは、子どもたちもノリノリで一緒に楽しみました。



▲ひまわり幼稚園での様子

彩時季  
 さいじき