



南関町こども家庭センターだより

R8年1月号 No.13



新年を迎え、春がひときわ待ち遠しく感じられます。みなさんいかがお過ごしでしょうか。

こども家庭センターでは、南関町の子育て支援について広く知っていただくために「こども家庭センターだより」を毎月発行し、子育て世代の皆さんへ役に立つ情報をお届けします。



お子さんの靴は正しく選んでいますか？

靴選びのポイント！



1. つま先の部分が広く、指が靴の中で自由に動くもの

幼児期に指を十分に動かしていないと、指の腱や筋肉、ふくらはぎの筋肉が正しく発達しないままになり、転びやすい、歩くとすぐ疲れるといったことにつながります。

★ 2. かかとのまわりがしっかりしているもの

かかとの骨を成長させるために、かかとのおさえがしっかりしているものが良いです。かかとの骨がしっかり成長しないと、足の変形、O脚、X脚、扁平足などの原因になります。

3. 靴底が指の付け根部分でしっかり曲がるもの

靴底があまり硬いと前に進むための蹴りだしがうまくいきません。

★ 4. 甲の部分が足にフィットしているもの

靴の甲をしっかり締めることで自然な歩行を促します。

5. サイズは靴を履いてかかとを合わせて、指先に5～7ミリ程度ゆとりがあるもの

★ 印は特に重要なポイントです。

ポイントを参考にお子さんの足に合った靴を選んでみてください。



なんかん ファミリー・サポート・センター



ファミリーサポートセンターとは？

子育てをお手伝いして欲しい人(依頼会員)と、子育てをお手伝いして下さる人(協力会員・有償ボランティア)からなる会員組織です。

どんなことが頼めるの？

- 出産後 6 か月未満のママを育児援助
 - ・産後ゆっくり体を休めたい
 - ・赤ちゃんの沐浴を一緒に手伝ってほしいなど。
- 養育者の体調不良時の育児援助
- 保育施設などが休みの時の預かり
- 冠婚葬祭や学校行事の時の子どもの預かり
- 保育施設、小学校のお迎え、帰宅後の預かり



利用料金

活動時間帯	依頼会員支払い額(1時間あたり)			
	利用料	同時二人利用料	ひとり親利用料	ひとり親同時二人利用料
月曜～金曜 午前8時～午後5時	300 円	150 円	150 円	100 円
月曜～金曜 (上記以外の時間) 午前6時～午後8時	350 円	150 円	150 円	100 円
土・日・祝日	350 円	150 円	150 円	100 円

※会員登録が必要です。

※詳しくは南関町ファミリー・サポート・センター事務局
(南関町社会福祉協議会:0968-69-9020)まで問い合わせ下さい。



産後ケア(通所型)を行いました!!

11月13日(木)に今年度4回目の産後ケア(通所型)がありました。

3組の親子が参加されました。熊本県助産師会の助産師を講師として迎え、ベビーマッサージを行ったり、育児相談や母乳ケアなど個別に応じたケアが実施されました。

次回は1月8日(木)を予定しています。

予約は下記の QR コードよりお願いします。

親子の写真を
プレゼントして
います。



1 月の予定

母子手帳交付(要予約)
毎週月曜日
午前10:00～、午前11:00～
※事前に予約をお願いします

産後ケア(助産師会)
8(木)午前 10:00～
※詳細は南関町ホームページ参照
※予約は右記の QR コードからお願いします



すくすく教室
20日(火)
午前10:00～

のびのび教室
20日(火)
午前 10:30～

1歳6か月児健診
27(火)
午後 1:00～

3歳児健診
なし
次回は 2/3(火)

＜お問い合わせ＞

南関町役場福祉課 こども家庭センター

0968-57-8553