

お子さまの予防接種、忘れていませんか？

今年度の麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種及び二種混合予防接種は令和8年3月31日までです。接種を希望する人は、令和8年3月31日までに接種を完了しましょう。

●対象者：

種 類	生 年 月 日
麻しん風しん混合(MR) 第2期	平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ (保育園等の年長児)
二種混合(DT)	平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ (小学6年生)

●接種回数：1回

●接種期間：令和8年3月31日まで

●委託医療機関：

医療機関名／電話番号	MR	二種混合
田尻医院 ☎0968-53-0016	○	○
さかき診療所 ☎0968-53-1125	○	○
田辺クリニック ☎0968-53-8211	○	—
くどう小児科クリニック ☎0968-64-5511	○	○
こどもクリニック友枝 ☎0968-65-8181	○	○
いしざき内科・心臓血管クリニック ☎0944-58-0117	○	○
吉野こどもクリニック ☎0944-58-3132	○	○
和田医院 ☎0944-55-1529	○	○

※委託医療機関以外での接種を希望する場合は、早めに健康推進課へご相談ください。

※予診票の再発行は、役場・健康推進課で行っています。お子様の母子健康手帳を持参のうえ、お越しください。

問 健康推進課 保健予防係(保健センター) ☎53-3298

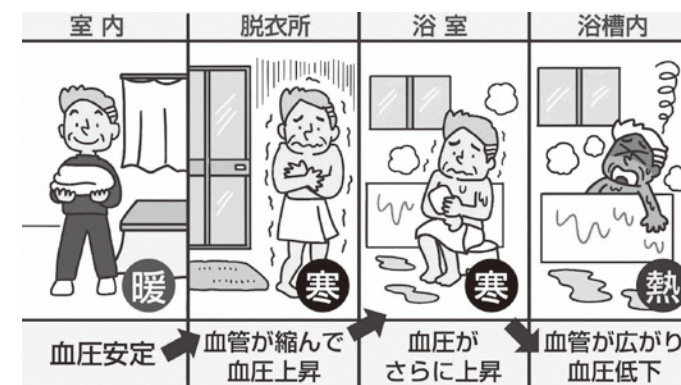
入浴中の事故に要注意!!

なぜ冬に高齢者の
入浴事故が多くなるの??



入浴時の事故が多くなる原因のひとつは、急な温度差による血圧の急激な変化です。寒い場所にいくと体が「冷たい」と感じ、血管がぎゅっと縮み血圧が上がります。そのまま、熱いお湯に浸かると、今度は血管が広がり血圧が一気に下がります。

この急激な血圧の変化によって、めまいや立ちくらみ、意識障害を起こすことがあります。これが「ヒートショック」です。



引用画像:政府広報オンライン「交通事故死の約3倍?! 冬の入浴中の事故に要注意!」

入浴時の 事故を防ぐ6つの 予防法

- ①入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく
- ②お湯の温度は41度以下、湯舟に浸かる時間は10分を目安に
- ③浴槽から急には立ち上がらない
- ④食後すぐの入浴や、飲酒後、薬の服用後は入浴を避ける
- ⑤入浴前に、家族にひと声かける
- ⑥家族は高齢者が入浴していることを気にかける

休日在宅医(2月～3月1日)

期 日	医療機関名	地域	電話番号	期 日	医療機関名	地域	電話番号
2月 1日⑧	ひがし成人・循環器科内科クリニック	玉名市岩崎	71-0600	22日⑧	鹿井内科	玉名市高瀬	72-2275
	しまかわ医院	玉名市横島町横島	84-3722		吉村循環器科内科医院	玉名市横島町横島	84-2765
	吉田医院	玉名市繁根木	73-5100		やざわ整形外科クリニック	玉名市松木	72-3000
8日⑧	もみの木こどもクリニック	玉名市築地	72-0033	23日⑧	福本内科医院	玉名市岱明町鍋	57-2811
	おおかど胃腸科クリニック	玉名市六田	72-5611		泌尿器科内科むらかみクリニック	玉名市繁根木	57-8615
	小田整形外科	玉名市天水町小天	82-4488		おやまだ耳鼻咽喉科クリニック	玉名市築地	71-0808
11日⑧	田尻医院	南関町関町	53-0016	3月 1日⑧	中野医院	玉名市天水町部田見	82-3970
	安成医院	玉東町木葉	85-2047		酒井医院	玉名市松木	71-0777
	玉名泌尿器科クリニック	玉名市岩崎	74-3272	○発熱時の医療機関の受診については、来院前に必ず電話連絡後受診するようお願いします。 ○診療時間は午前9時から午後5時です。変更は防災行政無線でお知らせします。 ○和水町への医療機関への電話は、市外局番(0968)が必要です。			
15日⑧	河野医院	玉名市高瀬	73-3734				
	有明成仁病院	長洲町宮野	78-1133				
	まつおクリニック	玉名市山田	73-2800				