

# 広報なんかん

南関町公式LINE  
友だち登録



町のマスコットキャラクター

なんかん  
ツバ丸



## 今年の悔しさを胸に

### 第16回日本バツハコンクール全国大会

1月28日、南関第一小学校の佐野遥香さんが第16回日本バツハコンクール全国大会への出場を報告しました。

バツハコンクールは、J.S.バツハ作の課題曲を演奏する日本有数のピアノコンクールです。

昨年に引き続き全国大会出場となり、「前回は入賞できなかったのですが、今回は入賞したい」と、意気込みを語りました。



▲左から佐野遥香さんと町長

## 記憶に残る百周年に

### 南関第四小学校創建百周年記念式典&どんどや

1月17日、南関第四小学校で創建百周年記念式典が執り行われました。

記念式典では、寄付で制作された記念碑の除幕式が行われ、記念碑には校歌にもある「五百の命 五百に伸びる」が刻まれました。百年に一度の式典に平川尚子校長は「記憶に残る一日になれば」と話しました。

式典後は、毎年恒例のどんどやが行われ冬晴のあたたかな日差しの中、無病息災や五穀豊穡を願い、点火の掛け声とともに大きな炎が燃え盛りました。



▲百周年を祝い風船を飛ばす児童たち

## 今年の成績以上の結果を

### 第61回全国卓球選手権大会

1月29日に、なんかんTTCに所属し、個人戦と団体戦に出場する河野祥さん、団体戦に出場する城戸大貴さん、白井司さん、が全国大会出場を町長に報告しました。

本来は予選大会が開催される予定でしたが、豪雨の影響により中止となり、今年の成績を基に全国大会への出場が決定しました。

団体戦では、「まずは1勝」を目標に、個人戦では「自分が納得でき、楽しくプレーをすること」を目標に掲げました。



▲左から白井司さん、河野祥さん、城戸大貴さん、町長

## まずは1勝を目標に

### 第37回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会

2月3日、南関ジュニア所属の小竹実空さん、山本亜純さんが熊本県選抜として、第37回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会に出場することを報告しました。

小竹さんは「団体戦でまず1勝し多く試合をしたい。個人戦はペアと声を掛け合い戦う」。

山本さんは「熊本県選抜で初の全国。目標の1勝へ最後まで笑顔で挑む」と意気込みを語りました。



▲左から小竹実空さん、山本亜純さんと町長



いすー1GP熊本南関大会実行委員会(釘本真気実行委員長は2月8日、関町商店街で「いすー1グランプリ」を開催しました。同大会は、車輪付きの事務いすに乗り、1チーム3人で交代しながら特設コース(一周約200メートル)の周回数を決う2時間の耐久レースで、全国から27チームが参加し、各チーム自慢のいすでレースに挑みました。当日は寒波の影響で路面の凍結や降雪があり、時折スリップする姿も見られましたが、事故もなく、走り切りました。上位3チームには、賞品として南関米や高級事務いすが贈られました。

### いすー1GP結果

- 第1位 ホワイトロック椅子賊団 ..... 122周
- 第2位 南関の中心で事務いすと叫ぶ... 113周
- 第3位 てらッソ熊本中央可鍛 ..... 95周



いすー1グランプリ 熊本南関大会 2025

2時間後、笑いは感動に変わる。

## みんなが優しく助け合う町を目指して

### 南関町人権フェスティバル

2月1日、町人権フェスティバル実行委員会(坂田浩之委員長)は「第30回人権フェスティバル」を交流拠点施設<ukara>で開催しました。ステージでは、南関ひまわり幼稚園児、各小中学生、きずな解放子ども会が人権学習の発表を行い、熱い思いを伝えました。その後、熊本県を中心に活動する「人権バンドゆう」が「あなたのそばに人権を考えるきっかけが」と題し、人権を考えるうえで正しい知識を知ることの大切さについて歌を通して語りかけました。また、会場には町内の全小中学生が描いた人権啓発ポスターのほか、南関町人権擁護委員による人権啓発コーナーや男女共同参画のパネルが展示されました。



▲南関きずな解放子ども会の発表の様子

## 町内企業の連携で更なる発展を

### 南関町企業懇談会

1月16日、町はホテルセキアで企業懇談会を開催し、町内の企業や団体、進路指導の先生など約60人が参加しました。この懇談会は、町内企業と町、また企業同士が情報交換を図り、更なる発展につなげることを目的に開催されています。今年、経営科学研究所代表・中小企業診断士の高野晋一たかのしんいちさんを講師に迎え、「物価高時代の成長戦略『賃上げと生産性向上の好循環』」と題した講演を行いました。参加者の皆さんは生産性の向上について熱心に聴き入り、その後の交流会では、名刺交換や情報交換などを通じて企業間の交流を深めました。



▲高野さんの講演に聴き入る参加者の皆さん

## おいしいみそ汁に

### 小・中学生へ手作り味噌を寄贈

1月28日、JAたまな女性部から町内の小・中学校へ、手作り味噌10kgが寄贈されました。食育の一環や地産地消の推進を目指し、毎年JAたまな管内で行われています。

今回寄贈いただいた味噌は、工程もすべて手作りで、9月から制作にかかり、4か月熟成されたものです。2月5日の給食で白菜の味噌汁となって振る舞われました。



▲寄贈された手作り味噌10kg

給食でふるまわれた味噌を使った白菜の味噌汁▶

## 長年の環境美化活動を讃えて

### 第130回 熊日緑のリボン賞受賞

1月22日、永松一徳ながまつかずのりさんが第130回熊日緑のリボン賞を受賞したことを町長に報告しました。

緑のリボン賞とは、長年社会奉仕や環境美化活動に力を注ぐ人たちを讃える賞で、永松さんは、自宅近くの休耕田約1,000平方メートルで蓮を育て「山ノ頭蓮園」として無料で公開しています。色とりどりの蓮は見に来た人々を魅了し、多くの写真愛好家も訪れています。

永松さんは今後について、「元気なうちは続けたい。町内の方々にもっと見に来てほしい」と話しました。



▲左から永松一徳さんと町長

## 結婚を応援する「まりっくまパスポート」のご案内

県では、結婚してから1年以内の新婚夫婦や今後結婚予定のカップルを対象に「まりっくまパスポート」を交付しています。このパスポートを「結婚応援の店」に提示するとお得な特典・サービスを受けることができます。ぜひご登録ください。



↑ 詳細・申請は

熊本県子ども未来課 ☎096-333-2225

## 音楽でつながるやさしいコンサート

### ブレイルフレンドコンサート

1月12日、南関町交流拠点施設<ukara>ホワイエにおいて琵琶語りのコタロウさんとマンドラ奏者の加藤英理さんによるブレイルフレンドコンサートが開催されました。

ブレイルフレンドとは、点字や点字の音符をアレンジするアート作品のことを指します。

コンサートでは琵琶とマンドラによる、ブレイルフレンドの絵本の読み聞かせ演奏会が行われました。会場はあたたかな雰囲気に入れられ、音楽を通して心を通わせるひと時となりました。



▲左から加藤英理さんと琵琶語りのコタロウさん

## お出かけ知事室

### ～ともに未来を語る会～

1月14日に南関町交流拠点施設<ukara>において、「お出かけ知事室～ともに未来を語る会～」が開催されました。木村知事との対話を希望した老若男女19名が県に対する意見や要望、提案をしました。知事は、一人ひとりの意見などに対して、丁寧な、時には笑いを交えながらお答えいただき、終始和やかな雰囲気で行われました。



▲参加者からの意見に回答する木村知事

## 子どもたちにとって最良のスポーツ環境を

### 中学校部活動地域展開シンポジウム IN 南関

1月18日、南関町交流拠点施設<ukara>にて中学校部活動地域展開シンポジウムIN南関が開催されました。

第1部は、スポーツ庁地域スポーツ課課長補佐竹河信裕さんの国の動向について、事例を交えて「引退のない活動」について講話いただきました。

第2部では、バレーボール元日本代表益子直美さん、南関町出身の読売巨人軍井上真二さん、ゴルフボール金メダリスト浦田理恵さん、プロゴルファー大里桃子さんをパネリストに迎え、各々課題について話していただきました。部活動を地域展開するための仕組みづくりについては、さまざまな視点から白熱した議論が交わされました。



▲シンポジウムの様子



▲中学校での救命講習の様子



▲消防団おはなし会の様子



▲出初式での行進の様子



▲ポンプ操法大会補佐の様子

## 地域の安全を守るために ～南関町女性消防隊～



### ▶消防団とは？

普段は別の仕事をしており火災や大規模災害発生時に消火活動や救助活動などを行う非常勤特別職の地方公務員です。活動報酬や退職報奨金などが支給され、活動中に負傷した場合は公務災害補償が受けられます。

### ▶南関町消防団の沿革

南関町消防団は、昭和30年に旧5ヶ町村の合併を機に設立されました。設立当初は、5分団30部で構成され、定数は630名でした。

また、以前は、消防団に入団を希望しても、定数を十分満たしており、入団できない人が多くおられました。

### 【昭和56年4月1日現在】

実団員数:630(定数630名)

### 【令和7年4月1日現在】

実団員数:336名(定数450名)

昭和56年と比較して実団員数が半減し、団員確保が大きな課題となっています。

### ▶女性消防隊って？

女性消防隊は、南関町消防団の中にある組織です。

女性消防隊は、消防団の活性化と地域の防災力の向上を目的に、平成20年に発足。現在は、14名の隊員で活動を行っています。

主な活動内容は、女性ならではの視点を生かし、子どもたちに防災に関する絵本や紙芝居の読み聞かせを行う防災啓発活動や、心肺蘇生法・AEDの普及啓発のための救命講習会補助など、活動は多岐に渡ります。出初式では、式典の補助を行うなど男性消防団とも協力しながら活動を行っています。

### インタビュー



北嶋女性消防隊 隊長

#### ・入団のきっかけは？

当時の消防主任にお声かけいただき、入団しました。

#### ・女性消防隊として活躍する中での今後の抱負

現在、出初式をはじめ、各学校や図書館など、さまざまな場所で活動をさせていただいております。

今後も私たち女性消防隊にしか出来ない方法で、一回一回の活動を充実させていきたいと思っております。

#### ・隊長として一言

女性消防隊ってどんなことしているの?と疑問を

持っていていらっしゃる方は多いと思いますが、男性みたいに火事場には行きません! ポンプ操法にもできません!! 出初式で河にも飛び込みません!!! 啓発活動や式典の補助などが主な活動です。

活動や会議は、年間を通じて20回程度ありますが、みんな無理のない範囲で活躍しています。

いい意味で、マイペースにゆる〜く活動できるのが魅力です。

この活動が、皆さまのお役に立てていたらうれしいなと思います。

# 『お年玉クイズ』 当選者発表

1月号で募集しました  
お年玉クイズでは  
右の3人が当選しました。

### ●図書カードの当選者(敬称略)



はら	が	えみこ
原	賀	恵美子
き	むら	やす お
木	村	靖 雄
すが	はら	さゆり
菅	原	早百合

今年は8人の方からご応募いただきました。  
たくさんのご応募をありがとうございました。



### 女性消防隊の 主な行事

4月	辞令交付式
6月	町ポンプ操法大会補助(隔年)、救命講習補助
11月	秋季全国火災予防運動(読み聞かせ、啓発活動)
1月	消防出初式
3月	おはなし会

## 障がい児通所サービスの利用

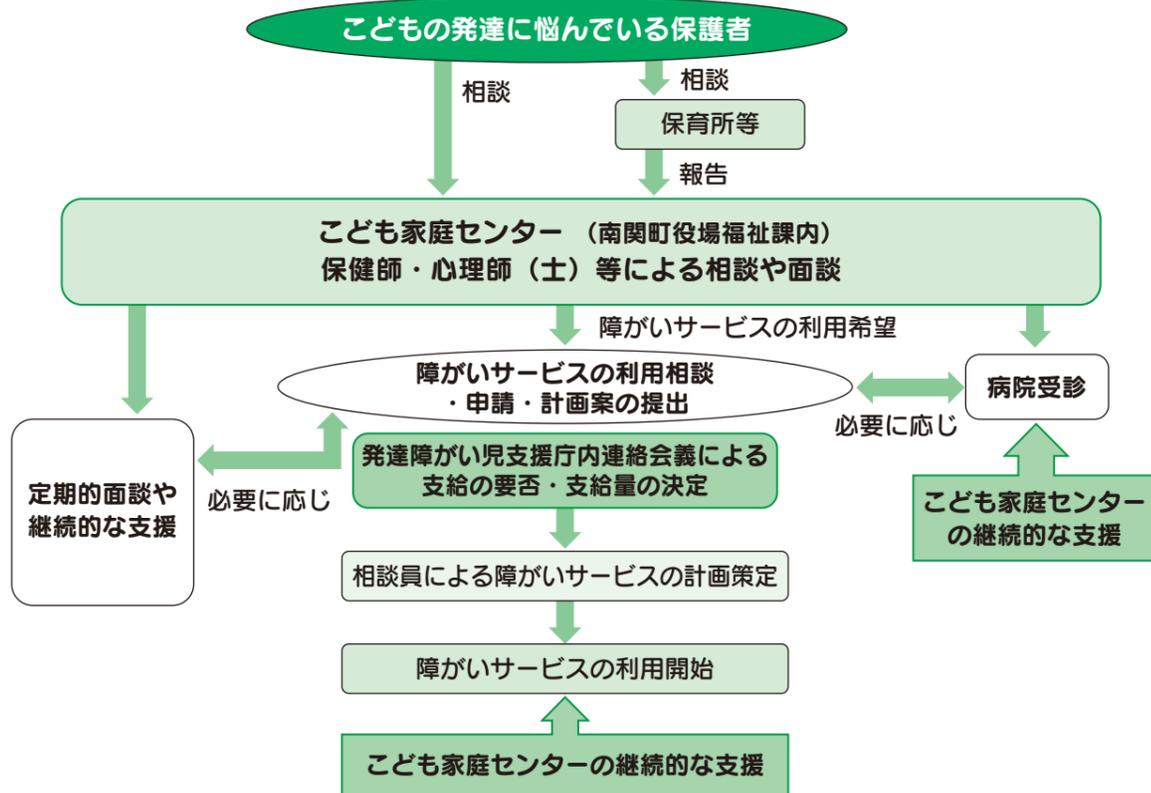
子どもの発達特性に応じて、身近な地域の障がい児支援として、障がい児通所サービス(下記参照)を行っています。

申請までの流れは「こどもの発達に関する相談フローチャート」をご覧ください。

また、子育てに関する悩み事や困り感があれば、こども家庭センターへご相談ください。

☎ 福祉課 ☎57-8503 こども家庭センター(直通) ☎57-8553

### こどもの発達に関する相談フローチャート



### 障がい児通所サービスのご紹介

- **相談支援**  
障がい児の障害サービス計画作成
- **児童発達支援**  
社会性を育み、自分の身の回りのことができるよう、日常生活上の基本的な動作の指導を行うとともに、集団生活への適応訓練等を行います。
- **医療型児童発達支援**  
肢体不自由の障がい児が対象で、児童発達支援及び治療を行います。
- **放課後等ディサービス**  
就学している障がい児に対して、放課後や夏休み等の長期休暇中において、生活能力向上のための訓練等を行います。
- **保育所等訪問支援**  
障がい児が通う保育所、幼稚園、小学校等を訪問し、本人やスタッフに対し集団生活適応のために支援等を行います。

## 後期高齢者医療保険料 納期(普通徴収)が変わります

令和8年度から後期高齢者医療保険料の普通徴収(口座振替・納付書払い)の納期が年6回から年8回に変更となります。

### 普通徴収(口座振替・納付書払い)

	変更前 令和8年3月まで	変更後 令和8年4月から
4月	1期	
5月		
6月	2期	
7月		1期
8月	3期	2期
9月		3期
10月	4期	4期
11月		5期
12月	5期	6期
1月		7期
2月	6期	8期
3月		

※特別(年金)徴収は、今までどおり年6回です。

### 口座振替の手続きを お忘れなく

後期高齢者医療保険料の普通徴収は、原則「口座振替」となっています。

現在、納付書でお支払いされている場合は、口座振替を希望する金融機関の窓口(肥後銀行、熊本銀行、ゆうちょ銀行、玉名農業協同組合)にて手続きをお願いします。

☎ 福祉課 国民健康保険係 ☎57-8503

## 熊本健康アプリ 新シーズンスタート!

R8.3.4~  
R9.2.29

熊本健康アプリ  
もっと健康!  
げんき!アップ  
くまもと

住民の健康増進や健康寿命の延伸を図ることを目的として、県内複数の市町村で運営しているアプリです。アプリを活用して健康づくりに励みませんか。



アプリをダウンロード

※Androidはヘルスコネクタアプリとの連携が必要です



プロフィール入力  
(市町村は南関町を選択!)



ポイントを貯めて特典を  
ゲット

### アプリでいいこと

1 協力店での  
来店サービス

ためたポイントで  
サービスを受けられる

2 豪華賞品が  
当たる

ためたポイントで  
抽選に応募できる

3 楽しく健康に

ポイント獲得を  
楽しみながら健康に

4 健康の見える化

健康づくり活動が  
ポイントとして  
分かる・たまる

健康イベントのほか、ウォーキングや健診・歯科検診受診、献血などでもポイント獲得!

☎ 健康推進課 ☎53-3298

## 令和7年度 第10回 教育委員会定例会

令和8年1月19日午前9時30分から、「令和7年度第10回教育委員会定例会」が開催されました。

(議事内容)

1. 経過報告と今後の行事予定
2. 管内教育長・校長合同会議について
3. 町関係・当面する教育上の諸問題について
  - (1) 特別な支援を必要とする子どもへの対応状況について
  - (2) 令和7年度教育指導の実践状況について
  - (3) 人事異動関係について
4. その他

なお、議事詳細については議事録の開示を行いますので、教育課学校教育係までご連絡ください。

また、教育委員会は傍聴することができます。

☎ 教育課 学校教育係 ☎53-0201

## 自閉症啓発デー2026 in 玉名

毎年、4月2日は国連が定める「世界自閉症啓発デー」です。日本では4月2日～8日を「発達障がい啓発週間」として、各地で様々な啓発活動が行われます。

今年度は玉名市のカーリーノ玉名で啓発イベントを開催しますので、ぜひご参加ください。

発達障がい（自閉スペクトラム症、ADHD、LDなど）は、生まれつきの脳機能の障がいで、認知の仕方や学び方に違いがありますが、周囲の理解や特性に配慮した支援・環境の工夫で持っている力を十分に伸ばしていくことができます。障がいについて正しく知っていただくことが支援の第一歩です。障がいの有無に関わらず、違いを認め合い、支え合える社会になることを願っています。

☎ 熊本県北部発達障がい者支援センター わっふる ☎096-293-8189

## 第38回 熊本県さわやか囲碁・将棋大会参加者募集のお知らせ

高齢者の相互交流と生きがいづくりの推進を目的として、第38回熊本県さわやか囲碁・将棋大会を開催します。

【開催日時】 [囲碁の部] 令和8年5月30日(土) 午前9時～午後5時  
[将棋の部] 令和8年5月31日(日) 午前9時～午後5時

【会場】 熊本県総合福祉センター(熊本市中央区南千反畑町3-7)

【種目】 [囲碁] ①男子上級の部(4段以上) ②男子中級の部(3段・2段)  
③男子初級の部(初段以下) ④女子の部

[将棋] ①上級の部(2段以上) ②一般の部(初段以下)

※囲碁男子上級の部、囲碁女子の部、将棋上級の部は、令和8年11月開催の「ねんりんピック彩の国さいたま2026」の派遣選手選考会を兼ねます。

【募集定員】 囲碁140人 将棋70人

【参加資格】 県内在住の60歳以上(令和9年4月1日時点)のアマチュアの人

【募集期間】 令和8年3月9日(月)から4月17日(金)まで

【参加費】 1,200円 ※払込取扱票にて事前納入

【申込方法】 各市町村福祉課、公民館等に配架の募集案内リーフレット・申込書にてお申し込みください。申込書は、財団ホームページからもダウンロードできます。

【問合せ先】 〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町3-7 一般財団法人 熊本さわやか長寿財団  
TEL 096-354-3083 FAX 096-354-3103

<https://www.sawayaka.or.jp/>

## 統計調査員(登録者)の募集について

町では、国が実施する各種統計調査において、調査票の配布や回収などを行っていただく「統計調査員」を募集します。

統計調査は、社会福祉や防災計画、経済対策など、国や地方公共団体における政策立案の重要な基礎資料となります。

地域の未来を支える大切な業務に、力を貸していただける方の登録をお待ちしています。

### 1. 統計調査員の主な業務

統計調査が実施される際、以下の業務に従事していただきます。

- \* 事務説明会への出席(調査手法や個人情報保護についての説明)
- \* 担当調査区の確認(地図を見ながら現地を確認します)
- \* 調査票の配布・記入依頼(世帯や事業所を訪問します)
- \* 調査票の回収・点検
- \* 調査書類の提出

### 2. 身分と報酬など

- \* 身分：統計調査実施の都度任命され、地方公務員法に基づく「非常勤の公務員」となります。
- \* 報酬：国の算定基準に基づき、調査件数等に応じた報酬が支払われます。(目安：1調査あたり2～5万円程度 ※調査規模により異なります)
- \* 災害補償：調査活動中に事故に遭った場合は、公務災害補償が適用されます。

### 3. 応募資格

次の条件をすべて満たす方であれば、経験の有無を問わず応募いただけます。

- \* 町内に居住する満20歳以上の方
- \* 責任を持って調査業務を遂行し、期限内に書類を提出できる方
- \* 調査により知り得た秘密を守れる方(法的な守秘義務が課せられます)
- \* 警察・選挙・税務に直接関係のない方
- \* 暴力団や暴力団員と関係がない方

統計調査員として活動するためには、原則としてあらかじめ調査員名簿への登録が必要です。上記の要件をご確認のうえ、総務課総務係までご連絡ください。

統計調査に関する説明を行い、内容をご理解いただいた上で、必要書類を提出後、名簿に登録します。名簿登録後に、各統計調査について、町より個別に案内し、日程や条件等が合えば、実際に調査員として従事していただけます。

☎ 総務課 総務係 ☎57-8500

## 適正なごみ出しにご協力ください

近年、全国各地で ごみの不適正な排出により、処理施設の火災や故障といった被害が発生しています。その結果、ごみ処分に大きな支障が出たり、修理に多額の費用がかかったりする事例が増えています。

安全で円滑なごみ処理のため、次の点に特にご注意ください。

### ■ リチウムイオン電池などの小型充電電池

発火の恐れがあるため、ごみとして出さないでください。  
役場税務住民課の窓口で無償回収を行っています。  
詳しくは、町のホームページまたは環境対策係までお問い合わせください。

### ■ スプレー缶

中身を必ず使い切ってから、穴をあけ、缶類として出してください。  
ただし、塗料や油が入ったスプレー缶は、金属ごみとして出してください。  
※中身を使い切る際は、火の気のない屋外で行いましょう。

### ■ライター

中身を完全に使い切ってから、金属ごみとして出してください。

### ■ 分別の徹底について

そのほかのごみについても、分別ルールを守り、正しく排出してください。  
一人ひとりの心がけが、事故防止と環境保全につながります。

町民の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

☎ 税務住民課 環境対策係 ☎57-8579



# 相 談

## 行政相談

▶日時 3/12㊤  
13:00~15:00  
▶場所 社会福祉協議会  
行政相談委員 永松 泰子  
☎総務課行政係 ☎57-8500

## 補聴器相談

▶日時 3/17㊤  
9:00~10:00  
▶場所 福祉課  
☎福祉課福祉係 ☎57-8503

## 心配ごと相談

▶日時 3/12㊤・26㊤  
13:00~15:00  
▶場所 社会福祉協議会  
☎社会福祉協議会 ☎69-9020

## 高齢者の健康相談

高齢者の健康で心配や困りごとがある人はご相談ください。  
※訪問での相談も可  
▶日時 3/11㊤ 10:00~11:30  
▶場所 健康推進課  
▶費用 無料(要予約)  
☎健康推進課保健予防係 ☎53-3298

## 出張年金相談

▶日時 3/24㊤ 10:00~15:00  
▶場所 荒尾市役所  
▶内容 年金の相談や各種通知、年金番号通知書や年金証書の再発行など  
▶費用 無料  
※年金手帳や本人確認ができる書類をお持ちください。  
☎税務住民課住民係 ☎57-8502

## 成年後見制度相談

▶日時 3/26㊤ 13:00~15:00  
▶場所 社会福祉協議会  
成年後見制度に関するお悩みに相談員がお答えします。  
※前日までに要予約  
☎社会福祉協議会 ☎69-9020

## 海上保安庁職員募集案内

1. 海上保安学校学生採用試験(特別)(2026年10月採用)  
▶受付期間 3/2㊤~3/23㊤  
※インターネット受付  
▶試験日  
・第1次試験日:5/10㊤  
・第2次試験日:6/3㊤~6/24㊤  
・最終合格発表日:7/24㊤  
2. 海上保安官採用試験(2027年4月採用)  
▶受付期間 2/19㊤~3/23㊤  
※インターネット受付  
▶試験日  
・第1次試験日:5/24㊤  
・第2次試験日:7/7㊤~7/14㊤  
・最終合格発表日:8/12㊤  
☎第十管区海上保安本部総務部人事課 ☎099-250-9800

## 一般財団法人大麻文化会館 講座生作品展開催

令和7年度自主講座の絵手紙講座生作品展を開催いたします。  
▶期間 3/21㊤~3/24㊤  
▶時間 9:00~17:00(3/24は16時まで)  
▶場所 大麻文化会館2階 大会議室  
※絵画、習字、押花などの作品展も同時開催します。皆さん、ぜひお越し下さい。  
☎大麻文化会館 ☎73-5811

## ①自死遺族個別相談、②自死遺族グループミーティング“かたらんね”

大切な人を自死で亡くされた人の個別相を行います。  
▶対象者 家族やパートナーなど大切な人を自死で亡くされた人で、希望される人(自死された人の親、配偶者、兄弟姉妹、子供その他身近な関係にある人)  
▶開催日時  
①3/12㊤ 13:30~16:30  
②3/26㊤ 14:00~16:00  
▶場所 熊本県精神保健福祉センター(熊本市東区月出3-1-120)  
▶参加方法(参加費無料)  
①事前予約  
②予約不要。当日会場にお越しください  
☎熊本県精神保健福祉センター ☎096-386-1166 (平日9:00~16:00)

## サツマイモ基腐病のまん延防止について

サツマイモ基腐病は、茎の変色、いもの腐敗などを引き起こす病害で、県内でも発生しています。これからサツマイモは定植時期を迎えます。病気を防ぐため、健全な種いも・苗を登録薬剤へ浸漬消毒して使用するとともに、ほ場の土壌消毒と排水対策等を徹底しましょう。万が一発生した場合は、発病株をほ場の外に出し、発生箇所に登録薬剤を散布しましょう。  
☎病虫害防除所 ☎096-248-6490)又は最寄りの広域本部農業普及・振興課

## こころの病を抱える人・家族・支援者の公開研修会

講演:「子どもの精神科診療について」  
こころの病(精神疾患)を抱える方は、ここ20年で倍増し、全国で600万人を超えています。社会変化のストレス、感染症、高齢化、そして神経発達症や不登校をはじめとする子どもの精神疾患が病気として認識されるようになったことにより、精神疾患は社会全体の問題となっています。病気の正しい認識を広げるため、今回は児童青年精神医学を専門とされる玉名病院の川原一洋院長を講師に招き研修会を開催します。家族の方のみならず、地域社会で活動されている、区長さん民生委員児童委員さんなど精神疾患に関心のある方のご参加も呼びかけます。  
▶日時 3/14㊤ 10:00~  
▶会場 玉名市民会館会議棟 第2会議室  
▶講師 川原 一洋 先生(玉名病院 院長)  
▶参加費 無料  
どなたでも参加できます。参加希望の方は事前にお知らせください。  
▶主催 玉名きぼうの会(玉名地域精神障がい者家族会)  
☎玉名市繁根木117-3(NPO法人玉名きぼうの家) ☎71-0890

## 南関町認知症家族支援の会 令和8年度開催予定のお知らせ

今年度の認知症家族支援の会は偶数月(4月、6月、8月、10月、12月、2月)に行います。  
4月の開催は下記の通りです。  
▶日時 4/23㊤ 10:30~11:30  
▶場所 南関町交流センター  
▶対象 認知症介護者やその家族  
▶費用 無料  
※次回は6/25㊤を予定しています。  
☎(事務局)南関町社会福祉協議会 ☎69-9020

## 熊本のいのちの電話 電話相談員養成講座事前説明会のお知らせ

「熊本のいのちの電話」では、孤独や悲しみ、つらい思いを抱いた人の相談を24時間受けています。  
カウンセリングの基礎や電話対応を学ぶボランティア相談員養成講座(令和8年5月~令和9年3月/毎週火曜)について、事前説明会を実施します。  
▶開催日 4/7㊤ 18:30~4/16㊤ 14:00~4/18㊤ 10:00~  
※各回90分、同内容  
▶会場:くまもと県民交流館パレオ 9階 会議室4  
▶定員 各回先着20人(要申込)  
☎熊本のいのちの電話事務局 ☎096-354-4343 (平日10:00~17:00)

## 救命講習のお知らせ

みなさんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施、使用することができますか?  
ひとりでも多くの方に緊急手当ての重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を開催します。  
▶日時 3/15㊤  
▶場所 有明広域行政事務組合消防本部・荒尾消防署  
▶時間 9:00から11:00まで  
▶内容 成人に対応した心肺蘇生法(AEDを用いた救命講習)  
▶定員 先着15人まで(事前に電話にて申込みが必要です。)  
▶参加費 無料  
▶その他 以前に、普通救命講習会を受けられた方は、終了証カードを持参してください。  
※参加申し込みが5名未満の場合や流行性感染症の流行等で、講習会の開催を延期または中止する可能性がありますので承ください。また、講習会の申し込み締切日は実施予定日の3日前とします。  
☎荒尾消防署 救急係 ☎63-1121

## 知っててよかった 情報配達便

### マイナンバーカードの臨時窓口を開設します

マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書の更新、保険証利用申込を受け付けます。必要なもの等についてはお問合せください。

▶日時 【休日窓口】3/20㊤ 9:00~正午(予約不要)

【平日夜間窓口】水曜日 17:15~19:00(祝日・休日を除く)※要予約

▶場所 税務住民課窓口  
▶対象 南関町に住民登録がある人  
※マイナンバーカードをお持ちの方は窓口に来なくてもパスポートの申請や転出の手続きも行えます。  
☎税務住民課 マイナンバー取得・利用円滑化推進室 ☎57-8502

### がんサロン “なんかん とっば会”

がんに関する悩みや不安について話し合う交流会を経験者を交えて開催します。

▶対象者 現在がん治療中の人やその家族、がん体験者  
▶開催日 3/22㊤  
▶時間 13:30~15:00  
▶会場 南関町交流センター  
▶参加費 無料  
☎健康推進課 保健予防係 ☎53-3298  
がんサロン代表:鶴 智二郎

## 南関町シルバー人材センター

シルバー人材センターでは、草刈・草取り・農作業・剪定・伐採・清掃・家事援助等々、いろいろな仕事のご依頼を受けています。  
訪問型サービスB事業 家事お助け隊員も同時募集中!  
※例えば、洗濯、部屋の掃除、調理、生活用品の買い物等1回につき1時間程度、要支援の認定を受けた皆さんの日常生活を手助けするお仕事です。身体介護は行いません。

## 新規会員 大募集

☆おおむね60歳以上の南関町にお住まいの方で、健康で働く意欲のある方、お待ちしております。特別な資格はいりません。  
☆働いた仕事に応じ、配分金が受け取れます。

地域の皆様からの信頼も厚く、大変やりがいのある仕事です。あなたの経験と能力を生かして、一緒に働いてみませんか!



●お問い合わせ先  
南関町シルバー人材センター  
南関町大字小原1405  
電話 66-9288 (担当:島崎)

## 1月の人のうごき

世帯数	4,021世帯(4,022世帯)	出生 6人
人口	男 4,072人(4,075人)	死亡18人
	女 4,363人(4,370人)	転入22人
計	8,435人(8,445人)	転出20人

( )内は前月末

## 今月の粗大ごみ回収

9日(月) 大原地区

23日(月) 坂下・四ツ原地区

午前8時までに決められた場所に出してください。

## 郵便局長賞

一小…阿部<sup>あべ</sup> 新<sup>あらた</sup>(南関郵便局)    二小…竹下<sup>たけした</sup> 楓果<sup>ふうか</sup>(賢木郵便局)  
 三小…竹川<sup>たけがわ</sup> 怜良<sup>れいら</sup>(大原郵便局)    四小…作野<sup>さくの</sup> 二郎<sup>じろう</sup>(坂下郵便局)

## トッパ丸賞

一般…橋本<sup>はしもと</sup> 晋作<sup>しんさく</sup>

## 優秀賞

一小…岡林 <sup>おかばやし</sup> 瑠華 <sup>るか</sup>	二小…小竹 <sup>こたけ</sup> 彩惟 <sup>あい</sup>
四小…金坂 <sup>かなさか</sup> 徳真 <sup>とくま</sup>	四小…伊藤 <sup>いとう</sup> 優志 <sup>ゆうし</sup>
南関中…作野 <sup>さくの</sup> 桃花 <sup>ももか</sup>	一般…山口 <sup>やまぐち</sup> 未希 <sup>みき</sup>
一般…野田 <sup>のだ</sup> 泰臣 <sup>やすおみ</sup>	一般…伊藤 <sup>いとう</sup> 妃菜 <sup>ひな</sup>
一般…竹下 <sup>たけした</sup> 伶奈 <sup>れいな</sup>	一般…作野 <sup>さくの</sup> 裕次郎 <sup>ゆうじろう</sup>

## 入 選

一小…岡林 <sup>おかばやし</sup> 蒼翔 <sup>あおと</sup>	一小…福山 <sup>ふくやま</sup> 蓮 <sup>れん</sup>
二小…白木 <sup>しらき</sup> 愛夏 <sup>あいか</sup>	二小…坂田 <sup>さかた</sup> 蓮華 <sup>れんか</sup>
二小…山内 <sup>やまうち</sup> 乃愛 <sup>のあ</sup>	二小…雪野 <sup>ゆきの</sup> 京介 <sup>きょうすけ</sup>
二小…田上 <sup>たのうえ</sup> 文 <sup>ふみ</sup>	二小…今井 <sup>いまい</sup> 佑 <sup>たすく</sup>
二小…立山 <sup>たちやま</sup> 愛樹 <sup>あいみ</sup>	二小…松原 <sup>まつばら</sup> 穂花 <sup>ほのか</sup>
二小…松原 <sup>まつばら</sup> 寿莉 <sup>じゅり</sup>	三小…永松 <sup>ながまつ</sup> 侑弥 <sup>ゆうや</sup>
三小…岩下 <sup>いわした</sup> 心音 <sup>ここね</sup>	三小…大倉 <sup>おおくら</sup> 隼 <sup>はやと</sup>
三小…荒牧 <sup>あらかまき</sup> 優希 <sup>ゆの</sup>	四小…多田隼 <sup>ただくま</sup> 柊 <sup>しゅう</sup>
四小…山口 <sup>やまぐち</sup> 千夏 <sup>ちか</sup>	四小…作野 <sup>さくの</sup> 五郎 <sup>ごろう</sup>
南関中…堀田 <sup>ほりた</sup> 璃桜 <sup>りおん</sup>	南関中…伊藤 <sup>いとう</sup> 都姫 <sup>つぎ</sup>

## 第42回

# 年賀状コンクール表彰者発表!

第42回年賀状コンクールが行われ、1月16日(金)の審査会で入賞された方へ、郵便局から賞状と商品、教育課から賞状と商品を各学校を通して贈呈されました。また、参加者には郵便局から参加賞が贈られました。



▲南関郵便局長賞を受賞した阿部新さん<sup>あべあらた</sup>



▲賢木郵便局長賞を受賞した竹下楓果さん<sup>たけしたふうか</sup>



▲大原郵便局長賞を受賞した竹川怜良さん<sup>たけがわれいら</sup>



▲坂下郵便局長賞を受賞した作野二郎さん<sup>さくのじろう</sup>



# 南関町こども家庭センターだより



R8年3月号 (No.15)



3月は「こども予防接種週間」です。

春の日差しがきらめく頃となりました。みなさんいかがお過ごしでしょうか。  
こども家庭センターでは、南関町の子育て支援について広く知っていただくために「こども家庭センターだより」を毎月発行し、子育て世代の皆さんへ役に立つ情報をお届けしています。

「こども予防接種週間」(令和8年3月1日～3月7日)は、公益社団法人日本医師会などが主催し、子どもの定期接種の受け忘れを防ぐために全国で実施される特別な1週間です。  
この時期は、4月からの入園・入学に備えて接種もれを見直す最適な時期とされています。



## トイレトレーニング

自分の意志でオシッコをする力を育てよう

～オシッコの間隔が1時間半くらいになったらはじめましょう～

自分の意志でオシッコをする力を育てるには、脳がオシッコを意識し、  
脳と膀胱をつなぐ神経を育てることです!!



### ☆脳にオシッコを意識させます。

トイレやおまるに誘い「オシッコがでる感覚」を意識させましょう。最初は偶然から始まります。  
朝目覚めた後、お昼寝の後、間隔があいた時などオムツがぬれてない時がチャンスです。  
布パンツに変えて布パンツがぬれることで「オシッコがでる感覚」を覚えさせましょう。

### ☆膀胱の容量を大きくします。

膀胱にギリギリいっぱいまで、オシッコをためる(我慢する)ことで膀胱は大きくなります。  
少しずつトイレに誘う時間を伸ばしていきます。

### ☆膀胱や尿道の筋肉を育てます。

筋肉は、体を使った遊び(全身運動)をすることで育ちます。

### 脳と膀胱をつなぐ神経は、4歳半で完成します。

自分の意志で、自由にオシッコを我慢したり、出したりできるようになるためには、学習する時間が必要です。誰もが何度も失敗しながら学習し大人になっているのです。

### 「叱らない」がトイレトレーニングの秘訣!!

- ・うまくできたらほめましょう。
- ・オシッコを我慢して失敗した時は、叱らずに我慢できたことをほめてあげましょう。



### 予防接種はなぜ必要?

妊娠後期にお母さんから授かる病気に対する抵抗力(免疫)は生後6か月でほぼなくなります。かわって赤ちゃんを守るために必要となるのが予防接種であり、病気にかかりにくく、かかったとしても重症化を予防できます。予防接種は、**お子さんが元気に成長していくための大切なお守り**です。

予防接種は  
生後2か月からはじまります!

(予診票は赤ちゃん訪問時に  
配布しています。)



定期接種は  
公費負担で  
受けられます。

ご不明な点、  
予診票紛失時は、  
健康推進課(保健センター)へ  
(0968-53-3298)  
お問い合わせください。



### 産後ケア(通所型)を行いました!!

1月8日(木)に今年度5回目の産後ケアがありました。  
4組の親子が参加されました。熊本県助産師会の助産師を講師として迎え、ベビーマッサージを行ったり、育児相談や母乳ケアなど個別に応じたケアが実施されました。  
次回は3月12日(木)を予定しています。  
予約は下記のQRコードよりお願いします。



### 参加者のご感想

- ・母乳マッサージをしていただいて、自分でできるケア方法も教えてもらえてすごくありがたかったです。
- ・家で自分と赤ちゃんだけだと、話をせず一日終わることが多いので、大人と話せただけでもスッキリしました。
- ・育児の悩みを聞いていただいて助かりました。
- ・悩みも相談できて不安が解消されてホッとしました。

### 3月の予定

#### 母子手帳交付(要予約)

毎週月曜日  
午前10:00～、午前11:00～  
※事前に予約をお願いします

#### 産後ケア(助産師会)

3/12(木) 午前10:00～  
※詳細は南関町ホームページ参照  
※予約は右記のQRコードからお願いします。



#### すくすく教室

24日(火)  
午前10:00～

#### のびのび教室

24日(火)  
午前10:30～

#### 1歳6か月児健診

17(火)  
午後1:00～

#### 3歳児健診

3日(火)  
午後1:00～

「お問い合わせ」 福祉課 こども家庭センター ☎57-8553

## 骨髄バンク、ドナー助成支援事業について

毎年数万人が白血病などの重い血液の病気と診断され、そのうち約2,000人が骨髄バンクドナーからの移植を望んでいます。

移植には患者とドナーの白血球の型が適合することが必要ですが、その確率は数百から数万分の一。たとえ適合しても、ドナーの都合や健康状態が整わなければ提供できません。

移植を待つ患者さんのうち、実際に移植を受けられる人は、半数程度にとどまっているのが実情です。ぜひあなたのご協力をお願いします。



### ●骨髄バンクへの登録

登録受付窓口でお申し出ください。

- 日赤プラザ献血ルーム
- 下通り献血ルームCOCOSA
- 移動採血車(献血バス) →3/25(水) 南関町役場での献血の際に登録ができます！

### ●ドナー助成支援事業

骨髄・末梢血幹細胞移植とドナーの登録や骨髄等を提供しやすい環境づくりの推進を図るため、骨髄・末梢血幹細胞の提供者(ドナー)となった町民またはドナーを雇用する事業者に助成金を交付する「南関町骨髄等移植ドナー助成金交付事業」を実施しています。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

問 健康推進課 保健予防係 ☎53-3298

## 献血に行こう！

40分で  
助かる命がある！

あなたのその痛みが、あの人の心を和らげる。  
あなたのその時間が、あの人の命をつなげる。  
あなたのその行動が、あの人に愛を伝える。



輸血用の血液は、未だ人工的につくることができません。  
また、長期間保存することもできません。  
輸血を必要とする患者さんのために、  
一人でも多くの方のご協力をお願いします。



- 日 時 令和8年3月25日(水)  
9時30分～11時30分  
12時45分～16時00分
- ところ 南関町役場(関町64番地)

問 健康推進課 保健予防係 ☎53-3298

## 休日在宅医(3月～4月5日)

期 日	医療機関名	地域	電話番号	期 日	医療機関名	地域	電話番号
3月 1日⑩	おやまだ耳鼻咽喉科クリニック	玉名市築地	71-0808	22日⑩	大磯耳鼻咽喉科医院	玉名市亀甲	73-4133
	中野医院	玉名市天水町部田見	82-3970		西山クリニック	長洲町清源寺	78-7811
	酒井医院	玉名市松木	71-0777		玉名第一クリニック	玉名市築地	72-4165
8日⑩	さかき診療所	南関町上長田	53-1125	29日⑩	田辺クリニック	南関町上坂下	53-8211
	黒田クリニック内科・代謝内科	玉名市寺田	73-6688		大塚医院	玉名市天水町小天	82-2005
	平山整形外科医院	玉名市立願寺	72-4000		玉名脳神経内科医院	玉名市岩崎	75-1511
15日⑩	浦田医院	玉名市岩崎	74-2412	4月 5日⑩	大林循環器科内科医院	玉名市築地	72-3866
	田宮二郎内科	長洲町長洲	78-2150		坂田内科医院	玉名市岱明町高道	66-8600
	和水町立病院	和水町江田	86-3105		平山整形外科医院	玉名市立願時	72-4000
20日⑤	前田小児科医院	玉名市立願寺	74-1333	○発熱時の医療機関の受診については、来院前に必ず電話連絡後受診するようお願いします。			
	大野内科クリニック	玉名市伊倉南方	72-3405	○診療時間は午前9時から午後5時です。変更は防災行政無線でお知らせします。			
	ながすクリニック	長洲町長洲	78-0527	○和水町への医療機関への電話は、市外局番(0968)が必要です。			

～子育て相談～  
(月曜～金曜 10:00～16:00)  
子育てで心配なこと、悩み、  
どんな小さなことでも  
気軽に相談して下さいね!!

～オープンガーデン～  
天気の良い日は園庭を開放  
します!  
帽子や着替え、飲み物(お茶)  
の準備をお願いします!!

<ルーム利用>  
10:00～16:00  
(月曜～金曜)  
なお、土曜日は  
予約制です。

<発行連絡先>  
子育て支援センターMaple  
(南関こどもの丘保育園内)  
TEL 0968-53-6668  
<https://sites.google.com/view/mapleroom/>  
担当:日吉・吉永

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 こどもの丘 保育園保育参観 ふれあい 英語遊び 13:00～	4	5	6	7
8 Maple イベントの様子 のぞいてみてね～ QRコード NANKAN.MAPLE	9	10 ふれあい 英語遊び 13:00～	11 てっしーさんの フォトART ～春～ (要予約10組 町内の方) 10:30～	12 お誕生会 (要予約・10組) 10:30～*誕生日のお友達・ 町内の方が優先となります。 ランチタイムあります!	13 お話し会 10:30～	14
15	16	17 ふれあい 英語遊び 13:00～	18	19 ハンド マッサージ (要予約5組・町内の方) *オイルを使って10分ほど手の マッサージ体験ができます。 *予約多数の場合は抽選と なりますのでご了承ください。	20 春分の日	21
22	23	24 親子リズム遊び 10:30～ *動きやすい服装で きてください。 ～身体測定～	25	26 たけのこ山へ 行こう (要予約3/6締切)雨天順延 *10:00Maple集合出発! *たけのこ山り体験ができるよ *手袋・長靴・飲み物持参! *小さいお子様はだっこひもが 必要です。詳細はMapleまで	27	28 こどもの丘保育園 卒園式
29	30	31	～お知らせ～ *てっしーさんのフォトARTは3日(火)まで *お誕生会・ハンドマッサージ・たけのこ山の予約は 6日(金)までに予約して下さいね! 4月初旬にいちご狩りを予定しています。			

# なんもかんも トッパ丸

## ★第四小学校持久走大会!!★

- ♥ 第四小学校の持久走大会の応援に行ってきたよ!
- ♥ 走るみんなの姿かっこよかったよ!!
- ♥ ぼくもみんなみたいにかっこよく走れるようになりたいな♪



## ★阿蘇くまもと空港PR大作戦!!★

- ♥ 阿蘇くまもと空港で開催された観光PR大作戦に参加してきたよ!!
- ♥ たくさんのお友達に会えて大満足♪
- ♥ 最後に空港の中をみんなでパレードをして海外の人とも友達になれたんだ!!



なんかんトッパ丸の Instagram は右の QR コードからアクセスできます。  
※パソコン・スマートフォンの人は、こちらからもアクセスできます。 [トッパ丸インスタグラム 検索](#)



## 館長通信

2月8日(水)熊本南関大会2025がこの冬最寒波が訪れた雪の降る中開催され、記憶に残る熱い戦いが展開されました。“難関突破”を象徴するイベントは南関町の風物詩になりましたね。

町民の皆さま、こんにちは。オープンして4か月のukaraの現状です。

- 2月8日現在ukara来館者年間目標10万人に対して、47,000人をトッパいたしました。
- 図書カード登録数 R8/1/末時点 977人 うち町内登録者数653人/町民8,435=7.7% 前月より43人増。町外登録者数は324人で1/3を占めています。
- 1月下旬から2月は試験期間ということがあったのでしよう。学習スペースには連日多くの学生さんたちの勉強に励んでおられる姿がありました。ガンバレ!
- 町内外から“ukaraでイベントをしたい”とのお問い合わせを多くいただきます。また、温泉の問い合わせも多いです。今も昔も多くの皆さまに親しまれる施設でありたいですね。
- 皆さまの遊び場の一つとなりますことを目指しています。3月7・8日はなんかん大陶器まつりもukaraで開催されます。

皆様のご来館を心よりお待ちしております。  
(館長 北原 浩一郎)

## 子どもたちと地域の笑顔 素晴らしい学びと体験の場

- 一 小 交通安全教室  
一 小で交通安全教室を実施しました。傘をさして横断歩道を渡る時の注意点や、豆腐を使った衝突の実験を見せてもらい、日頃から自転車に乗る際、ヘルメット着用大切さを知ることができました。楽しいリズムに合わせた「とまと」のお約束(止まって、待って、飛び出さない)しっかり守ることができるようになりました。
- 二 小 くまモン先生とペタリング交流会  
二 小では、くまモン先生と地域ボランティアによるペタリング交流会を開催しました。笑顔と声援が広がり、世代を超えた温かな交流の時間となりました。
- 三 小 肥後琵琶体験  
三 小で肥後琵琶の体験学習を行いました。講師の演奏を聴き、実際に楽器に触れることもできました。子ども達はみんな興味津々!郷土の伝統文化に親しむ貴重な機会となりました。
- 四 小 女性消防団による防災のおはなし  
四 小では女性消防団の皆さんに「地震」をテーマにした紙芝居、クイズも大盛り上がりで、楽しく防災についての知識を深める機会となりました。  
今年度も地域の皆さまの温かなご支援により、子ども達は充実した時間を過ごすことができました。心より感謝申し上げます。



▲1小交通安全教室 ▲ペタリング交流会 ▲肥後琵琶体験 ▲防災のおはなし  
地域学校協働本部  
(TEL 57-8507 FAX 53-5558 南関町教育課内)

## もつと幸せを求めて 人権の話 287

「心配」は「心くばり」とも読めます。自分の心を届けるためには、相手をよく観察し、相手の心と溶け合って調和するように知恵をはたらかせなければなりません。

「心くばり」は、自分の思いのおしつけではなく、相手のことを思いめぐらした結果、自然と湧き上がる心の現れです。言い換えれば、相手を心の目で見る(心眼)ことです。心の目は意識することによって無限にひろげることができます。

今、相手にとって何が大切なのか、こんなことを言ったら、嫌な思いをするのではないかなど、相手を思いやる「心くばり」がまさにヒューマンライツ「人権」を尊重することにつながるのではないかと思っています。

(教育課生涯学習係)

## 図書館スタッフのおすすめ本

### 『その本は』

又吉直樹・ヨシタケシンスケ/著 ポプラ社  
(スタッフのひとこと)

お笑い芸人・作家の又吉直樹さんと有名絵本作家のヨシタケシンスケさんの共著。意外な展開と可愛らしいイラストが見どころポイントです。



### 『コーヒーが冷めないうちに』

川口俊和/著 サンマーク出版  
(スタッフのひとこと)

この喫茶店のある席に座ると、コーヒーが冷めるまで過去に戻ることができる。後悔を抱えた人々が再開を通じ、未来へ踏み出していく切なくも温かい物語です。



南関町図書館

このみch-i

みなよむ

☎53-3746

●開館時間:午前10時～午後7時30分

### 3月のもよおし

- 定例おはなし会  
8日(日) 午前10時30分～
- 消防おはなし会  
22日(日) 午前10時30分～

### 3月のお休み

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

□休館日

借りた本は期限内に返しましょう!

## 〈このみch-i〉キネマを開催しました!



令和8年1月29日(木)に映画の上映会である『このみch-i〉キネマ』の第1回目を開催しました。上映タイトルはオーディリー・ヘプバーン出演の『ティファニーで朝食を』で、14名の方にご参加いただきました。

### 【休館日】

月曜日(祝日は開館し、翌日休館)  
年末年始/資料整備等の臨時休館日もあるので必ずご確認ください。



※各情報についてはホームページでご確認ください。(随時更新)

## リサイクルプラザつうしん

令和8年 3月リサイクル体験受講者募集

### 布でお花を作ろう「椿の花」

- と き 3月18日(水)  
午前9時30分～正午
- と ころ クリーンパークファイブ2階体験教室
- 講 師 花の会
- 募集人員 10人
- 準備するもの  
①お持ちの方は布用ハサミ(貸出あります。)  
②手拭きタオル  
③材料費600円  
※花1本、つばみ1本を作る予定です。
- 募集期間 3月2日(月)～12日(水) 午前9時～午後4時  
※日曜日でも電話受付可能 ※最終日の受付は15時まで  
(希望者多数の場合は3月16日(月) 午前10時から抽選)
- 受付方法 電話にて受付を行い、受講希望者が多い場合は抽選となります。お気軽にお申込みください。



問 クリーンパークファイブ ☎78-4433

## あとぞき

本格的な花粉症の時期がやってきました▲昨今は飛散する時期も早まってきたように感じます▲アレルギー特有の目のかゆみと風邪のような症状に悩まされ毎日の服薬がかかせなくなります▲アレルギー症状は治まりますが、次は副作用の眠気に悩まされることに、、、▲今年は全国の花粉症の方々の意見を参考に免疫ケアなどに力を入れたいと思います。(S)

## 地域おこし協力隊 通信 第107号

地域おこし協力隊 事務所 関町64  
(役場まちづくり課内)

## 〈このみch-i〉キネマ はじめました!

『キネマ旬報』は1919年(大正8年)の創刊から現在まで刊行が続いている世界最古の映画雑誌です。本誌から始まった映画賞・キネマ旬報ベスト・テンも日本でもっとも長い歴史をもつ映画賞であり、興行成績に左右されない、アカデミックな選考基準に定評があります。

南関町図書館〈このみch-i〉開館に伴い、当館では『キネマ旬報』の1921年(大正10年)～2005年(平成17年)までに発刊されたほぼすべての号を受贈しました。

これは国内でも稀少なコレクションといえます。

この資料を広くみなさんに知っていただくため、「〈このみch-i〉キネマ」と題した映画上映会を2026年1月29日に開催しました。

図書館で映画の上映を行うには、所蔵や上映権など、いくつか確認しなければならない事項があります。それらをクリアした作品の中で、記念すべき1本目は何にしよう…と悩みましたが、名作『ティファニーで朝食を』に決めました。

『ティファニーで朝食を』の日本初公開は1961年11月。その当時の『キネマ旬報』を見ると、映画に関する記述がちゃんとあります。参加いただいた方にも実物をご覧いただくことができました。

映画自体もご好評をいただき、中には「この映画もやって!」のリクエストをくださるかたも。

前述のとおり権利の都合上、すべてのリクエストにお応えすることはできないのですが、新旧も大人向けも子ども向けも織り交ぜながら、みなさんに楽しんでいただける企画に育てていけたらと思います。

南関町図書館〈このみch-i〉や交流拠点施設〈ukara〉のイベント情報は、ホームページや公式Instagramでお知らせしています。

次回はどんなタイトルが上映されるか、どうぞ楽しみに。(佐藤 慧)



南関町交流拠点施設(ukara) 公式Instagram



@NANKAN.KOURYUUKYOTEN

南関町交流拠点施設(ukara) HP



今月の

# クッキングレシピ



## 具たくさんピリ辛味噌汁

〈1人分の栄養量〉熱量 182kcal たんぱく質 10.2g 塩分 0.9g



### 材料 (4人分・正味量)

- 厚揚げ ..... 120g
- ごぼう ..... 80g
- にんじん ..... 80g
- れんこん ..... 80g
- 大根 ..... 100g
- しいたけ ..... 80g
- キムチ ..... 15g
- 油 ..... 小さじ2
- だし汁 ..... 4カップ
- 味噌 ..... 小さじ4 (24g)
- 小ねぎ ..... 50g

### 作り方

- ① 厚揚げは一口大に切り、ごぼうは皮をこそぎ、斜め薄切りにし、人参、れんこん、大根は皮をむいていちょう切りにする。しいたけは石づきを除いて4〜6等分に切る。キムチは食べやすい長さに切る。
- ② 鍋に油を熱し、①を炒め、だし汁を加え、煮立ったらアクを除いて5、6分煮る。味噌を溶かし入れ、器に盛り小口切りにした小ねぎをのせる。

### 調理のワンポイントアドバイス

冬が旬の根菜をたくさん使いました。体も温まり寒い時にぴったりです。いろいろな具材のうまみと、キムチのピリ辛でいつもの味噌の量を減らすことができます。

健康推進課 保健予防係 ☎53-3298

この広報紙は再生紙を使用しています。

編集・発行 南関町役場 総務課

〒861-0898 玉名郡南関町大字関町64  
TEL (0968) 57-8500 FAX53-2351

印刷 株式会社

## 今月の題字



さかた れんか  
坂田 蓮華さん

習字をがんばりたいです。  
図工が好きで、友達と遊ぶことも大好きです。

### 募集

「なんかん」の文字を和半紙に書き、写真とコメントを添えて、役場総務課へお持ちください（郵送も可）。皆さんの力作をお待ちしています。

## すまいるキッズ



いけだ はると  
池田 悠人くん 5歳

誕生日：令和2年3月14日

もうすぐ小学生だね！これから笑顔で元気いっぱい育ってね！ パパママより

### 募集

町内にお住まいの小学校就学前の子どもさんの写真を募集しています。右のコードからお申し込みください。



◀申込フォーム

## 小学校の思い出に

### 陶芸教室

町内各小学校の6年生がなんかん大陶器まつりの子ども陶芸展への出店と卒業制作を兼ねた陶芸教室にて陶器を制作しました。

この陶芸教室は、町内各小学校の6年生の児童が南関町の伝統である陶芸を通じて、表現力の向上及び豊かな感性を養い、地域の文化に触れることを目的として行われている事業です。

町内の窯元さんのご指導の下、子どもたちは真剣にお話を聞き、形を整えていきました。



◀窯元さんと世界につだけの陶器をつくる児童

## 彩時季

せしじき